

REVISTA

uno

el inicio de todo

Año 11 No. 138

Diciembre 2020

14^o

Concurso de Piñatas Mexicanas

2020 MAP

Desde 2007 el Museo de Arte Popular (MAP) de manera ininterrumpida y este año llega a su 14ª edición con 194 piñatas.



UNOREVISTA

@REVISTAUNO1

UNOELINICIODETOD

UNOELINICIODETOD

Revista
DIGITAL

WWW.REVISTAUNO.COM



SECRETARÍA
DE CULTURA

MAP MUSEO DE
ARTE POPULAR

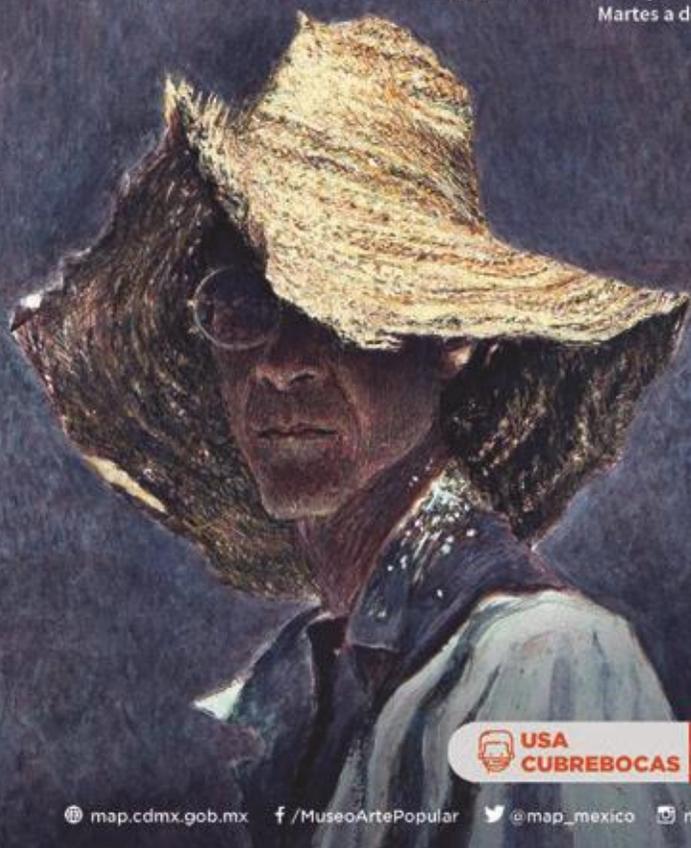
CIUDAD INNOVADORA Y DE
DERECHOS / NUESTRA CASA

LUZ, ESPACIO, ATEMPORALIDAD

de José Castela

Del 25 de noviembre de 2020
al 31 de enero de 2021
Galería del MAP

Revillagigedo 11, esq. Independencia
Centro Histórico de la Ciudad de México
Estaciones del Metro y Metrobús: Juárez o Hidalgo
Martes a domingo de 10 a 17 horas



USA
CUBREBOCAS

RECUERDA QUE
ESTAMOS EN



map.cdmx.gob.mx

/MuseoArtePopular

@map_mexico

map_mexico

ACADEMIA MUSICAL ALL MUSIC

“ INSCRIBETE A NUESTROS CURSOS ”

- CANTO
- GUITARRA
- PIANO
- TECLADO
- VIOLÍN
- BAJO
- BATERÍA
- PERCUSIONES

CLASE
MUESTRA
¡GRATIS!

SUJETA
A HORARIO
Y DISPONIBILIDAD



HORARIOS:
Lunes - Viernes

11:00 am a 2:00 pm

4:00 pm a 8:00 pm

Sábado

9:00 am a 4:00 pm

Venta de Instrumentos y Accesorios

Servicio de reparación y octavación de:

Guitarras Acústicas, Eléctricas y Bajos Eléctricos.



Av. Alcanfores No. 55 1^{er}. Piso
Col. Jardines de San Mateo
Naucalpan de Juárez Edo. de México.

