

REVISTA

uno

el inicio de todo

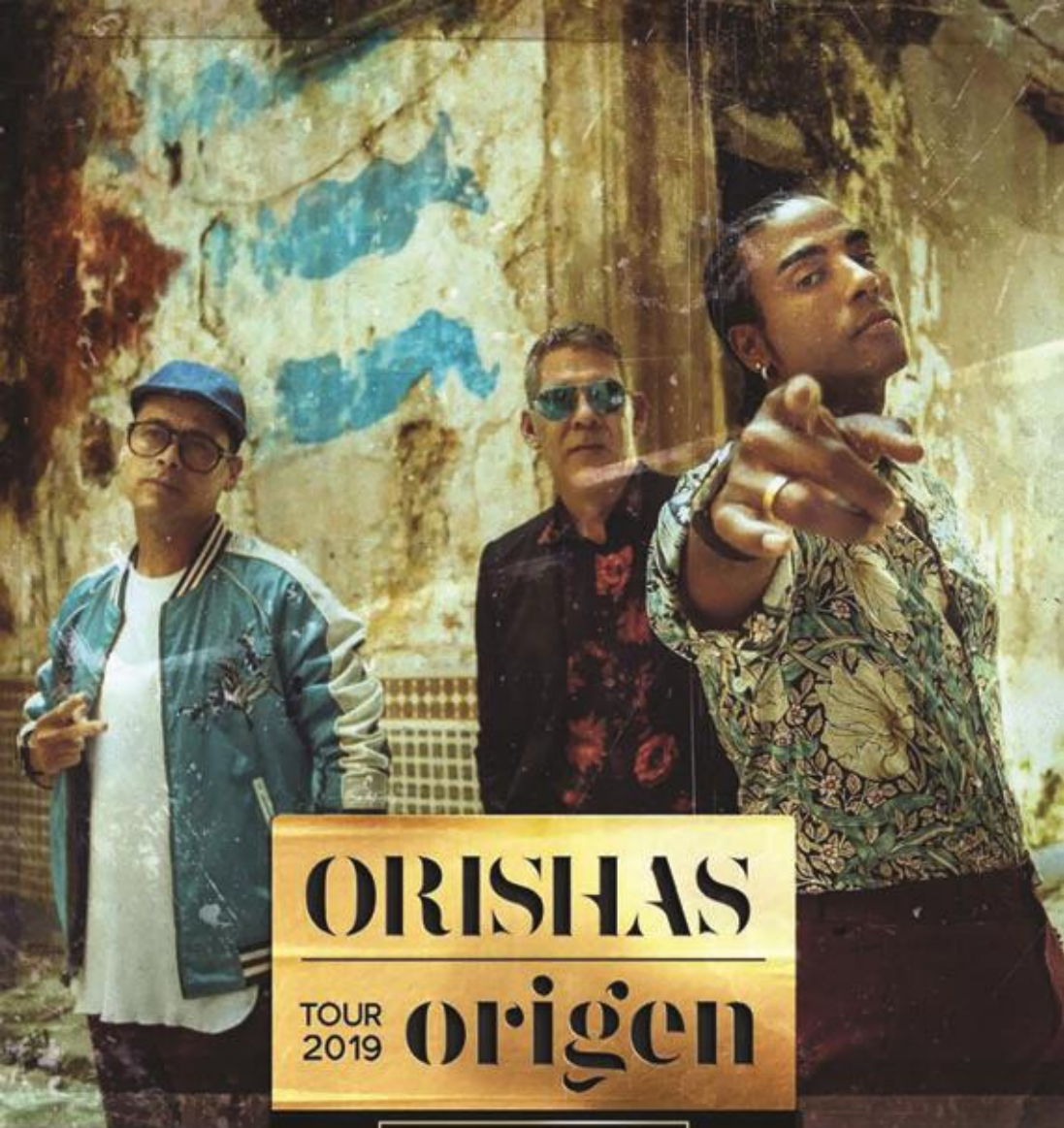
Xóchitl Cruz



ROBOTIX
Impacta tu mundo

Mujeres y Niñas mexicanas que destacan en la ciencia





ORISHAS

TOUR
2019

origen

EXCLUSIVO
D.D. CUBA

GRAN RESERVA
PURO HIP-HOP CUBANO
DESDE 1999

1107,5m
BUEN GUSTO

JUEVES **30** DE MAYO

PABELLÓN CUERVO



Boletos en
[ticketmaster.com.mx](https://www.ticketmaster.com.mx)



