

REVISTA

# uno

el inicio de todo

No. 147 AÑO 12  
SEPTIEMBRE 2021

## LOS TRAJES TÍPICOS MÁS BELLOS DE MEXICO

Traje típico de Aguascalientes : Fuente Astelstus



UNOREVISTA



@REVISTAUNO1



UNOELINICIODETODO

[WWW.REVISTAUNO.COM](http://WWW.REVISTAUNO.COM)

Revista  
DIGITAL



PRESENTAN  
EN APOYO A BALLET TELETÓN

# BACK TO GOLF TORNEO TELETÓN

JUEVES  
30/SEPTIEMBRE/2021

ESCOPELAZO DE SALIDA 🌞 8:30AM  
BOSQUE REAL COUNTRY CLUB



Inscripción jugadores  
**\$6,000**

(escanea el QR  
para inscribirte)

INCLUYE

- Green Fee del día de torneo
- Kit de bienvenida
- Alimentos y bebidas durante el Torneo
- Comida de premiación con show



Comida Premiación  
Show "El Chevo"



Premios

- 1º, 2º y 3º lugar (Trofeos por equipo)
- Hole in One
- Concurso de Driver de distancia
- O'yes general en los pares 3



Formato A GO-GO

De 5 jugadores por equipo  
Handicap individual topado a 28  
Se jugará al 60%  
Inscripciones por fivesome

INSCRÍBETE AQUÍ



DUDAS O COMENTARIOS: [pgarcia@teleton.org.mx](mailto:pgarcia@teleton.org.mx)

Organizado por:





GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO

SECRETARÍA  
DE CULTURA

MAP MUSEO DE  
ARTE POPULAR

CIUDAD INNOVADORA Y DE  
DERECHOS / NUESTRA CASA

MUSEO DE ARTE POPULAR PRESENTA

# HISTORIAS DE TIERRA De Uros Uscebrka



Del 31 de julio al 3 de octubre de 2021



SALA **Pieza  
del mes**

map.cdmx.gob.mx

f /MuseoArtePopular

@map\_mexico

map\_mexico

Revillagigedo 11, Esq. Independencia  
Centro Histórico de la Ciudad de México  
Estaciones del Metro y Metrobús: Juárez e Hidalgo

#CapitalIberoamericanaDeLasCulturas  
#SinBajarLaGuardia



USA  
CUBREBocas

#ProtégeteYProtegeALosDemás

capitalculturalennuestracasa.cdmx.gob.mx

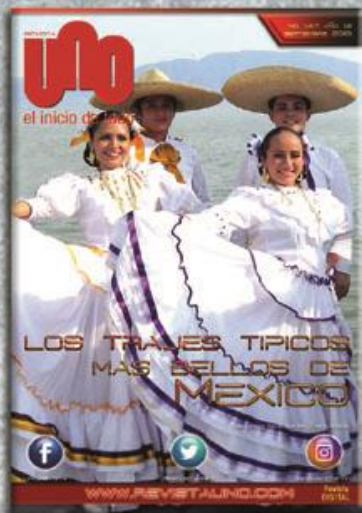
f /Cultura.Ciudad.de.Mexico



@CulturaCiudadMx

Estimados lectores, en este número les traemos:

- Especialista en el mundo ecuestre y apasionada amazona. (4)
- Conoce los trajes típicos más bellos de México. (6)
- HUAWEI nova 8 / Innovadores plumones Wonder Markers. (8)
- Recorre en la Cd. de Querétaro "Museo y Colección". (10)
- Cómo se desarrollan las vacunas y cómo funcionan? (12)



## SEPTIEMBRE 2021

Celebremos  
juntos a

# MÉXICO

Revista UNO el inicio de todo, es una publicación mensual editada y publicada por UNO el inicio de todo, con dirección en: Calz. Legaria No. 833 Int 602, Col. Irrigación, Delegación Miguel Hidalgo CP: 11500 México D.F. Editor responsable: José Quintero Carrillo. Número de Reserva de Título en Derechos de Autor: 04-2009-080714502600-102. Número de Certificado de Licititud y Contenido ante la Comisión Certificadora de Publicaciones y Revistas Impresas en trámite. Certificación de circulación en trámite. Prohibida su reproducción parcial o total. El contenido de los artículos son responsabilidad del autor.

