

uno

el inicio de todo

Año 10 No. 124 Octubre 2018



Grandes Artesanos de la Gastronomía 2019 Recetas de Familia



UNOREVISTA
SABORES METROP

@REVISTAUNO1
@SABORES METROP

UNOELINICIODETOD
SABORES METROP

UNOELINICIODETOD

WWW.REVISTAUNO.COM

REVISTA
DIGITAL

ACADEMIA MUSICAL ALL MUSIC

“ INSCRIBETE A NUESTROS CURSOS ”

- CANTO
- GUITARRA
- PIANO
- TECLADO
- VIOLÍN
- BAJO
- BATERÍA
- PERCUSIONES

Taller Relajación Musical

Con técnicas de
Respiración y Canto

*-Cupo
limitado-*

Para Niños y Adultos

¡Atención especial a Amas de Casa!

CLASE
MUESTRA
¡GRATIS!

SUJETA A HORARIO
Y DISPONIBILIDAD



HORARIOS: Lunes - Viernes

11:00 am a 2:00 pm

4:00 pm a 8:00 pm

Sábado

9:00 am a 4:00 pm

Venta de Instrumentos y Accesorios

Servicio de reparación y octavación de:

Guitarras Acústicas, Eléctricas y Bajos Eléctricos.



Av. Alcanfores No. 55 1^{er}. Piso
Col. Jardines de San Mateo
Naucalpan de Juárez, Edo. de México.

Tel. **5363-7589**

castillafa@hotmail.com

academia-allmusic@hotmail.com



Naucalpan

*¡La calidad no cuesta más!
Un mundo de productos de limpieza*



ACEPTAMOS TARJETA
DE CRÉDITO Y DÉBITO



línea
hogar

línea
lavandería

línea
corporal

línea
automotriz

dogonaucalpan@hotmail.com

www.dogo.mx

5360-6796

Av. de los Cipreses Local 22, Col. Jardines de San Mateo

CP. 53240, Naucalpan de Juárez Edo. Méx.



Plaza
Jardines
SAN MATEO

CFE

+100
de
SOLUCIONES
QUE FACILITAN
TU VIDA

Estimados lectores

en este número les traemos:

- San Martín de las Pirámides (4)
- Grandsdes Artesanos 2019 (6)
- Chef Tapatía en Larousseu / Turicervecero (8)
- La mejor fiesta infantil desde tu celular (10)
- PRO TREK Smart controla tu ritmo cardiaco (12)

En revista **UNO el inicio de todo**, deseamos que usted amigo lector, forme parte de nosotros y que encuentre en las páginas de la revista, el mejor lugar en donde estar con la familia o los amigos. Así también, disfrute de los descuentos, promociones y eventos, especialmente preparados para usted, por parte de nuestros anunciantes y patrocinadores.

Como cada mes, hacemos un esfuerzo para ofrecerte en sus distintas secciones, información atractiva para disfrutar de una amena lectura.

Envíanos tus sugerencias, felicitaciones y quejas, nos interesa saber tú opinión.

Los Editores.

IMPORTANTE

A todos nuestros lectores y amigos, consumir los productos y servicios de nuestros anunciantes y patrocinadores, nos permite, llegar a ustedes mes con mes.

CONTACTO:

redaccion@revistauno.com

ventas@revistauno.com

saboresmetrop@revistauno.com

Tel. 55.1366.9455 - 55.3728.3029



OCTUBRE 2019

HECHO EN MÉXICO



Revista UNO el inicio de todo, es una publicación mensual editada y publicada por UNO el inicio de todo, con dirección en: Calz. Legaria No. 833 int 602, Col. Irrigación, Delegación Miguel Hidalgo CP. 11500 México D.F. Editor responsable: José Quintero Carrillo. Número de Reserva de Título en Derechos de Autor: 04-2009-980714582630-102. Número de Certificado de Licitud y Contenido ante la Comisión Certificadora de Publicaciones y Revistas Impresas en trámite. Certificación de circulación en trámite. Prohibida su reproducción parcial o total. El contenido de los artículos son responsabilidad del autor. revista DIGITAL

DIRECTORIO

• José Quintero Carrillo: Director Editorial • José Antonio Martínez Pérez: Administración • Equipo de Ventas: UNO el inicio de todo • Diseño Gráfico: • C. Saraí Martínez Oviedo: Coordinación de Logística y Distribución • Georgina Oviedo G.: Corrección de Estilo • Colaboradores: Museo de Arte Popular, / Agencias de Relaciones Públicas, Colinas de Ciudad Satélite, A.C. / UNIVERSUM.



