

REVISTA

# uno

el inicio de todo

Año 11 No.134

Agosto 2020

## Destino

# "Pet Friendly"

### Riviera Diamante Acapulco alza la mano



UNOREVISTA

@REVISTAUNO1

UNOELINCIODETODO

UNOELINCIODETODO

Revista  
DIGITAL

WWW.REVISTAUNO.COM



# NaucaIpan

*¡La calidad no cuesta más!  
Un mundo de productos de limpieza*



**línea  
corporal**



**línea  
hogar**



**ACEPTAMOS TARJETA  
DE CRÉDITO Y DÉBITO**



[dogonaucalpan@hotmail.com](mailto:dogonaucalpan@hotmail.com)

[www.dogo.mx](http://www.dogo.mx)



**5360-6796**

Av. de los Cipreses Local 22, Col. Jardines de San Mateo

CP. 53240, NaucaIpan de Juárez Edo. Méx.



**Plaza  
Jardines  
SAN MATEO**

**CFE**

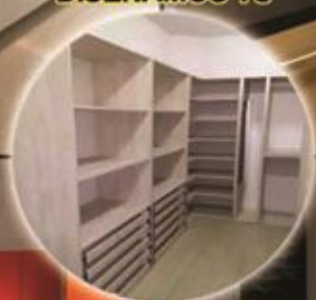
**+100  
de  
SOLUCIONES  
QUE FACILITAN  
TU VIDA**

# COCINAS PROYECCSA

Diseño y fabricación

**¡Hacemos su sueño realidad!**  
Aproveche al máximo sus espacios

DISEÑAMOS TU



CLOSET A LA MEDIDA

**12 Meses**

**Sin intereses**  
con tarjetas  
participantes

**HECHO  
EN  
MÉXICO**

Todas las cocinas integrales  
con un 15% de descuento

35 años de experiencia.  
Materiales de vanguardia  
nacionales e importados.  
Garantizamos el mejor  
precio del mercado.

Flete y colocación **¡Gratis!**  
en zona metropolitana  
y de la Cd. de México.  
Asesoría personalizada  
en el diseño de su cocina.

**Tel. 5360-1822**

( Plaza Jardines San Mateo )

Alcanfores No. 60 Loc. F-5  
Col Jardines de San Mateo

Naucalpan de Juárez, Edo. de México

[www.proyecsa.net](http://www.proyecsa.net) [javier.ortiz62@yahoo.com.mx](mailto:javier.ortiz62@yahoo.com.mx)

# CARTA EDITORIAL

Estimados lectores, en este número les traemos:

- Fortalecer el liderazgo en las niñas. (4)
- Riviera Diamante Acapulco, destino "Pet Friendly" (6)
- Tiene TECATE, Baja California el mejor SPA del Mundo. (8)
- Te interesa cuidar el planeta, pero... ¿por dónde empezar?? (10)
- ¿Estás listo para vivir solo? (12)

En revista UNO el inicio de todo, deseamos que usted amigo lector, forme parte de nosotros y que encuentre en las páginas de la revista, el mejor lugar en donde estar con la familia o los amigos. Así también, disfrute de los descuentos, promociones y eventos, especialmente preparados para usted, por parte de nuestros anunciantes y patrocinadores.

Como cada mes, hacemos un esfuerzo para ofrecerte en sus distintas secciones, información atractiva para disfrutar de una amena lectura.

Envíanos tus sugerencias, felicitaciones y quejas, nos interesa saber tu opinión.

HECHO EN  
MÉXICO

Los Editores.

## IMPORTANTE

A todos nuestros lectores y amigos, consumir los productos y servicios de nuestros anunciantes y patrocinadores, nos permite, llegar a ustedes mes con mes.

## CONTACTO

ventas@revistauno.com  
redaccion@revistauno.com  
unoeliniciodetodo@gmail.com  
Tel. 55.1366.9455 - 55.3728.3029



# AGOSTO 2020

Revista UNO el inicio de todo, es una publicación mensual editada y publicada por UNO el inicio de todo, con dirección en: Calz. Legaria No. 833 Int 602, Col. Irrigación, Delegación Miguel Hidalgo CP. 11500 México D.F.; Editor responsable: José Quintero Carrillo. Número de Reserva de Título en Derechos de Autor: 04-2009-080714562600-102. Número de Certificado de Licitud y Contenido ante la Comisión Certificadora de Publicaciones y Revistas Impresas en trámite. Certificación de circulación en trámite. Prohibida su reproducción parcial o total. El contenido de los artículos son responsabilidad del autor.