#### DIRECTORIO

• José Quintero Carrillo: Director Editorial • José Antonio Martínez Pérez: Administración • Equipo de Ventas: UNO el inicio de todo • Diseño Gráfico: • C. Sarai Martínez Oviedo: Coordinación de Logística y Distribución • Georgina Oviedo G.: Corrección de Estilo • Colaboradores: Museo de Arte Popular, Agencias de Relaciones Públicas, Coloros de Ciudad Satélite, A.C., UNIVERSUM.

En revista UNO el inicio de todo, deseamos que usted amigo lector, forme parte de nosotros y que encuentre en las páginas de la revista, el mejor lugar en donde estar con la familia o los amigos. Así también, disfrute de los descuentos, promociones y eventos, especialmente preparados para usted, por parte de nuestros anunciantes y patrocinadores.

Como cada mes, hacemos un esfuerzo para ofrecerte en sus distintas secciones, información atractiva para disfrutar de una amena lectura.

Envíanos tus sugerencias, felicitaciones y quejas, nos interesa saber tu opinión.

HECHO EN  
MÉXICO

Los Editores.

#### IMPORTANTE

A todos nuestros lectores y amigos, consumir los productos y servicios de nuestros anunciantes y patrocinadores, nos permite, llegar a ustedes mes con mes.

#### CONTACTO

ventas@revistauno.com  
redaccion@revistauno.com  
unoeliniciodetodo@gmail.com  
Tel. 55.1366.9455 - 55.3728.3029



UNOREVISTA



@REVISTAUNO1



UNOELINICIODETODO

WWW.REVISTAUNO.COM

**uno**  
el inicio de todo



# NaucaIpan

*¡La calidad no cuesta más!  
Un mundo de productos de limpieza*



**línea  
corporal**



**línea  
hogar**



**ACEPTAMOS TARJETA  
DE CRÉDITO Y DÉBITO**



[dogonaucalpan@hotmail.com](mailto:dogonaucalpan@hotmail.com)

[www.dogo.mx](http://www.dogo.mx)



**5360-6796**

Av. de los Cipreses Local 22, Col. Jardines de San Mateo

CP. 53240, NaucaIpan de Juárez Edo. Méx.



**Plaza  
Jardines  
SAN MATEO**

**CFE**

**+100  
de  
SOLUCIONES  
QUE FACILITAN  
TU VIDA**

# ESPECIALISTA EN EL MUNDO ECUESTRE Y APASIONADA AMAZONA.

Por: Rodrigo Puyol.

México destaca por tener una sólida cultura ecuestre que incluye desde la tradicional charrería, hasta diversas disciplinas europeas y americanas que gozan de gran popularidad, así como reconocidas exposiciones y extraordinarias terapias que cambian vidas a través de este fascinante animal.

**Alejandra Armendáriz**, mejor conocida como **La Suki**, es una entusiasta especialista de la cultura ecuestre. Lleva 11 años conociendo, desarrollando y participando en proyectos relacionados al caballo por todo México; teniendo como objetivo acercar y ayudar a las y los que quieran pertenecer a este bonito mundo, así como enfatizando la labor e importancia de la mujer en este medio que mayoritariamente es liderado por hombres.

Creció en un rancho en Sonora, México, y desde pequeña creó una conexión con los animales, especialmente con los caballos. Empezó a montar a los cinco años y desde entonces supo que los caballos entraron a su corazón para ya no salir.



Desde muy joven, ha trabajado en diversas industrias y disciplinas relacionadas al mundo ecuestre, lo que le ha permitido forjar lazos con destacados profesionales en el medio, esto le ha dado la oportunidad de desarrollar un enorme conocimiento de la industria en todos sus ámbitos, que pocas personas tienen.

