

REVISTA

uno

el inicio de todo

Año 10 No. 130 Abril 2020



BAJA CALIFORNIA



Reconocen a
Mujer Bajacaliforniana
Líder en el Sector

VINÍCOLA



UNOREVISTA
SABORES METROP

@REVISTAUNO1
@SABORES METROP

SABORES METROP

UNDELINICIODETODOS

WWW.REVISTAUNO.COM

Revista
DIGITAL

COCINAS PROYECCSA

Diseño y fabricación

¡Hacemos su sueño realidad!
Aproveche al máximo sus espacios

DISEÑAMOS TU



CLOSET A LA MEDIDA

12 Meses

Sin intereses
con tarjetas
participantes

**HECHO
EN
MÉXICO**

35 años de experiencia.
Materiales de vanguardia
nacionales e importados.
Garantizamos el mejor
precio del mercado.

Flete y colocación **¡Gratis!**
en zona metropolitana
y de la Cd. de México.
Asesoría personalizada
en el diseño de su cocina.

Todas las cocinas integrales
con un 15% de descuento

Tel. 5360-1822

(Plaza Jardines San Mateo)

Alcanfores No. 60 Loc. F-5
Col Jardines de San Mateo

Naucalpan de Juárez, Edo. de México

www.proyecsa.net javier.ortiz62@yahoo.com.mx

ACADEMIA MUSICAL ALL MUSIC

“ INSCRIBETE A NUESTROS CURSOS ”

- CANTO
- GUITARRA
- PIANO
- TECLADO
- VIOLÍN
- BAJO
- BATERÍA
- PERCUSIONES

CLASE
MUESTRA
¡GRATIS!

SUJETA
A HORARIO
Y DISPONIBILIDAD



HORARIOS:

Lunes - Viernes

11:00 am a 2:00 pm

4:00 pm a 8:00 pm

Sábado

9:00 am a 4:00 pm

Venta de Instrumentos y Accesorios

Servicio de reparación y octavación de:

Guitarras Acústicas, Eléctricas y Bajos Eléctricos.



Av. Alcanfores No. 55 1er. Piso
Col. Jardines de San Mateo
Naucalpan de Juárez Edo. de México.

Tel. 5363-7589

castillafa@hotmail.com

academia-allmusic@hotmail.com

CARTA EDITORIAL

Estimados lectores, en este número les traemos:

- Acondiciona tu hogar para trabajar y cuidar a tu familia. (4)
- Mujer Bajacaliforniana Líder en el sector Vinícola. (6)
- MURALES - Sofitel Mexico City Reforma. (8)
- Cinco errores que cometes en tu rutina facial. (10)
- La obra de AI WEIWEI llegará a Guadalajara. (12)

En revista UNO el inicio de todo, deseamos que usted amigo lector, forme parte de nosotros y que encuentre en las páginas de la revista, el mejor lugar en donde estar con la familia o los amigos. Así también, disfrute de los descuentos, promociones y eventos, especialmente preparados para usted, por parte de nuestros anunciantes y patrocinadores.

Como cada mes, hacemos un esfuerzo para ofrecerte en sus distintas secciones, información atractiva para disfrutar de una amena lectura.

Envíanos tus sugerencias, felicitaciones y quejas, nos interesa saber tu opinión.

HECHO EN
MÉXICO

Los Editores.

IMPORTANTE

A todos nuestros lectores y amigos, consumir los productos y servicios de nuestros anunciantes y patrocinadores, nos permite, llegar a ustedes mes con mes.

CONTACTO

ventas@revistauno.com
redaccion@revistauno.com
saboresmetrop@revistauno.com
Tel. 55.1366.9455 - 55.3728.3029



ABRIL 2020

Niños & Niños Niños & Niños ¡Felicidades!

Revista UNO el inicio de todo, es una publicación mensual editada y publicada por UNO el inicio de todo, con dirección en Calz. Legaria No. 833 Int 602, Col. Irrigación, Delegación Miguel Hidalgo CP. 11500 México D.F. Editor responsable: José Quintero Carrillo. Número de Reserva de Título en Derechos de Autor: 04-2009-080714562600-102. Número de Certificado de Licitud y Contenido ante la Comisión Certificadora de Publicaciones y Revistas Impresas en trámite. Certificación de circulación en trámite. Prohibida su reproducción parcial o total. El contenido de los artículos son responsabilidad del autor.