UNOREVISTA
SABORES METROP



@REVISTAUNO1
@SABORES METROP



UNOELINICIODETOD0
SABORES METROP



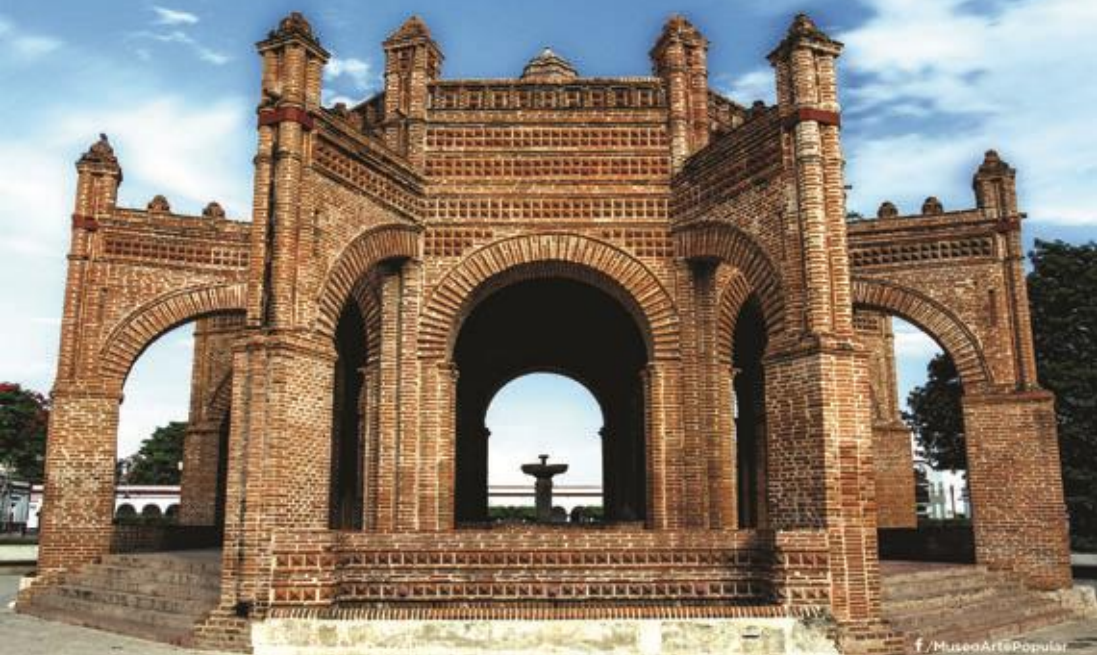
UNOELINICIODETOD0

MAP
MUSEO DE ARTE POPULAR

Presenta la exposición temporal

La huella Hispanomorisca en México

Del 31 de agosto al 17 de noviembre de 2019



SAN MARTÍN DE LAS PIRÁMIDES, LUGAR EMBLEMÁTICO Y LLENO DE MISTICISMO.

por: Fatima Romero Vilorio/em.

El Pueblo Mágico de San Martín de las Pirámides es, sin duda, uno de los lugares más visitados en el Estado de México, no sólo por la fascinación que generan sus monumentales construcciones prehispánicas, sino por los eventos que ahí se realizan a lo largo de todo el año.

Entre los más conocidos, destacan el espectáculo de luz y sonido Experiencia Nocturna, del mes de noviembre a junio, el emocionante viaje en globo aerostático, el cual permite admirar, desde un lugar privilegiado, las magníficas pirámides del Sol y la Luna.

Estos atractivos, que comparte con el Pueblo Mágico de San Juan Teotihuacán, constituyen un recorrido cultural, arquitectónico, artesanal y gastronómico único en México.

Un paseo entre los pasillos y el hermoso quiosco con su imponente águila de piedra en el Jardín Juárez son la compañía perfecta para pasar una tarde de tranquilidad. Ahí mismo y durante el recorrido por el centro del municipio se encuentran los portales, sitio donde se aprecian un sinfín de productos artesanales y gastronómicos como el típico dulce de tamarindo.