De formación psicóloga, apasionada de la fotografía y especializada en caballos, se ha convertido en la persona a quien los empresarios del mundo de los caballos recurren para que participe en el desarrollo de su proyecto.

Actualmente se está popularizando rápidamente en el manejo de marcas y lugares importantes relacionados al caballo, desarrollando contenido relevante publicitario para comunicar correctamente los servicios o productos de diversas marcas.

“Puedes elegir a la mejor agencia de marketing de México, pero si no sabe del ambiente ecuestre, tu impacto será nulo. El mundo del caballo es tan diverso, cerrado y exigente, que uno de los más grandes errores es creer que los usuarios son los mismos en todos los ámbitos y disciplinas ecuestres”, afirma.

Es una amazona apasionada de la vida campestre y ardua promotora de la cultura ecuestre. Hoy, gracias a su reconocida trayectoria, se ha convertido en líder de opinión y referencia femenina dentro de la industria.

“Hay muchas formas de acercarse y construir alrededor de los caballos, hay tantos ámbitos donde el caballo juega un papel importante directo o indirectamente, lo obvio es verlo en los deportes, pero si ponemos más atención podremos ver un impacto ecuestre directo en la moda, en el turismo, en la salud (terapias) y en el arte. Si estás en busca de la persona que te lleve de la mano a conocer la cultura ecuestre y todo lo relacionado con las diversas actividades alrededor de los hermosos caballos, grábate el nombre de **Alejandra Armendáriz**.”



# COCINAS PROYECCSA

DISEÑO y FABRICACIÓN

**¡Hacemos su sueño realidad!**  
Aproveche al máximo sus espacios

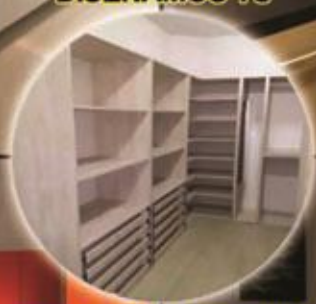


DISEÑAMOS TU



**12 Meses**

**Sin intereses**  
con tarjetas  
participantes



CLOSET A LA MEDIDA



**HECHO  
EN  
MÉXICO**



Todas las cocinas integrales  
con un 15% de descuento

35 años de experiencia.  
Materiales de vanguardia  
nacionales e importados.  
Garantizamos el mejor  
precio del mercado.

Flete y colocación **¡Gratis!**  
en zona metropolitana  
y de la Cd. de México.  
Asesoría personalizada  
en el diseño de su cocina.

**Tel. 5360-1822**

( Plaza Jardines San Mateo )

Alcanfores No. 60 Loc. F-5  
Col Jardines de San Mateo

Naucalpan de Juárez, Edo. de México

[www.proyecsa.net](http://www.proyecsa.net)

[javier.ortiz62@yahoo.com.mx](mailto:javier.ortiz62@yahoo.com.mx)

## CONOCE LOS TRAJES TÍPICOS MÁS BELLOS DE MÉXICO.

Por: Laura Lanuza.

Parte de la identidad nacional se forma a través de sus tradiciones y su cultura pues éstas han sido transmitidas de generación en generación como la gastronomía, arquitectura, historia y hasta los hermosos trajes típicos que cada estado ha adoptado y que llenan de color y magia los bailes y celebraciones mexicanas. Los estados que componen el Pacto Centro Occidente por el Turismo (Guanajuato, Zacatecas, San Luis Potosí, Jalisco, Aguascalientes y Querétaro), poseen algunas de las indumentarias más hermosas, las cuales compartimos a continuación:

**"La Galereña"** de Guanajuato tiene más de 100 años de antigüedad. Su nombre proviene de las mujeres que trabajaban en las Galeras afuera de las minas. Se compone de una falda de manta llamada Zagalejo y sobre ésta otra falda de franela roja, sin bordados. Sobre la blusa, un rebozo de bolita y collares de colores vistosos. Finalmente un sombrero de palma que se usaba antiguamente para soportar las largas jornadas laborales.

