

REVISTA

uno

*Feliz
Navidad
2022*

el inicio de todo

UN LUGAR
SURREALISTA
EN SAN MIGUEL DE ALLENDE



UNOREVISTA

OREVISTAUNO1

UNOELINICIODETODO

WWW.REVISTAUNO.COM

Revista
DIGITAL



ACADEMIA MUSICAL
ALL MUSIC

4to.
CONCURSO
de canto

Buscando la Voz

Diciembre 2022

*¡No te lo
puedes perder!*

*¡Te
esperamos!*

*Se premiarán
los 10
primeros lugares!*

Informes: 55 2720 6803

Correo: lasg2673@yahoo.com.mx

SECRETARÍA
DE CULTURAMAP MUSEO DE
ARTE POPULAR

Cortesía/map

CIUDAD INNOVADORA
Y DE DERECHOS

MUSEO DE ARTE POPULAR

PRESENTA

Cantando Historias
con

Cuerdas Sudamericanas

CONCIERTO INTERNACIONAL

Argentina/Bruselas/México

ENTRADA
LIBRECUPO
LIMITADO

Domingo 4 de diciembre, 2022

DOS PROGRAMAS

1ª PARTE / 12 horas

Oscar "Poli" GomitoloCordófonos Sudamericanos
(Argentina)**Aluminé** (Huayno) Oscar Gomitolo**Cielo Raso** Oscar Gomitolo**El Arriero** (Bailecito) Atahualpa Yupanqui**874 con peaje** Oscar Gomitolo**El Figuetiao** Oscar Gomitolo**Selección de Estudios para Charango**(Ernesto Cavour/Mauro Núñez
/Oscar Gomitolo)**La Pulguenta** (Cueca) Oscar Gomitolo**La Convidable** (Chaya) Oscar Gomitolo

2ª PARTE / 13 horas

Celmaca dúoPatricia Hernández Van Cauwenberge
Osvaldo Hernández Nápoles - Letra y
música

(Bruselas/México)

El tejedor de sueños**Celebrando a Yemaya****Arrullo****El Juguetero****Mezcal****Las Canasteras****Ojita de Choclo****Mambú****Celmaca dúo + Oscar Gomitolo****El Último Hielero****Chimay Manta****Coplas al sol y a la luna**

@map_mexico map_mexico / MuseoArtePopular

Revillagigedo 11, esq. Independencia, Centro Histórico de la Ciudad de México
Estaciones del Metro y Metrobús: Juárez e Hidalgo Martes a domingo de 10 a 18 horas

@cultura.cdmx.gob.mx

f/Cultura.Ciudad.de.Mexico

Twitter Instagram Facebook @CulturaCiudadMx

Estimados lectores, en este número les traemos:

- Celebración del aniversario del 54D. (4)
- Un lugar surrealista en San Miguel de Allende. (6)
- Vivir con Dignidad la vejez de nuestros padres? (8)
- Cuida tus labios en época de frío con estos tips. (10)
- El Festival Internacional de las Luces "FILUX". (12)



DICIEMBRE 2022

¡FELIZ
NAVIDAD!

LOS MEJORES DESEOS PARA 2023

Revista UNO el inicio de todo es una publicación mensual editada y publicada por UNO el inicio de todo, con dirección en: Calz. Legaria No. 833 Int 602, Del. Inrigación, Delegación Miguel Hidalgo CP. 11500, México D.F. Editor responsable: José Quiñero Carrillo, Número de Reserva de Título en Derechos de Autor: 04-2009-080714562600-102, Número de Certificado de Licitud y Contenido ante la Comisión Certificadora de Publicaciones y Revistas Impresas en trámite, Certificación de circulación en trámite, Prohibida su reproducción parcial o total. El contenido de los artículos son responsabilidad del autor.

DIRECTORIO

• José Quiñero Carrillo: Director Editorial • José Antonio Martínez Pérez: Administración • Equipo de Ventas: UNO el inicio de todo • Diseño Gráfico: • C. Sarai Martínez Oviedo: Coordinación de Logística y Distribución • Georgina Oviedo G.: Corrección de Estilo • Colaboradores: Museo de Arte Popular, Agencias de Relaciones Públicas, Colonos de Ciudad Saltillo, A.C., UNIVERSUM.

En revista UNO el inicio de todo, deseamos que usted, amigo lector, forme parte de nosotros y que encuentre en las páginas de la revista, el mejor lugar en donde estar con la familia o los amigos. Así también, disfrute de los descuentos, promociones y eventos, especialmente preparados para usted, por parte de nuestros anunciantes y patrocinadores.

Como cada mes, hacemos un esfuerzo para ofrecerte en sus distintas secciones, información atractiva para disfrutar de una amena lectura.

