

REVISTA

uno

el inicio de todo

No. 171 AÑO 14
SEPTIEMBRE
2023

LA CELEBRACIÓN MÁS MEXICANA



JALISCO

MÉXICO

UNOREVISTA

@REVISTAUNO1

UNELINICIODETOD0

WWW.REVISTAUNO.COM

Revista
DIGITAL



HAY FESTIVAL
QUERÉTARO

Irene Solá

HAY JOVEN

Del 7 al 10 de septiembre.
En la ciudad de Querétaro, Mx.

Safe travels

approved by

WORLD
TRAVEL &
TOURISM
COUNCIL

Misión



Estimados lectores, en este número les traemos:

- Tips para cuidar tu sonrisa este regreso a clases. (4)
- Cinco destinos increíbles para el Grito de Independencia. (6)
- Artritis reumatoide juvenil. (8)
- Un viaje a través de la emoción. (10)
- Viaja en el tiempo a través de la Ruta de la Plata. (12)



SEPTIEMBRE 2023 ¡Mes DE LA PATRIA!

Revista UNO el inicio de todo, es una publicación mensual editada y publicada por UNO el inicio de todo, con dirección en: Calz. Legaria No. 833 Int. 602, Col. Irrigación, Delegación Miguel Hidalgo CP. 11500 México D.F. Editor responsable: José Quintero Carrillo. Número de Reserva de Título en Derechos de Autor: 04-2009-080714562600-102. Número de Certificado de Licitud y Contenido ante la Comisión Certificadora de Publicaciones y Revistas Impresas en trámite. Certificación de circulación en trámite. Prohibida su reproducción parcial o total. El contenido de los artículos son responsabilidad del autor.

DIRECTORIO

• José Quintero Carrillo: Director Editorial • José Antonio Martínez Pérez: Administración • Equipo de Ventas: UNO el inicio de todo • Diseño Gráfico: • C. Sarai Martínez Oviedo: Coordinación de Logística y Distribución • Georgina Oviedo G. Corrección de Estilo • Colaboradores: Museo de Arte Popular, Agencias de Relaciones Públicas, Colonos de Ciudad Satélite, A.C., UNIVERSUM.

En revista UNO el inicio de todo, deseamos que usted, amigo lector, forme parte de nosotros y que encuentre en las páginas de la revista, el mejor lugar en donde estar con la familia o los amigos. Así también, disfrute de los descuentos, promociones y eventos, especialmente preparados para usted, por parte de nuestros anunciantes y patrocinadores.

Como cada mes, hacemos un esfuerzo para ofrecerte en sus distintas secciones, información atractiva para disfrutar de una amena lectura.

Envíanos tus sugerencias, felicitaciones y quejas, nos interesa saber tu opinión.

HECHO EN
MÉXICO

Los Editores.

IMPORTANTE

A todos nuestros lectores y amigos, consumir los productos y servicios de nuestros anunciantes y patrocinadores, nos permite, llegar a ustedes mes con mes.

CONTACTO

ventas@revistauno.com
redaccion@revistauno.com
unoeliniciodetodo@gmail.com
Tel. 55.3728.3029 - 55.1366.9455



UNOREVISTA



@REVISTAUNO1



UNOELINICIODETOD0

JBL

by **HARMAN**

THE CRIB



PARTYBOXULTIMATE

TIPS PARA CUIDAR TU SONRISA ESTE REGRESO A CLASES.

Por: Fernanda Jiménez.

Durante el verano disfrutas de más tiempo libre y realizas muchísimas actividades que te gustan; sin embargo, el verano también conlleva ciertos riesgos para tus dientes, ya que cambias tus rutinas y porque el ambiente caluroso favorece la acumulación de placa bacteriana. Por ello, es sumamente importante que protejas tus dientes de las caries y otras afecciones que los pueden deteriorar para que regreses a clases con una sonrisa de diez.

El retorno a clases está a tan solo unos días y según cifras de la Secretaría de Educación Pública (SEP), más de 29 millones de estudiantes volverán a las aulas. Lo cual es positivo, pero también puede traer dificultades en la salud bucal de los niños al haber cambios en sus horarios de alimentación y también por la falta de supervisión de los padres.

