

REVISTA

uno

el inicio de todo

RUTAPUUC

Un recorrido por la cultura maya

Página 6

10



AÑOS



COCINAS PROYECCSA

Diseño y fabricación

12 Meses
Sin intereses
con tarjetas
participantes

“ Nos adaptamos a su gusto, estilo y presupuesto ”

Cocina 1.35 m.

\$ 13,990.00
PAGO DE CONTADO

\$ 15,990.00
PAGO DE CONTADO

Cocina 1.54 m.

Cocina 2.26 m.

\$ 21,990.00
PAGO DE CONTADO

Cocinas integrales con un
15% de descuento

Los precios incluye: Equipo completo, flete y colocación en el area metropolitana.



DISEÑAMOS TU
CLOSET A LA MEDIDA

**HECHO
EN
MÉXICO**

Alcanfores No. 60 Loc. F-5
(Plaza Jardines San Mateo)
Col. Jardines de San Mateo
Naucalpan de Juárez, Edo. de Mexico
Tel. 5360-1822

www.proyecsa.net | javier.ortiz62@yahoo.com.mx

ACADEMIA MUSICAL ALL MUSIC

“ INSCRIBETE A NUESTROS CURSOS ”

- CANTO
- GUITARRA
- PIANO
- TECLADO
- VIOLÍN
- BAJO
- BATERÍA
- PERCUSIONES

Curso de Verano

MUSICAL

50% de descuento en Inscripción
Mencionando la revista **UNO** el inicio de todo

HORARIOS:

Lunes - Viernes

11:00 am a 2:00 pm

4:00 pm a 8:00 pm

Sábado

9:00 am a 4:00 pm



CLASE
MUESTRA
¡GRATIS!

SUJETA A HORARIO
Y DISPONIBILIDAD

**TALLER DE
MUSICOTERAPIA**

con voz integral y canto

-Cupo limitado-

Venta de Instrumentos y Accesorios

Servicio de reparación y octavación de:

Guitarras Acústicas, Eléctricas y Bajos Eléctricos.



Av. Alcanfores No. 55 1^{er}. Piso
Col. Jardines de San Mateo
Naucalpan de Juárez, Edo. de México.

Tel. **5363-7589**

castillafa@hotmail.com

academia-allmusic@hotmail.com

Carta Editorial

Estimados lectores:

En este número les traemos:

- Tiburón Ballena. (4)
- Un recorrido por la cultura Maya. (6)
- Grant's llega a México. (8)
- Viajes de Graduación. (10)
- Reconocimiento al Centro Estatal de Oncología de Campeche (12)

En revista UNO el inicio de todo, deseamos que usted amigo lector, forme parte de nosotros y que encuentre en las páginas de la revista, el mejor lugar en donde estar con la familia o los amigos. Así también, disfrute de los descuentos, promociones y eventos, especialmente preparados para usted, por parte de nuestros anunciantes y patrocinadores.

Como cada mes, hacemos un esfuerzo para ofrecerte en sus distintas secciones, información atractiva para disfrutar de una amena lectura.



Envíanos tus sugerencias, felicitaciones y quejas, nos interesa saber tú opinión.

JULIO 2019

Los Editores.

IMPORTANTE

A todos nuestros lectores y amigos, consumir los productos y servicios de nuestros anunciantes y patrocinadores, nos permite, llegar a ustedes mes con mes.



<https://www.facebook.com/unorevista>
<https://www.facebook.com/saboresmetrop>

Tel. 04455-1366-9455

- Ciudad Satélite.
- Jardines de San Mateo.
- Boulevares Lomas Verdes.
- Zona Esmeralda.

Revista UNO el inicio de todo, es una publicación mensual editada y publicada por UNO el inicio de todo, con dirección en: Calz. Legaria No. 833 int 602, Col. Irrigación, Delegación Miguel Hidalgo CP: 11500 México D.F.; Editor responsable: José Quintero Carrillo. Número de Reserva de Título en Derechos de Autor: 04-2009-090714562600-102. Número de Certificado de Licitud y Contenido ante la Comisión Certificadora de Publicaciones y Revistas Impresas en trámite. Certificación de circulación en trámite. Impresa en: DG Impresiones Topacio 272 col. Tránsito México D.F. Delegación Cuauhtémoc www.dgimpresiones.com.mx. Prohibida su reproducción parcial o total. El contenido de los artículos son responsabilidad del autor.