Tel. 5363-7589

castillafa@hotmail.com

academia-allmusic@hotmail.com

CARTA EDITORIAL

Estimados lectores, en este número les traemos:

- Consejos para que las empresas celebren el fin de año.. (4)
- 14° Concurso de Piñatas Mexicanas 2020 del MAP. (6)
- Santuarios de la mariposa monarca en Michoacán abrirán. (8)
- Cleveland Clinic Weston Válvulas pulmonares para pacientes con EPOC. (10)
- Guadalajara será la Capital Mundial del Libro en 2022 - Todo lo que necesitas para hacer tus decoraciones navideñas en casa. (12)

En revista UNO el inicio de todo, deseamos que usted amigo lector, forme parte de nosotros y que encuentre en las páginas de la revista, el mejor lugar en donde estar con la familia o los amigos. Así también, disfrute de los descuentos, promociones y eventos, especialmente preparados para usted, por parte de nuestros anunciantes y patrocinadores.

Como cada mes, hacemos un esfuerzo para ofrecerte en sus distintas secciones, información atractiva para disfrutar de una amena lectura.

Envíanos tus sugerencias, felicitaciones y quejas, nos interesa saber tu opinión.

HECHO EN
MÉXICO

Los Editores.

IMPORTANTE

A todos nuestros lectores y amigos, consumir los productos y servicios de nuestros anunciantes y patrocinadores, nos permite, llegar a ustedes mes con mes.

CONTACTO

ventas@revistauno.com
redaccion@revistauno.com
unoeliniciodetodo@gmail.com
Tel. 55.1366.9455 - 55.3728.3029



DICIEMBRE 2020



Revista UNO el inicio de todo, es una publicación mensual editada y publicada por UNO el inicio de todo, con dirección en Calz. Legaria No. 833 Int. 602, Col. Iztirigación, Delegación Miguel Hidalgo CP. 11500 México D.F.; Editor responsable: José Quintero Carrillo. Número de Reserva de Título en Derechos de Autor: 04-2009-080714562600-102. Número de Certificado de Licitud y Contenido ante la Comisión Certificadora de Publicaciones y Revistas Impresas en trámite. Certificación de circulación en trámite. Prohibida su reproducción parcial o total. El contenido de los artículos son responsabilidad del autor.

DIRECTORIO

• José Quintero Carrillo: Director Editorial • José Antonio Martínez Pérez: Administración • Equipo de Ventas: UNO el inicio de todo • Diseño Gráfico: • C. Saraí Martínez Oviedo: Coordinación de Logística y Distribución • Georgina Oviedo G.: Corrección de Estilo • Colaboradores: Museo de Arte Popular, Agencias de Relaciones Públicas, Colonos de Ciudad Sahilite, A.C., UNIVERSUM.



UNOREVISTA



@REVISTAUNO1



UNOELINICIODETODO



UNOELINICIODETODO

WWW.REVISTAUNO.COM

COCINAS PROYECCSA

Diseño y fabricación

¡Hacemos su sueño realidad!
Aproveche al máximo sus espacios

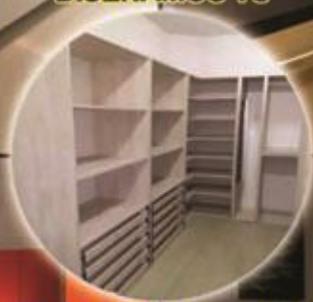


DISEÑAMOS TU



12 Meses

Sin intereses
con tarjetas
participantes



CLOSET A LA MEDIDA



**HECHO
EN
MÉXICO**



Todas las cocinas integrales
con un 15% de descuento

35 años de experiencia.
Materiales de vanguardia
nacionales e importados.
Garantizamos el mejor
precio del mercado.

Flete y colocación **¡Gratis!**
en zona metropolitana
y de la Cd. de México.
Asesoría personalizada
en el diseño de su cocina.

