

REVISTA

uno

el inicio de todo

Año 10 No. 128

Febrero 2020



SITIOS PARA ROMANCEAR Y CELEBRAR LA AMISTAD



UNOREVISTA
SABORESNETROP

@REVISTAUNO1
@SABORESNETROP

SABORESNETROP

UNOELINICIODETODO

WWW.REVISTAUNO.COM

Revista
DIGITAL



Naucaalpan

*¡La calidad no cuesta más!
Un mundo de productos de limpieza*



ACEPTAMOS TARJETA
DE CRÉDITO Y DÉBITO



línea
hogar

línea
lavandería

línea
corporal

línea
automotriz

dogonaucalpan@hotmail.com

www.dogo.mx

5360-6796

Av. de los Cipreses Local 22, Col. Jardines de San Mateo

CP. 53240, Naucaalpan de Juárez Edo. Méx.



Plaza
Jardines
SAN MATEO

CFE

+100
de
SOLUCIONES
QUE FACILITAN
TU VIDA

ACADEMIA MUSICAL ALL MUSIC

“ INSCRIBETE A NUESTROS CURSOS ”

- CANTO
- GUITARRA
- PIANO
- TECLADO
- VIOLÍN
- BAJO
- BATERÍA
- PERCUSIONES

CLASE
MUESTRA
¡GRATIS!

SUJETA
A HORARIO
Y DISPONIBILIDAD



HORARIOS:
Lunes - Viernes

11:00 am a 2:00 pm

4:00 pm a 8:00 pm

Sábado

9:00 am a 4:00 pm

Venta de Instrumentos y Accesorios

Servicio de reparación y octavación de:

Guitarras Acústicas, Eléctricas y Bajos Eléctricos.



Av. Alcanfores No. 55 1^{er}. Piso
Col. Jardines de San Mateo
Naucalpan de Juárez Edo. de México.

Tel. 5363-7589

castillafa@hotmail.com

academia-allmusic@hotmail.com

CARTA EDITORIAL

Estimados lectores, en este número les traemos:

- Riviera Diamante Acapulco. (4)
- Sitios para Romancear y Celebrar. (6)
- Cinco lugares nocturnos KITSCH de Tijuana. (8)
- La Salvia ingrediente natural. (10)
- El Viaje de Lázaro. (12)

En revista **UNO el inicio de todo**, deseamos que usted -amigo lector, forme parte de nosotros y que encuentre en las páginas de la revista, el mejor lugar en donde estar con la familia o los amigos. Así también, disfrute de los descuentos, promociones y eventos, especialmente preparados para usted, por parte de nuestros anunciantes y patrocinadores.

Como cada mes, hacemos un esfuerzo para ofrecerte en sus distintas secciones, información atractiva para disfrutar de una amena lectura.

Envíanos tus sugerencias, felicitaciones y quejas, nos interesa saber tu opinión.

Los Editores.

IMPORTANTE

A todos nuestros lectores y amigos, consumir los productos y servicios de nuestros anunciantes y patrocinadores, nos permite, llegar a ustedes mes con mes.

CONTACTO

ventas@revistauno.com
redaccion@revistauno.com
saboresmetrop@revistauno.com
Tel. 55.1366.9455 - 55.3728.3029



FEBRERO 2020

Amistad y Amor

HECHO EN
MÉXICO

Revista UNO el inicio de todo, es una publicación mensual editada y publicada por **UNO el inicio de todo**, con dirección en Calz. Legaria No. 833 Int 602, Col. Irrigación, Delegación Miguel Hidalgo CP. 11500 México D.F. Editor responsable: José Quintero Carrillo. Número de Reserva de Título en Derechos de Autor: 04-2009-980714562600-102. Número de Certificado de Licitud y Contenido ante la Comisión Certificadora de Publicaciones y Revistas Impresas en trámite. Certificación de circulación en trámite. Prohibida su reproducción parcial o total. El contenido de los artículos son responsabilidad del autor.

DIRECTORIO

• José Quintero Carrillo: Director Editorial • José Antonio Martínez Pérez: Administración • Equipo de Ventas: UNO el inicio de todo • Diseño Gráfico: • C. Sarah Martínez Oviedo: Coordinación de Logística y Distribución • Georgina Oviedo G.: Coordinación de Estilo • Colaboradores: Museo de Arte Popular, Agencias de Relaciones Públicas, Colonos de Ciudad Sahilite, A.C. UNIVERSUM.



