

REVISTA

# uno

el inicio de todo

Año 10 No.127 Enero 2020

Ciudades del futuro  
ficción vs. realidad  
Página: 4

¡Que las tendencias  
del 2020 no  
maltraten tu cabello!  
Página: 6



UNOREVISTA  
SABORESMETROP

@REVISTAUNO1  
@SABORESMETROP

SABORESMETROP

UNOELINICIODETODO

[WWW.REVISTA-UNO.COM](http://WWW.REVISTA-UNO.COM)

Revista  
DIGITAL



# Naucaalpan

*¡La calidad no cuesta más!  
Un mundo de productos de limpieza*



ACEPTAMOS TARJETA  
DE CRÉDITO Y DÉBITO



línea  
hogar

línea  
lavandería

línea  
corporal

línea  
automotriz

[dogonaucalpan@hotmail.com](mailto:dogonaucalpan@hotmail.com)  
[www.dogo.mx](http://www.dogo.mx)

5360-6796

Av. de los Cipreses Local 22, Col. Jardines de San Mateo  
CP. 53240, Naucaalpan de Juárez Edo. Méx.



Plaza  
Jardines  
SAN MATEO

CFE

+100  
de  
SOLUCIONES  
QUE FACILITAN  
TU VIDA



# ACADEMIA MUSICAL ALL MUSIC

“ INSCRIBETE A NUESTROS CURSOS ”

- CANTO
- GUITARRA
- PIANO
- TECLADO
- VIOLÍN
- BAJO
- BATERÍA
- PERCUSIONES

## Taller Relajación Musical

Con técnicas de  
Respiración y Canto

*-Cupo  
limitado-*

**Para Niños y Adultos**

¡Atención especial a Amas de Casa!

CLASE  
MUESTRA  
¡GRATIS!

SUJETA A HORARIO  
Y DISPONIBILIDAD



## HORARIOS: Lunes - Viernes

11:00 am a 2:00 pm

4:00 pm a 8:00 pm

## Sábado

9:00 am a 4:00 pm

## Venta de Instrumentos y Accesorios

Servicio de reparación y octavación de:

**Guitarras Acústicas, Eléctricas y Bajos Eléctricos.**



Av. Alcanfores No. 55 1<sup>er</sup>. Piso  
Col. Jardines de San Mateo  
Naucalpan de Juárez, Edo. de México.

Tel. **5363-7589**

castillafa@hotmail.com

academia-allmusic@hotmail.com

# CARTA EDITORIAL

Estimados lectores, en este número les traemos:

- Ciudades del futuro - Ficción contra realidad. (4)
- Que las tendencias del 2020 no maltraten tu cabello. (6)
- El chef Pablo Salas. (8)
- Servicios Médicos utilizan Inteligencia Artificial. (10)
- Baja California a través de sus Senderos. Destinos montañosos en México. (12)

En revista **UNO el inicio de todo**, deseamos que usted amigo lector, forme parte de nosotros y que encuentre en las páginas de la revista, el mejor lugar en donde estar con la familia o los amigos. Así también, disfrute de los descuentos, promociones y eventos, especialmente preparados para usted, por parte de nuestros anunciantes y patrocinadores.

Como cada mes, hacemos un esfuerzo para ofrecerte en sus distintas secciones, información atractiva para disfrutar de una amena lectura.

Envíanos tus sugerencias, felicitaciones y quejas, nos interesa saber tu opinión.

Los Editores.

## IMPORTANTE

A todos nuestros lectores y amigos, **consumir los productos y servicios de nuestros anunciantes y patrocinadores, nos permite, llegar a ustedes mes con mes.**

## CONTACTO

ventas@revistauno.com  
redaccion@revistauno.com  
saboresmetrop@revistauno.com  
Tel. 55.1366.9455 - 55.3728.3029



# ENERO 2020

HECHO EN  
MÉXICO

Revista UNO el inicio de todo, es una publicación mensual editada y publicada por **UNO el inicio de todo**, con dirección en: Calz. Legaria No. 833 Int 402, Col. Irrigación, Delegación Miguel Hidalgo CP. 11500 México D.F.; Editor responsable: José Quintero Carrillo. Número de Reserva de Título en Derechos de Autor: 04-2009-980714562600-102. Número de Certificado de Licitud y Contenido ante la Comisión Certificadora de Publicaciones y Revistas Impresas en trámite. Certificación de circulación en trámite. Prohibida su reproducción parcial o total. El contenido de los artículos son responsabilidad del autor.