Tel. 5360-1822

(Plaza Jardines San Mateo)

Alcanfores No. 60 Loc. F-5
Col Jardines de San Mateo

Naucalpan de Juárez, Edo. de México

www.proyecsa.net javier.ortiz62@yahoo.com.mx

Consejos para que las empresas celebren el fin de año. *Por: Rodrigo Pujol/Tm*

Las celebraciones de fin de año son el momento ideal para reconocer el trabajo de todas las personas involucradas en una empresa. Sin embargo, este año a causa de la pandemia por covid-19, los festejos tomarán un rumbo distinto, no sólo al reducirse el número de asistentes, sino también por los protocolos sanitarios que se deben seguir.



Alma Regalado, Wedding Planner y organizadora de eventos de la compañía mexicana de entretenimiento Los Espectaculares, expertos en soluciones integrales para eventos sociales, corporativos, bodas o fiestas, **comparte 6 consejos** para que el evento de fin de año sea perfecto y levante el ánimo de todas las personas de la organización, por supuesto, siguiendo los protocolos requeridos por las autoridades sanitarias:

Aparta la fecha con anticipación:

La primera acción que se debe considerar al preparar un evento es la selección del lugar, el cual tiene que ser amplio para que se cumpla el protocolo de la sana distancia. Además, es importante que haya un sistema de ventilación adecuado, o bien, que tenga ventanas para que circule el aire. Es importante recordar que los lugares suelen reservarse con seis meses de anticipación, procurando que la fecha de recepción sean los últimos días de noviembre o los primeros de diciembre. ¡Estás a tiempo!

Sigue los protocolos sanitarios

Para que la fiesta de fin de año sea un éxito, asegúrate de que los invitados se sientan seguros. Ofrece en todo momento gel antibacterial, coloca tapetes sanitizantes y procura que en las mesas no haya más de 8 personas y que éstas respeten la sana distancia.

Ofrece comida de calidad en tres tiempos:

"Recomiendo que en este tipo de celebración se sirva carne, obviamente con opciones para los vegetarianos. La propuesta es porque los pescados son muy ligeros y en particular, el pollo puede parecer una opción de menor calidad", comenta Alma. "Ofrece un menú de tres tiempos para que tus invitados puedan disfrutar de distintos sabores e ingredientes".

Consiente al equipo:

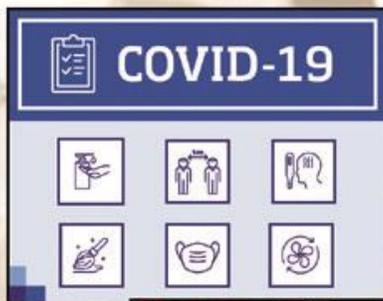
Este año ha sido difícil para todos, así que una buena oportunidad para reconocer el trabajo del equipo y para apapacharlo, es dando un regalo personalizado, o bien, efectuar rifas en donde todos obtengan un obsequio.

Prepara un discurso positivo:

Es ideal que la persona al frente de la empresa comparta unas palabras de aliento, reconociendo a todas las áreas o personas que se han empeñado en mantener a flote el barco. "Hablar de la empresa como una familia y la expectativa que se tiene de cada persona que es parte del engranaje resulta fundamental en esta época", comenta Alma.

Haz que disfruten de una experiencia musical inolvidable:

La música es de los elementos más importantes de una fiesta. Por esta razón, elige un show que ofrezca una experiencia 360, como la diseñada por Los Espectaculares, pues recuerda que la banda u orquesta que acompañe el evento será la encargada de crear esa atmósfera de felicidad que todos necesitan en una celebración de fin de año.



CASIO G-SHOCK

Celebra el 10º aniversario de Soul con una edición especial.



14^o Concurso de Piñatas Mexicanas 2020 del MAP.

Por: Milliet González/Em

Con la finalidad de rescatar la esencia del arte popular en la fabricación de estas significativas figuras, imprescindibles en la celebración de toda Posada, el Museo de Arte Popular (MAP) organiza por decimocuarta ocasión el Concurso Exposición de Piñatas Mexicanas.

Niños, jóvenes y adultos podrán disfrutar del colorido y la creatividad que envuelven a las tradicionales piñatas, a partir de este sábado 7 de noviembre y hasta el 13 de diciembre, de 2020, en el patio del MAP.