### DIRECTORIO

• José Quintero Carrillo: Director Editorial • José Antonio Martínez Pérez: Administración • Equipo de Ventas: UNO el inicio de todo • Diseño Gráfico: C. Sarah Martínez Oviedo: Coordinación de Logística y Distribución • Georgina Oviedo G.: Corrección de Estilo • Colaboradores: Museo de Arte Popular, Agencias de Relaciones Públicas, Colonos de Ciudad Sahití; A.C. UNIVERSUM.



UNOREVISTA  
@SABORESVMETROP



@REVISTAUNO1  
@SABORESVMETROP



UNOELINICIODETODO  
SABORESVMETROP



UNOELINICIODETODO

WWW.REVISTAUNO.COM

# ACADEMIA MUSICAL ALL MUSIC

“ INSCRIBETE A NUESTROS CURSOS ”

- CANTO
- GUITARRA
- PIANO
- TECLADO
- VIOLÍN
- BAJO
- BATERÍA
- PERCUSIONES

CLASE  
MUESTRA  
¡GRATIS!

SUJETA  
A HORARIO  
Y DISPONIBILIDAD



**HORARIOS:**  
**Lunes - Viernes**

11:00 am a 2:00 pm

4:00 pm a 8:00 pm

**Sábado**

9:00 am a 4:00 pm

**Venta de Instrumentos y Accesorios**

Servicio de reparación y octavación de:

**Guitarras Acústicas, Eléctricas y Bajos Eléctricos.**



Av. Alcanfores No. 55 1<sup>er</sup>. Piso  
Col. Jardines de San Mateo  
Naucalpan de Juárez Edo. de México.

**Tel. 5363-7589**

castillafa@hotmail.com

academia-allmusic@hotmail.com

# Fortalecer el liderazgo en las niñas

Por: Sofía Soto/Sm

¿Sabías que México es el país con más mujeres en puestos directivos de América? Esto fue revelado en un estudio realizado por Grant Thornton Women in Business, en donde incluso recalcan que en la encuesta estamos sobre Estados Unidos y Canadá en mujeres con puestos directivos. Esto se debe al poder de liderazgo que tenemos, algunas nacen con ello, pero es algo que se puede fortalecer desde chica, inclusive se puede impulsar a través de los juguetes. Por ello, te compartimos algunas actividades que debes tomar en cuenta:

## **Impulsar la toma de decisiones.**

La toma de decisiones se puede impulsar desde pequeñas, puedes comenzar dándole opciones de juego o actividades y ella debe escoger cual realizar. Únicamente limita las opciones de dos a tres para que no se sienta abrumada al momento de elegir.

## **Fomentar la curiosidad.**

Dejar que las niñas exploren, descubran y jueguen es la mejor manera de fomentar la curiosidad, para ello es recomendable usar juguetes con los que puedan crear cosas, ya que ellas solas se cuestionarán qué paso sigue y qué quieren crear.

## **Impulsar la confianza en sí misma.**

Muchas veces las niñas se sienten inseguras al momento de realizar actividades, por ello es importante reconocerles sus fortalezas y habilidades para que tomen el impulso necesario para realizar las cosas por ellas mismas, recuerda que debemos ser su principal apoyo.

## **Fijar metas.**

Es importante ayudarlas a establecer metas y a tener objetivos alcanzables, ya que funciona para mantener un enfoque y será más fácil medir el progreso, mejorar la productividad y reforzar la autoestima. Al momento en que la pequeña logra su meta está reforzando su compromiso e inconscientemente se le inculca la constancia, habilidad que le ayudará mucho a futuro.

