

REVISTA

# uno

el inicio de todo

## LAS FESTIVIDADES OTONALES DE DÍA DE MUERTOS Y HALLOWEEN



MONTERREY.  
MÉXICO

UNOREVISTA

@REVISTAUNO1

UNOELINICIODETOD

[WWW.REVISTAUNO.COM](http://WWW.REVISTAUNO.COM)

Revista  
DIGITAL



# COLIMA BIRDING

SEGUNDO FESTIVAL  
DE OBSERVACIÓN  
DE AVES

19-21  
OCTUBRE

- CONFERENCIAS
- CHARLAS
- TALLERES
- VISITAS GUIADAS

## 6 RUTAS DE AVISTAMIENTO

AVES DEL VOLCÁN Comala

MONTAÑAS DE LAS AVES Minatitlán y Comala

CIUDAD DE LAS AVES Villa de Álvarez

VUELOS DE LA COSTA Manzanillo

AVES DEL MANGLAR Armería

AVIARIO LA PÉRGOLA Manzanillo

## NO TE LO PIERDAS

Más de 470 especies de aves te esperan

[visitacolima.mx](http://visitacolima.mx)  Turismo Colima



COLIMA  
GOBIERNO DEL ESTADO

Colima se transforma  
CON TIOO

COLIMA  
DEL MAR A LOS MONTAÑAS

MANZANILLO  
COLIMA, MÉXICO

COMALA  
PUERTO MÁGICO

COLIMA  
BIRDING

# CASIO



Honda Racing  
HONDA  
LIMITED EDITION

**EDIFICE**  
**Honda Racing**  
CHAMPIONSHIP WHITE  
EDITION

Cortesia



Estimados lectores, en este número les traemos:

- Temporada de Día de Muertos en Xochimilco. (4)
- Celebra la llegada del otoño en el festival Pumpkin Dash. (6)
- ¿Qué es el cáncer de mama?. (8)
- Anuncian 3ra. edición del Rally de las Naciones. (10)
- Cinco días en Aguascalientes. (12)



## OCTUBRE 2023 FESTEJA NUESTRAS TRADICIONES

Revista UNO el inicio de todo, es una publicación mensual editada y publicada por UNO el inicio de todo, con dirección en: Calz. Leparia No. 833 Int 602, Col. Irrigación, Delegación Miguel Hidalgo CP. 11500 México D.F. Editor responsable: José Quintero Carrillo. Número de Reserva de Título en Derechos de Autor: 04-2009-080714552600-102. Número de Certificado de Licitud y Contenido ante la Comisión Certificadora de Publicaciones y Revistas Impresas en trámite. Certificación de circulación en trámite. Prohibida su reproducción parcial o total. El contenido de los artículos son responsabilidad del autor.

### DIRECTORIO

• José Quintero Carrillo: Director Editorial • José Antonio Martínez Pérez: Administración • Equipo de Ventas: UNO el inicio de todo • Diseño Gráfico: • C. Sarai Martínez Oviedo: Coordinación de Logística y Distribución • Georgina Oviedo G.: Corrección de Estilo • Colaboradores: Museo de Arte Popular, Agencias de Relaciones Públicas, Colonos de Ciudad Saltillo, A.C., UNIVERSUM.

En revista UNO el inicio de todo, deseamos que usted amigo lector, forme parte de nosotros y que encuentre en las páginas de la revista, el mejor lugar en donde estar con la familia o los amigos. Así también, disfrute de los descuentos, promociones y eventos, especialmente preparados para usted, por parte de nuestros anunciantes y patrocinadores.

Como cada mes, hacemos un esfuerzo para ofrecerte en sus distintas secciones, información atractiva para disfrutar de una amena lectura.

Envíanos tus sugerencias, felicitaciones y quejas, nos interesa saber tu opinión.

HECHO EN  
MÉXICO

Los Editores.

### IMPORTANTE

A todos nuestros lectores y amigos, consumir los productos y servicios de nuestros anunciantes y patrocinadores, nos permite, llegar a ustedes mes con mes.

### CONTACTO

ventas@revistauno.com  
redaccion@revistauno.com  
unoeliniciodetodo@gmail.com  
Tel. 55.3728.3029 - 55.1366.9455



LNOREVISTA



@REVISTAUNO1



UNOELINICIODETODO

WWW.REVISTAUNO.COM

**uno**  
el inicio de todo

**JBL**

by HARMAN

# THE CRIB



**PARTYBOXULTIMATE**



# TEMPORADA DE DÍA DE MUERTOS EN: XOCHIMILCO.

Por: Fernanda Jiménez.