HECHO EN
MÉXICO



<https://www.twitter.com/@revistauno1>
<https://www.twitter.com/@saboresmetrop>

PUBLICIDAD
ventas@revistauno.com
saboresmetrop@revistauno.com

DIRECTORIO

• José Quintero Carrillo: Director Editorial • José Antonio Martínez Pérez: Administración • Equipo de Ventas: UNO el inicio de todo • Diseño Gráfico: • C. Sarai Martínez Oviedo: Coordinación de Logística y Distribución • Georgina Oviedo G.: Corrección de Estilo • Colaboradores: Museo de Arte Popular, / Agencias de Relaciones Públicas, Colonos de Ciudad Satélite, A.C. COACALCO de BERRIOZABAL

revistauno.com

ROBOTIX®
Impacta tu mundo

CURSOS DE
VERANO

Tecnologías en el espacio
DEL 8 DE JULIO AL 16 DE AGOSTO

¡INSCRIPCIONES ABIERTAS!

www.soyrobotix.com



ISAAC HERNÁNDEZ

DESPERTARES UNA VEZ MÁS 

Próximo 20 de julio a las 20:30 hrs.
Auditorio Telmex de la Ciudad de Guadalajara



TIBURÓN BALLENA

Una experiencia que no puedes perderte en la vida es gozar de avistamiento o nado con tiburón ballena en Baja California



Es considerado como:

- Uno de los peces más impresionantes del mundo.
- El pez más grande de la Tierra ya que mide hasta **20 metros de largo**.
- Llegan a superar las **15 toneladas de peso**.
- Se caracterizan por su magnífico color gris, vientre blanco con lunares, líneas horizontales o verticales.
- Las manchas que presentan son patrones únicos, como una huella digital.
- A pesar de verse imponente es una de las especies **pacíficas y gentiles**.
- Pueden alcanzar los **100 años**.
- A veces pueden verse con sus crías.
- En Vietnam se le venera como **deidad**.



En México sólo existen tres lugares para realizar nado junto a él y uno de los mejores escenarios para esta actividad es Ensenada, BC en las localidades de Bahía de los Ángeles y Bahía San Luis Gonzaga ubicadas en Mar de Cortés o el acuario del mundo.

Puedes realizarlo de

JUNIO A DICIEMBRE

Sólo los instructores certificados y aprobados por el gobierno federal pueden brindarte esta experiencia.



Delicias hechas con el corazón



corazondealcachofamexico.com

 [corazondealcachofamexico](https://www.facebook.com/corazondealcachofamexico)

Polanco

Tel. 55.45.42.90

San Ángel

Tel. 55.50.50.03

Samara

Tel. 52.92.77.19

RUTA PUUC

Un recorrido por la cultura maya

Conjunto de zonas arqueológicas, ecológicas y ciudades coloniales situadas al sur de Yucatán. En maya, puuc significa cerro de poca altura y da nombre a la región cultural y al estilo arquitectónico.

Oxkintok. "La piedra de los tres soles"
A 70 kilómetros de Mérida, se considera el inicio de la ruta. Aquí se encuentra la roca esculpida llamada El Laberinto, que semeja un viaje al inframundo.



Uxmal. "La tres veces ocupada"
Ubicada a 78 km de Mérida, es la zona arqueológica más relevante en la Ruta por su belleza arquitectónica y las fachadas elaboradas con piedras pulidas, formando mosaicos geométricos de belleza y perfección inigualable.



Sayil. "Lugar de las hormigas anieras"
La ciudad se caracteriza por fachadas decoradas con mosaico de piedra. El Palacio es la construcción más notable y uno de las más grandes del valle. Tiene un templo construido sobre un basamento escalonado llamado Mirador. Se localiza a 25 kilómetros al suroeste de Uxmal.



Kabáh. "Lugar de mescascan"
Segundo centro religioso más grande de estilo puuc. Se comunica con Uxmal por un sacbé (camino blanco) que inicia en El Arco, puerta principal de la ciudad. No puedes perderte el Palacio de los Mescascanes y su fachada de 250 mescascones del dios Chaac. Se ubica a 111 kilómetros de la ciudad capital.