## **Crear una y otra vez.**

Debemos brindarles las herramientas necesarias a las niñas para darles la oportunidad de que ellas realicen sus propias creaciones y lleven al límite su creatividad. Líneas como Crayola Toys brinda juguetes como Crayola Lip Gloss que les permite crear su propio brillo labial y Color Your Own Watch con el que pueden personalizar su propio reloj. Este tipo de juguetes fomentan el liderazgo en las niñas, ya que ellas toman sus propias decisiones y se fijan metas para lograr lo que desean.

Es importante impulsar a las pequeñas a crear una y otra vez para formar grandes líderes a futuro.



# ¡REAFIRMAMOS NUESTRO PAPEL CON EL PLANETA!

Nos emociona contarte que nuestro **Gel Corporal Reafirmante Clásico** a partir de ahora lo haremos con materiales **BIODEGRADABLES** y **SUSTENTABLES**.

**Laboratorios Antei** y **TORONGIA®** se encuentran comprometidos con el cuidado del medio ambiente. Por eso tu Gel Reafirmante cuenta con el sello de **PLANETA VERDE**



## CAJA SUSTENTABLE

El cartón cuenta con una certificación FSC para verificar que la materia prima cumpla con las normas del consejo de administración forestal.



## TAPA, LINNER Y TARRO BIODEGRADABLES

Cuenta con tecnología de punta para acelerar la biodegradación, evaluada conforme a la Norma ASTM D5526 de biodegradación.



**TORONGIA®**

COFEPRIS 13330020200162

# Riviera Diamante Acapulco alza la mano en ser "Pet Friendly"

Por: Alejandro Flores /Em

La Riviera Diamante Acapulco paulatinamente ha reabierto sus playas, áreas recreativas y hoteles con una capacidad del 30%, dando la bienvenida a visitantes y turistas, incluyendo a los de cuatro patas, garantizando un gran servicio para que todos los integrantes de la familia vivan días llenos de diversión.

Uno de los mejores lugares para disfrutar con tu mascota es, sin duda, la playa, ya que es el espacio ideal para correr y jugar con ese ser que lo único que hace es brindar amor puro, sin embargo, es importante saber qué hoteles permiten hospedarte con tu colega perfecto.

La Riviera Diamante Acapulco cuenta con diversos espacios y hoteles con acceso a mascotas para disfrutar de unas divertidas vacaciones a lado de tu mejor amigo.



De igual manera, los hoteles brindan un kit para la atención de tu amigo:

- Una cama para mascota.
- Dos contenedores (agua y alimento).
- Toalla bordada para la mascota.
- Kit de relajación que incluye una loción, para que duerma bien tu mascota.
- Crema humectante para la nariz y patitas.
- Perching para la puerta.
- Caja con bolsas y guantes.



Hoy en día, para viajar se deberán tomar en cuenta todas las medidas necesarias de higiene y desinfección y más aún si viajas con tu amigo de cuatro patas, por esa razón es importante identificar en qué lugares podrá ser recibido con las atenciones necesarias. Riviera Diamante Acapulco garantiza el hospedaje de toda tu familia sin dejar a nadie en casa para así viajar todos al maravilloso Puerto de Acapulco.

Los hoteles Princess, Pierre y Palacio Mundo Imperial no sólo entienden esa necesidad, sino que además te brindan espacios exclusivos para hacer su estadía la mejor experiencia de todas. Para ello, se deben cumplir ciertos requerimientos, entre los cuales se destacan:

- **Peso máximo de 9 kg.**
- **Contar con todas las vacunas.**
- **No presentar ninguna enfermedad contagiosa.**

Algunos de los hoteles de la exclusiva zona en ser Pet Friendly son: Palacio, Princess y Pierre Mundo Imperial



**RIVIERA  
DIAMANTE**  
ACAPULCO

Publicidad: 55-1366-9455



**volaris**



# YUCATÁN

Durante **agosto** conectaremos al estado de **Yucatán** con **4 destinos** de manera directa.

Operaremos  
**+109%**  
vuelos en **agosto**

**6**  
operaciones  
diarias

**4**  
rutas  
nacionales



**10,000**  
asientos disponibles

Tarifas desde:

**\$939** MXN

Volaris es la única aerolínea que opera las siguientes rutas en el estado:

Mérida - Tijuana

Hemos transportado a más de  
**3.5 millones de Clientes**  
desde y hacia Yucatán desde 2013.