En México 9 de cada 10 niños en edad preescolar o primaria tienen caries, de acuerdo con la Fundación de la Asociación Dental Mexicana (Fundación ADM). Además, en el verano se relajan los cuidados en la higiene oral y se aumenta el consumo de azúcar, incrementando aún más el riesgo de sufrir problemas bucodentales. Por eso, desde la comunidad de ortodoncistas B360, con profesionales altamente capacitados, traen para ti estos tips para mantener los dientes brillantes y sanos este regreso a clases.

Kit de higiene bucal:

Será importante llevar un kit que contenga un cepillo, una pasta dental, enjuague bucal, y finalmente hilo dental. Esto con el objetivo de que los niños no olviden su rutina de higiene oral y cepillen sus dientes al menos dos veces al día.

Mantenerse hidratado:

Asimismo, los especialistas B360 recomiendan evitar los refrescos azucarados, ya que estos podrían alterar el equilibrio de las bacterias en la cavidad bucal, favoreciendo el desarrollo de caries. Por lo cual, se recomienda beber agua todo el día.

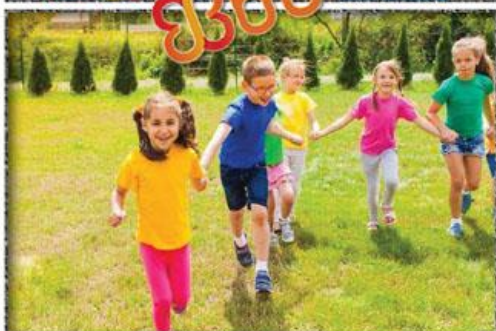
Aliméntate saludablemente:

Trata de limitar alimentos chatarra, y elige opciones más saludables como fruta fresca y verduras, que además de ser excelentes para tu salud general, también son buenas para tus dientes.

Visita al dentista:

Por último, aprovecha el tiempo libre que te da el verano para visitar a tu dentista. No olvides realizar periódicamente una limpieza profesional para ayudar a mantener tus dientes sanos y prevenir cualquier problema.

No dejes de lado tu salud y estética dental, sigue estos tips y verás reflejado tu bienestar en tu salud bucal. Recuerda que una sonrisa sana habla muy bien de ti.



CASIO



Honda Racing
HONDA
LIMITED EDITION

EDIFICE
Honda Racing
CHAMPIONSHIP WHITE
EDITION

Cortesia

CINCO DESTINOS INCREÍBLES PARA ECHAR EL GRITO DE INDEPENDENCIA.

Por: Yusely Valenzuela.

Las fiestas patrias están más cerca de lo que imaginamos y es por eso que esta pequeña guía para echar el grito este 15 de septiembre en Jalisco se volverá tu aliada incondicional para divertirse en grande en la celebración más mexicana del año. Cuando pensamos en cómo celebrar la Independencia de nuestro hermoso México en tierras tapatías, muchas veces la capital del estado es la primera opción que llega a nuestra mente, pero hay más destinos que tienen todo para pasar una noche perfecta. La tierra del mariachi, el tequila y las tortas ahogadas cuenta con increíbles destinos donde puedes festejar el gran orgullo de ser mexicano, y si no lo eres también. Así que checa estos 5 destinos para dar el grito al estilo Jalisco este 15 de septiembre.

Tapalpa:

Conocido por su producción artesanal con madera y las famosas Piedrotas donde se dice que hay contactos extraterrestres, el Pueblo Mágico de Tapalpa de Morelos es una excelente opción para celebrar las fiestas patrias. Generalmente las fiestas patrias se realizan del 13 al 16 de septiembre, aunque estas fechas pueden variar. Durante los días que dura la celebración hay corridas de toros, charreadas, combates de flores y convites (fiestas con abundante comida y bebida donde participan varios invitados).