Xiapak. "Paredes viejas"
Sito de importantes edificios mayas. Sobre todo el Palacio por su fachada conformada por un tablero de mosaico de piedra con grecas y elementos geométricos. Se ubica entre las zonas arqueológicas de Sayil y Labná. A 120 km de Mérida.



Labná. "Casa vieja o abandonada"
Formada por edificios dispersos en un pequeño valle. Es famosa por su construcción mixta de piedra llamada El Arco. También tiene un palacio y un mirador que se conectan entre sí por un antiguo camino maya. Se ubica a 40 kilómetros de Uxmal.



Telax. "Allí en el monte"
También conocida como La Sultana de la Sierra porque está bordeada por cerros. Tiene atractivos naturales como las gutas Chocantes, lemas it y Yanic, monumentos históricos y arqueológicos como el Exconvento y Parroquia de San Juan Bautista o la Ermita de San Diego, y además, la zona arqueológica de Chacmultán. Se localiza a 199 kilómetros de Mérida.



Chacmultán. "Cerro de piedra roja"
Cuidad con cuatro grupos arquitectónicos: Chacmultán, Calulucik, Xet'ché y Central que abarcan un kilómetro cuadrado y es caracterizada por la tonalidad roja de la piedra de sus construcciones. Se ubica a 126 kilómetros al sur de la ciudad de Mérida.



Dedícale un día a este recorrido

Renta un auto si no vas en tour

Domingos Gratis si eres mexicano


Permisos \$45 MXN cámaras profesionales

TIPS DE VIAJERO

Carretera Federal
Carretera Estatal



Los placeres culinarios
de México reunidos en un
solo lugar...

LOSGIRASOLES 

Tacuba 7, Plaza Tolsá, Centro Histórico, México, D.F. / Tel. 55.10.06.30



Grant's llega a México.

La ciudad de Guadalajara, uno de los sitios de mayor importancia para el consumo de whisky en México, vibró con el evento de lanzamiento de Grant's Triple Wood, el Blended Scotch Whisky de mayor tradición en Escocia y uno de los más vendidos en el mundo.

Grant's Triple Wood se presentó en México con una nueva imagen que luce en su emblemática botella triangular que alude a las tres barricas de distintas maderas (Virgin Oak, American Oak y Bourbon) que convierten a éste en un whisky suave y de delicioso sabor.

Como parte de su llegada a México, Grant's Triple Wood realizó un evento único para que los asistentes disfrutaran de una noche inolvidable bajo el concepto Good Things Start With Three (Las cosas buenas comienzan con 3).

Para Grant's Triple Wood, el número tres tiene un significado muy especial, pues rinde tributo a los tres diferentes tipos de barricas en los que se madura este Blended Scotch; así como a los tres ingredientes de gran calidad que utiliza—agua escocesa, cebada y finos granos—, dando como resultado un whisky triplemente bueno y de delicado sabor.

Grant's Triple Wood es una etiqueta que ha conquistado los paladares más exigentes debido a sus notas que surgen al ser madurado en tres diferentes barricas: Virgin Oak (Roble virgen), que da robustez especiada, el American Oak (Roble americano) da una nota de vainilla y la última barrica es de Bourbon que aporta el sabor de la azúcar morena.

A la nariz, Grant's da notas de peras maduras y frutas de verano, en el paladar crea un equilibrio con la vainilla y la malta, y al probarlo deja una estela dulce y ahumada. Toda una deliciosa experiencia para los sentidos.

La fusión de tres sabores provenientes de tres barricas de madera cuidadosamente seleccionadas y que se complementan para ofrecer un whisky artesanal de sabor rico, suave y delicado, fue lo que degustaron los invitados durante la presentación de Grant's Triple Wood.

Para celebrar la llegada de Grant's Triple Wood a México, se contó con la presencia Danny Dyer, embajador global de la marca, quien obtuvo este título luego de ganar el concurso La entrevista de trabajo más increíble del mundo, y en el cual participaron más de 5 mil bartenders.

