







Última escala de la 1º edición de la





HORARIO

películas en idioma original francés con subtítulos en español

6 DE MAYO 5:00 PM ESTA CASA*

*En presencia de la directora MIRYAM CHARLES y de la actriz principal SCHELBY JEAN-BAPTISTE

7 DE MAYO

12:00 PM NOÉMIE DICE QUE SÍ 4:30 PM NUEVO-QUEBEC

7:00 PM EL RUIDO DE LOS MOTORES





















$\overline{\mathrm{MINE}}_{\mathrm{FEST}}$ resagge 13 y 14 Mayo

Wine Not México y Circuito Metropolitano

te invitan a un fin de semana de Caballos y Vinos.



CEAR. Campo Militar No.1. Frente al Hipódromo de las Américas, CDMX

(1) 11am a 7 PM

> Informes y boletos: winenot.mx









CARTA BOTTORIAL

Estimados lectores, en este número les traemos:

- Unen fuerzas para poner en alto el diseño de interiores en México. (4)
- Complicaciones más comunes durante el embarazo. (8)
- Infinix se alía con JBL para reinventar la experiencia. (10)
- Aprovecha el clima perfecto de Ajijic. (12)



MAY 2023

PELIZ DIA DE LAS MADRES

Revista UNO el Inicio de todo, es una publicación mensual editada

En revista UNO el inicio de todo, deseamos que usted amigo lector, forme parte de nosotros y que encuentre en las páginas de la revista, el mejor lugar en donde estar con la familia o los amigos. Así también, disfrute de los descuentos, promociones y eventos, especialmente preparados para usted, por parte de nustros anunciantes y patrocinadores.

Como cada mes, hacemos un esfuerzo para ofrecerte en sus distintas secciones, información atractiva para disfrutar de una amena lectura.

Envianos tus sugerencias, felicitaciones y quejas, nos interesa saber tú opinión.

HECHO EN MÉXICO

Los Editores.

IMPORTANTE

A todos nuestros lectores y amigos, consumir los productos y servicios de nuestros anunciantes y patrocinadores, nos permite, llegar a ustedes mes con mes.

CONTACTO

ventas@revistauno.com redaccion@revistauno.com unoeliniciodetodo@gmail.com Tel. 55.3728.3029 - 55.1366.9455







UNDAEVISTA

@AEVISTALINO1

UNDELINICIODETODO





Clases

Precenciales y online

- Canto
- Piano
- Guitarra



Naucalpan Edo.Mex

Contacto whatsapp / 5527206803 Instagram / @academia.allmusic

correo / academia.allmusic@outlook.com

Noticias Locales.

NEN FUERZAS PARA PONER EN ALTO EL DISEÑO DE INTERIORES EN MÉXICO POI: ANNUAR GÓMBEZ.

A la hora de decorar y amueblar los espacios del hogar, Möbica se ha convertido en la marca favorita de muchos, gracias a que es un referente de estilo de vida a través de una amplia selección de muebles y accesorios con diseños para todos los gustos.

Sin embargo, la marca se caracteriza también por cuidar que sus piezas y colecciones se desarrollen bajo altos estándares de calidad. Por esa razón, en esta ocasión decide colaborar con Tecnotabla para formar parte de su programa de Vinculación Vértice 2023, con el que buscan impulsar la creatividad y al talento nacional.

Combinando el diseño con la sustentabilidad

El uso de materiales sustentables en el diseño de interiores ha experimentado un gran crecimiento últimamente, y estamos descubriendo que la naturaleza de estos materiales sigue prestándose a la inspiración y además aumenta el bienestar en el hogar.

Cuando se trata de la selección de materiales, la sostenibilidad se ha convertido en un factor crítico a considerar para Mòbica.

En conjunto Tecnotable y Médica decidieron explorar el uso de materiales responsables, como los tableros de madera 100% sustentables para desarrollar una colección y poner en alto el diseño de interiores en México. Además de las propiedades de este material, tomaron en cuenta la facilidad de fabricación, el costo y otros atributos relevantes para sus áreas de aplicación y su impacto en el medio ambiente, que se ha convertido en una consideración ndispensable.