Muy cerca del Jardín Juárez, con arcos ornamentados de cantera, sus torres decoradas con triglifos, flores, esculturas de santos y la imagen del patrón del pueblo, se localiza la iglesia de San Juan Bautista, una construcción arquitectónica hecha hace más de 500 años. Para celebrar con júbilo al santo del pueblo, recomendamos visitarlo el último domingo del mes de julio y deleitarse bailando con la caravana de moros y cristianos.

El mercado de San Juan goza de una exquisita gastronomía, que complace hasta los paladares más exigentes, con los conocidos tacos de chuleta o carne enchilada envueltos con tortillas hechas a mano, los guisos teotihuacanos que como ingrediente principal tienen al nopal y por último un delicioso pulque servido en un jarrito de barro.

Imposible irte de este municipio sin antes visitar su jardín de cactáceas, con alrededor de 13 hectáreas que te muestran una extensa variedad de especies de esta planta, además de realizar actividades como



rapel, tirolesa y campamentos.

Por último, es recomendable visitar a los artesanos, que hacen un hermoso trabajo de tallado con obsidiana o vidrio volcánico; un material que era utilizado en los pueblos prehispánicos para la fabricación de herramientas y utensilios.


No te pierdas la oportunidad de conocer y disfrutar Edomex, un lugar lleno de encanto.

Si visitas San Martín de las Pirámides desde la Ciudad de México en auto, el recorrido es de 1 hora, tomando la Autopista Peñón - Texcoco y en autobús el viaje te tomará 1 hora con treinta minutos, saliendo de la terminal del Norte.





Los placeres culinarios
de México reunidos en un
solo lugar...

LOSGIRASOLES 

Tacuba 7, Plaza Tolsá, Centro Histórico, México, D.F. / Tel. 55.10.06.30

GRANDES ARTESANOS DE LA GASTRONOMÍA 2019

Recetas de Familia por: AAMAP

El mestizaje de culturas, habilidades y recursos alimenticios que se han ido dando desde el inicio de cualquier civilización, incorporando elementos de diferentes zonas y países, ha dado como resultado que México sea estandarte de la cocina tradicional regional e internacional. Grandes Artesanos de la Gastronomía 2019: Recetas de Familia presenta en su quinta edición esta diversidad de oferta gastronómica, un evento organizado por la Asociación de Amigos del Museo de Arte Popular, A. C. (AAMAP).

La cultura mexicana no solo es rica en tradiciones culinarias, sino también en sumar nuevos ingredientes y formas de preparación de platillos que han enriquecido nuestra cocina tradicional, atrayendo a cualquier paladar y mostrando el abanico de la cultura gastronómica mexicana tanto tradicional como contemporánea.

En esta edición, contaremos con la participación de integrantes del Patronato y mujeres cercanas a la AAMAP, que generosamente nos compartirán sus platillos de familia. En una muestra que comprende platillos de la cocina de diferentes partes de la República Mexicana, así como del mundo. La presentación de este encuentro gastronómico estará a cargo de Sonya Santos de Arredondo y Bruno Newman.

Entre los patrocinadores de GAG 2019 se encuentran: Fondo Mixto de Promoción Turística CDMX, Colegio Culinario de Morelia, Viñedos La Redonda y Tienda del MAP, A.C.

Grandes Artesanos de la Gastronomía 2019: Recetas de Familia, se llevaron el pasadomes de septiembre, a beneficio de la AAMAP. Evento que forma parte del programa de recaudación de donativos destinados a diferentes proyectos del MAP.



Participantes:

- Diana Abedrop Evelson:** Hojas de parra, Kepe crudo, Taboule, Jocoque.
- Mónica Abedrop Evelson:** Paella.
- María Esperanza Alanís Marín:** Chiles en Nogada.
- María Álvarez Acero:** Copete verde y Gorditas de Migajas.
- Marie Thérèse Hermand de Arango:** Arroz palestino y Ensalada de Atún.
- Marcela Briz:** Frijoles tarascos.
- María Luisa Espinola Estrada:** Costrada.
- Sonya Garza Rapport:** Tacos de Machacado con Huevo.
- Eliana González:** Empanadas de cajeta.
- Maribel Muñizuri:** Chocolate.
- Stella Acosta de Piotti:** Lasaña.
- Francoise Reynaud:** Salpicón con tostadas.
- Adriana Salinas de Gortari:** Tamales de Agualeguas.
- Josie Salum:** Comida Libanesa, Empanadas, Humus y Jocoque.
- María Luisa Barrera de Serna:** Botanas.
- Maureen Spilk:** Postres.
- Marusa Gutiérrez de Suárez:** Mole Oaxaqueño.
- Leonora Tovar y López Portillo:** Postres.
- Mercedes Vigil, Mercedes Noriega y Chef Pablo Carrera (Mesa Viva):** Tamales de frijol.
- Nina Zapata:** Ensalada de Pollo al Curry.
- Isabel Gómez de Zesati:** Uchepos Michoacanos.