### DIRECTORIO

• José Quintero Carrillo: Director Editorial • José Antonio Martínez Pérez: Administración • Equipo de Ventas: UNO el inicio de todo • Diseño Gráfico: • C. Sarai Martínez Oviedo: Coordinación de Logística y Distribución • Georgina Oviedo G.: Corrección de Estilo • Colaboradores: Museo de Arte Popular, Agencias de Relaciones Públicas, Colonos de Ciudad Sahilife, A.C. UNIVERSJM.



UNO REVISTA  
SABORES METROP



@REVISTAUNO1  
@SABORES METROP



SABORES METROP



UNO EL INICIO DE TODO

WWW.REVISTAUNO.COM



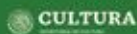


GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO

SECRETARÍA  
DE CULTURA



MUSEO DE  
ARTE POPULAR



CIUDAD INNOVADORA  
Y DE DERECHOS

# El Museo de Arte Popular

PRESENTA

# LA PLAZA DE SANTO DOMINGO

Del 23 de noviembre de 2019 al 9 de febrero de 2020

## Sala pieza del mes



Revillagigedo 11, esq. Independencia  
Centro Histórico de la Ciudad de México.  
Estaciones del Metro y Metrobus: Juárez e Hidalgo



**NOVIEMBRE**  
MES DEL  
**PATRIMONIO**



f /MuseoArtePopular  
@map\_mexico  
map\_mexico  
map.cdmx.pob.mx

**CAPITAL CULTURAL DE AMÉRICA**

# Ciudades del futuro

## Ficción contra Realidad

Por: Rosario Anaya/icm

La ciencia ficción plasmada en programas de TV, la literatura y el cine, nos ha dado imágenes del futuro con ciudades inteligentes, vehículos voladores y robots conviviendo con humanos con toda normalidad. En estas propuestas se deja volar la imaginación, y aunque algunas parecen poco probables, otras se hacen más realizables con los avances tecnológicos actuales.

Los artefactos, edificios y forma de vida urbana que se muestran en la ciencia ficción, permiten formar una idea de cómo hacer el día a día de los humanos algo más sencillo y organizado.

"El primer paso para la construcción de algo innovador y futurista es imaginar cómo luciría, cómo funcionaría y los efectos que tendría. De ahí la importancia de que se exploren las posibilidades de desarrollar condiciones oportunas para el bienestar de las generaciones que ahora están creciendo y las que vendrán, a través de la experimentación de actividades vivenciales y el estímulo a la imaginación.", asegura Roberto Saint Martin, director de Fundación RobotiX, movimiento educativo que busca el conocimiento en niñas, niños y jóvenes a través de la robótica y las tecnologías exponenciales para un impacto social.

Hay ciudades ficticias situadas en un tiempo futuro muy representativas para las generaciones actuales, como aquella mostrada en Viaje a las Estrellas, donde cuentan con viajes en el tiempo, el uso de teletransportadores para aparecer en un lugar distinto en cuestión de segundos, replicadores para tener varias versiones de uno mismo y su famoso "Holodeck", capaz de recrear ambientes con hologramas.

Otra ciudad futura famosa en las pantallas es la de Hill Valley, de Volver al Futuro, del 2015. Aunque esa fecha ya fue superada, en la película se muestra una sociedad donde los coches viejos pueden ser convertidos en voladores, la gente se desplaza en hoverboards, o ajustar su ropa y calzado a cualquier cuerpo, dando muestra de cómo podría ser simplificada su vida. En formatos animados como La Familia del Futuro o Los Súper Sónicos, se crea la imagen de un mundo colorido lleno de rascacielos curvados, animales alterados genéticamente, carros-burbuja voladores, robots y cintas transportadoras.



Hoy en día, si bien aún no es posible teletransportarse ni crear réplicas humanas, el uso de hologramas, tecnología 3D y 4D, permiten la recreación de escenarios a través de reflejos láser y la proyección de imágenes con volumen; mientras las cintas transportadoras se usan en las estaciones del metro y las terminales de aeropuertos de todo el mundo.