Otro de los aciertos de esta colaboración, es que se invitará a un grupo de diseñadores mexicanos a echar a volar su imaginación, bajo esta premisa, para desarrollar una colección de mobiliario sustentable, enfocado en piezas complementarias.

El objetivo para esta nueva colección colaborativa es crear una línea de diseño que exalte los sellos de cada une de los diseñadores integrados al estilo de vida móbica, con el uso de los materiales de Tecnotabla', mencionó Loretta Canzoneri, directora de producto de Móbica.

'Con esta colaboración buscamos dar voz a los diseñadores para fomentar el uso de materiales sustentables como una alternativa viable para garantizar la habitabilidad y la calidad de vida de las personas, en un mundo donde la población crece rápidamente y los recursos son limitados', comenta Adriana Gutiériez, gerente de marketing de Tecnotabla.

Tecnotabla ha demostrado en varias ocasiones su talento para darle una plataforma a los diseñadores y artistas para crear colecciones y colaboraciones que encantan al público y que se carcterizan por promover el diseño responsable. Sin duda, la colaboración con móbica se convertirá en una dellas tavoritas de muchos amantes de la decoración y el diseño, así que si quieres adquirir alguna de las piezas tendrás que estar atento a la página de Tecnotabla para asegúrar las tiendas y temporalidad en las que se encontrará disponible la colección.



¡YA ABRIMOS EN MUNDO E!

18 ESPECIALIDADES: BOX, BARRÉ, FUNCIONAL, CYCLING, ESCALADA, YOGA, CARDIO, ENTRE OTRAS.



AGENDA TU CLASE MUESTRA



10%
DESCUENTO
EN MEMBRESÍAS
O CLASES GRATIS

kinezis.com 🗿 🖁 💣

Reportaje de PORTADA.

A MEJOR MAMÁ DEL MUNDO, SE MERECE UN VIAJE A YUCATÁN. Por: Comunicados Turismo Yucatán.

El Día de las Madres está a la vuelta de la esquina, como cada año todos estamos en búsqueda de actividades que nos ayuden a festejárla a lo grande, es por eso, que en esta ocasión compartimos un tip infalible.

¡Lleva a tu mamá a Yucatán!

El destino cuenta con una amplia oferta turística que incluye 19 zonas arqueológicas abiertas al público y más de 3 mil cenotes, de los cuales, más de 100 cuentan con la infraestructura adecuada para visitar y disfrutarlos; cuatro Pueblos Mágicos y una ciudad cosmopolita inmersa dentro de la milenaria Cultura Maya, que aún se encuentra viva en cada uno de sus habitantes y costumbres, que además, es la capital cultural y gastronómica del Sureste mexicano, parte de las 5 mejores Grandes Ciudades en el mundo para visitar y la más segura del país

Descubre junto a mamá la selva Maya, en donde encontrarán hermosas haciendas que alguna vez lueron productoras de henequén, conocido como el "oro verde", y que hoy en día, han sido recuperadas y convertidas en hoteles boutique que ofrecen un ambiente acogedor, de igual manera no pueden perderse de visitar alguna de las comunidades originarias que conservan sus tradiciones, patrimonio y riqueza de la entidad.

No dejes pasar la oportunidad de vivir una experiencia única junto a mamá, aquí compartimos algunas opciones. para organizar un viaje que perdurará en sus memorias.

Caminata en Paseo Montejo.

El Paseo de Montejo, es emblema y orgullo de los yucatecos. La industria henequenera y la construcción de esta importante avenida tienen estrecha relación; ya que, la producción de henequén durante el Porfiriato generó importantes ingresos para Yucatán, e impulsó la economía de la región a través de los hacendados

Uxmal paseo nocturno.

Explorar junto a mamá algunos de los grandes centros arqueológicos de Yucatán, como la exótica Uxmal que se encuentra inmersa en la selva Maya, donde la naturaleza así como sus impresionantes edificaciones te rodean del misticismo de esta antiqua ciudad.