UNO REVISTA
SABORES METROPOLITANA



@REVISTAUNO1
SABORES METROPOLITANA



SABORES METROPOLITANA



UNO EL INICIO DE TODO

WWW.REVISTAUNO.COM



Universum
se transforma contigo

Hábitat

EL ESPACIO DE TODOS

CONOCE
LOS NUEVOS
ESPACIOS
QUE TENEMOS
PARA TI

Océano

INMENSIDAD · DESCONOCIDA



www.universum.unam.mx

UniversumMuseo

Informes y reservaciones: 55 54 24 08 94 • 55 58 22 72 80

Riviera Diamante Acapulco, la mejor opción para celebrar el mes del amor y la amistad

Por: Alejandro Flores/em

Qué mejor destino para disfrutar el mes del amor que uno de playa, donde encontrarás increíbles puestas de sol y el sonido de las olas como fondo, esto es lo que Riviera Diamante Acapulco, el mejor lugar del Pacífico mexicano te ofrece, sus playas, hoteles, restaurantes y actividades colocan a este microdestino entre las mejores opciones para disfrutar experiencias únicas ya sea en pareja o con toda la familia.

Riviera Diamante Acapulco cuenta con grandes hoteles para poder disfrutar con esa persona especial este 14 de febrero, uno de ellos es el hotel Pierre de Mundo Imperial, el cual cuenta con 229 habitaciones, decoraciones de madera, jardines tropicales, vista panorámica a la playa Revolcadero y su reconocido restaurante Tabachín que deleita a los comensales con sus exquisitos platillos como la tradicional sopa de cebolla con crujiente de hojaldre o el platillo gourmet de Lengua de Res, además, se realizan cenas gourmet en colaboración con reconocidos chefs de talla nacional e internacional el lugar ha sido galardonado en múltiples ocasiones con 4 Diamantes que otorga la AAA Wine Spectator Award, esto sólo lo obtienen los restaurantes con excelente cata de vinos y que cumplen con las características adecuadas como un buen sommelier y tipo de cosecha; el Distintivo H, es otro reconocimiento que otorga la Secretaría de Turismo por mantener los insumos en altos índices de higiene de acuerdo a la Norma Mexicana NMX-F-605-NORMEX-2004.

Pierre ofrece lujo y privacidad a todos sus clientes y en esta fecha tan especial del amor y la amistad celebrará su 63 aniversario, por cual tendrá actividades y menú especial para consentir a todos sus visitantes.

Ubicado en las Brisas del Marqués sobre una colina, el hotel boutique Encanto Acapulco presenta sus 44 habitaciones y suites, 20 de ellas con piscina y una vista privilegiada que permite apreciar el océano pacífico en todo su esplendor, al mismo tiempo cuenta con el Restaurante Flor de Mar 360°, Spa y gimnasio, así como espacio para eventos de negocios y bodas; lugar ideal para consentirse en pareja.

El hotel boutique Banyan Tree ofrece 45 villas posicionadas en acantilados con toques asiáticos, algunas con piscinas privadas, 3 restaurantes con comida tailandesa y latina, un servicio de Spa con 7 salas de tratamiento, servicios corporales y de



belleza, junto a esto se localizan 2 piscinas al aire libre, así como gimnasio y biblioteca; además encontrarás paquetes ideados especialmente para un fin de semana de romance.



Si lo que prefieren es algo más relajante, el campo de golf Turtle Dunes cuenta con 18 hoyos localizados entre dunas de arena y amplios estanques, creando un ambiente tropical para los jugadores de torneos internacionales y turistas que gustan de este deporte; podrán recorrer el campo a pie, o a bordo de un caddy o simplemente degustar de un cóctel en el restaurante Snack Golf mientras se disfruta del juego de los demás golfistas.