Plaza Jardines

SAN MATEO

¡ Vivamos nuestras tradiciones !

¡CELEBREMOS!
El día de
MUERTOS



Síguenos en:  Plaza Jardines San Mateo

Tel. 5360-2586

Av. Alcanfores # 60 Col. Jardines de San Mateo Naucalpan, Edo. de México

INCLUYEN A CHEF TAPATÍA EN LAROUSSE GRANDES CHEFS MEXICANOS.

PANADERÍA, REPOSTERÍA Y CHOCOLATERÍA

por: Antonio Flores Trejales

Se presentó el libro Larousse Grandes Chefs Mexicanos. Panadería, repostería y chocolatería, donde tiene participación la Chef tapatía de La Postrería, Fernanda Covarrubias, además de otros.

Como bien lo dice el título de esta publicación, la edición contempla a los máximos representantes de la panadería, repostería y chocolatería, y en el terreno de los postres, la Chef Covarrubias brinda su aportación a través de tres recetas. La primera es de Macaróns de coctel de margarita, un Cheese Cake de Mandarina y un Cacaotal que simboliza la historia e identidad del cacao mexicano.

Desde hace varios años, el movimiento gastronómico en Guadalajara se ha venido reinventando sin perder la tradición que lo caracteriza, las propuestas culinarias en materia de repostería y panadería han crecido y se han diversificado, privilegiando los ingredientes y procesos mexicanos.

El concepto de La Postrería que la Chef Covarrubias dirige en sociedad con el Chef español Jesús Escalera, surgió en 2013 por la necesidad de tener un lugar donde ir y comer exclusivamente postres, y durante estos seis años los ingredientes más utilizados han sido el chocolate, el huevo y la vainilla, todos de carácter orgánico y genuino. Sobre la elaboración del menú, se realizan diversas combinaciones y elaboraciones como mousse, bizcochos, patés de fruits, gelatinas, caramelos, glaseados, caramelo soplado, geles, deshidratados, galletas, etc.

Uno de los referentes inmediatos para México siempre ha sido la gastronomía, y en Guadalajara se pintan solos a través de un sinfín de ofertas que abordan la tradición, la modernidad, la innovación, y en algunos casos como en La Postrería, un poco de los tres.

visita: www.lapostrieriagd.com



TURIBUS ESTRENA NUEVO TOUR "TURICERVECERO" EN MÉRIDA YUCATÁN

por: Margarita Aguilar/zm

Como parte de las estrategias para la descentralización del turismo, presentadas por la Secretaría de Fomento Turístico (Sefotur) para la promoción del destino, al gobernador Mauricio Vila Dosal, al inicio de su administración y, en colaboración con el Ayuntamiento de Mérida, la empresa Turibus dio a conocer, en un recorrido formal con medios de comunicación e invitados especiales, una de las cinco rutas que formaran parte de la oferta turística del estado.

La tranquilidad de Mérida junto con su cultura, historia y la belleza de sus calles, hacen de esta ciudad, a través de esta nueva ruta de experiencia, el escenario perfecto para disfrutar del exquisito y único acervo gastronómico acompañado de algunas de las mejores cervezas artesanales de la región.

El Turicervecero contempla un recorrido por tres icónicas cervecerías, Ceiba, Palito y Nación Brava, que se han convertido, en las favoritas de turistas y locales. Este recorrido se llevará a cabo los días viernes de cada semana, a partir de este 30 de agosto a las 17:00 horas saliendo desde la Plaza Grande de la capital yucateca. Para compras e información, www.turibus.com.mx

La Sefotur, dependencia liderada por Michelle Fridman Hirsch, ha trabajado de la mano junto con Turibus, para la creación de nuevas rutas, no sólo dentro de la capital del estado, sino también se tiene contemplada la creación de rutas turísticas hacia Tekax y Sisal Puerto.