Masaie en un cenote.

En la Hacienda Temozón de aires señoriales, en el corazón de la península de Yucatán, podrás encontrar un espacio digno de un cuento de hadas, con paredes de coral, molduras blancas y arquitectura Maya, su impecable decoración y sus bellos espacios naturales, la convierten en escenario de grandes momentos para recordar para mamá.

Sumergirse al inframundo espiritual.

La oportunidad de vivir una experiencia Maya cerca de Valladolid en la comunidad de Dzalbay y Ek Balam, donde los antiguos mayas eran excelentes observadores de su







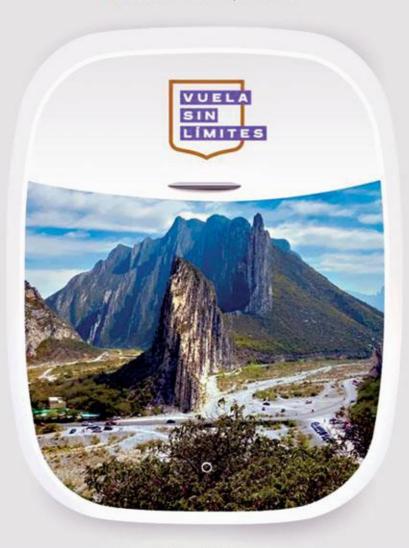
entorno y generaron mucho conocimiento, mismo que se ha mantenido vivo a través de la herencia de generación en generación. Aquí se experimenta una actividad que, sin duda le fascinará a la reina del hogar, y es que, el nadar en las aguas cristalinas del cenote Sac-Agua y en donde los expertos de la región nos darán una explicación del uso de las de plantas medicinales de la región y sus métodos de preparación.

No lo pienses más y organiza un viaje con mamá a la hermosa Yucatán, recorre las Tierras del Mayab mientras apapachas a la reina del hogar, apoyate del planificador de viajes de yucatan.travel y prepara un viaje inigualable, que durará para siempre en el recuerdo.

Nuevo vuelo directo

Mexicali Monterrey

■ Nuevo León, México



www.vivaaerobus.com









Salud.

OMPLICACIONES MAS COMUNES DURANT EL EMBARAZO. Por: Dra. Lía Palomares.

El embarazo es una de las etapas más especiales por las que pasa una mujer. Es muy importante estar bien informada sobre los cambios que se van a producir en tu cuerpo, para que sepa cómo se está desarrollando el bebé. Algunas de las complicaciones del embarazo más comunes?

A pesar de que la mayoría de los embarazos son normales, puede haber complicaciones en algunos casos. A continuación, se enumeran algunas de las complicaciones del embarazo más comunes:

- Complicaciones con el líquido amniótico. Demasiado o muy poco líquido amniótico en el saco que contiene al feto puede significar un problema para el embarazo. Si sobra líquido puede causar demasiada presión en el útero de la madre, lo que provocaría un parto prematuro. También puede presionar el diafragma de la madre, lo que le puede causar dificultades respiratorias. Los líquidos tienden a acumularse en casos de diabetes no controlada, embarazo múltiple, grupos sanguíneos incompatibles o defectos de nacimiento. La presencia escasa de líquido puede ser un signo de defectos de nacimiento, retardo en el crecimiento o mortinato.
- Sangrado. El sangrado durante la útlima etapa del embarazopuede acarrear complicaciones en la placenta, una infección
 vaginal o de cuello del útero, o un parto prematuro. Las
 mujeres que sangran durante la última etapa del embarazo
 pueden tener un mayor riesgo de perder el felo y experimentar
 un sangrado excesivo. Deberá informar inmediatamente
 a su proveedor de atención médica sobre cualquier tipo
 de sangrado que ocurra durante el embarazo.
- Embarazo ectópico. Un embarazo ectópico es el desarrollo del feto fuera del útero. Esto puede ocurrir en las trompas de Falopio, el canal del cuello del útero o la cavidad pélvica (vientre). La causa de un embarazo ectópico generalmente es el tejido cicatricial de la trompa de Falopio a raiz de una infección o una enfermedad. El riesgo de embarazo ectópico aumenta en mujeres que se sometieron a procedimientos para ligar las trompas, especialmente en aquellas que tenían menos de 30 años al momento de la ligadura. Los embarazos ectópicos se presentan en aproximadamente 1 de cada 50 embarazos, y pueden poner en riesgo la vida de la madre. Los síntomas pueden incluir sangrado vaginal ligero y cólicos. Cuanto más dure el embarazo ectópico mayor será la posibilidad de que se rompa una trompa de Falopio. Para confirmar el diagnóstico, se pueden llevar a cabo análisis de sangre y ecografías. El tratamiento para el embarazo ectópico puede incluir medicación o la remoción quirúrgica del feto.
- Aborto espontáneo o pérdida del feto. Un aborto espontáneo es la pérdida del embarazo que se presenta hasta las 20 semanas de gestación. La mayor a ocurre antes de las 12 semanas. Los abortos espontáneos suceden en alrededor del 15% de los embarazos, y generalmente se deben a anormalidades genéticas o cromosómicas. Puede haber una pérdida del teto durante el segundo trimestre, si el cuello del utero es debit y se abre muy prematuramente. A esto se lo denomina "cuello incompetente".

