

REVISTA

uno

el inicio de todo



PILOTO MEXICANO DE LA F1 EMBAJADOR DE HONDA JALISCO 2023

MEXICO



UNOREVISTA

@REVISTAUNO

UNOELINICIODETOD

WWW.REVISTAUNO.COM

Revista
DIGITAL



MAXICCA.

• VERBENA •



FLO RECCE

XIV EDICIÓN



TE INVITAMOS A CELEBRAR
LA LLEGADA DE LA PRIMAVERA Y GERMINAR
EN COMUNIDAD ESTE INICIO DE CICLO.

4 Y 5 DE MARZO

MARCAS MAXICCAS • BARRA DE AGUAS Y BREBAJES
LECTURAS • ÁREA DE ALIMENTOS • ACTIVIDADES

JALAPA 234 COL. ROMA SUR, CDMX.
10:00 - 20:00 HRS. • **PET FRIENDLY**

Estimados lectores, en este número les traemos:

- Nueva edición del bazar Maxicca Verbena. (4)
- Checo Pérez será -EMBAJADOR de JALISCO- en 2023. (6)
- Adicciones en la Adolescencia y sus consecuencias. (8)
- 360 recomendaciones para esa Boca Besable. (10)
- Disfruta un fin de semana cercano, seguro y variado. (12)



MARZO 2023

CELEBREMOS LA LLEGADA DE LA PRIMAVERA!

Revista UNO el inicio de todo, es una publicación mensual editada y publicada por UNO el inicio de todo, con dirección en: Calz. Legaria No. 833 Int 602, Col. Irrigación, Delegación Miguel Hidalgo CP. 11500 México D.F. Editor responsable: José Cuintero Carrillo. Número de Reserva de Título en Derechos de Autor: 04-2009-080714562600-102. Número de Certificado de Licitud y Contenido ante la Comisión Certificadora de Publicaciones y Revistas Impresas en trámite. Certificación de circulación en trámite. Prohibida su reproducción parcial o total. El contenido de los artículos son responsabilidad del autor.

DIRECTORIO

• José Cuintero Carrillo: Director Editorial • José Antonio Martínez Pérez: Administración • Equipo de Ventas: UNO el inicio de todo • Diseño Gráfico: • C. Sara: Martínez Oviedo: Coordinación de Logística y Distribución • Georgina Oviedo G.: Corrección de Estilo • Colaboradores: Museo de Arte Popular, Agencias de Relaciones Públicas: Colonos de Ciudad Satélite, A.C. UNIVERSUM.

En revista UNO el inicio de todo, deseamos que usted amigo lector, forme parte de nosotros y que encuentre en las páginas de la revista, el mejor lugar en donde estar con la familia o los amigos. Así también, disfrute de los descuentos, promociones y eventos, especialmente preparados para usted, por parte de nuestros anunciantes y patrocinadores.

Como cada mes, hacemos un esfuerzo para ofrecerte en sus distintas secciones, información atractiva para disfrutar de una amena lectura.

Envíanos tus sugerencias, felicitaciones y quejas, nos interesa saber tu opinión.

HECHO EN
MÉXICO

Los Editores.

IMPORTANTE

A todos nuestros lectores y amigos, consumir los productos y servicios de nuestros anunciantes y patrocinadores, nos permite, llegar a ustedes mes con mes.

CONTACTO

ventas@revistauno.com
redaccion@revistauno.com
unoeliniciodetodo@gmail.com
Tel. 55.3728.3029 - 55.1366.9455



UNOREVISTA



@REVISTAUNO1



UNOELINICIODETOD0

WWW.REVISTAUNO.COM

uno
el inicio de todo



ALL MUSIC

ACADEMIA DE MÚSICA



Clases de Canto

Disfruta la Experiencia
de aprender a cantar

Clases
Individuales

Presenciales o en línea
para todas las edades

Zona
Lomas Verdes

Informes: 55 2720 6803

Correo: lasg2673@yahoo.com.mx



La nueva edición del bazar Maxicca Verbena. "Florece"

Por: Sandra Márquez.

"Florece" es el nombre de la nueva edición de Maxicca Verbena, el bazar temático más místico y esperado, que se llevará a cabo los días 4 y 5 de marzo en el Huerto Roma Verde de la Ciudad de México.

"Un nuevo año inició y con este buscamos unirnos para renacer y germinar en comunidad, volver a llenarnos de energía creativa y dar vida a esta fase que nos invita a salir de la quietud del cierre de ciclo, misma que nos ha hecho repensar el camino que nos dibuja el destino para brotar de nuevo a la vida, dar flor. Hoy nosotras también florecemos y danzamos como las hojas al viento", expresa Edith Michel, cofundadora de Maxicca Verbena.