Si eres de los que ama la temporada de **Día de Muertos** y estás en busca de nuevas experiencias sin salir de la CDMX. Te dejamos dos opciones que te encantarán, tales como decoración de calaveritas de chocolate y amaranto, taller de fotografía con Catrina y visita a un vivero de flor de campasúchil, así comienza **Día de Muertos** en Xochimilco.

Si, Día de Muertos también es de tus temporadas favoritas del año, no te puedes perder estas actividades en medio de un spot que amamos en la Ciudad de México.

### Taller de decoración de calaveritas de chocolate y amaranto:

Si quieres aprender a decorar calaveritas de chocolate y amaranto, el sábado 7 de octubre, Arabely Arias, emprendedora originaria de Xochimilco, experta en elaboración de dulces típicos mexicanos, brindará el "Taller de decoración de calaveritas de chocolate y amaranto", mientras nos cuenta la importancia de esta dulce delicia que no puede faltar durante la temporada.

Al finalizar el taller, abordaremos una típica trajinera para visitar un vivero de campasúchil donde conoceremos más sobre esta flor: cuidados, variedades y formas. Luego de la explicación que brindan los propios floricultores, podremos adquirir algunas de estas flores que son las reinas de las ofrendas de Día de Muertos.

### Taller de Fotografía de Día de Muertos:

Para el domingo 8 de octubre, Gerardo Torres, fotógrafo e historiador de profesión, quien cuenta con estudios en fotografía en importantes instituciones como el Museo Nacional de Arte, la Universidad del Claustro de Sor Juana, la UNAM y la Agencia de Fotografía a Cuartoscuro, entre otros, impartirá el "Taller de Fotografía de Día de Muertos".

Al finalizar el taller, abordaremos una típica trajinera, durante alrededor de dos horas de taller, Gerardo compartirá información sobre elementos básicos de uso de la luz, cuestiones técnicas sobre tu cámara fotográfica o bien, de la cámara de tu celular, temas de exposición, composición fotográfica, foto de naturaleza, foto de modelo y foto de familia. Ya en el campo de flor de campasúchil practicaremos lo aprendido en el taller con una modelo caracterizada como Catrina.

Para mayor información, comunícate al: **55.3407.9440** Sound Travel, los organizadores de estas experiencias.







Puerto Vallarta celebra esta gran tradición llena de color y simbolismo para la cultura mexicana los primeros días de noviembre, contará con la muestra de la catrina monumental de Puerto Vallarta, poseedora del Récord Guinness a:

*'La Catrina más grande del mundo'.*





# CELEBRA LA LLEGADA DEL OTOÑO EN EL FESTIVAL **PUMPKIN DASH.**

Por: Alejandra Lomeli.

Pumpkin Dash, el festival de otoño más grande de México, regresa una vez más a Nuevo León para celebrar la tierra y la cosecha con toda la familia. Esta fiesta que conmemora las festividades otoñales como el **Día de Muertos** y **Halloween** se llevará a cabo del 5 de octubre al 5 de noviembre de 2023 en el Parque 212 de Monterrey.

En este parque temático, los asistentes podrán celebrar la temporada con todo lo que necesitan para sentirte dentro de una granja de calabazas, perderse en un laberinto de maizal, lanzar un hacha, decorar calabazas de Halloween y hasta degustar un rico vino en la zona para adultos. Las actividades son infinitas.

Este año, Pumpkin Dash cuenta con 5 áreas principales y 19 actividades distintas, todas relacionadas a la temática de otoño.

Algunas de las actividades que podrás realizar en este festival son: pintar calabacitas, visitar el granero y la granjita, patch de selección, tomar talleres de tratado de calabaza, subirte a los inflables, ir al área de feria, lectura de tarot, adentrarte en el laberinto, mostrar tus habilidades en el tiro con aros y el cornhole y aprender sobre reciclaje.

El festival contará con las siguientes zonas:

- **Pumpkin Patch & Studio.**
- **Scarecrow Field.**
- **Ecofriendly Village.**
- **Pumpkin Fair.**
- **Food Market.**

Además, el Pumpkin Dash cuenta con 9 espacios para tomarte fotos temáticas y compartirlas a través de redes sociales.