Es una maravilla ser Madre, por eso la importancia de una buena alimentación y una vida Saludable

Su amiga Dra, Lía Palomares Un fuerte abrazo para todas las mamás

Feliz día de las madres.



Del 22 de febrero al 7 de mayo de 2023 Galería del MAP

y @map_mexico @map_mexico ⊕map.cdmx.gob.mx f/MuseoArtePopular Revillagigedo 11, esq. Independencia, Centro Histórico de la Ciudad de México Estaciones del Metro y Metrobús: Juárez e Hidalgo, Martes a domingo de 10 a 18 horas





Recomendaciones.

NFINIX SE ALÍA CON JBL PARA REINVENTAR LA EXPERIENCIA DE SONIDO. POR MICHAELA PAITRA.

La calidad de sonido es una parte fundamental de la experiencia de los usuarios de cualquier smartphone. Con este objetivo en mente, Infinix, la marca global de smartphones, ha anunciado una nueva alianza con JBL, la reconocida marca de audio con más de 75 años de experiencia, para ofrecer una calidad de sonido cristalina en la próxima generación de su aclamada serie NOTE.

Será en el próximo lanzamiento de esta serie que los usuarios podrán disfrutar de las últimas innovaciones de la marca, pero mejoradas por la calidad y experiencia acústica de JBL, uno de los referentes en la industria del audio.

"Gracias a esta alianza con JBL, queremos llevar a los usuarios una experiencia de audio de primera con un dispositivo que destaque por su excepcional calidad de sonido, como se pudo apreciar en el prototipo que presentamos a principios de año en el marco del CES 2023", comentó Antonio Tercero, director de Infinix en México y Centroamérica.

A principios de año los asistentes al CES pudieron echar un vistazo a un prototipo de este nuevo dispositivo en el stand de JBL, experimentando la excelente calidad de audio que estará ofreciendo en los equipos Infinix.

Como parte de esta colaboración, Infinix ha trabajado de la mano con JBL para optimizar el sistema de software de la nueva generación de la serie NOTE, incorporando sus propios parámetros de sonido en el DTS (tecnología de codificación y decodificación de audio que permite una reproducción de sonido de alta calidad y fidelidad).

La incorporación de estos parámetros de sonido en el software del teléfono garantiza que el usuario experimente una calidad de sonido cristalina y excepcional, mejorando así la experiencia de audio al escuchar música o ver videos. Este innovador desarrollo tecnológico es una prueba del compromiso de Infinix y JBL en ofrecer productos de vanguardia con una calidad de sonido superior.

