

REVISTA

UNO

el inicio de todo

El Centro de Convenciones Yucatán Siglo XXI



CENTRO DE CONVENCIONES Y
EXPOSICIONES YUCATÁN
SIGLO XXI

A la altura de eventos de talla
Nacional
e Internacional



UNOREVISTA
SABORES METROP

@REVISTAUNO1
@SABORES METROP

SABORES METROP

UNO el inicio de todo

Revista
DIGITAL

WWW.REVISTAUNO.COM

COCINAS PROYECCSA

Diseño y fabricación

¡Hacemos su sueño realidad!
Aproveche al máximo sus espacios



DISEÑAMOS TU



CLOSET A LA MEDIDA



HECHO
EN
MÉXICO



12 Meses

Sin intereses
con tarjetas
participantes



Todas las cocinas integrales
con un 15% de descuento

35 años de experiencia.
Materiales de vanguardia
nacionales e importados.
Garantizamos el mejor
precio del mercado.

Flete y colocación **¡Gratis!**
en zona metropolitana
y de la Cd. de México.
Asesoría personalizada
en el diseño de su cocina.

Tel. 5360-1822

(Plaza Jardines San Mateo)

Alcanfores No. 60 Loc. F-5
Col Jardines de San Mateo

Naucalpan de Juárez, Edo. de México

www.proyeccsa.net

javier.ortiz62@yahoo.com.mx

ACADEMIA MUSICAL ALL MUSIC

“ INSCRIBETE A NUESTROS CURSOS ”

- CANTO
- GUITARRA
- PIANO
- TECLADO
- VIOLÍN
- BAJO
- BATERÍA
- PERCUSIONES

CLASE
MUESTRA
¡GRATIS!

SUJETA
A HORARIO
Y DISPONIBILIDAD



HORARIOS:
Lunes - Viernes

11:00 am a 2:00 pm

4:00 pm a 8:00 pm

Sábado

9:00 am a 4:00 pm

Venta de Instrumentos y Accesorios

Servicio de reparación y octavación de:

Guitarras Acústicas, Eléctricas y Bajos Eléctricos.



Av. Alcanfores No. 55 1^{er}. Piso
Col. Jardines de San Mateo
Naucalpan de Juárez Edo. de México.

Tel. 5363-7589

castillafa@hotmail.com

academia-allmusic@hotmail.com

CARTA EDITORIAL

Estimados lectores, en este número les traemos:

- Libro Inspirado en la Radio. (4)
- El Centro de Convenciones Yucatán Siglo XXI. (6)
- Club Sibarita Food Fest Asombra a Mérida. (8)
- L-Arginina para la vitalidad de los hombres. (10)
- Casio lanza el G-SHOCK MR-G. / Curio, tu aliado para viajar (12)

En revista UNO el inicio de todo, deseamos que usted amigo lector, forme parte de nosotros y que encuentre en las páginas de la revista, el mejor lugar en donde estar con la familia o los amigos. Así también, disfrute de los descuentos, promociones y eventos, especialmente preparados para usted, por parte de nuestros anunciantes y patrocinadores.

Como cada mes, hacemos un esfuerzo para ofrecerte en sus distintas secciones, información atractiva para disfrutar de una amena lectura.

Envíanos tus sugerencias, felicitaciones y quejas, nos interesa saber tu opinión.

Los Editores.

IMPORTANTE

A todos nuestros lectores y amigos, consumir los productos y servicios de nuestros anunciantes y patrocinadores, nos permite, llegar a ustedes mes con mes.