Envíanos tus sugerencias, felicitaciones y quejas, nos interesa saber tu opinión.

HECHO EN
MÉXICO

Los Editores.

IMPORTANTE

A todos nuestros lectores y amigos, consumir los productos y servicios de nuestros anunciantes y patrocinadores, nos permite, llegar a ustedes mes con mes.

CONTACTO

ventas@revistauno.com
redaccion@revistauno.com
unoeliniciodetodo@gmail.com
Tel. 55.1366.9455 - 55.3728.3029



UNOREVISTA



@REVISTAUNO1



UNOELINICIODETODOCOM

WWW.REVISTAUNO.COM

UNO
el inicio de todo



ALL MUSIC

ACADEMIA DE MÚSICA

Clases de Canto

Disfruta la Experiencia
de aprender a cantar

Clases
Individuales

Presenciales o en línea
para todas las edades

Zona
Lomas Verdes

Informes: 55 2720 6803

Correo: lasg2673@yahoo.com.mx



C ELEBRACIÓN DEL ANIVERSARIO DEL 54D

Lanzado en 2012 en México por el ex jugador profesional de fútbol Rodrigo Garduño, 54D celebró 10 años de su programa de entrenamiento rodeado de graduados presenciales y virtuales. Como parte de su celebración el sábado 22 de octubre en el Frontón México por primera vez en el país se realizó 54D Gameday Live, liderado por Rodrigo Garduño y Rodrigo de Ovando con más de 500 participantes presenciales y más de 6 mil registrados para la transmisión en línea.

"Cuando creé el programa 54D, nunca imaginé a cuántas personas podríamos ayudar con él. Nosotros enseñamos a nuestros miembros a superar sus límites y a enfrentarse a la vida, y eso es exactamente lo que hemos hecho como marca. En los últimos años, hemos crecido y hemos sido capaces de crear una comunidad global", dijo Rodrigo Garduño, fundador de 54D. "El crecimiento que hemos tenido en los últimos 10 años ha sido increíble, y apenas estamos empezando. Que vengamos a celebrar este momento tan importante en México, mi país, lo hace aún mejor".

El evento que estuvo lleno de energía por parte del equipo del 54D y del público, culminó con un momento especial cuando Mariachi Gama 1000 un grupo de mariachis subió al escenario para celebrar el éxito de este décimo aniversario. Así mismo muchos de los asistentes fueron afortunados y participaron en un Meet & Greet al terminar el entrenamiento en el que pudieron tomarse una foto con Garduño y de Ovando en la alfombra amarilla.

"El éxito se ve reflejado en los resultados"



54D

Cortésia/fm

SNEAKERS & TRUCKS



CDMX

Gustavo E. Campa 21
Col. Guadalupe Inn
detrás del Autocine Coyote



ENTRADAS EN
BOLETIA.COM



2022



SNEAKERFEVER.MX

RANCHITO CASCABEL, UN LUGAR SURREALISTA EN SAN MIGUEL DE ALLENDE.

Por: Ana Galván.

San Miguel de Allende es una ciudad famosa por su cultura y sus pintorescas calles, pero si en tu próxima visita tienes ganas de hacer algo diferente, te recomendamos visitar **Ranchito Cascabel**. También conocido como **Timmyland**, se encuentra a las afueras de San Miguel de Allende, a tan sólo 25 minutos del centro de la ciudad.

Se trata de una casa privada que se construyó bajo la consigna de crear un lugar donde todo fuera posible, con una arquitectura de estilo retro y futurista a la vez. El diseño de Ranchito Cascabel se inspiró en el estilo de Antoni Gaudí, quien es considerado el máximo exponente del modernismo catalán.

El estilo arquitectónico que caracteriza al lugar, a cargo de Steve Kornher y diseño de Bob Hoss, se conoce como **Flying Concrete**; sus obras están inspiradas en la naturaleza y con un profundo simbolismo religioso.

San Miguel de Allende es una ciudad sumamente fotogénica y **Ranchito Cascabel** no es la excepción, sin lugar a duda, al caminar por la propiedad, lograrás tener las fotos con más "me gusta" en tus redes sociales.

Ranchito Cascabel pertenece al estadounidense Tim Sullivan, por dicha razón el acceso a este lugar debe ser a través de una agencia de viajes.

Cabe destacar que este lugar incorpora a su decoración artesanías que fueron creadas por sanmiguelenses, como algunas piezas de vidrio soplado, arte tradicional de la ciudad.





ROMANCE



Destino sin playa, preferido por las parejas para llevar a cabo bodas de destino, gracias a su ubicación, cultura y tradiciones.

7 Asociaciones especializadas en eventos sociales.

Más de **300** proveedores para bodas y eventos sociales.