MEGA



BOKESA

Liverpool *Fabrics de Francia*

gandhi

EKOOE
ENTERTAINMENT

SummertimeProducciones

ACADEMIA MUSICAL ALL MUSIC

“ INSCRIBETE A NUESTROS CURSOS ”

- CANTO
- GUITARRA
- PIANO
- TECLADO
- VIOLÍN
- BAJO
- BATERÍA
- PERCUSIONES

¡PROXIMAMENTE!

**TALLER DE
MUSICOTERAPIA**

-Cupo limitado-

con voz integral y canto

Dedicarte tiempo para sentirte "BIEN"

CLASE
MUESTRA
¡GRATIS!

SUJETA A HORARIO
Y DISPONIBILIDAD



HORARIOS:

Lunes - Viernes

11:00 am a 2:00 pm

4:00 pm a 8:00 pm

Sábado

9:00 am a 4:00 pm

Venta de Instrumentos y Accesorios

Servicio de reparación y octavación de:

Guitarras Acústicas, Eléctricas y Bajos Eléctricos.



Av. Alcanfores No. 55 1^{er}. Piso
Col. Jardines de San Mateo
Naucalpan de Juárez, Edo. de México.

Tel. 5363-7589

castillafa@hotmail.com

academia-allmusic@hotmail.com

Carta Editorial

Estimados lectores:

En este número les traemos:

- Comunidades virtuales de mamás emprendedoras (4)
- Mujeres y Niñas mexicanas que destacan en la ciencia (6)
- Los mejores destinos con SPAS (8)
- Yucatán es la casa del Rally Maya (10)
- Intel / HUAWEI (12)

En revista **UNO el inicio de todo**, deseamos que usted amigo lector, forme parte de nosotros y que encuentre en las páginas de la revista, el mejor lugar en donde estar con la familia o los amigos. Así también, disfrute de los descuentos, promociones y eventos, especialmente preparados para usted, por parte de nuestros anunciantes y patrocinadores.

Como cada mes, hacemos un esfuerzo para ofrecerte en sus distintas secciones, información atractiva para disfrutar de una amena lectura.

Envíanos tus sugerencias, felicitaciones y quejas, nos interesa saber tú opinión.

MAYO 2019

Los Editores.

IMPORTANTE

A todos nuestros lectores y amigos, consumir los productos y servicios de nuestros anunciantes y patrocinadores, nos permite, llegar a ustedes mes con mes.



<https://www.facebook.com/unorevista>
<https://www.facebook.com/saboresmetrop>

Tel. 04455-1366-9455

- Ciudad Satélite.
- Jardines de San Mateo.
- Boulevares Lomas Verdes.
- Zona Esmeralda.

Revista UNO el inicio de todo, es una publicación mensual editada y publicada por UNO el inicio de todo, con dirección en: Calz. Lagaria No. 833 Int 602, Col. Irrigación, Delegación Miguel Hidalgo CP: 11500 - México D.F.; Editor responsable: José Quintero Carrillo. Número de Reserva de Título en Derechos de Autor: 04-2009-080714562630-102. Número de Certificado de Licitud y Contenido ante la Comisión Certificadora de Publicaciones y Revistas Impresas en trámite. Certificación de circulación en trámite. Impresa en: DG Impresiones Topacio 272 col. Tránsito México D.F. Delegación Cuauhtémoc www.dgimpresiones.com.mx. Prohibida su reproducción parcial o total. El contenido de los artículos son responsabilidad del autor.