"Florece" está inspirada en el reino botánico, y guiará a todos los visitantes por el maravilloso lenguaje de las flores, mensajeras de la Madre Tierra, que simbolizan belleza, libertad, fertilidad y cambio. Todo esto, a través no sólo de la venta de productos, sino de actividades que han sido pensadas para crear una atmósfera holística.

"Como cada edición, convocamos a las mejores marcas de diseño, decoración, textil, indumentaria, joyería, cuidado personal, herbolaria, arte, gastronomía y otros proyectos inspirados en la temática mística para conjurar en una atmósfera mágica", comparte Jimena Michel, cofundadora de Maxicca Verbena.

El Huerto Roma Verde, que es apreciado por ser el pequeño bosque dentro de la ciudad, será la casa de Maxicca Verbena por dos días, en los que habrá una curaduría de marcas y proyectos con sello propio. Además, este aquelarre familiar tendrá área de comida y la Bruja de la Barra ofrecerá las refrescantes y tan esperadas aguas y brebajes de temporada



 **kinezis**
FITNESS

¡YA ABRIMOS EN MUNDO E!

**18 ESPECIALIDADES:
BOX, BARRÉ, FUNCIONAL,
CYCLING, ESCALADA, YOGA,
CARDIO, ENTRE OTRAS.**



**SIN INSCRIPCIÓN,
10%
DE DESCUENTO
EN MEMBRESÍAS
O CLASES GRATIS**

**AGENDA TU CLASE
MUESTRA**

kinezis.com   

CHECO PÉREZ SERÁ EMBAJADOR DE JALISCO EN 2023 PARA POSICIONAR AL ESTADO A NIVEL INTERNACIONAL.

Para posicionar a Jalisco a nivel internacional como destino turístico y de filmaciones, de desarrollo económico, de innovación y talento así como inculcar a las y los niños la cultura del esfuerzo y del trabajo como un ejemplo positivo para las juventudes, el Gobierno de Jalisco, a través de la Coordinación General Estratégica de Crecimiento y Desarrollo Económico (CGECyDE) y la Secretaría de Turismo (Sectorjal); en conjunto con la Oficina de Visitantes y Convenciones (OFVC) de Guadalajara, el Fideicomiso de Turismo de la Zona Metropolitana de Guadalajara y el Fideicomiso de Turismo de Puerto Vallarta, refrendaron al piloto de la Fórmula 1 (F1), Checo Pérez como embajador de Jalisco durante 2023.

La confirmación de Checo Pérez como embajador de Jalisco en el mundo se inserta en el marco de las celebraciones por los 200 años de Jalisco libre y soberano, en el que exaltamos el trabajo de jaliscienses que ponen en alto el nombre de nuestro estado en México y el mundo.

Este acuerdo permitirá también posicionar las marcas estatales como "Jalisco es México", "Guadalajara Guadalajara", "Puerto Vallarta" y "Costalegre", que forman parte del diseño del casco oficial de esta temporada de la F1.

Para la secretaria de Turismo de Jalisco, Vanessa Pérez Lamas: "Checo Pérez se ha posicionado como uno de los atletas más populares a nivel internacional, tuvo una gran temporada y se tiene mucha expectativa para este año.

"Es un gran gusto que este 2023 hayamos refrendado nuestra alianza con el gran piloto y orgullo de Jalisco, Checo Pérez. Los resultados deportivos de Checo durante 2022 son un merecido reflejo de su talento, su resiliencia, su profesionalismo y tenacidad, valores que distinguen a los jaliscienses y que los vimos en acción durante 2022, al haber logrado récords como el récord total y absoluto de la creación de empleos en México. Seguiremos trabajando con Checo Pérez para llevar a Jalisco por el mundo", explicó Xavier Orendáin De Obeso, Coordinador General Estratégico de Crecimiento y Desarrollo Económico de Jalisco.



GUADALAJARA
GUADALAJARA

JALISCO
ES MÉXICO

PUERTO VALLARTA



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

SECRETARÍA
DE CULTURA

MAP

MUSEO DE
ARTE POPULAR

CIUDAD INNOVADORA
Y DE DERECHOS

MUSEO DE ARTE POPULAR

PRESENTA

COLECCIÓN

Lampe



Del 22 de febrero al 7 de mayo de 2023

Galería del MAP

@map_mexico @map_mexico @map.cdmx.gob.mx f/MuseoArtePopular
Revillagigedo 11, esq. Independencia, Centro Histórico de la Ciudad de México
Estaciones del Metro y Metrobús: Juárez e Hidalgo, Martes a domingo de 10 a 18 horas



cartelera.cdmx.gob.mx

f/Cultura.Ciudad.de.Mexico

Twitter Instagram Facebook @CulturaCiudadMx

Salud.