DIRECTORIO

• José Quintero Carrillo: Director Editorial • José Antonio Martínez Pérez: Administración • Equipo de Ventas: UNO el inicio de todo • Diseño Gráfico: C. Saúl Martínez Oviedo: Coordinación de Logística y Distribución • Georgina Oviedo G.: Corrección de Estilo • Colaboradores: Museo de Arte Popular, Agencias de Relaciones Públicas, Colonos de Ciudad Satélite, A.C., UNIVERSUM.



UNO REVISTA
SABORES METROPOLITANA



@REVISTAUNO1
SABORES METROPOLITANA



SABORES METROPOLITANA



UNO EL INICIO DE TODO

WWW.REVISTAUNO.COM



Universum
se transforma contigo

Hábitat

EL ESPACIO DE TODOS

CONOCE
LOS NUEVOS
ESPACIOS
QUE TENEMOS
PARA TI

Océano

INMENSIDAD DESCONOCIDA



MUSEO
BALBAZA



www.universum.unam.mx



UniversumMuseo

Informes y reservaciones: 55 54 24 06 94 • 55 56 22 72 60

A condiona tu hogar para trabajar y cuidar a tu familia

Por: Antonio Flores/cm

¡Quédate en casa!

Durante las últimas semanas, el número de casos confirmados de personas infectadas por el coronavirus Covid-19 superó los 50 enfermos en nuestro país. La situación en otros países ha escalado a niveles mayores, por lo cual muchas empresas y escuelas han comenzado a cerrar sus puertas e instruir a las personas a quedarse en casa.

En México, la semana pasada, la Secretaría de Educación Pública indicó que las escuelas de educación pública básica permanecerán cerradas desde el próximo lunes y hasta finales de abril, mientras que diferentes empresas han comenzado a instruir a sus empleados a permanecer en casa durante las siguientes semanas, en espera de mayores instrucciones.

Ante estas medidas de prevención contra el Covid-19, el trabajo remoto es una opción que ya muchas empresas están brindando a sus empleados. Si a ti te tocará trabajar desde casa, es momento de que alistes tu casa para poder ser productivo sin salir a la calle. GetNinjas, la aplicación para contratación de oficios y servicios más grande de América Latina, te comparte los siguientes consejos para preparar tu casa como espacio de trabajo.

1.- Adecua una habitación especial para trabajar. Hay dos principales caminos a seguir para el trabajo en casa: preparar un cuarto de forma temporal para trabajar desde ahí, o bien, modificar dicha habitación de forma permanente para convertirla en un estudio personal que sirva para seguir trabajando a distancia en el futuro.

Siempre elige una habitación con buena iluminación natural para no forzar tu vista, y consigue una silla cómoda para realizar tu trabajo sin incomodarte por largas horas, pues aunque trabajar en un sillón o recostado en tu cama suena divertido, en realidad es incómodo y hasta malo para tu postura y productividad.



2.- Mantén una ventilación adecuada. Además de ayudarte a tener aire fresco para estar concentrado, una ventilación constante te ayudará a prevenir que el aire se vicia y contamine, evitando que tu estudio se convierta en un foco de contagio. Las recomendaciones de los organismos públicos de salud indican que es más difícil contraer el Covid-19 si la circulación

del aire es constante en un espacio cerrado, así que abre bien las ventanas durante tu jornada de trabajo.

3.- Organiza tu jornada cada día. Define tus horarios de trabajo y respétalos. Si te propones comenzar a las 8:00 am, prepara tu desayuno y todo lo que necesites antes para estar disponible desde las 8, y si tu hora de cierre es a las 5:00 pm, avanza tus tareas para que puedas apagar tu computadora a dicha hora sin dejar trabajo pendiente.

Prepara una lista con las actividades que debes cubrir en el día, priorízalas y enfócate en completarlas durante tu horario laboral.

4.- Separa lo doméstico de lo laboral. Deja en claro a las personas con las que compartas hogar que aunque te encuentres en casa, lo cierto es que estás trabajando y no estás disponible para atender tareas domésticas.