Otros avances como las televisiones planas, las video-llamadas y el chat a través internet, sistemas automatizados de abastecimiento de combustible y videojuegos sin el uso de controles alámbricos, mostrados en Volver al Futuro hoy son una realidad. También hay robots para ayudar en tareas domésticas sencillas, como aspirar y limpiar, y sistemas de asistencia virtual como "Siri" o "Google Home", que permiten llevar el control de nuestras agendas, hacer búsquedas con la voz y hasta administrar los servicios del hogar.

La organización y funcionamiento de las grandes urbes todavía son asuntos por resolver, pero inspiradas en el futuro, ya existen muestras de ciudades planificadas de manera sustentable. Curitiba, en Brasil, cuenta con un sistema de transporte integrado con carriles exclusivos, acceso ágil para personas con movilidad reducida y una red de vehículos complementarios para llegar a distintos barrios.

Diferentes aspectos de las urbes de la ciencia ficción son realidad actualmente en ciudades como Tokio, Toronto, Helsinki y Masdar.







# Que las tendencias del 2020 no maltraten tu cabello

por: Silvana Blancas/Saa.

Las tendencias para el próximo año ya están a tope. Desde los colores y tipo de ropa para cada temporada, hasta los cortes y tintes más innovadores para las mujeres.

En este inicio de año, además de los cánones que se han establecido para la moda de las mujeres, continúan la tendencia hacia los productos con ingredientes naturales que ha tomado fuerza con el paso de los años. En general, las consumidoras buscan productos que le ofrezcan a su cuidado personal, contacto con la naturaleza y evitar concentrados químicos que impacten negativamente sobre su cabello.

Contrario a lo que podríamos pensar, estar acorde a las tendencias no significa renunciar a nuestra salud capilar, pues podemos incorporarla a través de nuestras rutinas de belleza.

Si buscas un cuidado natural, checa estos consejos:

## • Tintes:

Este año tendrán relevancia los tintes de tonos dorados y luces color caramelo, negro, rubio platino y chocolate. Los tonos más atrevidos serán el rosa, azul y verde. Para cuidar tu cabello y evitar que los químicos de los tintes maltraten tu cabellera, prueba los tintes sin amoníaco que aportan brillo a tu cabellera, sea teñida o natural. Otra opción es darte un masaje desde el cuero cabelludo a las puntas para activar la circulación o buscar una mascarilla capilar que se adapte a la necesidad de tu cabello.



## • Cortes de cabello:

La tendencia para cortes de mujeres estarán enfocados en las capas, degradados y el cabello corto al estilo garçon o en forma de tazón, para el cabello lacio el corte será recto y estará de moda el uso de puntas desfiladas y flequillo. Para que brilles con alguna de estas propuestas, lo más importante es poner tu cabellera en manos de productos con ingredientes naturales que fortalezcan tus folículos capilares. Prueba el Shampoo de Colágeno Control Caída de Chili & Chili, que te ayudará a prevenir la caída, tener un cabello suave, sedoso, libre de orzuela y con volumen.

## • Peinados: ¡Cuidate del calor!

Si vas a optar por un corte con flequillo, puedes peinarte con el uso de alguna mascarada o pañuelo que convine con tu outfit, también puedes emplearlos para hacerte un chongo despeinado a la altura del cuello o la clásica coleta de caballo. Si tienes un cabello lacio rebelde o tienes chinos, seguramente considerarás emplear la plancha para cambiar tu aspecto; para cuidarte del calor, prueba el aceite de aguacate que es ideal para el cabello seco, colócalo y déjalo actuar por 20 minutos, procura utilizarlo diariamente para ver mejores resultados.

Sigue estos consejos para tener un aspecto moderno y natural, acércate a los productos con ingredientes naturales y vive una experiencia suave en tu cabello.