HECHO EN MÉXICO



<https://www.twitter.com/@revistauno1>
<https://www.twitter.com/@saboresmetrop>

PUBLICIDAD
ventas@revistauno.com
saboresmetrop@revistauno.com

DIRECTORIO

• José Quintero Carrillo: Director Editorial • José Antonio Martínez Pérez: Administración • Equipo de Ventas: UNO el inicio de todo • Diseño Gráfico: • C. Sarai Martínez Oviedo: Coordinación de Logística y Distribución • Georgina Oviedo G.: Corrección de Estilo • Colaboradores: Museo de Arte Popular, / Agencias de Relaciones Públicas. Colonos de Ciudad Satélite, A.C. **COACALCO de BERRIOZABAL**

revistauno.com

Comunidades virtuales de mamás *emprendedoras*

Según datos de la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo realizada por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), muestran que 73.3% de los 48 millones de mujeres de 15 años y más, han sido madres, lo que equivale a 35.2 millones. De ellas, siete de cada diez están casadas o unidas (52.4% y 18.8%, respectivamente). De los 35.2 millones, 41.1% no cuenta con educación básica y solo el 23.9% tienen educación media superior o superior.

Asimismo, México es considerado tierra fértil para el emprendimiento. Es el segundo mejor país emprendedor y la economía que más crea cada año de acuerdo a la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE).

De este escenario nace la iniciativa de Momzilla, una comunidad virtual de mamás con el propósito de compartir experiencias y emprender en el mundo de los negocios pero sin desatender la prioridad de vida: ser madres. Este mix de emprendimiento con libertad, permite encontrar espacios de interés en la búsqueda de respuestas a necesidades comunes de mamás. Pero también invita al intercambio de ideas dentro de un foro determinado.

Momzilla es una red cuyo origen se remonta a una página web en Facebook. Su fundadora, Heike Söns, enfatizó en la conferencia TEDx Cuauhtémoc "... cuando dejas tu profesión para iniciar una familia, en verdad es muy fácil sentirse sola, yo me sentía muy confundida porque no quería dejar a mi hija al cuidado de alguien más. Entonces inicié un grupo de mamás que al principio compartíamos nuestras dudas de maternidad... de broma lo llamamos Momzilla y pues así se le quedó".

Lisa Janvrin, una reconocida emprendedora y mamá definió las capacidades de la gestión del negocio en una analogía

con ser madre, al decir: "como madre de tres hijastros mayores y una niña de cinco años, estoy aquí para decir que no se puede estar mejor preparado para ser empresario que ser madre y criar hijos".

Para sorpresa de la fundadora y las amigas incluidas en la iniciativa, el crecimiento acelerado del grupo les hizo entender que hacía falta más empatía hacia el tema de las dificultades en la crianza. Lo más llamativo para Söns fue que a veces compartían más conversaciones sobre el panorama desalentador de querer o necesitar seguir generando ingresos por sobre temas directamente relacionados con los hijos.

Söns comenta sobre la dificultad del proyecto Momzilla, porque no había instrucciones, todo fue nuevo y cuando inició no había nada parecido, lo que provocó que en el hacer fueran descubriendo el camino. Resultó ser un reto importante donde siempre cabía la preocupación sobre la toma, correcta o no, de las decisiones.

Por ello, el evento insignia es el Momzilla Fest, un encuentro que sucede dos veces al año, donde las madres emprendedoras pueden exponer productos como ropa o accesorios, cosméticos de todo tipo, productos orgánicos y proyectos sociales. En dos días, se reciben más de 4 mil 500 personas. La edición 2019 se realizará el 4 y 5 de mayo en Puebla 419, Roma Norte, en Ciudad de México.

Las comunidades virtuales siempre han sido un aporte a la sociedad, pero una comunidad de mamás emprendedoras integra innovación y sensibilidad, con la premisa de desarrollarse con mayor libertad económica. Mamás emprendedoras enfocadas en los negocios.





Naucalpan

*¡La calidad no cuesta más!
Un mundo de productos de limpieza*



ACEPTAMOS TARJETA
DE CRÉDITO Y DÉBITO



línea
hogar

línea
lavandería

línea
corporal

línea
automotriz

dogonaucalpan@hotmail.com

www.dogo.mx

5360-6796

Av. de los Cipreses Local 22, Col. Jardines de San Mateo

CP. 53240, Naucalpan de Juárez Edo. Méx.



