

No. 166 AÑO 13  
A B R I L  
2 0 2 3

REVISTA

**uno**

el inicio de todo

# Lagos de Moreno

EL PUEBLO MAGICO  
MAS CHARRO DE  
JALISCO  
MEXICO



UNOREVISTA

@REVISTAUNO

UNOELINICIODETOD

[WWW.REVISTAUNO.COM](http://WWW.REVISTAUNO.COM)

Revista  
DIGITAL

talentnetwork® PRESENTA

Somos  
**Jalisco**  
**200**  
Libres y Soberanos



Talent  
Land®

10 al 14 de abril 2023 | Expo Guadalajara

# SPEAKERS 2023



**Sophia** Robot



**Martha** Debayle



**M.J. Petroni**



**Tom Siebel**



**Alex Tienda**



**Chelsea Manning**



**Julio Alberto**  
Ríos Gallego



**Chef José Ramón**  
Castillo



**Superholly**



**Aldo Bartra**

Consigue tu entrada en:

[talent-land.mx](https://talent-land.mx)





# ALL MUSIC

*Academy*

## Clases

Precenciales y online

- Canto
- Piano
- Guitarra

**Naucalpan Edo.Mex**

Contacto

whatsapp / 5527206803

Instagram / @academia.allmusic

correo / academia.allmusic@outlook.com



Estimados lectores, en este número los traemos:

- Exclusivo Spa vegano y orgánico. (4)
- El Pueblo Mágico más charro de Jalisco. (6)
- Transtornos de la Ansiedad. (8)
- CUPRA y la superestrella de la música ROSALÍA. (10)
- Llega 'TIMO' a Guadalajara. (12)



## ABRIL 2023 MES DEL NIÑO Y DE LA NIÑA FELICIDADES

Revista UNO el inicio de todo, es una publicación mensual editada y publicada por UNO el inicio de todo, con dirección en: Calz. Legaria No. 833 Int 602, Col. Irigación, Delegación Miguel Hidalgo CP. 11500 México D.F. Editor responsable: José Dulcero Carrillo. Número de Reserva de Título en Derechos de Autor: 04-2009-080714562600-102. Número de Certificado de Licitud y Contenido ante la Comisión Certificadora de Publicaciones y Revistas Impresas en trámite. Certificación de circulación en trámite. Prohibida su reproducción parcial o total. El contenido de los artículos son responsabilidad del autor.

### DIRECTORIO

• José Dulcero Carrillo: Director Editorial • José Antonio Martínez Pérez: Administración • Equipo de Ventas: UNO el inicio de todo • Diseño Gráfico: • C. Sarai Martínez Oviedo: Coordinación de Logística y Distribución • Georgina Oviedo B.: Corrección de Estilo • Colaboradores: Museo de Arte Popular, Agencias de Relaciones Públicas, Colonos de Ciudad Satellite, A.C., UNIVERSUM.

En revista UNO el inicio de todo, deseamos que usted amigo lector, forme parte de nosotros y que encuentre en las páginas de la revista, el mejor lugar en donde estar con la familia o los amigos. Así también, disfrute de los descuentos, promociones y eventos, especialmente preparados para usted, por parte de nuestros anunciantes y patrocinadores.

Como cada mes, hacemos un esfuerzo para ofrecerte en sus distintas secciones, información atractiva para disfrutar de una amena lectura.

Envíanos tus sugerencias, felicitaciones y quejas, nos interesa saber tu opinión.

HECHO EN  
MÉXICO

Los Editores.

### IMPORTANTE

A todos nuestros lectores y amigos, consumir los productos y servicios de nuestros anunciantes y patrocinadores, nos permite, llegar a ustedes mes con mes.

### CONTACTO

ventas@revistauno.com  
redaccion@revistauno.com  
unoeliniciodetodo@gmail.com  
Tel. 55.3728.3029 - 55.1366.9455



UNOREVISTA



@REVISTAUNO1



UNOELINICIODETODO

WWW.REVISTAUNO.COM

**uno**  
el inicio de todo





GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO

SECRETARÍA  
DE CULTURA

MAP

MUSEO DE  
ARTE POPULAR

CIUDAD INNOVADORA  
Y DE DERECHOS

MUSEO DE ARTE POPULAR

PRESENTA

COLECCIÓN

Lampe



Del 22 de febrero al 7 de mayo de 2023

Galería del MAP

@map\_mexico @map\_mexico @map.cdmx.gob.mx f/MuseoArtePopular

Revillagigedo 11, esq. Independencia, Centro Histórico de la Ciudad de México  
Estaciones del Metro y Metrobús: Juárez e Hidalgo, Martes a domingo de 10 a 18 horas



cartelera.cdmx.gob.mx

f/Cultura.Ciudad.de.Mexico

@CulturaCiudadMx



# EXCLUSIVO SPA VEGANO Y ORGÁNICO.

Por: Sandra Márquez.