San Miguel de Allende, ciudad reconocida a nivel internacional como destino romance por excelencia. Destino para Pop Up weddings.

9 destinos de romance:

León, Guanajuato, San Miguel de Allende, San José Iturbide, Tarandacuao y los Pueblos Mágicos: Mineral de Pozos, Dolores Hidalgo, Jalpa de Cánovas y Salvatierra.

5 nuevos Productos Turísticos

1. Con el corazón en la piel
2. Engagment
3. Olé Salvatierra
4. Magia de Pozos
5. Enamórate en Tarandacuao



Salud.

VIVIR CON DIGNIDAD LA VEJEZ DE NUESTROS PADRES?

Por: Dra. Lía Palomares.

El primer paso es entender el proceso del envejecimiento, cómo todos los órganos y sistemas del cuerpo disminuyen sus funciones y vamos requiriendo de más ayuda.

En la vejez pueden también surgir problemas de ansiedad, nerviosismo y memoria que pueden afectar la calidad de vida del paciente y que es importante considerar a la hora de valorarlo y de atenderle.

Es de suma importancia que aquellas personas que se hacen cargo de una persona mayor, sea personal de salud, familiares o cuidadores, conozcan estos cambios que ocurren o pueden ocurrir durante envejecimiento y consideren un mayor grado de paciencia y empatía al momento de tratar a la persona mayor.

Por ejemplo, pacientes con demencia pueden ser muy repetitivos ya que presentan problemas de memoria, aunque sea cansado escucharles repetir y repetir una frase o una pregunta, no se debe olvidar que tienen un problema de salud y no se dan cuenta de ello.

La parte de prevención es igualmente importante, cuidar los hábitos alimenticios y mantenerse activos y ocupados. Por ejemplo, hacer ejercicios de resistencia y aeróbicos, además de mantener la salud cardiovascular, ayuda a conservar el tono muscular reduciendo el riesgo de caída y de fractura y contribuyen a evitar el estreñimiento.

Prevención también incluye hacerse estudios médicos de manera periódica a partir de cierta edad (dependiendo del sexo y de la enfermedad que se quiera prevenir) para evitar o tratar tempranamente enfermedades como la osteoporosis, cáncer de mama y otros problemas de salud que aparecen en la vejez.

Ama y vive intensamente con tus seres queridos, abrázalos, bésalos, díles cuanto los amas.

Los que están presentes y los que ya se nos adelantaron, un homenaje a todos ellos que son grandes maestros de vida y grandes guerreros de Vida.





Naucaalpan

*¡La calidad no cuesta más!
Un mundo de productos de limpieza*



ACEPTAMOS TARJETA
DE CRÉDITO Y DÉBITO



línea
automotriz

dogonaucaalpan@hotmail.com
www.dogo.mx



5360-6796

Av. de los Cipreses Local 22, Col. Jardines de San Mateo

CP. 53240, Naucaalpan de Juárez Edo. Méx.



Recomendaciones.

CUIDA TUS LABIOS EN ÉPOCA DE FRÍO CON ESTOS TIPS

Por: Maribel López.

A pesar de que el otoño y el invierno son dos de las estaciones preferidas de las personas para celebrar los últimos meses del año, lo cierto es que el clima suele jugarlos mal y puede arruinar nuestro outfit, nuestro mood y, sobre todo, nuestra salud. La protección de nuestro cuerpo debe ser integral: cuidar lo que bebemos, lo que comemos y aquellas zonas a las que no solemos ponerles tanta atención como ojos, orejas, pies y labios. Si eres de las que sufre de labios partidos en épocas de frío, no te preocupes, porque las expertas en beauty de Mary Kay tienen los siguientes consejos para ti.

1. Evita quitar pellejitos y chupar tus labios.

Con el frío es común que aparezcan pellejitos por deshidratación y que trates de quitarlos con los dientes, por favor, ¡no lo hagas! Este hábito empeorará el aspecto de tus labios, los lastimará y comenzarás a chuparlos empeorando aún más esta condición. La recomendación es usar un exfoliante para labios que brinde una sensación de suavidad y humectación.

2. Usa una crema humectante para labios.

Las cremas humectantes para labios son tu aliado especial este otoño. Estos productos te ayudarán a retener la humectación de tus labios y a mantenerlos suaves e hidratados. ¿Ya conoces la Crema Humectante para Labios con Karité Satin Lips®? Te la recomendamos, tus labios te lo agradecerán.

3. Consume antioxidantes.

Como sabes, el tejido de los labios es uno de los más sensibles que tenemos en el cuerpo, pues su barrera protectora es mucho más fina y delgada que el resto de nuestro rostro, lo que los hace más propensos a estar deshidratados. Para protegerlos, y en general aumentar tu estado inmunológico, te recomendamos aumentar el consumo de antioxidantes durante época de frío. Además de ser increíblemente deliciosos, subirán tus defensas y te harán conservarte más sana y radiante.

