

REVISTA

uno

el inicio de todo

CALAVERANOLA

PARQUE TEMATICO
DE DIA DE MUERTOS



UNOREVISTA

@REVISTAUNO

UNOENLINDOOSTODO

WWW.REVISTAUNO.COM

Revista
DIGITAL

La ciudad de la furia
MIRADA PRÉTERITA



Gira en KAsas
Ely Guerra
2022

EN ACÚSTICO PRESENTANDO SU NUEVO CUENTO CORTO

La Ciudad de la Furia

INVITADO ESPECIAL

Kill Aniston

OCT 27 SAN LUIS POTOSÍ	NOV 10 PUEBLA
OCT 28 SALTILLO	NOV 11 CDMX
OCT 29 MONTERREY	NOV 12 CDMX
NOV 03 TOLUCA	NOV 17 ZACATECAS
NOV 04 MORELIA	NOV 18 AGUASCALIENTES
NOV 05 GUADALAJARA	NOV 19 LEÓN
	NOV 20 QUERÉTARO

BOLETOS EN WWW.WEGOW.COM



ACADEMIA DE MÚSICA
ALL MUSIC

CONCIERTO

80's 90's & MÁS

CANTO Y MOVIMIENTO CORPORAL



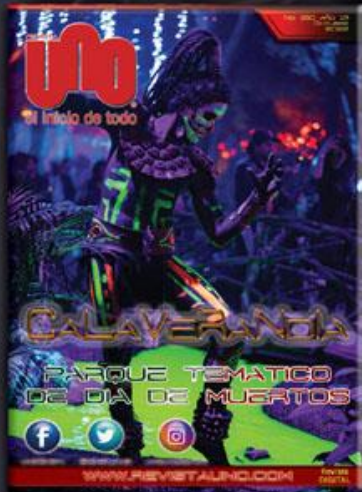
BUSCANDO LA VOZ

Informes: 55 2720 6803

Correo: lasg2673@yahoo.com.mx

Estimados lectores, en este número les traemos:

- ¿QUÉ HACER CON LA FAMILIA EN CDMX?. (4)
- Segresa: parque temático de día de Muertos. (6)
- Pie Diabético. (8)
- Captura la esencia de México. (10)
- Vive una experiencia de relajación única. (12)



¡CELEBREMOS! El día de MUERTOS CON RESPONSABILIDAD

Revista UNO el inicio de todo, es una publicación mensual editada y publicada por UNO el inicio de todo, con dirección en: Calz. Legaria No. 833 Int 602. Col. Irrigación. Delegación Miguel Hidalgo CP. 11500 México D.F. Editor responsable: José Quintero Carrillo. Número de Reserva de Título en Derechos de Autor: 04-2009-080714562600-102. Número de Certificado de Licitud y Contenido ante la Comisión Certificadora de Publicaciones y Revistas Impresas en trámite. Certificación de circulación en trámite. Prohibida su reproducción parcial o total. El contenido de los artículos son responsabilidad del autor.

DIRECTORIO

• José Quintero Carrillo: Director Editorial • José Antonio Martínez Pérez: Administración • Equipo de Ventas: UNO el inicio de todo • Diseño Gráfico: • C. Saraí Martínez Oviedo: Coordinación de Logística y Distribución • Georgina Oviedo G.: Corrección de Estilo • Colaboradores: Museo de Arte Popular, Agencias de Relaciones Públicas, Colonos de Ciudad Satélite, A.C., UNIVERSUM,

En revista UNO el inicio de todo, deseamos que usted amigo lector, forme parte de nosotros y que encuentre en las páginas de la revista, el mejor lugar en donde estar con la familia o los amigos. Así también, disfrute de los descuentos, promociones y eventos, especialmente preparados para usted, por parte de nuestros anunciantes y patrocinadores.

Como cada mes, hacemos un esfuerzo para ofrecerte en sus distintas secciones, información atractiva para disfrutar de una amena lectura.

Envíanos tus sugerencias, felicitaciones y quejas, nos interesa saber tu opinión.

HECHO EN
MÉXICO

Los Editores.