¿Sientes que el estrés se ha apoderado de tu cuerpo y, peor aún, se comienza a manifestar en malestar físico y en tu piel? Entonces es el momento de tomar un respiro, consentirte y pasar un momento en Organic Spa, el exclusivo spa vegano y orgánico ubicado al interior del hotel JW Marriott en Polanco.

El ser humano está en constante búsqueda de energía para llevar a cabo sus actividades cotidianas, y esto puede lograrse al dar un mantenimiento holístico al cuerpo, que quepa hacia la paz interior y que se refleje en la belleza exterior. Por esta razón, Organic Spa se especializa en servicios y tratamientos únicos, ya sea para relajarse después de un largo día de trabajo, para preparar el cuerpo y la mente para un viaje largo, o bien, para lucir espectacular para un evento especial.

Fundado por Elena Ramos en julio de 2021, este templo del bienestar está enfocado no sólo en ayudar a hombres y mujeres a relajarse, sino en inspirarlos a experimentar el wellness y adoptarlo como parte de su estilo de vida.

"Mi interés en el wellness surge para ayudar a las personas a sentirse y verse bien. Desde hace más de 20 años me he dedicado a estudiar tendencias en el área de beauty, como la utilización de productos premium veganos y orgánicos, y en el proceso de las terapias manuales, que ayudan mucho al ser humano en una forma más holística", expresa la empresaria mexicana.

Organic Spa es un espacio diseñado bajo el concepto de spa vegano y orgánico, que sabe que cuidar del cuerpo físico y del espiritual es una necesidad en tiempos donde el estrés se adueña de las personas. Tan sólo hay que recordar que la Organización Mundial de la Salud recientemente indicó que los mexicanos son las personas más estresadas del mundo por su trabajo.

Más del 73% de los mexicanos sufre de estrés, y algunas alternativas para reducirlo es tener una alimentación saludable, realizar ejercicio, convivir con amigos y familiares, practicar yoga, y buscar momentos de paz en atmósferas creadas para ello, como las que ofrecen los spas, una industria en crecimiento a nivel global de acuerdo a Market Research.

El menú de tratamientos de Organic Spa está integrado por masajes revitalizantes para el cuerpo y para rostro como el masaje japonés Kobido, y los llamados rituales, que son servicios integrales de hasta 90 minutos de duración.

Todos los servicios de Organic Spa responden a una demanda global por tratamientos veganos de calidad, amigables con el medio ambiente y los animales. A diferencia de otros spas en México, Organic Spa sólo utiliza productos 100% naturales, libres de origen animal, con certificación vegana y orgánica para la tranquilidad de las mujeres y hombres que al buscar su paz también buscan no dañar a la naturaleza.

Organic Spa utiliza la línea SCENS con ingredientes tóxicos free, libres de OGM, parabenos, petroquímicos y sulfatos.



Esta línea cosmética hecha en Europa ofrece innovación, calidad premium y sobre todo, la seguridad de que mantendrán la piel fresca, hidratada y saludable.

Cabe señalar que los tratamientos de Organic Spa son aplicados por profesionales que cuidan paso a paso el proceso para que las personas obtengan el máximo beneficio de los productos. Y tú ¿quieres comenzar a sentirte y verte mejor?



**kinezis**

FUN

**Estas  
vacaciones  
ven y  
¡diviértete en  
movimiento!**

**Mundo E**

[kinezis.com](http://kinezis.com)





# EL PUEBLO MÁGICO MÁS CHARRO DE JALISCO LAGOS DE MORENO.

Por: Laura Lanuza.

**Lagos de Moreno** es una encantadora ciudad, que maravilla a sus visitantes gracias a su riqueza cultural, histórica y arquitectónica. El lugar es cautivador desde el primer instante, pues sus escenarios coloniales brindan a quienes se adentran en sus calles un viaje al pasado. Su belleza es tal que el Centro Histórico y sus grandes monumentos fueron reconocidos como Patrimonio Cultural de la Humanidad por la UNESCO. Parte de su majestuosidad radica en que la mayoría de su arquitectura está elaborada a partir de cantera rosada, misma que es típica de la región.

**Lagos de Moreno** es conocido como uno de los principales centros de charrería en México ya que además cuenta con una fuerte tradición en el deporte. Incluso quienes deseen vivir la emoción y el espectáculo de la charrería pueden asistir a uno de los muchos eventos que se realizan a lo largo del año en este bello Pueblo Mágico.

Y para aquellos que no sólo desean ser espectadores, sino también participantes la Hacienda Sepúlveda es una gran alternativa para descansar en un sitio cómodo y bello; cuenta con un restaurante, spa y una alberca para refrescarse. No obstante, la joya de este lugar, radica en sus exhibiciones charras y paseos a caballo por los campos y haciendas de la región.