Plaza
Jardines
SAN MATEO

CFE

+100
de
SOLUCIONES
QUE FACILITAN
TU VIDA

5 Mujeres y Niñas mexicanas que destacan en la ciencia

Desde 2015, la Asamblea General de las Naciones Unidas proclamó el 11 de febrero como el Día internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia, con el fin de reducir la brecha de género en la representación que tienen las mujeres dentro de los campos de la Ciencia, la Tecnología, la Ingeniería y las Matemáticas (STEM).

En México esta brecha es visible en las cifras que proporciona la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE): sólo el 8% de las mujeres eligen estudiar carreras orientadas a las disciplinas STEM, frente al 27% de los hombres. Sin embargo, diferentes mujeres y niñas mexicanas han decidido romper con esta diferencia para dejar huella en la ciencia en las disciplinas STEM. Para rendir homenaje a ellas, presentamos a 5 mujeres y niñas destacadas en diferentes campos de la ciencia.

1. Ali Guarneros.

Pertenece al 4% de mujeres que trabajan en el Centro de Investigación Ames de la NASA. A los doce años, después de haber vivido los estragos del terremoto de 1985 en la Ciudad de México, migró con su familia a Estados Unidos. A los treinta años, mientras alternaba la crianza de sus cuatro hijos con los estudios en la Universidad de San José, fue admitida como pasante en la NASA. Su trabajo consiste en desarrollar tecnologías, principalmente satélites, cuyo fin es permitir que los humanos lleguen a Marte. En 2015 fue reconocida con el NASA Honor Award por fomentar el estudio de las disciplinas STEM entre niñas y jóvenes.

2. Xóchitl Guadalupe Cruz López.

En 2018, a la edad de ocho años, recibió el "Reconocimiento ICN" que otorga el Instituto de Ciencia Nuclear de la UNAM, por sus destacadas aptitudes en el campo de la divulgación científica. Desde 2014, cuando contaba con cuatro años de edad, ha obtenido reconocimientos por su participación en distintas ferias de ciencia promovidas por el Programa Adopta Un Talento (PAUTA).

3. Arantza Méndez Rodríguez.

Alumna de RobotiX desde los 7 años, quien ha formado parte de los equipos representativos de alto rendimiento de esta organización en distintas competencias nacionales e internacionales de robótica, como RobotiX Faire, FIRST@LEGO® League, y la World Robot Olympiad. En noviembre del 2014 formó parte de la delegación mexicana que representó a México en la Competencia Internacional World Robot Olympiad (WRO) en Sochi, Rusia, con el equipo RobotiX Moonbots. En 2015 participó en el International

Air and Space Program (IASP) de la NASA. Durante los últimos años, Arantza ha participado como conferencista y vocera en distintos eventos para motivar e inspirar a que más niñas formen parte del mundo de la robótica, la ciencia y la tecnología.

4. Julieta Fierro Gossman.

Se graduó en Física y Astrofísica en la UNAM, y actualmente es investigadora del Instituto de Astronomía, además de profesora en la Facultad de Ciencias de la misma Universidad. Desde 2003 es miembro activo de la Academia Mexicana de la Lengua (AML). Se ha destacado como divulgadora científica con más de veinte libros en el género, además de decenas de artículos de divulgación en distintas publicaciones periódicas. Ha recibido diversos reconocimientos por parte de instituciones como la UNESCO, la Sociedad Astronómica del Pacífico, el Centro de Astrofísica de Trieste, entre otras.

5. Olga Medrano Martín del Campo.

En 2016 saltó a la fama por obtener el primer lugar en dos importantes competencias de matemáticas a nivel internacional a la edad de 17 años: la Olimpiada Europea Femenil de Matemáticas y el Romanian Master of Mathematics. Por su notable desempeño, el Instituto Tecnológico de Massachusetts (MIT, por sus siglas en inglés) le otorgó una beca para que realice ahí sus estudios universitarios de matemáticas, que es a lo que se dedica actualmente.

Si bien la participación de las mujeres y niñas aún no es equitativa dentro de las ciencias, la brecha de género ha ido disminuyendo, por esa razón es posible ver a niñas haciendo cosas increíbles en carreras STEM, o tener a más mujeres cobrando mayor importancia dentro de este campo. En el marco del Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia, es importante impulsar a estas carreras como acciones equitativas en donde el sexo femenino iguale su participación.