IMPORTANTE

A todos nuestros lectores y amigos, consumir los productos y servicios de nuestros anunciantes y patrocinadores, nos permite, llegar a ustedes mes con mes.

CONTACTO

ventas@revistauno.com
redaccion@revistauno.com
unoeliniciodetodo@gmail.com
Tel. 55.1366.9455 - 55.3728.3029



UNOREVISTA



@REVISTAUNO1



UNOELINICIODETODO

WWW.REVISTAUNO.COM

uno
el inicio de todo

Fiestas
de
Octubre
2022
Cartelera
FORO PRINCIPAL

f t @ fiestasdeoctubre.com.mx

JULIÓN ÁLVAREZ **JUANES** **INTOCABLE**
MARÍA JOSÉ · **BELINDA** · **JESSE & JOY**
LOS ÁNGELES AZULES · **RAMÓN AYALA**
FOBIA **LOS PERICOS** **ALEMÁN**
MI BANDA EL MEXICANO DE CASIMIRO ZAMUDIO
CKAN · **PATÉ DE FUÁ** **GUAYNAA** **JNS**
CHENCHO CORLEONE · **LUPILLO RIVERA**
ATERCIOPELADOS **VAQUERO NEGRO**
LORENZO DE MONTECLARO · **MADRAZO NORTEÑO**
VENADOS DE NAYARIT · **LOS CADETES DE LINARES**
JALISCO ES CUMBIA: SONORA DINAMITA · SONORA MERMELADA
 SONORA TROPICANA · SONORA MELOSA · LOS FUMANCHEROS
 GRUPO FARRA · LOS HIJOS DE MIKE LAURE · LOS 6 DE LA CUMBIA
JALISCO ES BANDA: BANDA AGUA DE LA LLAVE · LA IMPONENTE · BANDA FRESA
 BANDA SAN MIGUEL · BANDA CAÑA VERDE · BANDA LLANO GRANDE
SOUNDTRACK: PABLO RUIZ · FANDANGO · LA ONDA VASELINA
 COX · RAGAZZI · PABLO PORTILLO · XAYA DRAGO Y ARTISTA SORPRESA
JALISCO RECUERDA: **LOS YONIC'S** **ZAMAONA**
LOS FREDDY'S · **LA SONORA SANTANERA**
LUCHA LIBRE AAA · MENTIRAS EL CONCIERTO
LOS HIJOS DE BARRÓN · HOLOOKUNZ · JOSI CUEN
 NORTEÑO 4.5 · ADA OLEA · LOS PLEBES DEL RANCHO
JOSS FAVELA · **ELIDIAN** · **CHUYIN BARAJAS**
MARCA REGISTRADA · **ÁNGELA AGUILAR**
INVASIÓN TAPATÍA · **TEO GONZÁLEZ** · **ROGELIO RAMOS**



Auditorio Benito Juárez



Ciudad de las
niñas y niños

JALISCO
DE MEXICO



Agencia Estatal
de Comunicación
del Estado



OFICINAS EN RENTA

Marca ahora,
no pierdas la
oportunidad de
adquirir tu
oficina en
renta, con un
gran precio de
promoción.

Zona POLANCO



Encuentra
tu oficina en
una de las
zonas más
importantes
de la CDMX

Inmuebles:

Oficina cod-102: 85 mts.
 Oficina cod-103: 221 mts.
 Oficina cod-104: 50 mts.
 Oficina cod-201: 137 mts.
 Oficina cod-204: 70 mts.

Local Comercial
4,5,6: 217.92 mts.

Contacto: **Lory Germán**
 Asesora Especialista - Zona Polanco.

Tel. 55 2720 6803



QUÉ HACER CON LA FAMILIA EN CDMX?

Por Marian Wong

Es momento para pasar tiempo de calidad con la familia, pueden aprovechar los fines de semana para divertirse todos. Sabemos que puede ser complicado salir de la ciudad por temas de trabajo, tiempo, dinero y otras circunstancias, por ello, te recomendamos cinco planes para realizar en la ciudad con tu familia.