Rutas desde **Mérida**

Ciudad de México  
Guadalajara\*  
Monterrey\*  
Tijuana\*

\*Rutas que reinician en agosto

**2 aviones** asignados en la  
operación de **Yucatán**.



# TIENE TECATE, BAJA CALIFORNIA EL MEJOR SPA DEL MUNDO

Por: Margarita Aguilar/Em

En el marco de los reconocidos premios de la revista internacional Travel + Leisure, 2020 World's Best Awards, el spa del Pueblo Mágico de Tecate, Baja California, Rancho La Puerta, fue galardonado como "El spa de destino número 1 del mundo", por ello, la Secretaría de Economía Sustentable y Turismo de Baja California, a través de su titular, el Lic. Mario Escobedo, celebra este importante distintivo de carácter internacional.

Ubicado a 30 minutos del Aeropuerto Internacional de Tijuana y fundado por Edmond y Deborah Szekely en 1940, Rancho La Puerta es todo un oasis que ofrece armonía y tranquilidad a sus visitantes a partir de una experiencia de hospedaje genuina, ya que el descanso se basa en el contacto con la naturaleza, fusionado con actividades como meditación, caminatas, masajes, acupuntura, conversaciones, alternativas de sonido curativo, terapia holística, atención plena, exfoliaciones, yoga, hiit, hydro-fit, barre, kickboxing, ciclismo, salsa, yoga aéreo, pilates, tenis, canto arte, cocina, etc.

y trabajo, un lugar completo para visitantes de todo el mundo".

Actualmente Rancho La Puerta se encuentra cerrado, pero preparan su reapertura implementado protocolos adicionales de limpieza y desinfección, además de trabajar de la mano de las indicaciones sobre seguridad en viajes de las administraciones de Estados Unidos y México.



Rancho La Puerta fue reconocido por tener "El spa de destino número 1 del mundo" en los 2020 World's Best Awards



Rancho La Puerta fue reconocido por tener "El spa de destino número 1 del mundo" en los 2020 World's Best Awards

Cabe destacar que, ante la crisis de contingencia, Roberto Arjona, Director Ejecutivo Grupo Rancho La Puerta expone que "recibir este premio en este momento y frente esta situación eleva mucho su significado, ya que nos da esperanza y motivación de seguir trabajando, además de ser muestra de que se está haciendo bien la labor".

Por su parte, el titular de la SEST, destacó este importante reconocimiento, "nos sentimos plenamente orgullosos de que un proyecto bajacaliforniano como Rancho La Puerta sea reconocido por su compromiso

Baja California se ha convertido en uno de los destinos favoritos gracias a su magnífica gastronomía, experiencias auténticas con los mejores vinos y cervezas artesanales del país, así como naturaleza muy variada que permite a cualquiera aventurarse a todo tipo de actividades, pero el sector Wellness es uno de sus tópicos más destacados, que año con año es muy solicitado por turistas nacionales e internacionales.



Rancho La Puerta fue reconocido por tener "El spa de destino número 1 del mundo" en los 2020 World's Best Awards

# Deliciosas propuestas de desayuno.

Por: Sylvia Aradillas/tm



# T e interesa cuidar el planeta, pero... ¿por dónde empezar??

Por: Mei-Lan Wong/Sm

Disminuir el impacto ambiental comienza cambiando pequeños hábitos en nuestra vida cotidiana y no hay necesidad de salir de nuestros hogares para comenzar a realizarlos. Desde separar la basura hasta realizar compras inteligentes son algunos de los cambios que ayudan a detener el cambio climático, recuerda que si cada persona pone un granito de arena podremos preservar la Tierra. Por esta razón, te dejamos cinco cambios que ayudan al planeta de manera significativa:

## 1. Compras inteligentes, bye al fast fashion.

La mayoría de las personas nos gusta vestir bien y a la moda, lo que nos lleva a comprar constantemente las tendencias, pero ¿sabías que la industria de la moda es de las más contaminantes? Esta industria se reinventa cada mes y las necesidades de los consumidores crecen, por ello se creó el fast fashion – moda rápida – que se diseña y se fabrica de manera acelerada y a bajo costo, sin embargo, esta tendencia consumista ha aumentado el 400% de consumo de ropa en el mundo. Lo más recomendable es comprar prendas sostenibles que sabes que les darás el uso necesario, cambiar tus hábitos de consumo responsablemente y recuerda que el estilo lo haces tú.