Chapala:

Localizado en la zona central del estado, Chapala es un destino perfecto para dar el Grito de Independencia. Conocido más por el lago del mismo nombre, este municipio ofrece múltiples actividades para celebrar estas fechas como: desfiles, verbenas y bailes populares, eventos deportivos, presentaciones de mariachis, venta de artesanías e incluso torneos de pesca abiertos a todo público. Otro de sus eventos principales es el certamen y coronación de la reina de las fiestas patrias en la Plaza Principal, quema de fuegos pirotécnicos y el desfile cívico. Durante estos días también conmemoran fechas especiales como la gesta heroica de los Niños Héroes, el "Día de la Mujer Indígena" y el "Día del Charro".

Tepatitlán de Morelos:

En el corazón de este destino está la plaza principal mejor conocida como la Plaza de Armas, donde se reúnen los habitantes la noche del 15 de septiembre para dar el tradicional grito. También puedes darte una vuelta por la Plaza Morelos, sitio que recibe su nombre en honor a la escultura central del héroe independentista José María Morelos y Pavón.

Ixtlahuacán del Río:

Cada año en Ixtlahuacán del Río se toman muy en serio la conmemoración de la gesta heroica encabezada por el cura Miguel Hidalgo y Costilla. Las celebraciones suelen comenzar desde finales de agosto y culminan el 16 de septiembre. Durante casi tres semanas el gobierno local prepara un extenso programa de actividades que incluye charreadas, certamen y coronación de Reinas Patrias, bailes,

cabalgatas, expo ganadera, exposición artesanal, juegos tradicionales y el Grito de Independencia, acompañado del clásico castillo y fuegos pirotécnicos ¡te la vas a pasar increíble!

Arandas:

Nada mejor para gozar de las fiestas septembrinas que una de las regiones tequileras más importantes del estado y de México, Arandas. En años pasados esta región ha organizado ferias del taco y el tequila, charreadas, eventos cívicos, verbenas populares, días de campo y bailes para ponerse a tono con las celebraciones.





San Miguel de Allende



IMPERDIBLES

- Parroquia de San Miguel Arcángel
- Santuario de Jesús Nazareno de Atotonilco
- Casa de Ignacio Allende
- Teatro Ángela Peralta
- Bellas Artes, Centro Cultural Ignacio Ramírez "Nigromante"
- Charco del Ingenio
- Zona Arqueológica Cañada de la Virgen

ARTESANÍA

- Latón, Lana y Cartonería

GASTRONOMÍA

- Tumbagones



Guanajuato
Vive Grandes Historias
Secretaría de Turismo

GUANAJUATO.MX



#ViveGrandesHistorias

Salud.

ARTRITIS REUMATOIDE JUVENIL.

Por: Dra. Lía Palomares.

Los signos y síntomas más frecuentes de la artritis idiopática juvenil son:

- Dolor. Aunque tu hijo podría no quejarse de dolor articular, tal vez notes que cojea, especialmente apenas se levanta a la mañana o después de una siesta.
- Hinchazón. Es común que las articulaciones se hinchen, pero a menudo se nota primero en las articulaciones más grandes, como la rodilla.
- Rigidez. Quizás notes que tu hijo parece más torpe que lo habitual, especialmente por la mañana o después de las siestas.
- Fiebre, ganglios linfáticos inflamados y sarpullido. En algunos casos, puede haber fiebre alta, inflamación de los ganglios linfáticos o un sarpullido en el tronco, que suele empeorar por las noches.

La artritis idiopática juvenil puede afectar a una o varias articulaciones. Hay varios subtipos diferentes de artritis idiopática juvenil, pero los principales son sistémicos, oligoarticulares y poliarticulares. El tipo que tenga tu hijo dependerá de los síntomas, del número de articulaciones afectadas y de si la fiebre y los sarpullidos son características destacadas.

Al igual que otras formas de artritis, la artritis idiopática juvenil se caracteriza por períodos en los que los síntomas se intensifican y otros en los que pueden ser mínimos.

La artritis juvenil reumatoide (ARJ) es una forma de artritis que se presenta en los niños hasta los 16 años y que produce una inflamación y rigidez de las articulaciones durante más de seis semanas.

Haga actividades que no impliquen esforzar sus articulaciones, comer sano, cuidarse de los cambios de temperatura, no hacer ejercicios de alto impacto.

Que no debo de comer si tengo ARJ? Huevos, embutidos, leche y derivados, vinagre, café y chocolate.