4. Utiliza productos con fórmulas hidratantes.

El frío durante esta temporada para nada es pretexto para dejar de maquillar tus labios si así lo deseas, especialmente si se trata de utilizar productos con fórmulas hidratantes, como el Lápiz Labial Hidratante Mary Kay Supreme®, que dejará tus labios con sensación suave, umectada y elegante ya que su fórmula contiene ingredientes acondicionadores como aceite de girasol y vitamina E.

5. Mantente hidratada.

De más hemos leído que nuestro cuerpo necesita de 2 a 2.5 litros de agua durante el día para mantenernos hidratadas, pero la información que pocas personas saben es cómo obtener esa cantidad, pues no solo viene del consumo de este líquido. Existen alimentos que por su composición nos aportan cantidad suficiente de este recurso, además, con bajas temperaturas, el consumo de sopas y caldos con verduras se convierte en una excelente opción para hidratar nuestro cuerpo y mantener nuestra temperatura corporal.

Ahora que ya tienes toda la información necesaria, esperamos que sigas manteniendo tu salud para verte bien por fuera y mantenerte saludable durante los últimos meses del año.



MARY KAY

Encuentra más información en www.marykay.com.mx

1-800-55-1366-9456



CASIO

Honda Racing
HONDA
LIMITED EDITION

EDIFICE
Honda Racing
CHAMPIONSHIP WHITE
EDITION

Cortesia

Destinos.

EL FESTIVAL INTERNACIONAL DE LAS LUCES "FILUX"

Por: Jessie Arias Cruz.

Como resultado del impulso para seguir transformando la cultura y acercarla a más habitantes de la entidad, el Gobernador Mauricio Vila Dosal; a través de la Secretaría de Fomento Turístico del estado, informó que, a partir del 24 de noviembre se llevará cabo en la ciudad de Mérida el Festival Internacional de las Luces (Filux); asimismo se presentará por primera vez en los municipios de Tekax y Valladolid con el objetivo de que más familias yucatecas disfruten del recorrido nocturno, totalmente gratuito, con obras de arte realizadas con luz.

El Filux se presenta en el Municipio de Valladolid del 1 al 4 de diciembre; mientras que en Tekax del 8 al 10 de diciembre de 18:00 a 23:00 horas.

Filux se presenta con un acervo de 24 obras de arte realizadas con el uso de luz que incluyen proyecciones, video mapping, esculturas, instalaciones, iluminación arquitectónica, cine, entre otras más; que estarán a lo largo de un camino de luz en cada municipio donde se presentará.

De igual manera, se presentarán obras de artistas nacionales tituladas como Museum of the moon, Mandala Labrador, Mandala Naya and Mandala Perrier; Intrude, Lo fortuito, Ecos, Pájaro toh, Viviendo la luz, Life, Tradición que ilumina, Ataraxia, Faro, Lepidopter, Mana, Ausencia, Caminantes, Global rainbow, Solar flare, Primitivo, Lluvia, sol y refracción; En el sendero de un jardín rocoso, El jardín secreto, Alienación, Te quiero mucho, Rapitchiemih, Niños de dulce; además de iluminación arquitectónica, e intervenciones comunitarias.

Entre las que destacan una luna de 9 metros de diámetro realizada por un artista de Reino Unido; con una impresión real 3D que es réplica de una fotografía del satélite natural, también se tendrán las piezas de conejos inflables de gran tamaño que le han dado la vuelta al mundo, el arcoíris global que mide 30 kilómetros de distancia y zonas luminicas con las que los asistentes podrán interactuar.

Desde el 2013, Filux es el primer festival internacional de las luces del continente realizado por Filux lab en alianza con instituciones y empresas para la creación de proyectos culturales vinculados al cine y las artes visuales en América Latina, consolidando de esta forma a las ciudades donde se presenta como un escenario cultural internacional, de integración social y recuperación del espacio público.



YUCATÁN®

La mejor opción en promoción y difusión
para sus...

Productos y Servicios

13
AÑOS



uno
el inicio de todo
DIGITAL

55-1366-9455 • 55-3728-3029
ventas@revistauno.com
redaccion@revistauno.com
unoeliniciodetodo@gmail.com

Tel. 5820-3774

De 9:00 am a 5:00 pm



© REVISTA

© REVISTA UNO

UNO EL INICIO DE TODO

www.revistauno.com



**¡QUÉ
PADRE
DIBUJAR Y
SER LA MEJOR
ARTISTA!**

**NO ESTÁ
CHIDO** 

**FUMAR
SIENDO MENOR
DE EDAD.**


Consejo de la Comunicación
Voz de las Empresas