**MONTO TOTAL RECAUDADO**

**\$1,089,339.92 MN**

**¡MUCHAS GRACIAS!**

**Líneas de acción**



- 1. PREVENCIÓN DE INCENDIOS FORESTALES**
- 2. GASTOS OPERATIVOS**
- 3. CAPACITACIÓN Y EQUIPAMIENTO**
- 4. INFRAESTRUCTURA**

**A beneficio de los Bomberos  
Voluntarios El Porvenir**





# EL CHEF PABLO SALAS

Por: Sylvia Arandilla/sm

## Presenta deliciosas propuestas de desayuno.

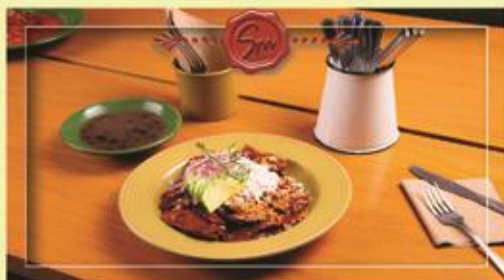
Nacido en 1980 en Toluca, México, hijo de un abogado y una entrañable madre que le inspiró la pasión por la cocina y lo cambió desde temprana edad. Comenzó su formación académica hacia 1998 en el Centro Culinario Ambrosía, Época en la que el amor por la cocina y los tatuajes surgió con energía.

En el 2002, una vez graduado, inició como emprendedor en el mundo gastronómico abriendo un taller de repostería que vendía postres y bocadillos a restaurantes y oficinas en Toluca, lo que lo llevó a conocer el restaurante que adquiriría por traspaso en 2004 con el apoyo y ahorros de su familia y que en 2010 se convertiría en "Amaranta: un restaurante familiar que después de un arduo trabajo de renovación e investigación abrió con la visión moderna de la cocina de su natal Estado de México: la cocina mexiquense contemporánea.

El trabajo constante y consistente que Pablo y la familia Salas Corona realizó a través de Amaranta abrió camino a múltiples reconocimientos de talla nacional e internacional, posicionándolo entre los imperdibles restaurantes de México año con año desde su apertura y los 50 mejores de Latinoamérica por cuatro años consecutivos desde el 2014.

En el 2016 se suma a sus proyectos Público/comedor, un restaurante ahora con dos sucursales dedicado a hacer comida casera con mucho cariño e ingredientes de primera en formato casual, fresco y Ágil, ofreciendo desayunos y comidas con algunos platillos influenciados por las fondas del Estado de México, sin mayor complicación ni pretensión más que las propias de tener buen control y calidad de sazón, punto de cocción y origen de productos.

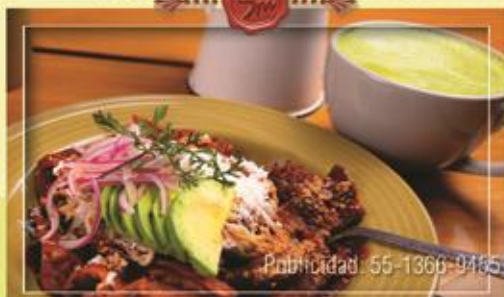
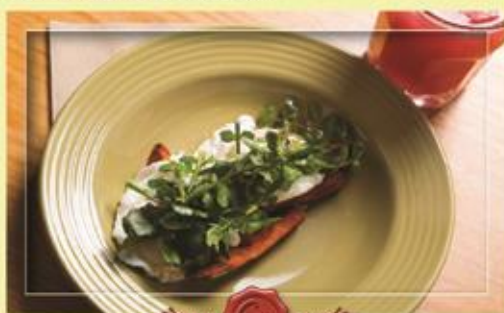
En la actualidad el chef Pablo también lleva la dirección gastronómica de dos restaurantes mexicanos en Estados Unidos: Lona en Fort Lauderdale y Pueblo en Chicago, colaborando en conjunto con el chef mexicano Richard Sandoval.



Si algo tienen en común los coworkers de PÚBLICO y las personas que visitan la zona de Polanco por la mañana, es su interés por degustar un desayuno balanceado y cocinado para consentir el paladar a través de exquisitos sabores que invitan a comenzar el día con energía.

"PÚBLICO Comedor" localizado en Polanco, es un espacio que conjuga el interiorismo creado por Cecilia L. de la Barra e increíbles espacios verdes diseñados por Jerónimo Hagerman; elementos que dan vida a una atmósfera envolvente, perfecta para disfrutar las creaciones del chef Pablo Salas.

¿Estás listo para conocer los platillos que te harán visitar PÚBLICO Comedor?