Las fiestas navideñas en México están permeadas por rasgos que son fruto del sincretismo de fiestas prehispánicas, cristianas y populares. La Nochebuena y la Navidad salieron de los recintos eclesiásticos para celebrarse en los hogares, en donde se convertirían en fiestas familiares y comunitarias.

Previo a la Nochebuena existe un conjunto de preparaciones y festejos como las pastorelas, la instalación del Nacimiento y por supuesto las Posadas (del 16 al 24 de diciembre) que se celebran con procesiones, cánticos, velas, ponche de granada o frutas y por supuesto no pueden faltar las tradicionales piñatas, sinónimo de diversión y alegría.

En México, antes de la conquista española se celebraba el advenimiento de **Huitzilopochtli** en el mes **Panquetzaliztli**, el cual coincidía con la época en que los europeos festejaban la **Navidad**. Esto hizo que las posadas o jornadas, fueran una de tantas ceremonias de carácter profano-religioso que utilizaron para sustituir los antiguos ritos de los indígenas, por la fe católica.

Durante los primeros años de la Colonia la costumbre era concurrir a los atrios, misma que se fue extinguiendo poco a poco, hasta casi desaparecer.

Pero los indígenas ya evangelizados y encariñados con las tradicionales ceremonias, las trasladaron a sus casas "y como en los tiempos paganos, además del acto puramente religioso, efectuaron bailes y convites entre los vecinos". Ya en 1808, las posadas se desarrollaban con entusiasmo desbordante, principalmente en la Ciudad de México, en casi todas las familias y con más o menos lujo, según sus posibilidades.

Hoy en día, en los atrios de las iglesias, en patios de las casas e incluso en las calles, se cuelgan piñatas de barro o cartón que tradicionalmente tienen una forma de estrella de siete picos brillantes, para después ser golpeadas con un palo o madero que representa la virtud y la esperanza de aquel que va a romper la piñata.

En algunos lugares de Veracruz, Chiapas y el Istmo de Tehuantepec, durante la temporada de posadas también se acostumbra hacer las "ramas": se adorna la rama de un árbol en cuyo centro colocan un pequeño nacimiento, con esto los peregrinos recorren las calles para entonar en las puertas de las casas los cánticos también llamados "ramas", acompañándose con unas sonajas o un pequeño tamboril, o en otros casos con jaranas veracruzanas y un requinto jarocho.





Check list para tus viajes ante la nueva normalidad

Algunos estados de nuestro país ya reiniciaron actividades turísticas, todas bajo estrictos protocolos de higiene y desinfección para cuidar de la salud de los viajeros; es por eso que aquí te compartimos tips para tomar en cuenta en tus próximos viajes.

1

Viajar solamente con lo indispensable

Recuerda que mientras menos objetos lleves contigo, menor es el riesgo de contagio al regresar a casa.



ilkfdjhjdsfhñ



2

Programa tus salidas en automóvil

Qué mejor que viajar por carretera en nuestros autos y de forma segura, ante la nueva normalidad se recomiendan los viajes cortos de menos de 5 hrs. **Aguascalientes, Guanajuato, Jalisco, Querétaro, San Luis Potosí y Zacatecas** son excelentes opciones

3

Hospedaje

Anticipa tu reservación, puesto que hay destinos, restaurantes y centros recreativos que por el momento continúan con el 30% de su ocupación.



4

Lleva tu kit de desinfección

No olvides tu cubre boca, gel antibacterial, lentes o careta y mantener una sana distancia de 1.5 metros.

** La información e imágenes fueron proporcionadas por los seis estados que integran el Pacto Centro Occidente por el Turismo

Santuarios de la mariposa monarca en Michoacán se abrirán. *Por: Ana Galván/Em*

El sábado 28 de noviembre se abrirán al público los Santuarios de la Mariposa Monarca ubicados en Michoacán, lo que se hará bajo estrictas medidas sanitarias para evitar la propagación del COVID-19.