## 2. Cuida el agua, nuestra fuente de vida.

Aunque nos lo han inculcado desde pequeños, nunca está de más recordar que el agua es nuestro líquido vital y sin el no existimos, por ello, debemos preservar la lo más que se pueda. Cerrar la llave mientras nos lavamos las manos, tallamos los dientes o enjabonamos los trastes hace un gran cambio, ya que una llave abierta consume hasta 12 litros de agua por minuto. Otras recomendaciones son utilizar una cubeta para lavar tu auto y ducharte en menos de cinco minutos, son acciones fáciles que son de gran ayuda.

## 3. Baja tu consumo de productos de origen animal.

Te puedes unir al Lunes sin Carne, la cual es una iniciativa internacional que inició hace varios años para disminuir el consumo de alimentos de origen animal, ya que tan solo el ciclo de producción de carne genera el 18% de emisiones globales de efecto invernadero, muchísimo ¿no? Además, esto puede beneficiar a tu salud, ya que tu presión arterial se mantendrá estable, reducirás el riesgo de tener triglicéridos altos, entre otros beneficios.

Despedirte del fast fashion, bajar tu ingesta de carne y cambiar tus envases a biodegradables son pequeñas acciones que benefician a nuestra salud y al medio ambiente.

## 4. Busca empaques biodegradables.

Los empaques de los productos que utilizamos generan grandes cantidades de desechos contaminantes, por ello, debemos comenzar a fijarnos que los envases sean sostenibles, biodegradables y que cuenten con la certificación FSC que verifica la cadena de custodia en la materia prima. Torongia, la línea mexicana de productos reafirmantes para el cuidado personal formulados con ingredientes naturales ha puesto su granito de arena cambiando el envase del Gel Corporal Reafirmante Clásico a materiales biodegradables y sustentables, que aceleran la biodegradación de los plásticos tradicionales para que puedan entrar en la corriente del reciclaje estándar.

## 5. Desenchufa tus aparatos eléctricos, también los cargadores.

¿Sabías que, aunque estén apagados los aparatos eléctricos siguen consumiendo energía? Por ello, es importante desconectar lo que no estés utilizando, igual los cargadores para reducir el uso de energía eléctrica, esto además representará un cambio significativo en tu recibo de luz. ¡Ahorra energía, ahorra dinero!

Productos como Torongia ponen su granito de arena cambiando su envase a biodegradable y sustentable ¡Conocélo!

Ahora ya que ya lo sabes, comienza con pequeños cambios hasta que los vuelvas parte de tu estilo de vida.



La mejor opción en promoción y difusión para sus...

# Productos y Servicios



# 11 AÑOS



ANÚNCIATE YA EN



el inicio de todo

55-1366-9455 · 55-3728-3029

ventas@revistauno.com

redaccion@revistauno.com

saboresmetrop@revistauno.com



Tel. 5820-3714

De 9:00 am a 14:00 pm L-V

unoeliniciodetodo@gmail.com



UNOREVISTA  
SABORES METROP



@REVISTAUNO1  
@SABORES METROP



SABORES METROP



UNOeliniciodetodo

WWW.REVISTAUNO.COM

# Estás listo para vivir solo?

Por: José Andrés Sánchez/Icm

Vivir solo e independizarse es el sueño de millones de jóvenes adultos mexicanos, con ánimos de adquirir su primera vivienda. Este proceso se ha idealizado como una vida sin reglas y "de color rosa", como si de una película de Hollywood se tratara, para poder hacer fiestas todas las noches y no tener las mismas obligaciones de la casa familiar. Sin embargo, más allá del sentimiento de realización que te permitirá un hogar propio, hay ciertos aspectos que debes procurar antes de independizarte.