**Aguascalientes** cuenta con una gran variedad de vestimentas típicas, el traje de la Feria Nacional de San Marcos que se celebra cada año entre abril y mayo es considerado el más representativo. Se trata de un vestido blanco adornado con listones en color violeta, amarillos, verdes o café. Los hombres utilizan una camisa blanca con una especie de gargantón de color amarillo, pantalones beige con líneas oscuras, botín café y un gran sombrero hecho de palma en color natural.

En la **Huasteca Potosina** se encuentra una de las vestimentas típicas más coloridas del país. Consiste en un faldón que por detrás es liso y en la parte frontal tiene cuatro tabloncillos, la blusa que lo acompaña es abombada de las mangas, y encima de ella se usa una pechera con bordados de punto de cruz característicos de la región. Para los hombres el traje es más sencillo, pues se trata de dos piezas: una camisa y un pantalón de manila, para complementar usan un sombrero de paja y un pañuelo rojo en el cuello.

En **Zacatecas** existen diversas vestimentas de la región, una de las más tradicionales es la que se acostumbra en el barrio de Mexicapan. Consiste en una blusa blanca de manga corta con un holán bordado con flores rojas en la parte superior. La indumentaria masculina se inicia con un sombrero de copa de "piloncillo", le sigue una camisa blanca de manga larga abombada, un pantalón negro de aletilla, botas negras, un paliacate y finalmente una chaqueta roja corta.

Una de las vestimentas más emblemáticas en México se encuentra en Jalisco, se trata del traje de Charro, originario del siglo XVIII, se compone de una chaquetilla corta y ajustada, con setenta botones plateados o dorados, camisa blanca de mangas largas, pantalones ajustados e igualmente decorados con los mismos botones que el saco, y el gran sombrero que se utiliza. Las mujeres por su parte utilizan

un vestido largo de cuello alto, en la parte superior tiene volados en forma de "V" y están decorados con listones de colores. Para el cabello se usa un tocado con los mismos cordones que adornan el vestido, y finalmente unas botas.

Traje típico de Aguascalientes. Fuente: Asteltus



Traje típico Toluca. Fuente: toliman.gob



Vestimenta típica Jalisco



La Galereña. Fuente: Bonito León



Traje típico Zacatecas. fuente fb





# Safe travels

approved by

WORLD  
TRAVEL &  
TOURISM  
COUNCIL

Misión



## Recomendaciones.

# HUAWEI nova 8

Por: Jorge Cervantes



Gracias a una mezcla intrínseca de su diseño a la moda y características premium, durante mucho tiempo la familia nova de Huawei ha sido el centro de atención por su capacidad de satisfacer las necesidades de entretenimiento de los consumidores.

La belleza va más allá de la piel: Capacidades excepcionales de la cámara bajo un diseño muy llamativo.

El teléfono, que viene en un impresionante color Blush Gold, no solo cuenta con un cuerpo delgado y ligero para garantizar una gran portabilidad, sino que también luce en la parte trasera un sistema de cámara nebular inspirado en el universo, lo que lo distingue del segmento de gama media, repleto de diseños estereotipados.

Aunque el nuevo diseño del sistema de cámaras es, sin duda, uno de los aspectos más relevantes del **HUAWEI** nova 8, lo que realmente nos ha impresionado es su versátil cámara cuádruple situada en su interior.

Gracias a la avanzada tecnología de fusión de luz 4 en 1, la cámara principal de 64 MP es sólida en condiciones de buena iluminación. Incluso en un entorno con poca luz, el Modo Nocturno se encarga de todo, manteniendo cada pieza de contenido con una calidad clara, independientemente de la iluminación. El **HUAWEI** nova 8 también trae grandes noticias para los amantes de las selfies. Además de la potente cámara cuádruple, el teléfono también incluye una cámara frontal de alta resolución de 32 MP, para capturar la mejor versión de cada persona.