Esta decisión fue tomada en reunión de trabajo por el Gobierno del Estado, a través de las Secretarías de Turismo, Salud y Protección Civil, además de los gobiernos de Ocampo, Angangueo y Senguio, autoridades de los ejidos El Rosario, Cerro Prieto y Senguio, así como la Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas.

Los santuarios que se abrirán son el ejido El Rosario, ubicado en el municipio de Ocampo; Sierra Chincua, del municipio de Angangueo, y Senguio, del municipio de Senguio, en el estado de Michoacán.

Debido a la actual situación sanitaria que se presenta en el país ocasionado por el SARS-CoV2 COVID-19, en esta temporada de hibernación 2020-2021 la visita a los santuarios se realizará bajo estrictas medidas de seguridad e higiene, que deberán atender todos los turistas y los prestadores de servicios, con el propósito de ofrecer una estancia segura y responsable.

Actualmente los santuarios se mantienen cerrados debido a que los prestadores de servicios turísticos locales se encuentran en proceso de capacitación para el manejo e implementación de los protocolos sanitarios, así como del mantenimiento de las instalaciones y la colocación de la señalización, lo que se hace con apoyo de la Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas.

Como cada año las mariposas monarca iniciaron su largo recorrido de más de 4 mil kilómetros desde el sur de Canadá, cruzando Estados Unidos y el norte de México, hasta llegar a sus refugios de invierno en los estados de México y Michoacán.

Se puede observar su llegada a los Santuarios de hibernación en la Reserva de la Biosfera Mariposa Monarca, en el estado de Michoacán y el Área de Protección de Recursos Naturales Valle de Bravo, Tilostoc, Temascaltepec, Malacatepec y el Área de Protección de Flora y Fauna Nevado de Toluca, en el Estado de México.

En este contexto, para registrar el paso de las Mariposas Monarca por nuestro territorio, se puede recurrir a la plataforma nacional de monitoreo, descargando la siguiente aplicación:

<https://apps.apple.com/mx/app/redmonarca/id1435524759>
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.RedMonarca.www>

Este extraordinario fenómeno migratorio por su "Valor Universal Excepcional", fue designado en el año 2008 como Patrimonio Mundial de la Humanidad.



Seis monumentos históricos en la región centro-occidente de México

Guanajuato

Templo Expiatorio del Sagrado Corazón de Jesús en León

De estilo neogótico, resguarda en su interior siete catacumbas a 12 metros de profundidad: un laberinto de capillas y pasadizos con más de 1,900 criptas; altares y vitrales elaborados en Jalisco y León, y numerosos detalles en bronce, hierro y mármol blanco.



Querétaro

Teatro de la República

Inaugurado en 1852, este lugar ha sido escenario de importantes acontecimientos históricos para el país. Fue en este lugar que se escuchó por primera vez el Himno Nacional Mexicano, en 1954; fue aquí donde se llevó a cabo el juicio a Maximiliano I de Habsburgo, durante 1867; además, aquí se proclamó oficialmente la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos de 1917.



Zacatecas

Acueducto "El Cubo"

Esta construcción fue elaborada en cantera rosa a finales del siglo XVIII, su principal propósito era llevar agua desde la Mina del Cubo hasta la fuente de la Plazuela Virreinal, hoy en día, el Jardín Independencia. Dejó de funcionar en el año de 1929, por lo que actualmente se conserva como un ejemplo de la arquitectura del estado y es considerado como uno de los símbolos más importantes de la ciudad.



Aguascalientes

Plaza de Toros

Este majestuoso recinto es una de las plazas más bonitas del país, pues rememora a las antiguas construcciones de Portugal o España. Es sede de corridas de toros y conciertos, principalmente, durante la famosa Feria Nacional de San Marcos, una de las más importantes festividades del estado y del país.



Jalisco

Hospicio Cabañas en Guadalajara

Se trata de un edificio de estilo neoclásico diseñado por uno de los más importantes arquitectos de la época, Manuel Tolosa. En 1997 fue declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, pues, además, en su interior resguarda murales de José Clemente Orozco. Actualmente, este recinto es sede del Instituto Cultural Cabañas.