Si tienes hijos, sabes que ellos tampoco podrán asistir a clases durante un mes, así que también vale la pena realizar algunas adecuaciones en casa para que se mantengan entretenidos y ocupados.

a) Prepara su cuarto. Además de hacer una limpieza general de su espacio, habilita un rincón de su cuarto para poder hacer actividades con ellos. Ya sean lecturas, rompecabezas, juegos de mesa u otro tipo de entretenimiento, procura que se realicen siempre en su habitación, tanto para hacer un hábito de organización en ellos, como para procurar que ellos mismos se encarguen de su ordenamiento y limpieza, antes y después de pasar el tiempo con ellos.

b) Pon especial atención a la limpieza de áreas comunes. Ya que estarán en casa la mayor parte del tiempo, será necesario que la limpieza aumente su frecuencia todos los días, si pasan un tiempo jugando fuera de casa, como puede ser en el patio, pueden introducir bacterias y gérmenes a casa que podrían convertirse en un foco de infección al pasar tanto tiempo dentro.

c) Al tener a los niños en casa durante todo este tiempo, será necesario que tengas a la mano alguna botana o snack en cualquier momento para mantener sus horarios de comida como si siguieran asistiendo a la escuela. Evita la comida chatarra, los dulces y los alimentos con exceso de calorías, e inclínate por opciones como frutas secas, fruta fresca, yogurt y galletas caseras de avena.

Recuerda que el objetivo de tomar estas medidas es evitar los contagios de coronavirus y disminuir el riesgo de contraer otras enfermedades estacionales.





Naucalpan

*¡La calidad no cuesta más!
Un mundo de productos de limpieza*



ACEPTAMOS TARJETA
DE CRÉDITO Y DÉBITO



línea
hogar

línea
lavandería

línea
corporal

línea
automotriz

dogonaucalpan@hotmail.com

www.dogo.mx

5360-6796

Av. de los Cipreses Local 22, Col. Jardines de San Mateo

CP. 53240, Naucalpan de Juárez Edo. Méx.



Plaza
Jardines
SAN MATEO

CFE

+100
de
SOLUCIONES
QUE FACILITAN
TU VIDA



MUJER BAJACALIFORNIANA LÍDER EN EL SECTOR VINÍCOLA

Por: Milliet González/cm

En el marco del Día Internacional de la Mujer, la Fundación Cultural Forjadores de México, A.C., entrega desde hace 10 años el Galardón Forjadores de México, y este 2020, la sommelier y winemaker de la bodega bajacaliforniana Casta de Vinos, Claudia Horta, fue reconocida como la Mujer Líder 2020 en el sector vitivinícola.

Este galardón tiene como principal objetivo reconocer a las mujeres más sobresalientes en el ámbito empresarial, profesional, artístico, político, social y deportivo, cuya trayectoria ha trazado el camino para las nuevas generaciones con nuevas perspectivas y desarrollo humano.

En este sentido, Claudia Horta ha sido una de las referentes en la industria vinícola en Baja California gracias a su increíble labor en Casta de Vinos, casa enológica ubicada en el Valle de Guadalupe, Ensenada, y que a su vez ha sido reconocida con diversos reconocimientos a sus vinos en concursos de talla internacional como Bacchus, en España, Wine Challenge, en Londres, el Challenge International Du Vin, en Francia, y el Concours Mondial du Bruxelles y las más recientes medallas de plata en el XVIII Concurso Internacional de Vinos Bacchus 2020, en Madrid España.

Es así como la Secretaría de Economía Sustentable y Turismo del Estado de Baja California, celebra este importante reconocimiento a una de las mujeres más destacadas del sector vinícola en Baja California, y ahora también en México. Asimismo, el estado reafirma su liderazgo y compromiso nacional en este sector, y continúa desarrollando talentos a través de sus principales líderes.



MURALES - Sofitel Mexico City Reforma

Por: Enrique Luna/trastra



Ely Ely es una diseñadora e ilustradora mexicana cuya relevancia se dio gracias a la promoción de su trabajo en redes sociales, lo que la ha convertido en influencer del mundo del arte.

Sus obras han sido expuestas en revistas, murales, libros, galerías y objetos personalizados.

Ha realizado ilustraciones y patterns para Google, El Palacio de Hierro, Keds, Kipling, Mary Kay, entre otras.