CONOCE A LAS COMUNIDADES QUE
DIERON ORIGEN A **NUESTRO ESTADO.**

KUMIAI

CUCAPÁ

PAIPAI

KILIWA

Los pueblos originarios
de **Baja California** se
encuentran concentrados
principalmente en **Ensenada,**
Tecate y **Mexicali.**

COCHIMÍ



Filarmónica
de Jalisco

Jesús Medina, Director titular



2020

PRIMERA TEMPORADA

TEATRO DEGOLLADO

SITIOS PARA ROMANCEAR Y CELEBRAR LA AMISTAD EN GUADALAJARA

Por: Fatima Romero Vitoria/cen



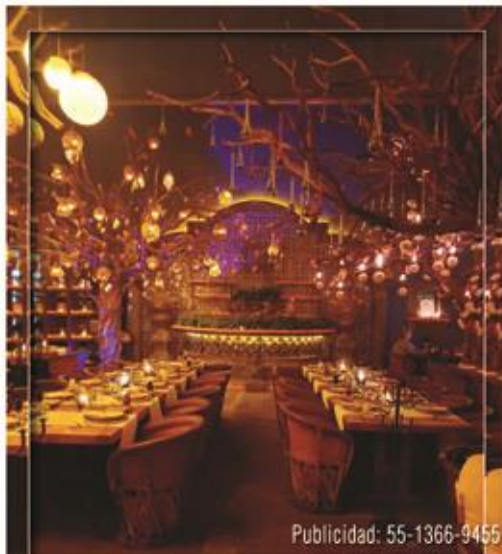
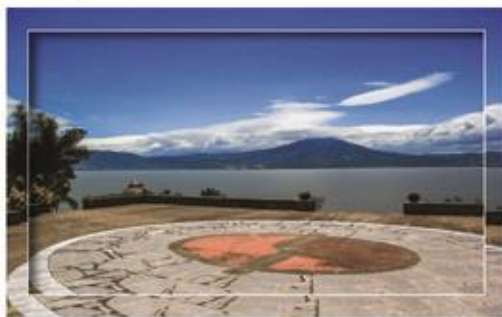
Además de celebrar la fundación de Guadalajara, el 14 de febrero también es una fecha mundial para festejar al amor. Amigos o parejas se dan a la tarea de buscar las mejores alternativas para reunirse en este día, es por ello que la Capital Mundial del Deporte 2020, te propone una lista de lugares para romancear y celebrar la amistad en la perla tapatía.

Si el plan es alejarse del ajetreo de la ciudad, Mazamitla es el lugar, Pueblo Mágico localizado en la Sierra del Tigre sitiado por el Lago de Chapala. Caminar por sus calles empedradas y observar su arquitectura de casas blancas con portones de madera y techos de teja será un deleite a los ojos de cualquiera, al alejarse de las calles podrán encontrar a los guías, que los llevarán por un romántico recorrido a caballo llegando hasta Los Cazos, unas cabañas que se esconden entre los arbustos y los árboles. Para cerrar con broche de oro su visita no podrás irte sin deleitarte con los sabores y olores que ofrece el Mercado Municipal, como por ejemplo un cocido de res, cerdo o pollo, frijoles puercos acompañados con pulque y el toque dulce, un camote tatemado.

Casa Luna, es una propuesta gastronómica que seguro los enamorará. Se trata de un restaurante mexicano que conserva la esencia de la cocina tradicional con la influencia de la oriental, quienes además de seducir su paladar tienen la tarea de enamorar su vista con un romántico espacio arquitectónico, que mezcla piezas artísticas, esculturas, fuentes, móviles y lámparas de múltiples colores y tamaños. En su menú encontrarás carnitas de pato o mole de canela con pollo, que podrán acompañar con alguna de las bebidas preparadas por las manos de expertos mixólogos, este lugar ubicado en una mansión colonial lo encontrarán en Calle Independencia 211,

Centro, en San Pedro Tlaquepaque.

Oflia Bistro, es una opción para experimentar la gastronomía internacional, su cocina combina los platillos clásicos de diferentes países con las técnicas y tendencias del arte culinaria contemporánea, esta comandado por el Chef John Bertrand, que ofrece a los comensales experiencias únicas, como la Terraza Aquelarre, un espacio donde disfrutarán de la cocina abierta observando como se preparan y montan platillos, un lugar privado que sólo puede albergar a 30 personas. Su carta incluye entradas como el Tartar de Salmón con mayonesa de cacahuete, en sus platos fuertes las costillas de res que tienen una cocción lenta con vino tinto y para cerrar la noche una tarta de pera. Se encuentra en Avenida Pablo Neruda 2707 en la colonia Providencia, Guadalajara, Jalisco.