Desde el primer síntoma o sospecha acude a una valoración.

Felices fiestas patrias

Vive al máximo y disfruta tu vida
al lado de tus seres queridos.

Su amiga
Dra, Lía Palomares



MEN'S FASHION



SHOP ONLINE mensfashion.com.mx

ENCUENTRO OCEANÍA

Recomendaciones.

UN VIAJE A TRAVÉS DE LA EMOCIÓN... DIRIGIDO A NIÑOS Y PADRES

Por: Kary Terrazas



En un mundo saturado de literatura infantil, surge "Un libro maravilloso", una antología de cuentos infantiles que abordan de manera sensible y perspicaz las problemáticas psicológicas que pueden moldear el ser humano desde una edad temprana, influyendo en sus relaciones y experiencias adultas.

Las librerías suelen presentar estantes llenos de libros destinados al público infantil, pero raramente encontramos obras que exploren las complejidades emocionales, sociales y psicológicas que los niños pueden enfrentar. Esta colección busca llenar ese vacío al abordar temas cruciales que impactan profundamente en la vida de un individuo desde su infancia.

"Un libro maravilloso" está escrito por Set Salazar, candidato a doctor en psicología clínica y salud mental, maestro en psicoanálisis, filósofo y psicólogo especializado en psicoterapia de juego, neurodesarrollo de las emociones y exploración neurológica.

El libro comprende seis cautivadores cuentos, diseñados para niños y niñas de entre 6 y 10 años. Cada uno de ellos aborda problemáticas fundamentales con un enfoque psicoanalítico, ofreciendo a los jóvenes lectores la oportunidad de explorar y comprender una amplia gama de emociones y desafíos.

- YO, MONSTRUO.
- LA ESCULTORA DE HIELO.
- DONDE VIVEN LAS SERPIENTES.
- LA NIÑA DE PIEDRA.
- JOBS, EL LOBO FERAZ.
- EL EXTRA O MUNDO DE MATENSKY KANONSKY.

Una herramienta educativa y un puente entre Generaciones.

Editada por Rosa María Porrúa, esta obra se convierte en un instrumento educativo y un vínculo entre padres e hijos para fomentar relaciones saludables. El libro, cuyas ilustraciones hechas a mano, está inspirado en los clásicos cuentos de hadas, y su contenido resalta la importancia del uso de la fantasía para abordar temas socialmente complejos en el desarrollo del infante. A partir del 20 de septiembre del 2023, "Un libro maravilloso" estará disponible. Tendrá distribución internacional en Argentina, Chile, Colombia y España.

Sé parte de este emocionante viaje a través de las páginas de: "Un libro maravilloso". Sus cuentos llenos de aventuras prometen resonar en los corazones de niños y padres, alentando conversaciones significativas y una mayor comprensión emocional desde una edad temprana.



Set Salazar





Naucaalpan

*¡La calidad no cuesta más!
Un mundo de productos de limpieza*



ACEPTAMOS TARJETA
DE CRÉDITO Y DÉBITO



**línea
automotriz**

dogonaucalpan@hotmail.com

www.dogo.mx



5360-6796

Av. de los Cipreses Local 22, Col. Jardines de San Mateo

CP. 53240, Naucaalpan de Juárez Edo. Méx.



**Plaza
Jardines
SAN MATEO**

CFE

**+100
de
SOLUCIONES
QUE FACILITAN
TU VIDA**

Destinos.

UN VIAJE EN EL TIEMPO A TRAVÉS DE LA RUTA DE LA PLATA.

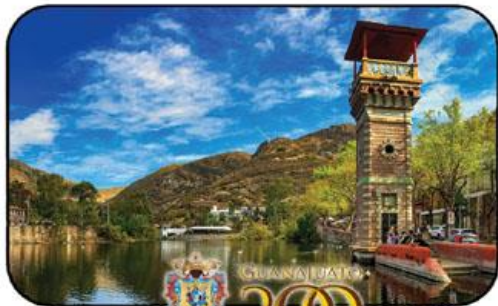
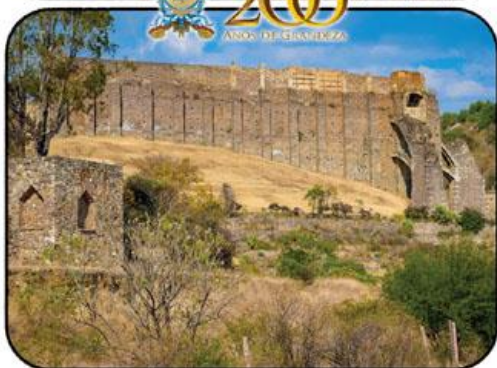
Por: Mario Zárate.