Café Restaurante Bar



JARDÍN
CAFETO

COMIDA INTERNACIONAL
CON NUESTRO TOQUE ESPECIAL.

CAFETO.MX

Masaryk
Av. Presidente Masaryk 360,
Local 6.
Tel. 52.82.15.83

LOS MEJORES DESTINOS CON SPAS QUE PUEDES VISITAR CON TUS AMIGAS.

La rapidez con la que se vive actualmente hace difícil el desconectarse del ritmo de trabajo y la rutina diaria para poder relajarse y retomar energía. Por ello, cuando se tiene la oportunidad de tomarse un descanso, viajar a un lugar relajante es una gran opción para consentirse a uno mismo y disfrutar de un buen momento en compañía de las amistades.

Un spa tiene diferentes características que lo convierten en una elección interesante para ir a relajarse, pues permiten combatir el estrés, despejar la mente y descansar de cualquier responsabilidad, por lo que bien piensan todas las horas trabajadas para visitarlos. Si adicionalmente se comparte esta experiencia con tus personas más cercanas, se tiene una experiencia de relajación y entretenimiento sin igual.

Como forma de conmemorar el mes de la mujer, y para darte algunas opciones de lugares interesantes que puedes visitar con tus mejores amigas, ClickBus, plataforma online líder en venta de boletos de autobús, te recomienda algunos de los mejores spas a para visitar en grupo.



1. Kinan Spa - Quintana Roo. Ubicado en la Riviera Maya, en el estado de Quintana Roo, este spa cuenta con siete salas de tratamiento individual y dos para tratamiento en parejas. Las amenidades del lugar incluyen jacuzzi, sauna, baño de vapor y fosa de inmersión. También posee una boutique, estación de manicura y pedicura, salón de belleza y el bar Cilantro, donde se preparan jugos saludables de frutas frescas y bocadillo elaborados con superalimentos. Después de pasar un gran día relajándose, tú y tus amigas pueden salir a pasear por la carretera a Cancún y disfrutar el gran clima de la zona.

2. Apuane Spa - Nayarit. En Punta Mita, en la costa del Pacífico, se localiza este spa, cuya característica más notable es la de utilizar productos con ingredientes completamente naturales, extraídos de las plantas y minerales de la costa oeste del país. Además, Apuane cuenta con el servicio de "Spa Nocturno", que te permitirá combinar una

elegante cena gourmet y una exótica experiencia de spa para terminar el día totalmente relajada.



3. Hostal de la Luz - Morelos. Muy cerca del Pueblo Mágico de Tepoztlán se encuentra este resort holístico, dedicado a lograr la salud física, mental, emocional y espiritual. Para conseguirlo, tiene en sus instalaciones oratorios al aire libre y habitaciones dedicadas al descanso y la meditación; además se puede disfrutar de la alberca, jacuzzi, jardín zen, área de picnic, terapia de purificación y el jardín de la luz. Cuenta con un spa tradicional y terapias holísticas para tener una estancia tranquilizante.

4. Spa Matilda, Guanajuato - Alojado en el corazón de San Miguel de Allende, este spa es considerado como uno de los mejores en el país, y no es para menos. Todos sus tratamientos son personalizados y van desde faciales y tratamientos para el cabello, hasta cuidado corporal completo. Los productos utilizados son elaborados con ingredientes naturales, e incluso es posible crear fórmulas propias en el momento. Todos estos elementos brindan una experiencia única que vale la pena compartir con tus amigas más cercanas.

5. Banyan Tree Spa - Guerrero. Para vivir una experiencia distinta a la habitual en Acapulco, debes visitar este lugar en Punta Diamante. Todos los tratamientos de este spa vienen con un tiempo de calma de 30 minutos de cortesía y relajación. Además, sus terapeutas cuentan con una formación en la Academia Banyan Tree Spa, establecida en Phuket, Tailandia. Ofrece 7 pabellones privados con vistas al mar, en los cuales hay diferentes opciones a elegir entre masajes, tratamientos corporales y faciales, o clases de yoga.

Como puedes, las opciones para tomar un descanso y consentirte son variadas y se pueden ajustar a diferentes presupuestos. Marzo es el mes ideal para organizarte con tus amigas y disfrutar de un fin de semana de solo chicas, para vivir una experiencia grata de forma conjunta que pueda reforzar sus lazos de amistad.