Un sitio ideal para recontarte con tu pareja y regalarse momentos de sanación y relajación es Monte Coxala, un espacio que trabaja con los recursos naturales canalizando aguas termales a sus instalaciones, tienen como objetivo fortalecer y beneficiar el bienestar integral del cuerpo, ya que ofertan una amplia selección de tratamientos que van desde masajes, faciales, temazcales hasta clases de yoga. Su construcción está rodeada por naturaleza y la majestuosa vista panorámica del Lago de Chapala está inspirada en la arquitectura ancestral de México. Este paradisiaco lugar que les provocará un estado de armonía y bienestar está ubicado en Jocotopec, Jalisco en el Fraccionamiento Raquet Club, Rafael Oriente 300.



Zona Libre XP, ofrece experiencias extremas, son una agencia especializada en deportes aéreos, dentro de sus actividades que duran alrededor de medio día cuentan con paracaidismo o skydiving que consiste en abordar avionetas a una altura de 300 metros para más tarde descender a 250 Km por hora, el parapente o paragliding, significa correr por una montaña con las condiciones de viento correctas, el trabajo del piloto se basa en levantar el parapente y después planear por 15 o 20 minutos por la montaña y por último Trike, se trata de un vuelo ultraligero que te elevará alrededor entre 1,200 y 1,300 metros con una velocidad de 90 km por hora, teniendo a tus pies los mejores paisajes que ofrece la perla tapatía, esta agencia que te hará vivir una de las mejores vivencias a lado de tu pareja o amigos la podrás localizar en México 90, Ciénega, Jalisco.



CINCO LUGARES NOCTURNOS KITSCH DE TIJUANA

Por: Milliet González/cm

Tijuana no sólo es conocida por ser la frontera más transitada del mundo, sino que también destaca por su gastronomía, pues en los últimos años se ha dado el boom culinario más importante del norte del país. Además de chefs reconocidos, restaurantes vanguardistas y más de 80 foodtrucks, las cervecerías artesanales son predominantes, lo que le ha valido el título de la Capital de la cerveza artesanal en América Latina. Además, Tijuana se ha caracterizado por ser uno de los emblemas nacionales en cuanto a la vida nocturna, por ello, queremos sugerirte algunos lugares icónicos de la ciudad, para que durante tu visita a la esquina de Latinoamérica, no pierdas la oportunidad de conocerlos.

Dandy del Sur:

Uno de los lugares más antiguos y emblemáticos de toda Tijuana, se encuentra en el corazón de la popular Calle Sexta. Más de 60 años siendo un referente de la vida nocturna en la frontera, es común ver a todo tipo de personas disfrutando de la música variada de la sinfonola, en una atmósfera en el que todos son incluidos. Visitar el Dandy es hacer un viaje al pasado gracias a que conserva gran parte de su ambientación como cantina clásica. Ha recibido la visita de personalidades de la música como Manu Chao, Gustavo Cerati, Gael García Bernal y Alejandro González Iñárritu son sólo algunas de las personalidades que han destilado por este lugar que es la auténtica representación de la personalidad de una ciudad como Tijuana.

Nórtico:

Inspirado en la época de la prohibición de venta de alcohol en Estados Unidos, Nórtico es un auténtico viaje a los años 20's que funciona bajo la premisa del concepto speakeasy. Su creador, el Chef Ruffo Ibarra ofrece mixología de temporada haciendo una reinterpretación de los tragos clásicos. El lugar se encuentra oculto dentro del restaurante Oryx Capital, en el Blvd. Agua Caliente, y es íntimo y acogedor, en sus paredes cuelgan fotos en blanco y negro de la historia de Tijuana, así como de gánsters como Al Capone, Lucky Luciano o Joe Valachi. También hay fotos del casino Agua Caliente en 1927, frecuentado por Clark Gable, los hermanos Marx y Dolores del Río entre otros.