CONTACTO

ventas@revistauno.com
redaccion@revistauno.com
saboresmetrop@revistauno.com
Tel. 55.1366.9455 - 55.3728.3029



MARZO 2020

Celebremos el Día Mundial del Agua

HECHOS
MÉXICO

Revista UNO el inicio de todo, es una publicación mensual gratuita y publicada por UNO el inicio de todo, con oficinas en Caló, Legaria No. 833 int 900, Col. Itz'atún, Delegación Miguel Hidalgo CP. 11500 México D.F. Editor responsable: José Quintero Carrillo. Número de Reserva de Título en Derechos de Autor: 04-2009-983714562900-100. Número de Certificado de Licitud y Contenido ante la Comisión Certificadora de Publicaciones y Revistas Impresas en trámite. Certificación de circulación en trámite. Prohibida su reproducción parcial o total. El contenido de los artículos son responsabilidad del autor.

DIRECTORIO

• José Quintero Carrillo: Jefeactor Editorial • José Joaquín Martínez Pérez: Administración • Equipo de Veritas: UNO el inicio de todo • Diseño Gráfico: C. Saraí Magaña Oviedo: Coordinación de Logística y Distribución • Georgina Delgado G.: Coordinación de Estilo • Colaboradores: Museo del Arte Popular, Agrupación de Relaciones Públicas, Colores de Ciudad Quetzil, A.C., UNIVERSUM



UNO REVISTA
@SABORES METROP



REVISTA UNO
@SABORES METROP



SABORES METROP
@UNO REVISTA



UNO REVISTA
@UNO REVISTA

WWW.REVISTAUNO.COM



Universum
se transforma contigo

Hábitat

EL ESPACIO DE TODOS

CONOCE
LOS NUEVOS
ESPACIOS
QUE TENEMOS
PARA TI



Océano

INMENSIDAD DESCONOCIDA



www.universum.unam.mx

UniversumMuseo

Informes y reservaciones: 55 54 24 08 94 + 55 58 22 72 80

LIBRO DE CUENTOS INSPIRADOS EN LA RADIO

Por: Antonio Flores/em

En el Museo de la Radio de la CDMX, y en el marco del Día Internacional de la Radio, los autores Pedro Escobar, Guillermo Guerrero y Antonio Flores presentaron la antología de cuentos inspirados en la radio, Gracias por Escuchar.

A partir de su invención en 1894, la radio se ha convertido en el medio favorito para despertar la imaginación de quienes viajan a otros mundos a través de sus oídos. La antología de cuento "Gracias por escuchar" (Resonancia, 2019), ofrece un interesante mosaico de historias en las que locutores, productores, escuchas, colaboradores y allegados de la radio, comparten desde sus trincheras anécdotas e historias que se desarrollan en diferentes lugares y planos temporales teniendo como única inspiración algo que todos tienen en común, la radio.

Desde la inventiva de este selecto grupo de autores radiofónicos, la imaginación se desprende como ondas de radiación electromagnética, y se va construyendo relatos que exploran historias que únicamente pueden ocurrir a través de la radio. Esta antología compuesta por 24 plumas de México y España, es una apuesta a las incontables memorias de la radio, memorias históricas, divertidas, frenéticas, alucinantes y aventureras.

Cada uno de los cuentos de esta antología compilada por la editorial mexicana independiente, Resonancia, tiene un soundtrack propio, que contextualiza y musicaliza las historias que aquí se cuentan, y nos da una ligera referencia sobre la personalidad del autor ¿Por qué esa canción? ¿Por qué esa historia? ¿Para quién escriben estos personajes? ¿Para qué?

Los narradores de esta maravillosa inmersión literaria titulada "Gracias por escuchar", son: David G. Panadero, Jesús Callejo, Guillermo Guerrero, Juan Mendoza, Joaquín Muñoz, Amaya Prieto Barriuso, Antonio Fornés, Julio Valverde, Francisco Andrade, Conchi Moya, Jacobo Vázquez, Alejandro González – Castillo, Pilar Ortega, Enrique Blanc, Homero Ontiveros, Tatiana Maillard, Fernando Benavides, Juan Alberto Vázquez, Isai Moreno, Edgar Adrián Morá, Juan Pablo Rovira, Alejandro Mancilla, Antonio Flores y Pedro Escobar.