Entre la preparación de tus finanzas, considerar aspectos como la cercanía a tu trabajo, aprender a cocinar y otras tareas a realizar en el hogar, la realidad de vivir solo puede ser distinta como lo imaginaste. Para prepararte y que estés listos para ese momento, **La Haus México**, plataforma que ayuda, asesora y acompaña de forma gratuita al comprador de casa en CDMX te muestra los 10 aspectos que debes atender antes de tomar esa gran decisión:

- **Prepárate económicamente:** Además del gasto de la mudanza, previamente debes cubrir el enganche de tu nueva vivienda, necesario para adquirir tu crédito hipotecario. Es necesario que cuentes con un trabajo que te permita ingresos estables y cubrir el pago del crédito, cuyo plazo va de 15 a 20 años.
- **Destina el 30% de tu sueldo al pago hipotecario:** De acuerdo con Sergio Rojas, director de La Haus en México, debes aprender a organizar tu sueldo para costear tus necesidades y cumplir con el pago de tu crédito hipotecario. 30% se debe destinar a ello, por lo que gastos como alimentos, servicios, entretenimiento y ahorro deben ser posibles con el 70% de tus ingresos.
- **Contempla los servicios:** Recuerda que los pagos de la luz, agua, gas e internet deben contarse en tu presupuesto de forma mensual, bimestral o trimestral. Además, considera lo que debes adquirir para acondicionar tu nuevo hogar: muebles, platos (de preferencia de cerámica), una batería de cocina (no la más cara) y electrodomésticos. Si no cuentas con carro, verifica cuánto gastarás en transporte público y el tiempo que tardarás en llegar a tus sitios habituales.

- **No olvides hacer el súper:** Ya sea que lo hagas por mes o semana, trata de comprar lo necesario, puede que en un principio no lo domines. Cuidado con los perecederos y compara precios para no salirte de presupuesto. Trata de cocinar en casa y no gastarte tu dinero en servicio a domicilio. ¡Intenta siempre consumir local!

- **Limpiar y acomodar es parte del proceso:** Aparte del esfuerzo financiero, está el físico. Tendrás que lavar trastes (diario), barrer, trapear, hacer la cama, lavar la ropa, entre otras cosas. Es útil designar un día, usualmente uno libre, para hacer la limpieza general. Trata de no comprar muebles blancos ya que se manchan más fácil y recuerda separar la ropa en colores, blancos y delicados.

- **Aprende a cocinar:** Parte de vivir solo es prepararte comida. Cocinar no se aprende a la primera, vas a quemar bastante comida para conseguirlo. Apóyate de páginas con recetas fáciles, rápidas y de bajo costo. ¡Cuidarte depende de tí!

- **La convivencia es complicada:** Muchas veces el independizarte, es más sencillo con un amigo y puede ser una experiencia increíble, pero a la vez difícil. Compartir un espacio diariamente llega a ser cansado y deben lograr repartir responsabilidades. Elige a alguien con quien seas compatible. No olvides que tendrás que lidiar con vecinos o cumplir un reglamento de condóminos. Ten paciencia.

- **Instala los complementos que necesites:** Muchos departamentos no vienen con cortinas, tapas del W.C., o aditamentos de cocina. Revisa las condiciones de la iluminación y asegúrate de tener focos de led que, pese a ser más caros, te permitirán un ahorro para tu recibo de luz.

- **La decoración no viene incluida:** Tener un departamento decorado y con todas las cosas que te gustarían, es un proceso largo. Toma tiempo, dinero y esfuerzo; sé paciente, compra y añade tus elementos favoritos poco a poco. En menos de lo que crees tendrás un espacio increíble.

- **Apóyate en un agente inmobiliario:** Encuentra tu casa ideal a tu ritmo para asegurarte que elijas la mejor opción. Busca la ayuda de un experto que te asesore e inclínate por opciones como visitas virtuales y comparaciones de inmuebles para que tu nuevo hogar sea el que mejor se adapte a tus necesidades.





**GRACIAS** a las  
empresas  
pequeñas,  
medianas  
y grandes  
que siguen  
trabajando.



EL BIENESTAR DE TODOS  
ES NUESTRA EMPRESA

Voz de las Empresas   
Consejo de la Comunicación

# Safe travels

approved by

WORLD  
TRAVEL &  
TOURISM  
COUNCIL

Misión