Adicciones en la Adolescencia y sus consecuencias.

Por: Dra. Lía Palomares.

La adolescencia siempre representa una etapa de transiciones y crisis personales. De ahí que muchos menores recurran a las drogas o a adicciones comportamentales para sobrellevar los cambios complejos que han de asumir. Aunque también las adicciones en la adolescencia se producen debido a la presión social de sus iguales o como imitación de los mayores.

Los factores de riesgo más frecuentes en cuanto al uso de drogas en los adolescentes incluyen:

- Antecedentes familiares -genéticos o ambientales- de uso abusivo o dependencia a sustancias.
- Alteraciones mentales o trastornos del comportamiento, como depresión, ansiedad, trastorno por déficit de atención (TDAH), comportamientos obsesivos compulsivos (TOC).
- Episodios traumáticos en su vida, que trata de mantenerlos ocultos o lidiar con ellos a través de mecanismos de defensa como son las conductas adictivas.
- Baja autoestima o temor a no sentirse integrados.

Por tanto, cabe tenerlos presentes a fin de trabajar con el adolescente, reforzando su autoestima, su autoconcepto y educándolo en el rechazo a las adicciones.

Sin embargo, a pesar de las medidas preventivas y pedagógicas que se tomen, conviene vigilar el comportamiento de los menores. A fin de cuentas, ellos son personas independientes que toman sus propias decisiones y no siempre atienden a las recomendaciones dadas por los padres o educadores.

Existen clínicas o centros de Adicciones en los cuales se les apoya con terapia y puedan tener una vida plena limpia sin adicciones.

08 de Marzo Día Internacional de la Mujer

Su amiga Dra, Lía Palomares
¡Un fuerte abrazo para todos!

A las mujeres luchadoras, guerreras,
Madres e hijas. (Natalie, Karen, Monica, Ivonne, Ivette,
Benny, Araceli, Ana Rosa, Isabel, Karina, Tey). Todas y
cada una de las que forman parte de mi vida.

COCINAS PROYECCSA

DISEÑO y FABRICACIÓN

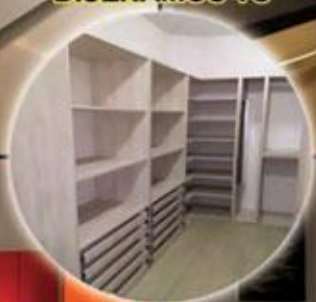
¡Hacemos su sueño realidad!
Aproveche al máximo sus espacios



DISEÑAMOS TU



12 Meses
Sin intereses
con tarjetas
participantes



CLOSET A LA MEDIDA



**HECHO
EN
MÉXICO**



Todas las cocinas integrales
con un 15% de descuento

35 años de experiencia.
Materiales de vanguardia
nacionales e importados.
Garantizamos el mejor
precio del mercado.

Flete y colocación **¡Gratis!**
en zona metropolitana
y de la Cd. de México.
Asesoría personalizada
en el diseño de su cocina.

Tel. 5360-1822

(Plaza Jardines San Mateo)

Alcanfores No. 60 Loc. F-5
Col Jardines de San Mateo

Naucalpan de Juárez, Edo. de México

www.proyecsa.net

javier.ortiz62@yahoo.com.mx

B360

y sus recomendaciones
para esa boca besable



Cuando dos personas se besan, se pueden transmitir hasta **80 millones de bacterias**, según la Organización Holandesa para la Investigación Científica Aplicada. Por lo que, la comunidad de expertos ortodoncistas de **B360** te comparte estas recomendaciones para sonreír más y disfrutar al máximo del mes del amor.

PROCURA TENER UNA BUENA HIGIENE EN TU BOCA

Asiste periódicamente con nuestros especialistas, mantén una buena higiene en tu cepillado de dientes, utiliza hilo dental y enjuague bucal, de preferencia, sin alcohol.



CUIDA TU ALIMENTACIÓN

No abuses de productos chatarra u otros elementos como el tabaco y la cafeína, ya que pueden ocasionarte manchas en los dientes y mal aliento.



¡SONRÍE CON CONFIANZA!

Si buscas enderezar tus dientes y tener una boca súper besable, los alineadores Cryst. Aligner son para ti, ya que son indoloros e invisibles.



Pero, si prefieres los Brackets Inteligentes, Smile System es tu mejor opción, debido a que sus materiales son de última generación y transformarán tu sonrisa sin complicaciones.