El libro ya se encuentra a la venta en formato físico y en kindle a nivel mundial en la plataforma digital Amazon, y muy pronto en la red de librerías independientes de las principales ciudades del país.

Para más información visita:
<https://www.amazon.com.mx/Gracias-por-escuchar-cuentos-inspirados/dp/1672294142>



Gracias por Escuchar





Naucalpan

*¡La calidad no cuesta más!
Un mundo de productos de limpieza*



ACEPTAMOS TARJETA
DE CRÉDITO Y DÉBITO



línea
hogar

línea
lavandería

línea
corporal

línea
automotriz

dogonaucalpan@hotmail.com
www.dogo.mx

5360-6796

Av. de los Cipreses Local 22, Col. Jardines de San Mateo
CP. 53240, Naucalpan de Juárez Edo. Méx.



Plaza
Jardines
SAN MATEO

CFE

+100
de
SOLUCIONES
QUE FACILITAN
TU VIDA

El Centro de Convenciones Yucatán Siglo XXI

a la altura de eventos de talla nacional e internacional *Por: Nancy Guzmán/psSY*



Mérida es un centro promotor del desarrollo regional en el sur de México. Pocos destinos como este reúnen tantas ventajas, por ejemplo, una inmejorable ubicación geográfica, vías de comunicación y accesos, así como innumerables ofertas de diversión y gastronómicas.

Por ello es importante que la "Ciudad Blanca" cuente con infraestructura de servicios y esparcimiento para ofertar un abanico de opciones de recreación que impacten positivamente en la calidad de vida de la gente.

Tal es el caso del Centro de Convenciones y Exposiciones Yucatán Siglo XXI, un edificio que evoca la grandeza de la arquitectura maya, ubicado al norte de la ciudad de Mérida, a 15 minutos del aeropuerto internacional y a 20 minutos del Centro Histórico.

En un radio no mayor a 10 Km encontrará 5,000 habitaciones de hotel, centros comerciales, restaurantes, haciendas, zonas arqueológicas, cenotes, campos de golf y museos.

A 36 km del Centro de Convenciones se encuentra el puerto de Progreso principal puerto de cruceros y barcos de carga del sureste mexicano.

Este Centro ofrecerá una nueva imagen y modernas instalaciones tras los trabajos de remodelación y ampliación, los cuales mejoraron su infraestructura para colocarlo a la altura de los mejores espacios de exposiciones en el país y consolidar a Yucatán como un destino atractivo para la realización de eventos de talla nacional e internacional.

Este inmueble se convertirá en el espacio más importante, amplio y equipado de la Península, y en uno de los cinco mejores del país.

Para recibir al Tianguis Turístico 2020, se consideró un proyecto de crecimiento que permitió pasar de 10,000 metros cuadrados (m²) a 23,000 m². Ante esta importante acción, surgió la necesidad de fortalecer la infraestructura, las instalaciones y la tecnología para ser una sede que ofrezca todo lo necesario para desarrollar eventos de gran magnitud.

Entre las adecuaciones realizadas a este inmueble para ofrecer un área que se adapte a las necesidades de todo tipo de eventos, se colocaron muros móviles, con aislamiento térmico y sonoro, que permitirán pasar de salones de diferentes tamaños a grandes corredores, cómodos y sin obstáculos. De igual manera, se instaló un sistema eléctrico de alta capacidad, especializada para cubrir con las necesidades de las casas productoras de macroeventos; así como una robusta red de voz y datos, de manera que se cuente con espacio e instalaciones de primer nivel.

Con las labores de ampliación, el Centro de Convenciones y Exposiciones Yucatán Siglo XXI se convertirá en el séptimo más grande de México y, sumando su área con la del Centro Internacional de Congreso especializados para la organización de eventos, congresos y convenciones, nacionales e internacionales, posición privilegiada en el sistema nacional de turismo de reuniones del país.