Sumérgete en la historia y la belleza natural de Guanajuato mientras recorres el Camino Real Tierra Adentro, también conocido como el "Camino de la Plata". Esta histórica ruta fue inscrita en el año 2010 como Patrimonio Cultural de la Humanidad por la UNESCO, ya que representa una de las rutas comerciales más relevantes de los siglos XVI al XIX.

En aquellos tiempos, el Camino Real Tierra Adentro desempeñó un papel crucial en el transporte de la valiosa plata extraída de las ricas minas de Zacatecas, San Luis Potosí y Guanajuato. Se trataba de una ruta donde caravanas de mulas y viajeros se enfrentaban a los rigores del terreno y el clima para llevar la preciada carga hacia los mercados más importantes de la Nueva España; todo este movimiento propició no sólo un intercambio de metales sino también cultural, social y religioso entre las diversas poblaciones.

En Guanajuato, este legendario camino atraviesa siete municipios de la entidad: San Felipe, Ocampo, Dolores Hidalgo CIN, San Luis de la Paz, Comonfort, Guanajuato Capital y San Miguel de Allende. Cada uno de estos destinos alberga una rica historia y un patrimonio cultural que ofrece una oportunidad única para conocer y vivir la experiencia del Camino de la Plata.

El recorrido por el Camino Real Tierra Adentro te llevará a descubrir impresionantes haciendas ganaderas que atestiguan la antigua opulencia de la región. Estas magníficas construcciones, con sus impresionantes fachadas y vastos terrenos, cuentan historias de un pasado próspero y son una muestra de la arquitectura colonial que dejó huella en el estado.



Además, encontrarás numerosos puentes y tramos empedrados que han sobrevivido al paso del tiempo y que nos recuerdan la importancia de esta vía comercial en el pasado. Cada paso que des en esta ruta te transportará a una época de caravanas y comerciantes, y podrás imaginar cómo era la vida en aquellos días históricos.

Hoy en día, las regiones de Guanajuato que forman parte del Camino Real Tierra Adentro ofrecen un enorme potencial turístico para aquellos que buscan una experiencia inigualable en la naturaleza, cultura y aventura. Los paisajes de la zona son ideales para caminatas, cabalgatas y recorridos en bicicleta de montaña, donde podrás explorar la belleza virgen de la naturaleza mientras sigues los pasos de antiguos viajeros.

Recorrer el Camino Real Tierra Adentro es una oportunidad para conectar con la historia, disfrutar de impresionantes paisajes y vivir una experiencia auténtica. En cada rincón de esta histórica ruta, encontrarás tesoros ocultos y una riqueza cultural que te transportará a tiempos pasados.

Si estás listo para un viaje en el tiempo y una aventura llena de maravillas naturales y culturales, no dudes en embarcarte en este fascinante recorrido a través del Camino Real Tierra Adentro en Guanajuato. ¡Te espera una experiencia que te cautivará y enriquecerá tu alma viajera!

La mejor opción en promoción y difusión
para sus...

Productos y Servicios



14 AÑOS



UNO

el inicio de todo

DIGITAL

55-1366-9455 · 55-3728-3029

ventas@revistauno.com

redaccion@revistauno.com

unoeliniciodetodo@gmail.com

Tel. 5820-3714

De 9:00 am a 16:00 pm L-V



UNOREVISTA



@REVISTAUNO1



UNOELINICIODETODO



WWW.REVISTAUNO.COM



¿Sabes qué hay detrás de un mejor retiro?

MI EMPRESA AUMENTARÁ EL DINERO QUE APORTA PARA MI AFORE.

Voz de las Empresas



Consejo de la Comunicación