Danny cuenta con una amplia trayectoria; ha trabajado en los bares y clubes exclusivos de Edimburgo, donde dominó su oficio de barista y como verdadero embajador del whisky. Su experiencia incluye su integración al equipo de The Mash Tun Whiskey Bar donde dirigió catas y escribió un libro de degustación sobre más de 100 whiskies. Además trabajó en Usquabae Whiskey Bar, donde aprendió el arte de la coctelería.

"Es un gusto estar aquí para celebrar el lanzamiento en México de Grant's, un whisky escocés único y de gran calidad Triple Wood, Triple Good. Espero la pasen increíble en este evento diseñado especialmente para que en Guadalajara ustedes vivan la experiencia que ofrece Grant's, un whisky con más de 130 años de legado y que continúa desafiando el tiempo y las fronteras para posicionarse como una de las tres marcas de whisky más grandes del mundo", compartió Danny Dyer.



Fuente: ThrMon

BARRAMÉXICO

THE MEXICAN BARSHOW

COPA MARGARITA

Se utiliza para margaritas y otros cocktails como el daiquirí. Tiene personalidad y es muy popular en tragos femeninos.



VASO LARGO O HIGHBALL

Es uno de los clásicos "tragos largos" que llevan hielo en grandes cantidades. También se le conoce como Tumbler.

COPA SHERRY O JEREZ

Especialmente diseñado para servir los llamados "digestivos". Como tiene poca capacidad nunca debe llenarse completamente.



OLD-FASHIONED O ROCK GLASS

Ideal para todo cocktail con hielo en cubitos. Es un vaso resistente y pesado que cabe perfectamente en la mano. Su capacidad ronda los 145 ml y 175 ml, o entre 5 oz y 6 oz.

COPA FLAUTA

Se usa también para servir el champagne. Su forma evita la pérdida rápida del gas.



COPA PARA VINO BLANCO

Posee un cuello largo para ser sostenido; ayuda a mantener la temperatura correcta del vino.

COPA DE MARTINI O DE CÓCTEL

Una copa esencial en todo bar. También conocida como copa de cocktail. Se utiliza para cocktails sin hielo y con decoración simple.



VASO CORTO PARA WHISKY

Es pequeño, de poca altura pero bastante ancho.



COPA PARA VINO TINTO

Refleja la fortaleza de un buen vino tinto, permite exhalar correctamente su aroma.



CRISTALERÍA PARA COCTELERÍA



LIBBEY

LAS MEJORES PLAYAS EN MÉXICO PARA VIAJES DE GRADUACIÓN

Los viajes de graduación son la última oportunidad para que los jóvenes disfruten sus últimos días como estudiantes y visitar lugares paradisíacos para celebrar el logro de concluir sus estudios. Los jóvenes están transformando hoy la industria turística a través de sus hábitos de consumo, y ganan cada vez más importancia al recorrer más destinos dentro de nuestro país.

De acuerdo con información de la Secretaría de Turismo (SECTUR), los destinos de sol y playa registraron mayor ocupación hotelera en el último periodo vacacional, con un 71.9 por ciento, demostrando que las playas mexicanas siguen aumentando en popularidad entre los turistas. Los jóvenes de entre 18 y 25 años, quienes se encuentran terminando sus estudios universitarios, son uno de los sectores que más búsquedas de viajes realizan en México, y quienes prefieren los destinos con sol y arena para despedir su vida escolar.

Para ellos, **Clickbus** la mayor plataforma de boletos en línea de autobús en México, recomienda los siguientes destinos para celebrar el fin de cursos.

>>Mazunte, Oaxaca: Además de ser uno de los más de cien Pueblos Mágicos que cubren el territorio nacional, esta playa ofrece a sus visitantes una espectacular arena dorada y un tono turquesa en las olas del mar. Son cuatro playas principales las que se pueden visitar en Mazunte: Punta Cometa, Playa Rinconcito, Playa Mermejita y Playa San Agustiniño; rodeadas de cerros y en donde se pueden degustar variados platillos elaborados con ingredientes locales. Además, los jóvenes pueden vivir la experiencia de liberar tortugas en el Centro Mexicano de la Tortuga.