Café Restaurante Bar



JARDÍN  
CAFETO

COMIDA INTERNACIONAL  
CON NUESTRO TOQUE ESPECIAL.

CAFETO.MX

Masaryk  
Av. Presidente Masaryk 360,  
Local 6.  
Tel. 52.82.15.83



# Servicios Médicos utilizan Inteligencia Artificial

por: Rodrigo Franco/Im

La industria de la salud es una de las más relevantes para las personas, quienes deben agendar citas en hospitales y clínicas para poder atenderse todos los días. Esos servicios al cliente suelen delegarse a terceros, y no siempre existe un seguimiento adecuado para la cancelación o confirmación de citas, por lo cual se pierden tiempo y recursos en el seguimiento a los pacientes.

Con esta situación presente, la startup colombiana **Vozy** ha desarrollado un asistente virtual especializado que atiende a este sector: **DocTop24**. Este producto tecnológico utiliza Inteligencia Artificial y tecnología text-to-speech, con lo cual se tiene a un bot inteligente que puede agendar, confirmar y cancelar citas de manera automática, mejorando la eficiencia de oficinas, consultorios médicos y clínicas para dar atención y seguimiento a las citas de sus pacientes.

De acuerdo con datos de la industria médica, el 42% de los pacientes nunca asisten a sus citas médicas. Las principales razones para no acudir incluyen la falta de dinero, periodos de espera demasiado largos (de más de 20 días en algunos casos), y por simplemente olvidar la cita. Hasta 23% de quienes pierden su cita médica indican que la olvidaron y no acudieron el día que les correspondía.

El 74% de las personas están dispuestos a buscar a un nuevo médico cuando no les contestan el teléfono para agendar una cita de primera visita.

"Una simple conversación por llamada o por Whatsapp de recordatorio y que permite confirmar si el paciente va a asistir o requiere modificar o cancelar la cita puede ayudar a que las personas eviten esta situación, lo cual significa un ahorro de tiempo y recursos, tanto para ellos como para los médicos", menciona Humberto Pertuz, fundador y CEO de Vozy. "Sin embargo, muchos centros médicos no tienen un sistema adecuado de gestión de citas, o sus recepcionistas no pueden darse abasto para hacer las llamadas necesarias, lo cual repercute en este ausentismo de los pacientes", menciona.



El servicio de **DocTop24** está totalmente basado en la nube, y se conecta con Google Calendar para revisar la agenda de los médicos, verificar su disponibilidad y agendar citas sin cruzarse con otros pacientes y horarios ocupados. **DocTop24** puede realizar llamadas de manera activa, así como atender solicitudes de los pacientes, tanto vía telefónica como a través de la web, Facebook y WhatsApp.

"Este servicio de atención multicanal es posible debido a que está basado en la asistente virtual Lili, que lanzamos al mercado mexicano hace poco y permite hablar con clientes de manera similar a un humano. Esto hace posible manejar múltiples llamadas a la vez, es decir, si alguien no contesta **DocTop24** puede seguir marcando mientras también conversa con otros clientes y al mismo tiempo responder las llamadas 24 hrs al día. Así se incrementa la eficiencia de las llamadas, y mejora la experiencia para pacientes y para doctores", señala Pertuz.

Este asistente es el primer software de atención al cliente en español diseñado específicamente para el sector médico, y utiliza la voz de la asistente Lili para manejar las citas de médicos y clínicas. "Queremos facilitar la manera en que los médicos interactúan con sus pacientes, para hacer más simple el proceso de conectarlos y mejorar su experiencia", indica el CEO de **Vozy**.

México tiene sólo 2.2 médicos por cada mil personas, debajo del mínimo establecido por la Organización Mundial de la Salud (OMS) de 2.5 doctores por cada mil personas, para poder proveer un cuidado médico adecuado. Un aumento en la eficiencia de los sistemas de salud en México entonces, como lo que propone **Vozy** con **DocTop24**, puede tener un efecto positivo sobre el cuidado médico en el país.