Más información en:
www.mxgym.mx



Yucatán es la casa del Rally Maya



Una vez más, Yucatán será parte de la ruta que recorrerá el Rally Maya México (RMM), siendo el escenario del banderazo de salida de este evento, que recorrerá diversas ciudades del estado como Valladolid, Izamal, Uxmal y Mérida.

En su 6ª edición, el recorrido de este evento se llevará a cabo del 17 al 26 de mayo, con sede en la Península de Yucatán. La secretaria de Fomento Turístico, Michelle Fridman Hirsch, se sumó a la promoción del evento internacional, que este año recibirá a pilotos y copilotos de autos históricos de diferentes partes del mundo con el fin de recorrer más de mil doscientos kilómetros y, al mismo tiempo, adentrarse en la riqueza cultural, histórica, patrimonial y natural del estado.

Continuando con la línea de trabajo establecida por el gobernador Mauricio Vila Dosal este evento recorrerá otras localidades más pequeñas que permitan alcanzar mayor inclusión turística, con el fin de traer beneficios bajo los preceptos de sostenibilidad y el bienestar de las y los yucatecos.



En este sentido, Fridman Hirsch refrendó su compromiso con los yucatecos y aseguró que este evento, más que una carrera, es un recorrido turístico convertido en una importante vitrina que permite seguir promoviendo los productos turísticos con los que cuenta Yucatán. Además, los pilotos de estos autos clásicos que recorrerán parte de la entidad podrán disfrutar y promover la riqueza cultural, natural y arqueológica, así como los pueblos mágicos, ciudades y pequeñas localidades en la entidad, que además cuentan con una gran gastronomía.

Frente a miembros del presidium, integrado por el Lic. Benjamín de la Peña, CEO Rally Maya y representantes del gobierno de Yucatán, Fridman Hirsch agregó: "Es un evento muy interesante que recibe a pilotos de diversos países, pues el 20% de los pilotos son extranjeros. Nos acompañan pilotos de Europa, Sudamérica, Estados Unidos, y eso es un factor muy enriquecedor para la promoción

turística de Yucatán, porque regresan a casa mostrando imágenes de estos lugares maravillosos con los que cuenta el estado."



Por otro lado, la titular de la Sefotur aseguró que esta edición espera el arribo de 400 espectadores y que en sus cinco ediciones ha dejado una derrama económica de 118 millones de pesos.

Más de mil pilotos y copilotos de 35 países han disfrutado las maravillas que ofrece la Península de Yucatán, con vehículos de 43 marcas (muchos de ellos raras joyas de la ingeniería automotriz). Todo esto se ha logrado con la participación de 95 patrocinadores, quienes han donado 500 sillas de ruedas a habitantes locales en marco del programa de responsabilidad social del que el RMM es participe. Este 2019 se entregarán 100 más gracias al apoyo de Fundación Telmex.

Además, entre otras actividades sociales, se han donado aparatos auditivos y se han hecho donaciones para niños con diabetes tipo 1 y en esta sexta edición el apoyo de parte del Rally Maya México será para niños con Síndrome de Down.

La arrancada del Rally Maya se llevará a cabo el viernes 17 de mayo en Uxmal, uno de los sitios arqueológicos más importantes de la civilización Maya y la última etapa de esta edición concluirá en la capital de Quintana Roo.

La Ruta del Rally Maya México será la siguiente:

- 17 al 18 Uxmal
- 18 al 19 Mérida
- 10 al 20 Izamal
- 20 al 21 Valladolid
- 21 al 23 Pto Morelos
- 23 al 24 Akumal Hotel Grand Oasis Tulum
- 24 al 26 Chetumal