Una vez conseguida la experiencia charra, recorrer el Centro Histórico es un imperdible de **Lagos de Moreno**, pues hacer esta caminata maravilla los sentidos al contemplar un hermoso ejemplo de arquitectura colonial, con edificios coloridos, iglesias ornamentadas y calles empedradas. Algunos de los puntos más notables incluyen la Catedral de Nuestra Señora de la Asunción, el Palacio Municipal y el Teatro José Rosas Moreno.

La ciudad también es conocida por su vibrante escena cultural, con muchos festivales y eventos durante todo el año que celebran sus tradiciones, música y comida de la región por lo cual todo el año es una excelente opción para visitar. Los turistas pueden explorar los museos locales y los mercados para experimentar las ofertas culturales únicas de la ciudad.

Y sin duda alguna, degustar alguno de sus platillos tradicionales hará que la experiencia de conocer **Lagos de Moreno** sea completamente satisfactoria pues entre las delicias con las que se puede consentir al paladar se encuentran: pacholas (guisado suave de carne molida), mole de arroz y el filete de tuétano o las tripietas bañadas en salsa verde.

En general, **Lagos de Moreno** es un lugar maravilloso para aquellos que buscan echar un vistazo a la rica historia y cultura de México, por ello el destino espera con los brazos abiertos a todos sus visitantes.





Nuevo vuelo directo

# Monterrey a Los Angeles

 California, USA



VUELA  
SIN  
LÍMITES



[www.aeromexico.com](http://www.aeromexico.com)

Salud.

# T

## RANSTORNOS DE LA ANSIEDAD.

Por: Dra. Lía Palomares.



Cuando un individuo se enfrenta a desencadenantes potencialmente dañinos o preocupantes, los sentimientos de ansiedad no solo son normales sino necesarios para la supervivencia.

Desde los primeros días de la humanidad, la cercanía de los depredadores y el peligro inminente activa las alarmas en el cuerpo y permite una acción evasiva. Estas alarmas se hacen notorias en forma de ritmo cardíaco elevado, sudoración y una mayor sensibilidad al entorno.

El peligro provoca una descarga de adrenalina, una hormona y un mensajero químico en el cerebro, que a su vez desencadena reacciones de ansiedad en un proceso llamado respuesta de "lucha o huida". Esto prepara a los seres humanos para enfrentarse físicamente o huir de cualquier amenaza potencial a su seguridad.

El nerviosismo ante un acontecimiento vital importante o durante una situación difícil es un eco natural de la reacción original de lucha o huida. Todavía puede ser esencial para la supervivencia, por ejemplo, la ansiedad por ser atropellado por un auto al cruzar la calle hace que una persona instintivamente mire a ambos lados para evitar el peligro.

### Desórdenes de ansiedad:

La duración o gravedad de una sensación de ansiedad a veces puede ser desproporcionada con respecto al desencadenante o estresante original. También se pueden presentar síntomas físicos, como aumento de la presión arterial y náusea. Estas respuestas van más allá de la ansiedad y se transforman en un trastorno de ansiedad.

Excelente Mes  
del Niño y de la Niña

Su amiga Dra, Lía Palomares  
Un fuerte abrazo para todos

¡Nunca dejemos de  
sonreír!



# COCINAS PROYECCSA

DISEÑO y FABRICACIÓN

**¡Hacemos su sueño realidad!**  
Aproveche al máximo sus espacios



DISEÑAMOS TU



**12 Meses**

**Sin intereses**  
con tarjetas  
participantes



CLOSET A LA MEDIDA

**HECHO  
EN  
MÉXICO**



Todas las cocinas integrales  
con un 15% de descuento

35 años de experiencia.  
Materiales de vanguardia  
nacionales e importados.  
Garantizamos el mejor  
precio del mercado.

Flete y colocación **¡Gratis!**  
en zona metropolitana  
y de la Cd. de México.  
Asesoría personalizada  
en el diseño de su cocina.

**Tel. 5360-1822**

( Plaza Jardines San Mateo )

Alcanfores No. 60 Loc. F-5  
Col Jardines de San Mateo

Naucalpan de Juárez, Edo. de México

[www.proyecsa.net](http://www.proyecsa.net)

[javier.ortiz62@yahoo.com.mx](mailto:javier.ortiz62@yahoo.com.mx)

Recomendaciones.

# CUPRA Y LA SUPERESTRELLA DE LA MÚSICA ROSALÍA.

Por Michelle Palma

Al igual que CUPRA, ROSALÍA inspira al mundo desde Barcelona y en pocos años se ha convertido en una de las artistas internacionales más reconocidas de España con millones de seguidores en todo el mundo.