Actualmente Ely Ely es una gran exponente del arte visual y la ilustración en nuestro país.



Lelo es un artista mexicano cuya obra recorre distintos vértices de la cultura mexicana. Su trabajo incluye el Rural Art, Graffiti, diseño e ilustración, todo en una combinación de creatividad que le permite explorar y reinventarse en cada momento.

Gran parte de sus creaciones son el resultado de la manera en la que concibe al mundo. Su cosmovisión refleja un profundo entendimiento del uso de materiales y técnicas.

En su arte se encuentran elementos nativos y étnicos mexicanos, que son un recordatorio del orgullo, felicidad y conexión que tiene con sus orígenes oaxaqueños.

Las figuras más representativas en su trabajo son figuras humanoides con rostros que emulan máscaras y animales con detalles prehispánicos. Todo en una mezcla de colores brillantes y atractivos que vuelven dinámico el paisaje.

Lelo ha intervenido con su arte urbano en murales y espacios en diferentes localidades de México y Francia.



Eva Bracamontes es diseñadora y artista urbana mexicana, que define a su trabajo como ilustración de gran formato. Algunas de sus técnicas favoritas recurren a la cerámica por su tridimensionalidad, pero su amplitud abarca el street art y la intervención de espacios públicos.

Su conocimiento de la multiculturalidad mexicana y de la formación del lenguaje visual la ha llevado a crear proyectos de tinte social que engloban temas como la migración, el desplazamiento, la violencia y el feminicidio.

Sus trabajos le han generado alianzas con la Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH) y el Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados (ACNUR). Ha intervenido espacios en diferentes regiones de México, Colombia, Ecuador, Francia, Suiza y Venezuela.



S O F I T E L
MEXICO CITY REFORMA



S O F I T E L
MEXICO CITY REFORMA

Club Sibarita

food fest

EDICIÓN N.4

¡MUCHAS GRACIAS!

DÍAS

3

CHEFS

40

ASISTENTES

3,500

PLATILLOS
SERVIDOS

2,020

DEGUSTACIONES
TASTE THE BEST

60,000

PAÍSES QUE
NOS VISITARON

*México, Estados Unidos, Canadá,
Alemania, Republica Checa, Belice*



ESTADOS DE MEXICO
QUE NOS VISITARON

*Baja California, Nuevo Leon, Jalisco
Quintana Roo, Michoacan, CDMX,
Querétaro, Guanajuato y Tamaulipas*

Nos vemos en el 2021.

PRESENTADO POR

Bohemia.
en 1905
CERVEZA DE MEXICO

Cinco errores que cometes en tu rutina facial.

Por: Mei-Lan Wong/Spr

Durante años hemos seguido rutinas de belleza que creemos que son las correctas, sin embargo, por el simple hecho de aplicarlo incorrectamente no nos están funcionando. A continuación, te dejamos cinco errores comunes que cometemos al realizar nuestra rutina de skincare:

1.-No preparar tu piel antes de dormir.

Si piensas que, porque no te maquillas, no debes limpiar tu cutis antes de dormir estás en un grave error, ya que a lo largo del día la contaminación, células muertas, sudor, toxinas y suciedad se apoderan de ella creando una película de agentes externos. Para contrarrestar esto, lo ideal es incluir en tu rutina facial un masaje de rostro y cuello en movimientos circulares con un shampoo facial durante un minuto para limpiar a profundidad desde la epidermis.

El Shampoo Facial de Torongia es el aliado para tu rostro porque limpia y controla el exceso de grasa dejando un efecto matificante fresco.



2. Olvidar la loción facial.

Uno de los productos menos utilizados en la rutina de skincare es la loción facial, a pesar de ello, es un must que debemos utilizar diariamente, ya que ayuda a minimizar los poros, equilibrar el pH y a revitalizar la piel abriendo espacios para el siguiente producto. ¿Qué esperas para tenerla?

3. Mala aplicación de los productos.

Durante años hemos seguido consejos de líderes de opinión en belleza, sin embargo, eso no nos asegura que la aplicación sea correcta. La mayoría aplicamos las cremas y sueros en círculos por todo el rostro ¡ERROR! La correcta aplicación es desde el inicio del echo hasta el nacimiento del cabello de manera ascendente, presionando tu mano hacia el rostro para que el producto penetre adecuadamente. La mejor opción son los sueros faciales de rápida absorción y de consistencia ligera para esos momentos de prisa.