## Crayola lanza innovadores plumones Wonder Markers para este regreso a clases.

Por: Mei-Lan Wong

Este regreso a clases, Crayola se luce con el lanzamiento de los innovadores plumones **Wonder Markers** con los que pretende impulsar a los pequeños a desarrollar toda su creatividad, brindándoles las herramientas necesarias para aprender de manera divertida y construir su futuro.

Desde hace 117 años, la marca ha acompañado a niños en las diferentes etapas de su crecimiento con productos innovadores que permiten despertar su imaginación, lo que le ha valido ser reconocida como la autoridad del color y herramienta básica en el desarrollo de la creatividad y el arte.

Crayola desarrolló los **Wonder Markers**, especializados para realizar tareas escolares de calidad y precisión, gracias a su punta de 2.5 mm los pequeños podrán hacer trazos firmes y continuos, convirtiéndose en el material perfecto para los apuntes escolares de nivel primaria.

Los plumones estarán disponibles en presentaciones de 12 y 20 piezas para que los escolares tengan a su alcance una infinidad de colores brillantes para desarrollar y echar a volar su imaginación al máximo.

"En la marca nos percatamos de la necesidad de crear plumones que fueran especiales para la etapa escolar primaria, con una punta tan fina que permitiera a los niños utilizarlos para hacer sus apuntes y tareas de manera uniforme y continúa; de esa necesidad surgieron los **Wonder Markers Punta Fina** que, además, son de fácil acceso", dijo Adrián Romero.



# Calendario de experiencias MEXICANAS

Festival Internacional del Globo



Fiestas de la vendimia



Campos de cempasúchil



Luciernagas en verano



La vida en rosa: avistamiento de flamencos



Temporada de chiles en nogada



Temporada de avistamiento de la ballena gris



El descenso de Kukulcán



Ruta del peregrino



Mariposas monarca, Patrimonio de la Humanidad



Noche de Rábanos



Liberación de tortugas

Destinos.

# RECORRE EN LA CIUDAD DE QUERÉTARO LA RUTA "MUSEO Y COLECCIÓN"

Por: Cynthia Uribe

Querétaro se caracteriza por ser una ciudad que celebra el pensamiento y la creatividad de sus habitantes, características que sin duda han sido de mucho valor para que Hay Festival y la Secretaría de Cultura del Municipio, apostando por la difusión del talento mexicano que, del 1 al 5 de septiembre, será representado por 27 creadoras y creadores locales, más seis agrupaciones musicales que estarán mostrando todo su talento en diversas charlas, eventos y talleres para todo el público.

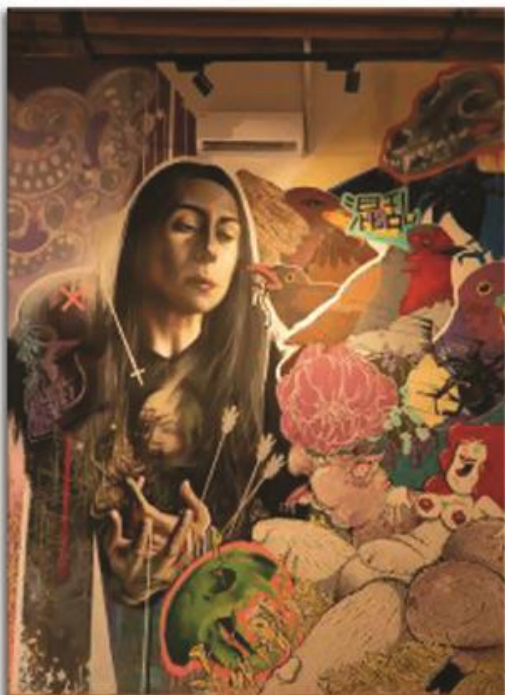
Además, Querétaro tiene una oferta cultural muy amplia, la cual es enriquecida día a día por los queretanos y queretanas apasionadas por el arte, la historia, y el conocimiento, dando lugar a un sinnúmero de experiencias en salas interactivas, exposiciones, representaciones teatrales y musicales, o colecciones de arte. Toda esa riqueza cultural que se vive en la ciudad se podrá disfrutar en la Ruta "Museo y Colección".