Esta alianza con Infinix es muestra de la innovación que ofrece JBL en tecnologías de consumo. Io cual provoca que nuestros usuarios puedan disfrutar siempre de la mejor calidad a través de los smartphones Infinix y todos nuestros dispositivos. Una vez más, confirmamos que JBL está comprometido con brindar la mejor experiencia a sus usuarios mencionó Diego Ocaranza, Senior Marketing Specialista de JBL para México, Centroamérica y Caribe.

Respecto a la llegada de esta tecnología en sus próximos modelos de teléfonos, Infinix planea hacerla debutar en el próximo lanzamiento de la serie NOTE, cuya fecha de lanzamiento aún está por definirse para México.

Infinix







¡Prepárate para distrutar del mejor sonido en la palma de tu manol



Destinos.

A

PROVECHA EL CLIMA PERFECTO DE AJIJIC EN ESTOS FANTÁSTICOS SITIOS

Salir de la rutina y desconectarse de las ocupaciones diarias es una de las cosas que más se agradecen a la hora de vacacionar, en Jalisco lo encontrarás, se trata del Pueblo Mágico de Ajijic, donde además de lograr lo anterior, también gozarás de un magnifico clima: ni frío, ni calor, encontrarás un ambiente templado, donde la brisa fresca proveniente del Lago de Chapala te envolverá.

Ajijic es un pequeño y colorido pueblo ubicado en la orilla norte del Lago de Chapala, el más grande de México. El lugar es conocido por su vibrante belleza natural, con el lago y las colinas circundantes como telón de fondo pintoresco. Además, la ciudad te ofrecerá una gran variedade actividades culturales y recreativas, incluidas galerías de arte, restaurantes y aventuras al aire libre.

Una excelente forma de complementar tu viaje a este majestuoso lugar es encontrar un hospedaje que te brinde todo una máxima experiencia de confort y descanso. A continuación, te recomendaremos algunos que sabemos te encantarán:

Descansa en un contenedor que en realidad es una habitación de lujo:

Si deseas vivir algo único, lo encontrarás en el Hotel del Pescador, éste se ubica en el centro de Ajijic, y tiene un concepto ecológico enfocado en la pesca, por ello las habitaciones son contenedores de barco pesquero adaptadas para brindarte lo necesario para que disfrutes de unos días relajantes, acogedores y con todas las comodidades de la modernidad.









Descansa a solo unas cuadras del Lago de Chapala.

A menos de 200 metros del espectacular Lago de Chapala, te espera el Hotel Boutique Casa Blanca. Un espacio mágico con detalles marroquíes en su decoración te ofrecerá todas la comodidades como: wifi, zonas de alimentos, televisión por cable e incluso si lo requieres, hay habitaciones que cuentan con cocina equipada.

Vive la relajación profunda y disfruta de la extraordinaria vista del Lago de Chapala.

El Hotel boutique Hacienda del Lago es ideal para que disfrutes con tu pareja o amigos, ya que este sitio es especializado en adultos. Al llegar te darás cuenta de que es un lugar lleno de encanto, cuenta con apenas 11 habitaciones, rodeadas de hermosos jardines, cada una de ellas tiene una magnifica vista al Lago de Chapala, y están equipadas con todo lo necesario para que tu estancia sea placentera.

La joya de este lugar es su spa pues en él encontrarás masajes de todo tipo: relajantes, rejuvenecedores, exfoliantes, holísticos, con piedras calientes, entre otros. Déjate llevar por los expertos, y consiente tu cuerpo con alguno de los masajes que el lugar ofrece jsaldrás como nuevo! El hotel también cuenta con un restaurante y ofrece tours que puedes contratar por separado.

La mejor opción en promoción y difusión para sus...

Productos y Servicios









55-1366-9455 - 55-3728-3029

ventas@revistauno.com redaccion@revistauno.com unoeliniciodetodo@gmail.com



Tel. 5820-3714



LINDSHAFT



@REVISTAUNO1



De 9:00 am a 16:00 pm 1:4



UNOEUNICIODETODO





Detrás de este paseo hay más de 52,000 empresas.

LAS EMPRESAS GENERAN 8 DE CADA 10 EMPLEOS

vozdelasempresas.org Voz de las Empresas

Conseio de la Comunicación