También habrá una zona 100% pet friendly, un beer garden, un wine bar y zona de bebidas.

Pumpkin Dash nace como un evento de integración familiar en épocas otoñales donde toda la familia puede reunirse a hacer actividades en conjunto y llevarse grandes recuerdos que los acompañan toda la vida. *Se creó con la visión internacional* de los festivales de cosecha americano y se fue integrando a su vez la visión nacional de las festividades otoñales como lo son el **Día de Muertos** en México y el **Halloween** en Estados Unidos.





# Mineral de Pozos

## San Luis de la Paz

### IMPERDIBLES

- Parroquia de San Pedro Apóstol
- Antigua Escuela Modelo
- Hacienda y mina Santa Brígida
- Mina Cinco Señores
- Mina el Triángulo
- Parador Turístico
- Museo de Historia
- Casa del Venado Azul

### GASTRONOMÍA

- Escamoles

### FESTIVALES

- Festival de la Toltequidad
- Festival del Mariachi



**Guanajuato**  
Vive Grandes Historias  
Secretaría de Turismo

GUANAJUATO.MX



#ViveGrandesHistorias

Salud.

# ¿QUÉ ES EL CÁNCER DE MAMA?

Por: Dra. Lía Palomares.

Las mamas constan de tres partes principales: lobulillos, conductos y tejido conectivo. Los lobulillos son las glándulas que producen leche. Los conductos son los tubos que transportan la leche al pezón. El tejido conectivo (formado por tejido fibroso y adiposo) rodea y sostiene todas las partes de la mama.

El cáncer de mama es una enfermedad en la cual las células de la mama se multiplican sin control. Existen distintos tipos de cáncer de mama. El tipo de cáncer de mama depende de qué células de la mama se vuelven cancerosas.

La mayoría de los cánceres de mama comienzan en los conductos o en los lobulillos. El cáncer de mama puede diseminarse fuera de la mama a través de los vasos sanguíneos y los vasos linfáticos. Cuando el cáncer de mama se disemina a otras partes del cuerpo, se dice que ha hecho metástasis.

Evitar factores de riesgo y aumentar los factores de protección ayuda a prevenir el cáncer.

Evitar los factores de riesgo del cáncer, como fumar, tener sobrepeso y no hacer suficiente ejercicio quizá ayude a prevenir ciertos tipos de cáncer. Es posible que aumentar los factores de protección, como dejar de fumar y hacer ejercicio, también ayude a prevenir algunos tipos de cáncer. Consulte con su médico u otro profesional de atención de la salud sobre las disminuir el riesgo de cáncer.



Por ti, por mi,  
por todas...  
Quiérete, y Cuídate

Vive al máximo y disfruta tu vida  
al lado de tus seres queridos.

Su amiga  
Dra, Lía Palomares



# Safe travels

approved by

WORLD  
TRAVEL &  
TOURISM  
COUNCIL

Misión



## Recomendaciones.

# A NUNCIAN 3RA. EDICION DEL RALLY DE LAS NACIONES.

Por: Fernanda Jiménez.

El Estado de Guanajuato es sede de grandes eventos. El próximo año, del 23 al 25 de febrero de 2024, León, Silao, Romita y Guanajuato Capital serán los municipios anfitriones de la tercera edición del "Rally de las Naciones Guanajuato 200 años".

Juan José Álvarez Brunel, Secretario de Turismo del Estado de Guanajuato, en representación del Gobernador del Estado, Diego Sinhue Rodríguez Vallejo, anunció las fechas del regreso de este evento deportivo, el cual se realizará en el marco de las celebraciones por los 200 años de Guanajuato como Entidad Federativa, Libre y Soberana.

Rally de las Naciones nació en Guanajuato, destino "Capital del Rallismo en Norteamérica". Este evento atrae a visitantes regionales, nacionales e internacionales, y fortalece al destino en el deporte motor, genera derrama económica, y capta los reflectores a nivel mundial.

"Con ello queda el manifiesto de que Guanajuato hace bien los eventos; no por nada, desde hace años, somos sede del Rally. Somos un referente particular en el tema del Rally no solo porque tenemos este evento sino porque tenemos una escuela, una Escudería que hace a grandes pilotos; sin duda alguna, el Rally es un tema transversal entre el turismo, la salud, la comunidad, Gobierno y municipios", apuntó Álvarez Brunel.