# uno

el inicio de todo

ANUNCIATE CON NOSOTROS

SUSCRIBETE

HOY MISMO

- ÚNETE AL MUNDO DIGITAL -

3 MESES

\$ 1,800.00

MÁS IVA

# 10

AÑOS



UNOREVISTA  
SABORESMETROPOL

@REVISTAUNO1  
@SABORESMETROPOL

UNOELMUNDODELO  
SABORESMETROPOL

UNOELMUNDODELO

WWW.REVISTAUNO.COM



# BAJA CALIFORNIA A TRAVÉS DE SUS SENDEROS.

Por: Milliet González/em

Baja California se ha consolidado como destino de turismo enológico y gastronómico, pero a su vez, cuenta con hermosos paraísos naturales en los que se pueden realizar prácticas de senderismo en caminos regulados, seguros y favorecidos por sus microclimas y belleza.

Por ello la Secretaría de Economía Sustentable y Turismo (SEST) te recomienda recorrer alguno de los mejores senderos del estado, como son: "Los Atenuatas", ubicado en Rancho Sandoval (Ensenada), caminata Geiser Cucapah (Mexicali), descenso nocturno La Rumorosa (Tecate), Cerro Colorado (Tijuana), Cerro del Coronel (Rosarito), Ruta Ciempiés (Mexicali), Cañón El Salto (Ensenada) Cañón Del Diablo (Sierra San Pedro Mártir) – uno de los lugares más altos del país en el que se puede apreciar la vía láctea – Ascenso al Centinela (Mexicali), Cañón de Doña Petra a San Antonio de las Minas (Ensenada) Cataviña (Ensenada), Playa Altamira a Bahía de los Ángeles y Volcanes de San Quintín por mencionar algunos.

Cabe destacar que la SEST continua en el trabajo de consolidar esta área, que poco a poco ha tomado fuerza para aventureros y turistas nacionales e internacionales, además de ser próximamente la sede del primer "Curso de actualización en Senderismo I y II", autorizado por el Instituto de Competitividad Turística (ICTur) y la Secretaría de Turismo Federal, en apego a la NOM-09-TUR-2002, mismo que será impartido por la empresa capacitadora Ecomuk.



Así se trata del primer curso de este tipo en el país y será impartido por el primer instructor especializado a nivel nacional, Fernando Cristóbal Jáuregui González orgullosamente bajacaliforniano que, a través de este curso, posiciona al estado como pionero en el impulso del senderismo responsable.

# DESTINOS MONTAÑOSOS EN MÉXICO

Por: José Andrés Sánchez/tem

Las montañas son un ecosistema vital para la existencia de la vida en la Tierra, pues aportan cerca del 80% del agua dulce y poseen una cuarta parte de la biodiversidad terrestre. Por ello, cada 11 de diciembre se conmemora el Día Internacional de las Montañas, una fecha que la Organización de las Naciones Unidas estableció para dar visibilidad a las problemáticas que actualmente enfrentan estos sitios.

Además, los lugares montañosos tienen una relevante participación en el sector turístico, al atraer del 15 al 20% de turistas a nivel mundial. En México contamos con un destacado número de sierras y cadenas montañosas que albergan ecosistemas únicos donde habitan comunidades indígenas con valiosas tradiciones, costumbres e idiomas.

Para conocer estos lugares y practicar el turismo de manera sustentable, ClickBus, plataforma de venta de boletos de autobús, te recomienda 7 destinos montañosos ideales para desconectarte de la rutina cotidiana.

1. Pico de Orizaba.
2. Monte Tláloc.
3. Popocatepetl e Iztaccíhuatl.
4. Cerro del Cubilete.
5. Barrancas del Cobre.
6. Peña de Bernal.

Los destinos de montaña sin duda alguna ayudan a tener una conexión especial con la naturaleza. Es importante que, en tu aventura, lleves el equipo necesario para que sea más cómoda, como suficiente agua y ropa especial que se adapte a la temperatura del sitio visitado. En cualquier caso, es importante que durante tu visita mantengas las reservas naturales en perfectas condiciones, para así contribuir a la conservación de la biodiversidad.



**# SOY  
INCORRUPTIBLE  
¿Y TÚ?**



[MejoresMexicanos.org](http://MejoresMexicanos.org)



*Consejo de la Comunicación  
Voz de las Empresas*





**BOBBY'S**

SCHIEDAM DRY GIN

0,7L e

42% VOL



Pinkfree7