Con las rutas que están en proceso, más las dos que ya se encuentran en operación, Turicervecero y City Tour en Mérida, Turibus espera contar con cinco rutas turísticas dentro del estado para finales del 2019, incrementando con esto la oferta turística del destino destacando la riqueza cultural, arquitectónica y gastronómica de Yucatán.



Juntos transformemos
Yucatán
GOBIERNO ESTATAL 2018 - 2024

SEFOTUR
SECRETARÍA DE FOMENTO
TURÍSTICO



COCINAS PROYECCSA

Diseño y fabricación

¡Hacemos su sueño realidad!
Aproveche al máximo sus espacios



Todas las cocinas integrales
con un 15% de descuento

35 años de experiencia.
Materiales de vanguardia
nacionales e importados.
Garantizamos el mejor
precio del mercado.

Flete y colocación **¡Gratis!**
en zona metropolitana
de la cd. de México.
Asesoría personalizada
en el diseño de su cocina.

Tel. 5360-1822

Alcanfores No. 60 Loc. F-5
Col. Jardines de San Mateo
Naucalpan de Juárez, Edo. de México

www.proyecsa.net javier.ortiz62@yahoo.com.mx

Festejar a los pequeños de la casa en su cumpleaños puede ser un desafío, si no se cuenta con buenos proveedores, que entreguen en tiempo y forma todo lo que requiere un festejo infantil. Además, también debes contar con una buena organización para que el festejo sea todo un éxito.

Gracias a la tecnología, hoy puedes organizar prácticamente todo un evento de este tipo desde tu celular, realizando desde búsqueda y cotizaciones de servicios hasta la contratación y pago de estos. Para ayudarte a tener un panorama de todo lo que debes tomar en cuenta, GetNinjas te enlista 6 elementos indispensables para organizar la mejor fiesta infantil.

1. Salón de fiestas adecuado. El lugar que elijas para el festejo deberá ir de acuerdo con el tamaño de la fiesta que estás organizando y tus expectativas sobre los asistentes. Revisa diferentes salones de eventos y pregunta por los servicios que incluyen, pues muchos de ellos ofrecen también el servicio de comida y catering, animación, música e incluso inflables o brincolines para los pequeños.

2. Decoración. Los adornos de la fiesta deben ir de acuerdo con la temática de la fiesta. Hoy en día los niños piden que su fiesta sea desde superhéroes o princesas, hasta de pan dulce y farmacias. Un buen decorador sabrá sacarle provecho a esta situación, así que revisa el trabajo previo de quien deseas contratar para obtener un ambiente muy colorido.

3. Banquete infantil. La comida en 3 tiempos que suele ser común y suficiente para fiestas de adultos podría no ser la mejor opción para una fiesta infantil, ya que por lo general los niños comen poco y después se levantan a jugar. Tomando esto en cuenta, elige un menú adecuado para ellos, como pueden ser sándwiches, hamburguesas, bocadillos pequeños, brochetas o hasta tacos, para que todos coman bien y no se desperdicien los alimentos.

4. Mesa de dulces. Las fiestas infantiles son el momento en que la mayoría de los niños aprovechan para comer todos los dulces que sus papás no les dejan comer el resto del año, así que consiente a tus pequeños invitados con una mesa surtida con diferentes golosinas y bocadillos. Para hacerlo balanceado, incluye frutas y otros aperitivos saludables, como alegrías de amaranto y galletas de avena.



5. Pastel divertido. Una fiesta sin pastel no es una fiesta. Con tantas opciones disponibles hoy en cuanto a tipo de pan, decoración, ingredientes, formas y tamaños, es recomendable ver qué desea el niño y con qué presupuesto se cuenta para este postre. Puedes consultar a un repostero experto que te ayude a elegir la mejor opción para la fiesta de tu pequeño.

6. ¡Piñata! Después de partir el pastel, no puede faltar romper la piñata, donde se compite de forma divertida por obtener más dulces que el resto de los niños. Las opciones pueden ir desde la tradicional forma de estrella, hasta figuras y personajes totalmente personalizados y que pueden ir de acuerdo con el tema de la fiesta. Incluso pueden romper más de dos piñatas, para que todos tengan oportunidad de pegarle y divertirse.