Picnic artístico:

Hacer un picnic artístico es una gran idea donde requieres de muy poco presupuesto y puedes vivir momentos muy divertidos, lo único que necesitas es un par de lienzos en blanco, pinturas y mucha imaginación para que puedan plasmar sus ideas más creativas. Además, pueden complementar con un par de snacks y bebidas para pasar el rato.

Tarde de bateo:

Si tu familia es amante de los deportes pueden acudir a **B-Bat**, un espacio con jaulas de bateo que te permite vivir una experiencia completa como si fueras un profesional del béisbol, además cuentan con el espacio para que puedan disfrutar de alimentos y bebidas mientras cada miembro de la familia está bateando. "Nuestro staff está capacitado para instruir a todos los miembros de la familia, desde un pequeño de 3 años hasta un adulto mayor de 80 años, así que es la actividad perfecta para que toda la familia lo disfrute al máximo", menciona Aleksei Báez, director general de **B-Bat**.

Acampa dentro de la ciudad:

Aunque no lo creas, existen diversos espacios boscosos en la ciudad que te permiten vivir una experiencia de camping sin la necesidad de desplazarte muy lejos, así que agarra tu casa de campaña y vivan a la aventura. ¡No olvides tus bombones para la fogata!

Tour de museos:

¿Sabías que la Ciudad de México cuenta con el mayor número de museos a nivel mundial? Es una gran ventaja, ya que tendrán una infinidad de opciones por elegir tales como el Museo de Antropología e Historia, el Museo de Arte Popular, el Museo de la Caricatura, entre muchos más, solo es cuestión de elegir los que mejor se adapten a tu familia.

Escapada a un pueblito mágico:

La CDMX está rodeada de bellos pueblitos mágicos donde pueden pasar un día agradable recorriendo sus calles, degustando la comida y realizando actividades de la localidad. Te recomendamos visitar Tepotzotlán en el Estado de México, Taxco en Guerrero y Bernal en Querétaro. ¡Te encantarán!

Ahora que ya lo sabes, es cuestión de que elijas los planes que más se adapten al estilo de tu familia pero recuerda que lo más importante es el tiempo de calidad y los recuerdos que perdurarán de estos momentos.



• ¿Sabías que hay jaulas de bateo en CDMX donde te enseñan a batear como profesional? Te contamos más al respecto.



NOVIEMBRE 2022

04 LA ARROLLADORA

05 ALEJANDRA GUZMÁN

11 LA ADICTIVA

12 PISO 21 Y MARIO BAUTISTA

19 90'S POP TOUR

20 NICKY JAM

Regresa a Guadalajara: CALAVERANDIA

Parque temático de día de Muertos.

Por: Margarita Aguilar.

Tras dos años de ausencia, Calaverandia, el parque temático inspirado en la celebración mexicana del Día de Muertos, regresa a la capital jalisciense a partir del 02 de noviembre.

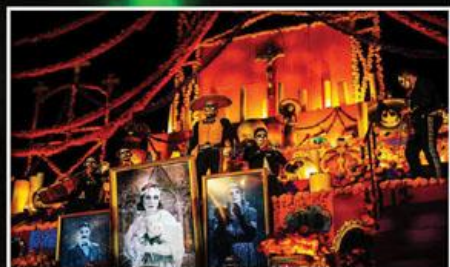
Tecnología y tradición son las características principales de esta experiencia, que para su tercera edición estrenará sede en el Parque Metropolitano, un espacio con alrededor de 108 hectáreas donde se distribuirán los diferentes escenarios, recorridos y experiencias multimedia.

Como en ediciones anteriores, Calaverandia reflejará el espíritu de esta festividad, considerada Patrimonio Oral e Inmaterial de la Humanidad de la UNESCO, retomando en todas sus atracciones los elementos típicos de la temporada: desde altares, personajes como las catrinas, la flor de cempasúchil e incluso elementos prehispánicos.

Adicional a las atracciones, esta experiencia temática también ofrecerá zonas gastronómicas que resaltan la cocina mexicana, espacios recreativos y muchas sorpresas para que toda la familia disfrute su estadía.

Los horarios serán de domingo a jueves de 7 a 12 de la noche, y viernes y sábado de 7 de la noche a 1 de la mañana.