Descubre esta ruta durante tu visita al Hay Festival Querétaro 2021, así como la basta oferta de museos, galerías, foto galerías y demás maravillas que alberga esta gran ciudad. Sé parte de lugares históricos como la Antigua Estación del Ferrocarril, un espacio que te transportará en el tiempo hacia la era dorada del uso del ferrocarril; conoce el Museo de la Ciudad, un centro cultural que tiene como misión divulgar el arte contemporáneo, con diversas actividades culturales a través de exposiciones pictográficas, fotográficas, escultóricas, obras de teatro, danza, y recitales de música, entre otras.

Esta ruta te sorprenderá con las construcciones virreinales más significativas de México, como lo es el antiguo Convento de San Francisco, hoy conocido como Museo Regional de Querétaro, que cuenta con seis salas de exposición permanente sobre el desarrollo cultural e histórico de este estado. También podrás interactuar con una colección de dos 600 especies de insectos y arácnidos vivos, procedentes de todo el país y del mundo, en el Museo de Bichos.

La Galería Libertad ofrece proyectos de arte que representan diversidad de disciplinas, visiones y discusiones contemporáneas. Para mejorar la experiencia, la galería cuenta con interiores amplios y paredes altas que permiten a las exhibiciones artísticas experimentar con medios, formas, técnicas e instalaciones.

Sin duda, la Ruta "Museo y Colección" hará que conozcas más acerca de la oferta cultural que tiene el Municipio de Querétaro para ti, tu familia y amigos. Para más información consulta la página: <https://queretarociudad.travel/>



MACORO



Galería y Estudio A. Valenzuela



Museo Fundación Santiago Carbonell



**La DIFERENCIA  
se siente**  
Municipio de Querétaro

**salauno** 

Tu doctor de los ojos

Vuelve a disfrutar lo  
que más te apasiona  
**Recupera tu vista**

---

**\$350**

Consulta oftalmológica con  
Tu doctor de los ojos

**(55) 8880 4024**



[www.salauno.com.mx](http://www.salauno.com.mx) +20 Clínicas

Válido en todas las clínicas de salauno. Agenda cita previa llamando al (55) 8880 4024.

**10** Años

# CÓMO SE DESARROLLAN LAS VACUNAS Y CÓMO FUNCIONAN?

Por: Karime Alvarez.

Las vacunas son un pilar de una buena salud pública. Y a medida que el mundo continúa luchando contra el COVID-19, hay mucha expectativa por el lanzamiento continuo de vacunas seguras y efectivas para ayudar a controlar la pandemia.

Las vacunas salvan millones de vidas cada año de enfermedades mortales causadas por virus o bacterias. "Enfermedades como la viruela y la poliomielitis, que eran mortales hace un siglo o dos, ahora son apenas señales en nuestra conciencia", señala el doctor neumólogo de Cleveland Clinic, Daniel Culver.

Aunque son cruciales para combatir las enfermedades infecciosas, todavía hay mucha información errónea sobre las vacunas. Esto es lo que debes saber sobre cómo se desarrollan, cómo funcionan y la ciencia detrás de las vacunas COVID-19.

## ¿Cómo funcionan las vacunas?

Te encuentras con miles de gérmenes todos los días. Si bien tu sistema inmunológico puede combatir la mayoría de ellos por sí solo, las vacunas lo ayudan a combatir los que causan enfermedades (patógenos) que no puede manejar.

Las vacunas familiarizan tu sistema inmunológico, que produce anticuerpos para defender tu cuerpo contra invasores dañinos, con un determinado patógeno para que sepa qué hacer si se infecta con ese patógeno en el futuro.