>>Acapulco, Guerrero: Es uno de los destinos playeros más visitados y famosos del país, cuyas costas han recobrado su importancia durante los últimos años. Entre sus principales atractivos se encuentra La Quebrada, un peñasco de 35 metros de altura, en donde los clavadistas locales ofrecen un espectáculo sin comparación alguna. También hay actividades acuáticas para los jóvenes, como la banana y el jet ski, que se pueden practicar en prácticamente todas las playas del puerto. Además, su activa vida nocturna, con una amplia oferta de bares y clubes para todos los gustos.

>>Puerto Vallarta, Jalisco: Este destino, que pasó de ser un pueblo pesquero a uno de los principales centros turísticos del país, tanto para visitantes locales como extranjeros, se caracteriza, entre otras cosas por sus atardeceres llenos de bellos colores cálidos en el horizonte, poniendo el ambiente ideal para una velada entre amigos previo a una noche de fiesta. La vida nocturna es muy activa aquí, con una amplia variedad de centros nocturnos en toda la ciudad, sobre todo en el malecón.

>>Bacalar, Quintana Roo: Aunque no se trata propiamente de una playa, este pequeño Pueblo Mágico es un lugar paradisíaco, que invita a sus visitantes a relajarse y dejarse deleitar por sus bellezas naturales. Su mayor atractivo es la Laguna de los Siete Colores, conformada por siete cenotes que reflejan diferentes tonalidades de azul en sus aguas. A tan solo 30 minutos de la costa de Chetumal, aquí se pueden practicar diferentes actividades acuáticas.

>>Mazatlán, Sinaloa: Este poblado localizado en la costa del Pacífico posee uno de los malecones más largos del mundo, que cuenta con atractivos como el faro, la Avenida del Mar y el Paseo Centenario. La gastronomía local es exquisita y presenta una gran variedad de preparaciones con pescados y mariscos frescos, que se pueden degustar en cualquiera de sus restaurantes y puestos callejeros. Sus más de 20 kilómetros de playa sirven para brindar grandes experiencias a los visitantes.



MUSEO DE ARTE POPULAR

EXPOSICIÓN TEMPORAL

MÉXICO

TEXTIL

SUR / SURESTE

Del 18 de mayo al 11 de agosto de 2019

ENTREGARÁN RECONOCIMIENTO AL CENTRO ESTATAL DE ONCOLOGÍA DE CAMPECHE EN BERLÍN, ALEMANIA

Por ser una institución de excelencia, orgullo y baluarte de la salud en el tratamiento del Cáncer desde hace 10 años, el Centro Estatal de Oncología (CEO), por su invaluable y comprometida labor diaria de su personal para ser hoy referente a nivel regional, nacional e internacional, recibirá el Premio a la Calidad "Quality Choice Prize 2019" en Berlín, Alemania.

El CEO fue elegido por la European Society for Quality Research - ESQR (Sociedad Europea para la Investigación de la Calidad), que, en el marco de sus programas anuales de reconocimientos, entregará los premios a la calidad "Quality Choice Prize 2019" a las empresas, administraciones públicas y organizaciones de varios sectores, seleccionadas de Europa, Asia, América del Norte, América del Sur, África y Australia.

La ESQR es una prestigiada organización europea, con sede en Lausana, Suiza, dedicada al estudio y reconocimiento de las técnicas de mejora de la calidad; a través de sus convenciones y ceremonias de entrega de premios, promueve la difusión de la cultura de la calidad y contribuye al éxito de empresas y organizaciones de todo el mundo.



La entrega de premios se celebrará en Berlín, Alemania el próximo 7 de julio, y la ceremonia contará con la presencia de destacados líderes empresariales, representantes de grandes marcas, profesores universitarios, diplomáticos, funcionarios y expertos en calidad de todo el mundo, lo que representa una oportunidad para el intercambio de experiencias académicas y laborales.

Con esta preseña el CEO se consolida como el mejor centro especializado en tratar el Cáncer de todo el país, es una institución de prestigio, de calidad y gran calidez humana.



**QUE UNA NIÑA
BEBA ALCOHOL,**

**NO ESTÁ
CHIDO**

Infórmate en: noestachido.org





Consejo de la Comunicación
Voz de las Empresas





Descubre tu lado
divertido

Descubre tu lado  boca

www.visitabocadelrio.com   /Visita Boca del Río

 Destino del Golfo de México


boca
del río