La Oficina de Visitantes y Convenciones de Guadalajara, te invita a vivir la increíble experiencia del único parque temático del mundo en su tipo. Para mayores detalles visita: <https://www.calaverandia.mx/es/>



La Furia
con
LUJURIA
Sonidera

VAQUERO NEGRO

LEYRUK + SVSPENX YFM

PRISCILA FELIX

7 OCT. 2022 8 PM ⚡ FORO HILVANA

PREVENTA \$200 (HASTA OCT. 1)

SEMANA DEL EVENTO \$250

LIVE ACT SORPRESA

PREVENTA EN BOLETIA

FIESTA DE ANIVERSARIO FREQUENCY MX & CONCUA MEDIA

AV. MÉXICO TENOCHTITLÁN #17 COL. BUENAVISTA
(A 3 CUADRAS DEL METRO REVOLUCIÓN, FRENTE AL HOTEL RAMADA)



EXPANSIÓN
RADIAL



FREQUENCY MEDIA MX

CONCUA MEDIA



Salud.

Pie Diabético.

Por: Dra. Lía Palomares.
Pediatricopb@hotmail.com

Dos de los riesgos de estos pacientes son la disminución de la sensibilidad y la mala circulación del pie, que pueden derivar en la formación de una úlcera, algunas veces graves, y que es la principal causa de una posible amputación.

La mayoría de las heridas son causadas por una disminución de la sensibilidad del pie y surgen en la planta o en las zonas cercanas al hueso, como los nudillos de los dedos.

En el caso de que un paciente observe una úlcera, deberá acudir lo antes posible al especialista. No únicamente para curarla, sino para diagnosticarla y diseñar un tratamiento personalizado lo más adecuado a su caso. En muchos casos, las curas corren a cargo de un buen equipo de enfermería.

Síntomas más habituales:

- Hormigueos y calambres.
- Ausencia de sensibilidad.
- Aparición de úlceras en la piel del pie.
- Para evitar graves complicaciones tras ser diagnosticados con hiperglucemia mantenida, es decir, los niveles permanentemente altos de glucosa en sangre, es importante modificar el estilo de vida. Asimismo, es primordial adoptar una serie de medidas para cuidar el pie diabético en casa. A continuación, compartimos algunas claves que han de tenerse en cuenta.
- Las dificultades que se sufren por los niveles altos de glucosa pueden reducir el riego sanguíneo en las extremidades inferiores, con lo que se deterioran las arterias y nervios de los pies. Este problema puede desarrollarse de manera gradual, en especial cuando no se realizan los controles necesarios para regular el azúcar a un estado normal.
- Producto de esto, disminuye la sensibilidad en la zona y aumentan las probabilidades de desarrollar úlceras, grietas y otras heridas que pueden ser un foco de infecciones peligrosas.

Cualquier síntoma acude con tu médico a iniciar un tratamiento, y una buena alimentación.



NaucaIpan

*¡La calidad no cuesta más!
Un mundo de productos de limpieza*



**línea
corporal**



**línea
hogar**



**ACEPTAMOS TARJETA
DE CRÉDITO Y DÉBITO**



dogonaucalpan@hotmail.com

www.dogo.mx



5360-6796

Av. de los Cipreses Local 22, Col. Jardines de San Mateo

CP. 53240, NaucaIpan de Juárez Edo. Méx.



**Plaza
Jardines
SAN MATEO**

CFE

**+100
de
SOLUCIONES
QUE FACILITAN
TU VIDA**

Recomendaciones.

Captura la esencia de México.

Por: Ana Galván.

OnePlus, empresa global de tecnología móvil quiere que todos sus usuarios vivan al máximo las celebraciones ya que están a la vuelta de la esquina, te invita a dar paso a la creatividad y que captures la esencia de México con sus dispositivos.

OnePlus trabaja para hacer la vida mejor a través de su innovación y tecnología, a precios competitivos. Se esfuerza en incentivar el poder de crear, trabajar o simplemente divertirse pero sobre todo que hagas lo que hagas, lo realices al más alto nivel, con toda tu pasión y sin excusas.