CLUB SIBARITA FOOD FEST ASOMBRA A MÉRIDA

Por: Rodrigo Quintana

Sabores, aromas, texturas y magia colmaron la cuarta edición de Club Sibarita Food Fest, el evento gastronómico más importante del sureste mexicano, que celebra y enaltece la esencia de las cocinas tradicionales de la zona, así como la maestría y creatividad de los chefs que innovan.

Cada bocado, cada sorbo se transformó en una experiencia memorable para los asistentes a este festival fundado por Carolina Molina y Jean Philippe Gillot, quienes cada año superan las expectativas al ofrece un programa de actividades que, durante tres días, sumergen a los participantes en una seductora travesía.

Una de las cenas más esperadas de este encuentro gastronómico fue sin duda The Art Of Fine Dining, que por primera vez reunió a chefs al frente de las mesas de invitados para cocinar en vivo.

"La misión de un chef y de la gastronomía es hacer felices a las personas y esto ha quedado comprobado en este magnífico festival", expresó el chef Mikel Alonso al recibir la Llave de Oro durante la icónica cena disfrutada por más de 100 comensales en la Hacienda Santa Cruz.

El Maître de la cena fue Patricio Rivera Río; Sergio Iñigo fue el sommelier y Sandra Fernández fue la sommelier invitada. El sofisticado y exquisito menú estuvo integrado por:

Tartar de tomate nixtamalizado con camarón del pacífico y su cabeza (chefs Mikel Alonso y Gerard Bellver, de KOMA). Maridaje: Glenfiddich 12 años. Foie gras Rougié de pato salteado, puré cremoso de coliflor, fruta negra y aire de verbena (chef Juanxo Sánchez, de Mundo Imperial). Maridaje: Casa Dragones. Plátano, ajonjolí y chocolate (chef Nahum Velasco, de Grand Velas). Maridaje: Glenfiddich 18 años, etc...

Otro clásico de Club Sibarita Food Fest fue Chets & Friends, que reunió a los más de 40 chefs invitados en el dining room del NH Collection. La comida con maridaje estuvo a cargo del chef Carlos Olvera y el sommelier Javier Toledo, así como de Adria Marina de Georgina (Tijuana), Eleazar Bonilla de La Zebra (Tulum), Ricardo Luna de Cuna de Tierra (Hidalgo), Alex Cuatrecasas de Arango (CDMX) y Vidal Elias de Micaela (Mérida). En este evento, Glenfiddich —el whisky más premiado del mundo— y la bodega de vinos La Castellana llevaron a cabo el maridaje perfecto.

También se llevó a cabo La Ruta Maya, una cena maridaje de 5 tiempos, que fungió como homenaje a los diferentes ingredientes endémicos de Yucatán, redescubiertos por los chefs Sam Tarnberg y Daniel Calderas de Maya de Asia (Mérida), Christian Bravo de Sanbravo (Mérida), Jorge Ildefonso de Pía Cocina Libre (Querétaro), César Castañeda de Nü (Tulum), Sara Arnaud de Apoala (Mérida) y la sommelier Carolina Martínez.

Algunas de las clases magistrales ofrecidas en esta cuarta edición del festival, fueron las del chef Mikel Alonso, quien destacó el trabajo en equipo y la gran calidad de ingredientes con los que cuenta México; por su parte Christiano Protti, brand ambassador de Glenfiddich, ofreció una gran masterclass acerca de las características de un single malt, donde los asistentes degustaron las variantes de 12, 15 y 18 años de Glenfiddich; Gerardo Martínez "Fiera", brand ambassador de Hendrick's Gin, ofreció una clase de coctelería y Atún Dolores estuvo presente con sus variantes "Premium", asombrando a los comensales.

En su cuarta edición, Club Sibarita Food Fest reafirmó su compromiso para potenciar y difundir la cocina de la Península a través de memorables experiencias con chefs en Yucatán, un estado que lo tiene todo.