Bar Nelson:

Protagonista de la popular Avenida Revolución o "La Revu" como se le conoce coloquialmente en Tijuana, el Bar Nelson se encuentra debajo del hotel del mismo nombre. Aquí encuentras una gran variedad de cervezas, cocteles, tragos y toda clase de comida mexicana de mar y de tierra. Se dice que el Bar Nelson fue lo que en los años 20 era la barra más grande del mundo, el Mexicali Beer Hall, mejor conocido como La Ballena, uno de los bares más importantes de la historia de Tijuana.



La Mezcalera + La Mija:

Ubicado por la zona centro y la calle 6ta, es un lugar que ofrece mezcal como bebida principal. Su estética kitsch llama la atención de locales y extranjeros, quienes recurren a este lugar para disfrutar de buenos tragos en compañía. Si el mezcal no es lo tuyo, también tienen otras bebidas y cócteles. En La Mija de la Mezcalera, sobre "la sexta", entre Revolución y Madero, se hacen presentaciones de DJ's de diferentes partes del mundo y siempre hay un gran ambiente para trasnochar.

Public house:

Un lugar concurrido, fresco y de iluminación hipnótica en tonos rojizos te espera en Public house, espacio ideal para una noche de celebración con opción de terraza, además de brunch todos los domingos. La ventaja de este lugar es que puedes encontrar ediciones especiales de cerveza todo el tiempo, así como lo más nuevo, ediciones limitadas, cervezas secretas de algunos productores que tienen una etapa de experimentación con ingredientes. Ubicado en zona urbana centro de Tijuana, en Miguel Alemán Valdez 2664, Col. América, no pierdas la oportunidad de elegir entre más de 12 variedades de cerveza de barril, cervezas artesanales de la región y cervezas internacionales en las que destacan algunas de Estados Unidos y Alemania, acompañado de hamburguesas, salchichas preparadas al carbón, pretzels horneados y sándwiches especiales a la parrilla.



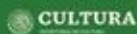


GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

SECRETARÍA
DE CULTURA



MUSEO DE
ARTE POPULAR



CIUDAD INNOVADORA
Y DE DERECHOS

El Museo de Arte Popular

PRESENTA

LA PLAZA DE SANTO DOMINGO

Del 23 de noviembre de 2019 al 9 de febrero de 2020

Sala pieza del mes



Revillagigedo 11, esq. Independencia
Centro Histórico de la Ciudad de México.
Estaciones del Metro y Metrobus: Juárez e Hidalgo



NOVIEMBRE
MES DEL
PATRIMONIO



f /MuseoArtePopular
@map_mexico
map_mexico
map.cdmx.pob.mx

CAPITAL CULTURAL DE AMÉRICA

La **Salvia** ingrediente natural que mejora nuestra salud

Por: Silvana Blancas/Srpr

El estilo de vida que tenemos actualmente se caracteriza por entornos laborales cada vez más exigentes que requieren de nosotros una respuesta rápida y eficiente. Por lo que, cuidar de nuestro bienestar se convierte en pieza clave para concretar nuestros propósitos: si nos mantenemos saludables, podemos enfocarnos a alcanzar nuestros objetivos profesionales y personales.

En este contexto, conocer los componentes naturales con los que contamos para cuidar de nuestra salud no siempre se vuelve relevante, pero lo es. La combinación entre los elementos naturales y los productos especializados, nos ayudarán a impulsarnos.

En la naturaleza, pocos ingredientes ofrecen tantos beneficios como la salvia, planta empleada desde la antigüedad para fines medicinales, cosméticos, de jardinería y cocina, por sus características de curar, reparar y aromatizar. Sorprendentemente, existen 500 especies que encontramos en todo el mundo, mientras que en México la observamos en Sinaloa, Chihuahua, Veracruz y Oaxaca.

Para conocer más sobre las propiedades curativas de esta planta, te compartimos los principales beneficios que puedes obtener con su uso:

• **Salud bucal y estomacal:**

Esta planta es excelente para ayudarte con problemas como dolor dental, inflamación de mucosas bucales, frena el sangrado de encías, mejora el estado de úlceras, aftas y llagas bucales, así como la irritación de garganta, faringitis, laringitis y la inflamación de las amígdalas. También mejora la falta de apetito, inapetencia continua, espasmos gastrointestinales, gastroenteritis, digestiones lentas y diarreas ocasionales. Es importante tomar en cuenta que, las plantas apoyan el tratamiento médico, pero no sustituyen las recomendaciones de los expertos. Ante cualquiera de estos padecimientos, asesórate con un profesional.