Permite que tu sonrisa sea tu primera carta de presentación para enamorar y que impacte de forma positiva a otras personas.

B360 es la mejor opción para transformar tus dientes con la más nueva tecnología bucal, ya que ve más allá de tu sonrisa. Déjanos ser parte de tu historia para que logres conquistar a esa persona y dar el primer paso...o beso.





Naucaalpan

*¡La calidad no cuesta más!
Un mundo de productos de limpieza*



**línea
corporal**



**línea
hogar**



ACEPTAMOS TARJETA
DE CRÉDITO Y DÉBITO



dogonaucalpan@hotmail.com

www.dogo.mx



5360-6796

Av. de los Cipreses Local 22, Col. Jardines de San Mateo

CP. 53240, Naucaalpan de Juárez Edo. Méx



Plaza
Jardines
SAN MATEO

CFE

+100
de
SOLUCIONES
QUE FACILITAN
TU VIDA

Destinos.

Disfruta un fin de semana cercano, seguro y variado: Tlaxcala Capital.

Por: Fernanda García

Uno de los estados más seguros y pintorescos de México que te ofrece más de una oportunidad de vivir una experiencia tranquila y agradable, si eres habitante de la zona central del país y buscas romper con la rutina, lo que necesitas está en Tlaxcala Capital, una ciudad que puedes encontrar a tan sólo 2 horas de la CDMX y 40 minutos de Puebla, con vías de acceso seguras si viajas en coche o autobús. En Tlaxcala Capital podrás olvidarte de la contaminación y el ajetreo, para no dejar de disfrutar de tu plan de finde repleto de actividades originales para quienes van con ojos dispuestos a la sorpresa.

¡A dejar las maletas!

Al llegar a la capital, encontrarás una gran cartelera de lugares elegantes, ejecutivos y románticos que te ofrecen hospedaje con una variedad de habitaciones como el Hotel San Francisco, el Hotel Señorial o bien, la Posada Tlaxcala; donde además, toda la atención de su personal está garantizada y con toda seguridad podrás gozar con tu familia o pareja de desayunos y comidas estupendas a un precio accesible.

Mural de no creerse.

Al iniciar tu travesía por Tlaxcala Capital, una parada obligada es el Palacio de Gobierno, el cual está construido por muros que te susurran en cada paso "La Historia de Tlaxcala a través de los tiempos y su aportación a lo mexicano" del apreciado artista local y último muralista del siglo XX Desiderio Hernández Xochitiotzin, quien en su momento fue pupilo de Diego Rivera e hizo migas con Frida Kahlo, nos da una clase magistral de la importancia que tiene la cultura tlaxcalteca en la construcción de México tal como lo conocemos hoy. El Palacio está abierto siempre y hay guías que explican la magna obra.

¿Patrimonio de la Humanidad? Pase y vea.

Desde 2021, una serie de construcciones religiosas de la capital fue reconocido por la Unesco como Patrimonio Mundial. Se trata del Conjunto Conventual de Nuestra Señora de la Asunción, y está compuesto por su catedral, la capilla abierta, y una torre admirable, vecina de la antigua Plaza de Toros. Su importancia radica en que fue justo en ese lugar, donde se dieron los primeros trazos políticos, espirituales y estéticos del México actual.

¡Un chorro de museos!

Continúa aprovechando tu finde, dándote el tiempo de recorrer algunos de los recintos que siempre tienen algo interesante, como el Museo de Arte de Tlaxcala, el Museo de la Memoria o el Museo Vivo de Artes y Tradiciones Populares; entre muchos otros más con los cuales quedarás maravillado y te llevarás más de una fotografía.

Todas estas atracciones turísticas un montón de establecimientos gastronómicos y la calidez de nuestra gente te esperan a sólo unos minutos del centro histórico para seguir descubriendo algunos de los secretos que Tlaxcala, Capital Origen de México tiene reservados para el viajero que quiere algo nuevo, cercano a su ciudad, seguro y a precios muy accesibles.

¿Acaso se requiere de algo más? ¡Te esperamos!





**Las EMPRESAS
somos el motor
de la ECONOMÍA.**

vozdelasempresas.org

Voz de las Empresas



Consejo de la Comunicación

La mejor opción en promoción y difusión
para sus...

Productos y Servicios

13

AÑOS



el inicio de todo

DIGITAL

55-1366-9455 · 55-3728-3029

ventas@revistauno.com

redaccion@revistauno.com

unoeliniciodetodo@gmail.com

Tel. 5820-3714

De 8:00 am a 16:00 por L-V



UNOREVISTA



@REVISTAUNO1



UNOELINCIOETODO



WWW.REVISTAUNO.COM