DRAGON BALL ^超
EVENT AREA
AT LA MOLE
14 Y 15 DE MARZO





L-Arginina para la vitalidad de los hombres

Por: Silvana Blancas/Srpr

La L-Arginina es un aminoácido esencial para la salud de nuestro cuerpo ya que se encarga de favorecer el flujo sanguíneo y puede ayudarnos a crear proteínas vitales que se encargan de cicatrizar heridas, proteger el sistema inmunológico, desarrollar masa muscular, disminuir el colesterol, entre otros.

Su consumo natural puede realizarse mediante la carne roja, los mariscos, lácteos, frijoles, legumbres, cereales integrales y frutos secos, sin embargo, también se puede usar en forma de suplemento oral y tópico.

Si bien, nuestro cuerpo produce este aminoácido, existen diversas aplicaciones en medicamentos y productos que ayudan a mejorar la vitalidad de los hombres. Por tal motivo, te dejamos tres de sus beneficios para que no lo dudes más y comiences tu aumento de ingesta de L-Arginina:

• **Fortalece el sistema inmunitario:**

La L-arginina es un excelente aliado para fortalecer nuestro sistema inmunitario. De ahí, que se recomiende su consumo en personas que son propensas a contraer gripes y resfriados debido a que, al entrar en el cuerpo genera una sustancia química llamada óxido nítrico, que es un componente vital para el cumplimiento del ciclo de las células, por lo tanto, se encarga de la recuperación del cuerpo en general ¿Interesante, no?

• **Cabello:**

Para todos los que se preocupan por su cabello, en este aminoácido pueden encontrar el estimulante ideal para su crecimiento y prevención de la caída debido a su efecto vasodilatador que estimula la producción de proteínas y al desarrollo de los folículos pilosos, por ende, estimula su desarrollo. En México, puedes encontrar productos que lo contiene como Chili & Chili, el especialista del cabello mexicano que ofrece un Shampoo Vitaminado con este y otros ingredientes naturales que además de limpiar tu cabello de las toxinas, te ofrecerán fuerza y vitalidad.

• **Presión arterial:**

Al ser un aminoácido que produce óxido nítrico y que entre sus múltiples beneficios ayuda a la dilatación de los tejidos cavernosos, se obtiene como resultado un mejor flujo de la sangre, disminuyendo la presión arterial. De tal forma la sangre llega con más fuerza al corazón y este funciona con mayor rendimiento.

Y tú ¿ya la usas? ¡Aumenta tu consumo y diferentes usos de la L-Arginina y descubre de primera mano los resultados!



CHILI
&
CHILI®

Publicidad: 55-1366-9455

La mejor opción en promoción y difusión para sus...

Productos y Servicios



ANÚNCIATE YA EN



el inicio de todo

55-1366-9455 · 55-3728-3029

ventas@revistauno.com

redaccion@revistauno.com

saboresmetrop@revistauno.com



Tel. 5820-3714

De 9:00 am a 14:00 pm L-V

unoeliniciodetodo@gmail.com



UNOREVISTA
SABORESMETROP



@REVISTAUNO1
@SABORESMETROP



SABORESMETROP



UNOeliniciodetodo

WWW.REVISTAUNO.COM

CASIO LANZA EL G-SHOCK MR-G BRUCE LEE

Casio Computer Co., Ltd. anunció el lanzamiento del MRG-G2000BL, la nueva edición limitada que rinde homenaje a Bruce Lee y que se incorpora a la serie MR-G, la línea insignia de la marca G-SHOCK de relojes resistentes a los impactos. La colaboración inspirada en la legendaria estrella de cine de acción conmemora el aniversario de Bruce Lee, que hubiera cumplido 80 este año.



MRG-G2000BL

El nuevo MRG-G2000BL fue concebido como un modelo de colaboración entre Bruce Lee, cuya combinación de dureza física y mental de clase mundial sigue cautivando a la gente de hoy y la siempre cambiante serie MR-G, y la línea premium de G-SHOCK que también presenta una precisión inquebrantable cuando se trata de materiales, estructura, procesamiento y acabado.