Juntos transformemos
Yucatán
GOBIERNO ESTATAL 2018 - 2024

SEFOTUR
SECRETARÍA DE FOMENTO
TURÍSTICO

ANUNCIATE CON NOSOTROS

Tu revista

INFORMES

jantonio.martinez@revistauno.com

ventas@revistauno.com

04455-1366-9455

uno

el inicio de todo

Además te ofrecemos impresión de: VOLANTES - LONAS TARJETAS - PAPELERÍA



9 AÑOS

Cd. Satélite - Bulevares LV - Jardines San Mateo - Zona Esmeralda



unorevista



@revistauno1

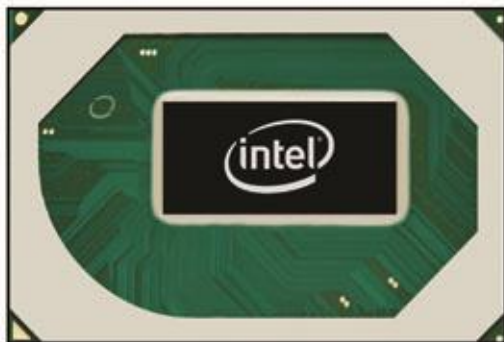
www.revistauno.com

Intel Core de 9ª Generación

La plataforma más poderosa de laptops para videojuegos

Intel lanzó la generación más poderosa de procesadores móviles Intel® Core™: los nuevos procesadores móviles Intel® Core™ de 9ª generación serie H, diseñados para jugadores y creadores que desean llevar su experiencia al siguiente nivel.

Hoy en día existen 580 millones de entusiastas de los jugadores de PC y 130 millones de creadores de contenido basados en PC a quienes les preocupa tanto el rendimiento en bruto como la capacidad de respuesta de su computadora personal. Necesitan computadoras que puedan manejar cualquier cosa, desde exigentes juegos AAA hasta sobrecargas de trabajo creativas, como editar, renderizar y transcodificar videos masivos en 4K, todo sobre la marcha. Los procesadores móviles Intel Core de 9ª generación ofrecen el mismo rendimiento de una computadora de escritorio; la conexión inalámbrica más rápida y confiable con Intel® Wi-Fi 6 AX200 (Gig +); la conectividad por cable más versátil con Thunderbolt™ 3; y soporte para la tecnología de memoria Intel® Optane™.



Nueva notebook HUAWEI MateBook 13



Ya puedes comprar la nueva HUAWEI MateBook 13, la ultrabook dirigida a un público joven que busca el mejor desempeño en un equipo portátil y ultraligero que no sacrifique resistencia ni diseño.

La MateBook 13 combina una pantalla FullView 2K, alto desempeño, portabilidad extrema, gran calidad de construcción y un look estilizado para permitir un nuevo nivel en productividad al alcance de todos.

Este ultrabook, de sólo 14.9 mm de espesor y 1.28 Kg de peso, cuenta con procesador Intel® Core i5 de octava generación, gráficos integrados Intel® UHD Graphics 620, sonido Dolby Atmos, lector de huella digital integrado en el botón de encendido y un cargador USB tipo C compacto y ultra rápido de 65W capaz de dar carga también a cualquier teléfono inteligente con entrada compatible. Además, cuenta con el mejorado HUAWEI Share 3.0, la herramienta que permite compartir hasta 1,000 fotografías entre smartphones y PCs Huawei de última generación.

La nuevo HUAWEI MateBook 13 está disponible en color Space Gray, en una configuración de disco duro de estado sólido de 256GB y 8GB en RAM.



**QUE UN NIÑO
BEBA ALCOHOL,**

**NO ESTÁ
CHIDO**

Infórmate en: noestachido.org



Consejo de la Comunicación
Voz de las Empresas



COCINAS PROYECCSA

Diseño y fabricación

12 Meses
Sin intereses
con tarjetas
participantes

“ Nos adaptamos a su gusto, estilo y presupuesto ”

Cocina 1.35 m.

\$ 13,990.00
PAGO DE CONTADO



Cocina 1.54 m.

\$ 15,990.00
PAGO DE CONTADO



Cocina 2.26 m.

\$ 21,990.00
PAGO DE CONTADO



Cocinas integrales con un
15% de descuento

DISEÑAMOS TU



Tel. 5360-1822

(Plaza Jardines San Mateo)

Alcanfores No. 60 Loc. F-5

Col. Jardines de San Mateo

Naucalpan de Juárez, Edo. de México

CLOSET A LA MEDIDA

www.proyecsa.net

javier.ortiz62@yahoo.com.mx

**HECHO
EN
MÉXICO**