4. Creer que por tener piel grasa no debes humectarla.

Existe el mito de que no debes utilizar cremas ni sueros faciales si tu piel es grasa porque brillará más. Lo cual es totalmente incorrecto, ya que debes humectarla para evitar una sobreproducción de sebo, únicamente debes elegir los productos con consistencia acuosa, más no aceitosa. Después de un tiempo observarás que la grasa facial disminuirá.

5. Tomar agua solo cuando nos da sed.

Otro error que cometemos en tema de hidratación es que, no tomamos agua hasta que nos da sed. La piel se nutre e hidrata con agua, por ello es importante ingerir al menos dos litros de este vital líquido al día. Recuerda que una piel hidratada es igual a una piel lozana.

Torongia se preocupa por el cuidado de la piel y por ello, creó la línea de skincare con ingredientes naturales para complementar la rutina facial con productos que te protegen de la contaminación. ¡Una maravilla!

Ahora que ya conoces los errores que has cometido por tantos años con tu rutina, sigue estos consejos para lucir una piel sana y radiante.

La mejor opción en promoción y difusión para sus...

Productos y Servicios



ANÚNCIATE YA EN



el inicio de todo

55-1366-9455 · 55-3728-3029

ventas@revistauno.com

redaccion@revistauno.com

saboresmetrop@revistauno.com



Tel. 5820-3714

De 9:00 am a 14:00 pm L-V

unoeliniciodetodo@gmail.com



UNOREVISTA
SABORESMETROP



@REVISTAUNO1
@SABORESMETROP



SABORESMETROP



UNOeliniciodetodo

WWW.REVISTAUNO.COM

L A OBRA DE AI WEIWEI LLEGARÁ A GUADALAJARA

Por: Fatima Romero Viloria/em

El artista multidisciplinario de origen chino Ai Weiwei llegará a Guadalajara con la exposición Restablecer Memorias, que se exhibirá en el Museo Cabañas del 23 de mayo al 20 de septiembre.

Tras presentarse en el Museo Universitario de Arte Contemporáneo de la Universidad Nacional Autónoma de México y el MARCO, Museo de Arte Contemporáneo de Monterrey, la muestra del también documentalista presentará piezas significativas como el mural elaborado con un millón de piezas de lego que forman los retratos de los 43 estudiantes desaparecidos durante 2014 en Ayotzinapa, Guerrero.

En esta exhibición curada por el Dr. Cuauhtémoc Medina también llevará a la perla tapatía la pieza El salón ancestral de la familia Wang (2005), uno de los trabajos más famosos y controvertidos del artista que consiste en la reconstrucción de una estructura tradicional china de 12 metros de altura, compuesto por 1,300 piezas de madera que representa la destrucción del patrimonio cultural de China durante la Revolución Maoísta. Este edificio de más de 400 años de antigüedad perteneciente a la dinastía Ming y se montará en el Patio de los Naranjos a puertas abiertas, con el fin de que el público atestigüe el proceso de realización en su totalidad.

Al ser hijo de un poeta disidente del maoísmo, la vida de Ai Weiwei estuvo marcada por la persecución de su padre y tanto él como su familia, fueron exiliados de Pekín. Por ello, a lo largo de su trayectoria se ha manifestado en pro de los derechos humanos y en su obra aborda la opresión, el desplazamiento humano, así como la cultura tradicional china recontextualizada y el imperialismo cultural de Occidente.

Debido a sus críticas abiertas al gobierno chino, fue detenido en abril de 2011 en el Aeropuerto Internacional de Pekín y fue arrestado durante 81 días. Aunque lo liberaron en junio de ese año, retuvieron su pasaporte y no fue sino hasta junio de 2015 que recuperó su derecho a viajar libremente.

Aunque actualmente radica en Berlín, el artista ya ha realizado exposiciones en todo el mundo, y continúa alzando la voz ante las injusticias ocurridas en su país y en otras latitudes, como es el caso de México y los hechos ocurridos en Ayotzinapa; además de la pieza que visitará el Museo Cabañas, Ai Weiwei se encuentra trabajando en un documental sobre este suceso mexicano.