7. Botargas, payasos y animación. Dependiendo de la temática de la fiesta, los niños tal vez prefieran ver a un payaso contando chistes, o bien, divertirse con botargas de los personajes que representan el tema de la fiesta. Actos de magia, bailarines y cantantes infantiles también son opciones divertidas para entretener a los pequeños, quienes la pasarán en grande.

Todos estos servicios puedes encontrarlos y contratarlos a través de la aplicación de GetNinjas, así que dale un vistazo a la oferta de servicios que puedes encontrar ahí para darle un toque divertido al festejo de tus pequeños.

uno

el inicio de todo

ANUNCIATE CON NOSOTROS

SUSCRIBETE

HOY MISMO

- ÚNETE AL MUNDO DIGITAL -

3 MESES

\$ 1,800.00

MÁS IVA

10

AÑOS



LINEA REVISTA
5-48095METROP

@REVISTAUNO1
@5-48095METROP

LINEA LINDO COSTADO
5-48095METROP

LINEA LINDO COSTADO

WWW.REVISTAUNO.COM

PRO TREK SMART CONTROLA TU RITMO CARDIACO

por: María Fernanda Novoa/E&C



Casio Computer Co., Ltd. anunció el lanzamiento de una nueva adición a la serie de relojes PRO TREK Smart para entusiastas del aire libre. El nuevo PRO TREK WSD-F21HR, que llegará a México a partir de septiembre de 2019, es un reloj inteligente para un entrenamiento físico efectivo. El PRO TREK WSD-F21HR, con monitor de frecuencia cardíaca, es ideal para controlar el ritmo durante actividades tales como correr en pista, senderismo y ciclismo, permitiendo al usuario tener un rendimiento mejor y más prolongado.

Con un bisel frontal que se ve audaz y deportivo, el diseño exterior combina flexibilidad y durabilidad. Una banda de uretano suave y una hebilla de doble pasador aseguran un ajuste muy cómodo.

Su tecnología avanzada de GPS tiene la función adicional de mapas fuera de línea, que marcan fácilmente su ubicación actual aún en lugares sin servicio de telefonía celular para que el usuario siempre pueda encontrar su camino al explorar rutas desconocidas, visitar otros países o adentrarse en la naturaleza. Adicionalmente, el WSD-F21HR puede importar datos de registro del GPS, con lo que el usuario puede verificar las rutas que ellos o sus amigos han usado en el pasado y planear sus siguientes viajes. Estos datos son almacenados en la aplicación Actividad y guardados automáticamente en Google Drive, con opción a ver el historial de actividades en Google Calendar para llevar un histórico del desempeño día a día.

Para brindar una experiencia única a cada usuario, las aplicaciones del nuevo Pro Trek son personalizables y programables. El sistema operativo permite configurar hasta cuatro pantallas que cambian sólo con un toque, haciendo que se pueda revisar la información en tiempo real sin necesidad de detener la actividad.

Al igual que con otros modelos PRO TREK Smart, el nuevo WSD-F21HR está diseñado para uso en exteriores, con una construcción que cumple con los estándares militares de resistencia de los Estados Unidos y la posibilidad de sumergirse hasta 50 metros bajo el agua. Es compatible con algunas aplicaciones de Google, la aplicación de trekking ViewRanger, la aplicación de ciclismo BIKEMAP, la aplicación de carrera STRAVA y otras aplicaciones de deportes al aire libre compatibles con Wear OS de Google.



ESTÁ CHIDO JUGAR BÉISBOL, NO QUE FUMES.



ROCCY,
PEPE PERICO
Y ROCCO

**NO ESTÁ
CHIDO**



noestachido.org   



Consejo de la Comunicación
Voz de las Empresas

fiesta
de las
ciencias y las
humanidades

Séptima edición

INNOVACION

25 y 26 de octubre 2019

Invitados especiales

Coordinación de Innovación y Desarrollo UNAM
Gobierno de la Ciudad de México

Universidades invitadas

Universidad de Indiana • Universidad Autónoma de Chiapas

La ciencia de cerquita

ENTRADA
LIBRE



DGDCUNAM

#FiestaCyH • #FiestaIncluyente

charlas • talleres • experimentos • demostraciones • teatro
cine • música • rally científico

Consulta las sedes y regístrate en www.dgdc.unam.mx/lafieta