San Luis Potosí

Centro de las Artes

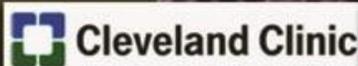
En este lugar, diseñado por el arquitecto veracruzano Carlos Suárez Fiallo, estuvo encarcelado Francisco I. Madero, meses antes del inicio de la Revolución Mexicana. Fue hasta el año 2004 que, el arquitecto Alejandro Sánchez García intervino el edificio para convertirlo en el Centro de las Artes de San Luis Potosí que, actualmente, aloja el Museo Leonora Carrington.



Cleveland Clinic Weston

Por: Karime Alvarez/Ach.

Válvulas pulmonares para pacientes con EPOC.



Cleveland Clinic West ofrece un nuevo e innovador procedimiento diseñado para ayudar a los pacientes con EPOC o enfisema avanzado a respirar mejor.

El procedimiento, que consiste en colocar válvulas endobronquiales en los pulmones de los pacientes, fue aprobado recientemente por la FDA y Cleveland Clinic Weston es el primer hospital en el sur de Florida que ofrece esta nueva opción de tratamiento para pacientes con afecciones respiratorias avanzadas.

El tratamiento se realiza durante una broncoscopia, un procedimiento que le permite al médico examinar el interior de los pulmones, incluidos los bronquios, que son las principales vías respiratorias hacia los pulmones. Dependiendo de la gravedad del caso, se coloca, en promedio, de una a cuatro válvulas diminutas en las vías respiratorias para bloquear las partes enfermas de los pulmones. Las válvulas educen la hiperinflación evitando que el aire quede atrapado en el área enferma del pulmón y permitiendo que sus partes más sanas tomen más aire, lo que levanta la presión del diafragma.

"Ofrecer este tratamiento pulmonar avanzado mejorará significativamente la calidad de vida general de nuestros pacientes", dijo el Dr. Rodolfo Blandon, presidente de Cleveland Clinic Weston. "Mientras nos esforzamos por brindarles a nuestros pacientes la última innovación y servicios, estamos emocionados de ser el primer hospital que brinda este nuevo tratamiento en el Departamento de Medicina Pulmonar de Cleveland Clinic Weston".

La EPOC se refiere a un grupo de enfermedades pulmonares que incluyen bronquitis crónica y enfisema, una enfermedad pulmonar que se desarrolla después de años de fumar o debido a un trastorno hereditario llamado deficiencia de alfa-1 antitripsina (AAT). Los pacientes que padecen EPOC pueden experimentar tos, sibilancias, dificultad para respirar, opresión en el pecho y fatiga continua. El enfisema y la bronquitis crónica afectan aproximadamente a 23 millones de personas en los Estados Unidos, y el enfisema se encuentra con mayor frecuencia en hombres de entre 50 y 70 años.

EL NUEVO

ALL INCLUSIVE

EN *Acapulco*



PALACIO
Mundo Imperial[®]
RIVIERA DIAMANTE
ACAPULCO



alberca de olas



gastronomía



bebida nacional



kids club



relax

SCALA
OCEAN CLUB

X 1735
RIVIERA DIAMANTE
ACAPULCO

Mundo Imperial
ENTERTAINMENT & WELLNESS

ic
IMPERIAL CLUB

SCALA
OCEAN CLUB

RIVIERA
DIAMANTE
ACAPULCO

800 0909 900
mundoimperial.com

C GUADALAJARA SERÁ LA CAPITAL MUNDIAL DEL LIBRO EN 2022

Por: Antonio Flores/Em

Guadalajara será la Capital Mundial del Libro para el año 2022. Así lo anunció esta mañana la Directora General de la UNESCO, Audrey Azoulay, por recomendación del Comité Consultivo de la Capital Mundial del Libro. A través de un comunicado, la organización internacional dio a conocer que "la ciudad fue seleccionada por el plan integral de políticas en torno al libro como concepto para desencadenar el cambio social, combatir la violencia y construir una cultura de paz para sus ciudadanos".