Por ello, para empezar los festejos, la marca lanza la iniciativa Esencia de México, en donde usuarios de OnePlus deberán realizar un reel a su Instagram o Tiktok con el hashtag #MéxicoenOP, en el que se destaquen elementos históricos (pueden ser monumentos, edificios históricos, museos, calles principales) de nuestro país.

Te compartimos 6 recomendaciones a tomar en cuenta para que realices los mejores reels, y ganes con OnePlus:

- **Storytelling.**
- **Materia visual.**
- **Formato**
- **Audio.**
- **Velocidad**
- **Duración**



ONEPLUS

Además, no debes olvidar las herramientas que le darán estilo y personalidad a tu video, como pueden ser: filtros, música, stickers, cambio de velocidad entre clip y clip.

¡Atrévete a crear nuevos reels con los equipos OnePlus y sigue su mantra "Nunca te conformes" ("Never settle") para destacar!



CASIO

20



EDIFICE
Honda Racing
CHAMPIONSHIP WHITE
EDITION

Cortesia

Destinos.

Vive una experiencia de relajación única en: Silao.

Por: Ana Galván.

Las actividades que realizamos día con día desgastan nuestra energía y nos llenan de estrés, por lo que no viene nada mal un momento de paz para conectar mente, cuerpo y espíritu.

A tan sólo 25 minutos de Silao, en Guanajuato, se encuentra la localidad de Comanjilla, un sitio único por sus propiedades termalés y en donde podrás vivir una experiencia única de renovación de energía y conexión con la tierra, con actividades como masajes, temazcales, baño con arcilla y mucho más.

Dentro del Hotel M. Comanjilla, se ubica el spa Cekalli Group, un sitio que cuenta con un temazcal vivo, único en el mundo, montado sobre un géiser que se alimenta de forma natural por el vapor termal.

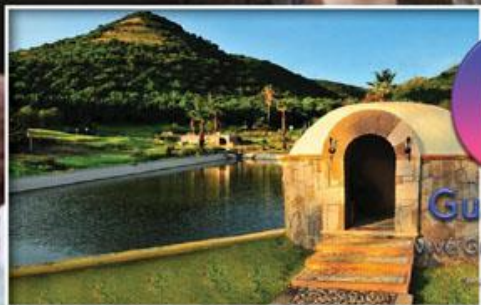
Esta experiencia de reconexión con la tierra comienza en el temazcal, un ritual prehispánico guiado por un chamán, que te ayuda a desintoxicar el cuerpo y la mente a través del sudor y acompañada de diversas hierbas medicinales.

Terminando el vapor, disfrutarás de una exfoliación de cuerpo y rostro con fango termal, el cual ayuda a eliminar células muertas de la piel, desinflamar y desintoxicar. Cuando el barro esté seco, pasarás a las tinas rústicas, las cuales están llenas con agua termal proveniente del manantial, en donde se enjuaga el fango mientras disfrutas de una infusión frutal. Finalmente, puedes culminar la experiencia de relajación con una sesión de spa.

Entre la variedad de servicios que se ofrecen en el spa están, tratamientos faciales, gran variedad de masajes, tratamientos corporales e incluso un spa para niños.

Estas experiencias de relajación que sólo podrás vivir en Guanajuato son excelentes para desestresarse y te llenarán de bienestar sanando tu espíritu.

Para más información consulta: <https://guanajuato.mx/>



Guanajuato

Vive grandes historias



La mejor opción en promoción y difusión
para sus...

Productos y Servicios



13

AÑOS



UNO

el inicio de todo

DIGITAL



55-1366-9455 · 55-3728-3029
ventas@revistauno.com
redaccion@revistauno.com
unoeliniciodetodo@gmail.com



Tel. 5820-3714 De 9:00 am a 15:00 pm L-V



UNOREVISTA



@REVISTAUNO1



UNOELINICIODETOD0

WWW.REVISTAUNO.COM



**¡QUÉ
PADRE
CONOCER
NUEVOS
DEPORTES!**

**NO ESTÁ
CHIDO** 

**FUMAR
SIENDO MENOR
DE EDAD.**


Consejo de la Comunicación
Voz de las Empresas