En la última colaboración de la cantante con la marca CUPRA, se unieron para ofrecer una nueva versión de la canción "Abcdefg", el éxito viral del álbum MOTOMAMI, ganador de un premio Grammy.

El vídeo de la canción reinterpretada se estrenó anoche, durante el descanso de la final de la King's League. En el intermedio del partido, los asistentes pudieron disfrutar del joven talento creativo de ROSALÍA y de la marca CUPRA.

El vídeo cuenta con la participación de embajadores de CUPRA como el actor Daniel Brühl, los jugadores de fútbol Ansu Fati, Alexia Putellas y Marc ter Stegen, la piloto Klara Andersson y la jugadora de pádel Ariana Sánchez.

También aparecen en la producción los nuevos héroes de la nueva era de la marca: los modelos CUPRA UrbanRebel Concept, CUPRA Tavascan y CUPRA Terramar.

Sven Schuwirth, COO de CUPRA, expresó sobre la nueva colaboración: "ROSALÍA, igual que CUPRA, nació en Barcelona. De hecho, a tan sólo cuatro kilómetros de nuestra sede, CUPRA y la artista comparten mentalidad y reconocimiento internacional, actuando como referentes culturales para las nuevas generaciones que se interesan en los aspectos no convencionales de la vida".

La nueva colaboración forma parte de la campaña conjunta entre CUPRA y ROSALÍA, que se lanzó hace apenas unos días con carteles y vallas publicitarias en las calles de Madrid, Barcelona y Ciudad de México. En los carteles hay un número de teléfono que invita a la gente a enviar un whatsapp para recibir clips cortos de la canción de ROSALÍA.

La campaña está activa en este momento e incluye cortos de menor duración para televisión y redes sociales.





CENTRO COMERCIAL  
**MANACAR®**

TODO ES POSIBLE



*Cortesía/Ts.*

Av. Insurgentes 1457, esq. Río Mixcoac. CDMX.

## Destinos.

# L LEGA 'TIMO' A GUADALAJARA

Por: Fernanda García.

En el marco del 481 Aniversario de la Fundación de Guadalajara y el Bicentenario de Jalisco como Estado libre y soberano llegan al Paseo Fray Antonio Alcalde las esculturas de 'Timo', un personaje del artista plástico mexicano **Rodrigo de la Sierra**, cuyo personaje representa al "hombre de todos".

Esta exposición consta de 15 esculturas que llevan por nombre "Gran ego", "El piloto", "Retrato", "Volar", "Balance", "Los de arriba y los de abajo", "United States on America", "Punto de fuga", "Avión de papel", "El vigilante", "Nueve bloques", "Buscando equilibrio", "Bajo control", "Big steps" y "Dédalo".

Las esculturas de **Timoteo**, al cual apodan cariñosamente 'Timo', exponen una metáfora sobre alguna problemática económica, política o social que invita a reflexionar sobre el "ser" de una forma cercana y que las personas reconozcan, incluso una de ellas es interactiva.

Este personaje surgió del cuaderno de apuntes de su creador **Rodrigo de la Sierra** a través de una serie de garabatos, el cual es una persona común y corriente pero que representa la capacidad de mover al mundo y ahora sus esculturas se encuentran ubicadas de la Glorieta de La Normal hasta el Santuario de Nuestra Señora de Guadalupe y podrás visitarlas **hasta el 25 de mayo**.

La exhibición de la obra en este espacio público busca que el arte y la cultura sean una plataforma de transformación social que favorezca a los tapatíos y visitantes de la ciudad, 'Timo' representa a las personas que en su día a día viven la cotidianidad por las calles con sus dificultades y alegrías, por lo que son obras que disfrutará toda la familia.

Por ello, la Oficina de Visitantes y Convenciones de Guadalajara te invita a visitar el Paseo Fray Antonio Alcalde y a conocer a 'Timo' y todo lo demás que la agenda cultural de la zona tiene para ti en un espacio de recreación y arte para todos y todas.







**Detrás de este  
paseo hay más  
de 52,000  
empresas.**

**LAS EMPRESAS** GENERAN  
8 DE CADA 10 **EMPLEOS**

[vozdelasempresas.org](http://vozdelasempresas.org)

Fuente: Censo Económico 2019, INEGI

*Voz de las Empresas*

Consejo de la Comunicación



La mejor opción en promoción y difusión  
para sus...

Productos y Servicios

13

AÑOS

uno

el inicio de todo

DIGITAL

55-1366-9455 · 55-3728-3029

ventas@revistauno.com

redaccion@revistauno.com

unceliniciodetodo@gmail.com

Tel. 5820-3714

De 8:00 am a 16:00 por L-V



UNOREVISTA



@REVISTAUNO1



UNELINCIODETODO



WWW.REVISTAUNO.COM