La candidatura, se presentó el pasado mes de agosto y se realizó gracias al trabajo en conjunto de la Secretaría de Cultura de Jalisco, el Gobierno de Guadalajara, la Feria Internacional del Libro de Guadalajara, La Universidad de Guadalajara, la Oficina de Visitantes y Convenciones, la Cámara de Comercio de Guadalajara, la Comisión Estatal de Derechos Humanos y la Confederación Patronal de la República Mexicana.



El programa propuesto se centra en tres ejes estratégicos: la recuperación de los espacios públicos mediante actividades de lectura en parques y otros espacios accesibles; vinculación y cohesión social, especialmente a través de talleres de lectura y escritura para niños; y el fortalecimiento de la identidad de barrio mediante las conexiones intergeneracionales, la narración de cuentos y la poesía callejera.

Es así que rumbo al 2022, Guadalajara utilizará sus bienes culturales, como bibliotecas, salas de lectura, librerías, editoriales independientes y su mundialmente famosa Feria Internacional del Libro para mejorar sus políticas de prevención de la violencia.

Guadalajara
ES TRADICIONALMENTE MODERNA

T Todo lo que necesitas para hacer tus decoraciones navideñas en casa.

Por: Mei-Lan Wong/Sn

La época navideña esta por empezar, es momento de desempolvar el árbol y poner las decoraciones, a pesar de este año tan diferente que hemos vivido no debemos dejar morir el espíritu navideño y que mejor momento para comenzar a crear nuestros propios adornos desde la comodidad de la casa.

Las decoraciones navideñas como esferas, guirnaldas y los envoltorios de los regalos son la esencia de esta época, ya que tienen grandes significados como la alegría, la prosperidad y la magia por esa razón siempre son brillantes, coloridos y llenos de brillo.

Envoltorios de regalo:

Crear tus propios envoltorios es lo de hoy, entre más personalizado sea más apreciado será y para realizarlos únicamente necesitas papel kraft, papel periódico u hojas de papel para envolver los regalos navideños, el secreto está en utilizar plumones metálicos o brillantes para crear las decoraciones a lo largo del envoltorio.

Esferas DIY:

Ahora puedes realizar tus propias esferas indestructibles con la ayuda de rollos de papel de baño, pegamento líquido, pintura y plumones. Lo único que tienes que hacer es darle la forma que desees, después decorarlo con la pintura y los plumones y al finalizar debes darle una capa de pegamento líquido para sellar los colores y hacerlo más resistente.

Tarjetas navideñas:

Las tarjetas navideñas son una excelente opción para regalar, ya que las puedes realizar tu mismo y tienen mayor significado para tus allegados. Al igual que los adornos navideños, las tarjetas deben estar llenas de colores y brillo, para ello, solo necesitarás cartulina recortada de la figura que desees, plumones y tu imaginación.

Para Crayola Alternative es muy importante brindar las herramientas necesarias para poder explotar la creatividad al máximo y tener el mayor número de alternativas, por ello incluyó en su línea los Plumones Metálicos y Plumones Glitter que le darán un plus a cualquier decoración que reales y que mejor que comenzar con tus adornos navideños. No dejemos de lado el espíritu navideño, recordemos que siempre hay una alternativa.



LO CHIDO, LO CHIDO, ES QUE SIGAS TUS SUEÑOS.

**NO ESTÁ
CHIDO** 

QUE FUMES



**BENNY
IBARRA**

Conoce más en:
noestachido.org



Consejo de la Comunicación
Voz de las Empresas



La mejor opción en promoción y difusión para sus...

Productos y Servicios

11 AÑOS

ANÚNCIATE YA EN

UNO

el inicio de todo

55-1366-9455 · 55-3728-3029

ventas@revistauno.com

redaccion@revistauno.com

saboresmetrop@revistauno.com

Tel. 5820-3714

De 9:00 am a 14:00 pm L-V

unoeliniciodetodo@gmail.com



UNOREVISTA



@REVISTAUNO1



UNOELINICIODETOD0



UNOELINICIODETOD0

WWW.REVISTAUNO.COM