En 2024 será el año del regreso del Rally de las Naciones Guanajuato 200 años, evento que utilizará etapas tradicionales del WRC y algunos caminos nuevos. Cabe mencionar que fue en 2009 cuando inició el proyecto denominado Rally de las Naciones, edición que vio al equipo de Dani Sordo y Xavi Pons ganar para la bandera española, posteriormente, en 2022 se realizó la misma versión del evento, siendo Alemania el país ganador.

El ambiente y buen espíritu ha dejado buenos recuerdos para todos los involucrados en el Rally de las Naciones 2009 y 2022. El regreso del Rally de las Naciones finalmente ha llegado, esperando regresar definitivamente como una nueva experiencia para los jóvenes pilotos.

"Junto con los pilotos hemos encontrado escenarios maravillosos de Guanajuato como Las Dunas, atractivos que se han convertido en un gran reflector para nuestro Rally. Guanajuato sigue marcando la pauta en el turismo deportivo", dijo el Secretario de Turismo.







# Naucaalpan

*¡La calidad no cuesta más!  
Un mundo de productos de limpieza*



ACEPTAMOS TARJETA  
DE CRÉDITO Y DÉBITO



línea  
automotriz

[dogonaucaalpan@hotmail.com](mailto:dogonaucaalpan@hotmail.com)

[www.dogo.mx](http://www.dogo.mx)



**5360-6796**

Av. de los Cipreses Local 22, Col. Jardines de San Mateo

CP. 53240, Naucaalpan de Juárez Edo. Méx.



Plaza  
Jardines  
SAN MATEO

CFE

+100  
de  
SOLUCIONES  
QUE FACILITAN  
TU VIDA

## CINCO DÍAS EN AGUASCALIENTES.

Por: Fernanda García.

**iClaro!** Aguascalientes es un hermoso estado en México que ofrece una variedad de atracciones y actividades para disfrutar en tus vacaciones de 5 días. Aquí te sugerimos este itinerario para sacar el máximo provecho de tu viaje:

**Día 1 y 2:** Llegada a la ciudad de Aguascalientes. En la ciudad hay un sin número de lugares por visitar y probablemente necesites más tiempo, pero para que no te pierdas de los puntos más relevantes, aquí te compartimos el itinerario de los tesoros patrimoniales que hicieron acreedor al estado como Capital Americana de la Cultura 2023.

**Día 3:** Calvillo, Pueblo Mágico  
Calvillo es una combinación muy especial de diversos paisajes: extensos huertos de guayaba, imponentes presas, arquitectura colonial y tradición ancestral. Aquí encontrarás una gama completa de actividades que te harán pasar un muy buen día.

**Día 4:** San José de Gracia, pueblo mágico  
Este pueblo mágico es la gran oportunidad para estar en contacto con la naturaleza, y por supuesto, conocer la famosa y monumental obra del Cristo Roto mide 25 metros y está montada en una base de 3 metros dando un total de 28 metros de altura, considerada una de las más grandes del país.

**Día 5:** Ruta del vino en Pabellón de Arteaga.  
Camino de regreso a la ciudad de Aguascalientes, detenerse en Pabellón de Arteaga y realizar un recorrido por alguno de los viñedos es un gran plan.

Entre las opciones se encuentra la Vinícola Chacón, Viña Las Cruces, Vinícola y Viñedos Hacienda de Las Letras, Viñedos el Aguaje, Vinícola Santa Elena, que en su mayoría cuentan con recorridos por los viñedos, catas, visitas guiadas, restaurantes, diversos festivales gastronómicos o etnológicos y experiencias que además de deleitar tu paladar te harán pasar un día muy sibarita.

Aguascalientes tiene mucho que ofrecer, desde su rica historia y cultura hasta hermosos parajes naturales.

*¡Esperamos que disfrutes de tu viaje!*





La mejor opción en promoción y difusión  
para sus...

# Productos y Servicios



# 14

# AÑOS



# uno

el inicio de todo

# DIGITAL

55-1366-9455 · 55-3728-3029

ventas@revistauno.com

redaccion@revistauno.com

unoceliniciodetodo@gmail.com

Tel. 5820-3714

De 9:00 am a 16:00 pm L-V



UNREVSTA

@REVSTAUNO1

UNELINCIODETODO

WWW.REVISTAUNO.COM



**“Desde este año,  
mi empresa me ayuda a  
tener un mejor retiro  
aportando más dinero  
a mi Afore”.**