• **Cabello fuerte:**

La combinación de la salvia y el romero fortalece el cabello, auxilia en el problema de la caspa ocasionada por dermatitis, controla la caída y previene la alopecia. En México, puedes encontrar productos especializados con este y otros ingredientes naturales que te apoyarán en la salud capilar. Por ejemplo, puedes probar el Shampoo Vitaminado Chili & Chili que previene y controla la caída, y nutre tu melena mientras lo limpia de las impurezas y toxinas.

• **Momento de relajarte:**

Un cuerpo saludable no puede tener total bienestar sin gozar de tranquilidad. Para esos momentos estresantes, te recomendamos una infusión de salvia que te dará relajación muscular. Además de que combatirá problemas como el insomnio y la ansiedad, en caso de que los padezcas.

Dale a la **Salvia** la oportunidad de incorporarla a tu vida, conócela y combínala con productos especializados que te permitirán mejorar tu estado físico y profesional.



CHILI
&
CHILI®

uno

el inicio de todo

ANUNCIATE CON NOSOTROS

SUSCRIBETE

HOY MISMO

- ÚNETE AL MUNDO DIGITAL -

3 MESES

\$ 1,800.00

MÁS IVA

10

AÑOS



UNOREVISTA
SABORESMETROP

@REVISTAUNO
@SABORESMETROP

UNOELMUNDODELO
SABORESMETROP

UNOELMUNDODELO

WWW.REVISTAUNO.COM



El Viaje de Lázaro.

El Trío de Rock Mexicano. Por: Flor López/tn

El Trío de rock mexicano, El Viaje de Lázaro, fue formado en el segundo semestre de 2019 por Rubén Limas, Rodrigo Ortega y Memo Andrés.

En los pasados agosto y septiembre, la banda entró al estudio para capturar sus canciones en su forma más esencial, en una grabación que se mantiene fiel a lo que se podrá escuchar en sus shows en vivo, ya que todos los instrumentos fueron grabados simultáneamente y las canciones fueron producidas por ellos mismos. Esto da como resultado un material en el que la banda suena tal como es, volviendo a la raíz de su género y creando fotografías musicales llenas de energía y espontaneidad.

Dada su afición por las humanidades, la ciencia y las mitologías; sumada a su interés en las fuerzas de la naturaleza y su afán por compartir el desarrollo de su proceso, El Viaje de Lázaro alineará todos sus lanzamientos de este 2020 con cada luna nueva; así compartiendo una canción por mes durante todo el año.

El primer tema *"Algo que sea real"* estará disponible en plataformas a partir del 24 de enero de 2020 junto con un Lyric Video en su canal de YouTube. La canción habla sobre el deseo de encontrar algo verdadero en un mundo sumergido en el relativismo y la vacuidad; la búsqueda de tierra firme cuando se está perdido en medio del mar.



■ EL VIAJE DE LÁZARO // ALGO QUE SEA REAL



**# SOY
INCORRUPTIBLE
¿Y TÚ?**



MejoresMexicanos.org



*Consejo de la Comunicación
Voz de las Empresas*

COCINAS PROYECCSA

Diseño y fabricación

¡Hacemos su sueño realidad!
Aproveche al máximo sus espacios



DISEÑAMOS TU



CLOSET A LA MEDIDA



HECHO
EN
MÉXICO



12 Meses

Sin intereses
con tarjetas
participantes



Todas las cocinas integrales
con un 15% de descuento

35 años de experiencia.
Materiales de vanguardia
nacionales e importados.
Garantizamos el mejor
precio del mercado.

Flete y colocación *¡Gratis!*
en zona metropolitana
y de la Cd. de México.
Asesoría personalizada
en el diseño de su cocina.

Tel. 5360-1822

(Plaza Jardines San Mateo)

Alcanfores No. 60 Loc. F-5
Col Jardines de San Mateo

Naucalpan de Juárez, Edo. de México

www.proyecsa.net

javier.ortiz62@yahoo.com.mx