Los colores negro y amarillo están presentes tanto en la caja como en la banda, recordando el icónico traje usado por Bruce Lee en su última película. Además, los colores amarillo y rojo, que aparecen en el emblema de Jeet Kune Do, la filosofía de artes marciales fundada por Lee, se utilizan para los índices, para el logotipo MR-G y la segunda mano.

Todo el reloj expresa el pensamiento filosófico detrás de Jeet Kune Do, así como la filosofía de su creador Bruce Lee. El bisel está grabado con la frase "No usar ninguna manera como manera, no tener limitación como limitación", una frase que expresa el potencial ilimitado de Jeet Kune Do, mientras que su símbolo con la misma frase en chino está grabado en el fondo de la caja. La posición de las 3 en la esfera también está decorada con la firma de Bruce Lee usando el carácter chino "李" o dragón, apodo de Bruce.

CURIO, TU ALIADO PARA VIAJAR

Por: Denise Amara Eche

Una vez que llegas al aeropuerto parecería que todo es fácil, pero a veces nos complicamos la vida y olvidamos que tenemos que tener a la mano documentos como el pasaporte, visa, identificación, pase de abordar, el celular, la tablet, los cargadores, la cartera... y todo se puede complicar si no encuentras algo. Por ello, la nueva maleta Curio, de American Tourister, integra una apertura en la parte delantera que se abre con un solo toque, para tener todo a la mano enseguida.

Este compartimiento está diseñado para simplificar tu viaje, además, cuenta con el espacio que necesitas para todo lo que tienes que tener en cualquier viaje. Por ejemplo, si necesitas comprar algo, tu cartera estará segura y a la mano. Asimismo, si debes sacar tus dispositivos electrónicos, podrás sacarlos y volver a guardarlos rápidamente.

La colección original de maletas Curio de American Tourister llegó al mercado hace unos años y rápidamente ganó seguidores por su llamativo patrón ondulado y colores brillantes. La colección fue reconocida con el codiciado Premio Internacional de Diseño de Producto Red Dot en el 2017 por su increíble diseño y calidad, que destacaban entre presentaciones de 54 países.

La nueva maleta Curio de apertura frontal presenta una actualización dirigida a aquellos viajeros que exigen funcionalidad y practicidad sobre todo. Sin embargo, mantiene su esencia, la cual busca convertirse en tu mejor aliada cuando sales de viaje. Además, el panel frontal también cuenta con un bloqueo TSA para que solo tú puedas acceder a éste.

Su diseño incluye un puerto USB súper útil que te permite cargar tus dispositivos en trayectos, así como antes o después de tu viaje. Las ruedas giratorias dobles están hechas para brindarte una movilidad sin esfuerzo.

Tu computadora también cuenta con un compartimento dedicado especialmente para protegerla. Mientras que las cremalleras de seguridad Duosaf™ y las cerraduras TSA son garantía de seguridad.





ELLOS SON COMO MI SEGUNDA FAMILIA.

EL BIENESTAR DE TODOS
ES NUESTRA EMPRESA

Voz de las Empresas

Consejo de la Comunicación





SECRETARÍA
DE CULTURA

MAP MUSEO DE
ARTE POPULAR

CULTURA

CIUDAD INNOVADORA
Y DE DERECHOS

NUESTRA
CASA

MUSEO DE ARTE POPULAR

PRESENTA

HORMA RE FORMA

De Cristina Saharrea y Herme Martínez

Del 29 de febrero al 12 de abril de 2020

Apertura:
Sábado 29 de febrero
12 horas



Sala pieza del mes

Revoluagigedo 11, esq. Independencia
Centro Histórico de la Ciudad de México.
Estaciones del Metro y Metrobús: Juárez e Hidalgo

f /MuseoArtePopular
@map_mexico
map_mexico
map.cdmx.gob.mx



CAPITAL CULTURAL DE AMÉRICA