Hay varias formas diferentes en que las vacunas pueden lograr esta activación del sistema inmunológico, dice el Dr. Culver. Contienen:

- Una forma debilitada (atenuada) de un patógeno.
- Una forma inactivada de un patógeno.
- Ciertas partes del patógeno, como sus proteínas.
- Una toxina debilitada producida por el patógeno.

Las vacunas también pueden contener otros ingredientes, como adyuvantes, que ayudan a estimular la respuesta inmunitaria de tu cuerpo a la vacuna, y estabilizadores, que mantienen los ingredientes activos en funcionamiento después de que se prepara la vacuna.

## Cómo las vacunas te protegen a ti (y a otros)

La mayoría de las vacunas no evitarán que te infectes con un determinado patógeno. Más bien, permiten que tu cuerpo detenga la infección antes de que te enfermes, o evitan que te enfermes gravemente cuando te infectas.

Por ejemplo, la vacuna contra la gripe reduce el riesgo de contraer la gripe entre un 40% y un 60%, según los CDC. Puede que no parezca mucho, pero los estudios también estiman que vacunarse contra la influenza hace que sea 82% menos probable que ingrese en una unidad de cuidados intensivos con una enfermedad relacionada con la influenza que alguien que no esté vacunado.

Esto te ayuda y también ayuda a quienes te rodean, incluidas las personas de tu comunidad que no pueden vacunarse debido a alergias graves o una afección médica que debilita su sistema inmunológico. Los patógenos se pueden propagar rápidamente de una persona a otra. Cuando se vacuna a un gran número de personas en una comunidad, el patógeno no se puede propagar tan fácilmente.

## ¿Cómo se desarrollan las vacunas?

Al igual que los medicamentos, las vacunas pasan por un largo proceso de investigación, desarrollo y aprobación antes de que se pongan a disposición del público. "El plazo habitual para desarrollar una vacuna es sin duda más de 10 años y probablemente más cercano a los 15 o 20 años", dice el Dr. Culver.

## Investigación exploratoria y preclínica:

Todo inicia en un laboratorio, donde los científicos trabajan para comprender un patógeno y descubrir cómo pueden hacer que el sistema inmunológico produzca anticuerpos contra él. Cuando identifican una sustancia que creen que podría funcionar (un antígeno), comienzan probándola en cultivos celulares y luego en animales.

En los Estados Unidos, el patrocinador de una nueva vacuna debe enviar una solicitud a la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA por sus siglas en inglés) antes de poder comenzar a probarla en humanos.

## Ensayos clínicos.

Los desarrolladores de vacunas deben completar un proceso de ensayo clínico de tres fases para demostrar que su producto es seguro y eficaz antes de que pueda ser aprobado.

## Esto incluye:

**Fase 1:** una pequeña cantidad de personas.

**Fase 2:** La vacuna se administra a más personas.

**Fase 3:** Cientos o miles de personas reciben la vacuna y su seguridad y eficacia se controlan durante un período de tiempo más prolongado.



"Las vacunas son muy difíciles de desarrollar", dice el Dr. Culver. "A veces pueden verse muy bien en los ensayos de fase inicial, pero luego pueden no resultar eficaces en los ensayos de fase 3".



VACÚNATE

FELICIDAD

#QueLaVacunaNosUna



Consejo de la Comunicación  
Voz de las Empresas

[www.quelavacunanosuna.org](http://www.quelavacunanosuna.org)

La mejor opción en promoción y difusión  
para sus...

Productos y Servicios



12  
AÑOS



el inicio de todo  
DIGITAL

55-1366-9455 · 55-3728-3029

ventas@revistauno.com

redaccion@revistauno.com

unoeliniciodetodo@gmail.com

Tel. 5820-3714

De 9:00 am a 15:00 pm L-V



UNOREVISTA



@REVISTAUNO1



UNOELINICIODETOD0

WWW.REVISTAUNO.COM