Ai Weiwei



A través de exposiciones como Restablecer Memorias, es como la ciudad de Guadalajara continúa siendo epicentro de la cultura y las artes, y este 2020 acerca a la comunidad tapatía y aledaña a conocer la obra de uno de los artistas más polémicos de uno de los países más importantes en la historia de la humanidad.



ELLOS SON COMO MI SEGUNDA FAMILIA.

EL BIENESTAR DE TODOS
ES NUESTRA EMPRESA

Voz de las Empresas

Consejo de la Comunicación





SECRETARÍA
DE CULTURA

MAP MUSEO DE
ARTE POPULAR

CULTURA

CIUDAD INNOVADORA
Y DE DERECHOS

NUESTRA
CASA

MUSEO DE ARTE POPULAR

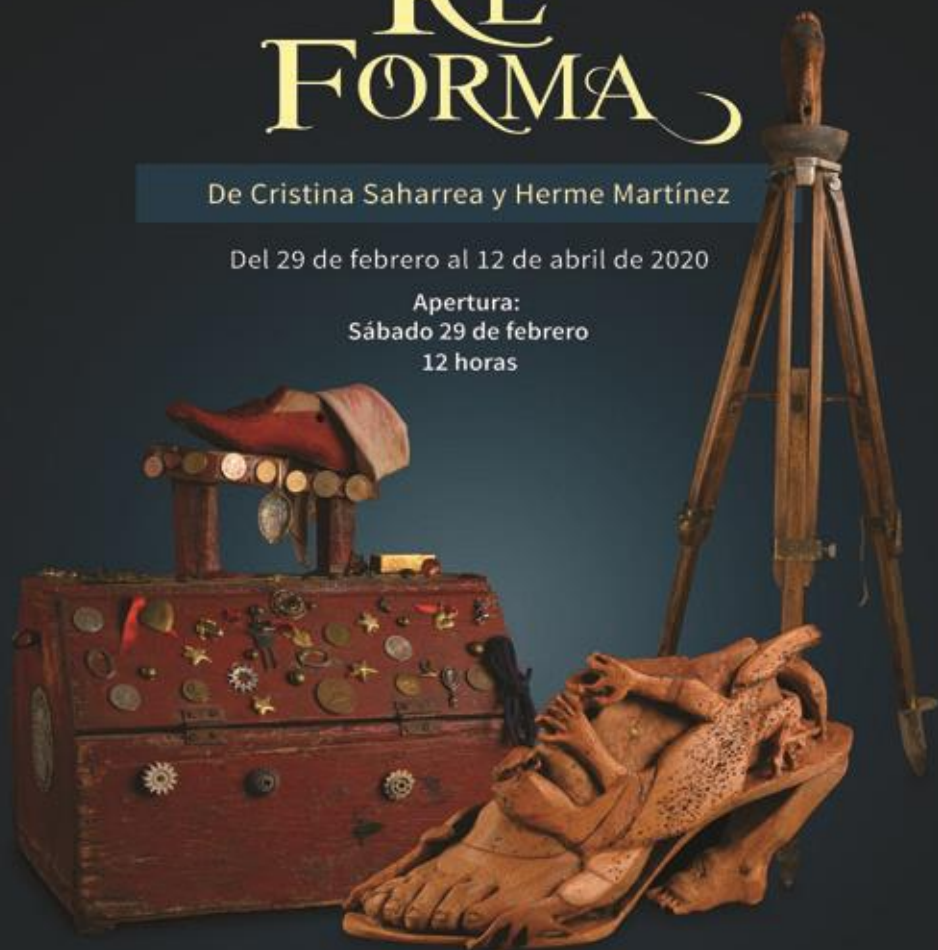
PRESENTA

HORMA RE FORMA

De Cristina Saharrea y Herme Martínez

Del 29 de febrero al 12 de abril de 2020

Apertura:
Sábado 29 de febrero
12 horas



f /MuseoArtePopular
@map_mexico
map_mexico
map.cdmx.gob.mx

Sala pieza del mes

Revillagigedo 11, esq. Independencia
Centro Histórico de la Ciudad de México.
Estaciones del Metro y Metrobús: Juárez e Hidalgo



CAPITAL CULTURAL DE AMÉRICA