

VISTA
uno[®]

el inicio de todo

*Feliz Navidad
y
Próspero Año Nuevo
2024*

LUMAGICA

ISLA SAN MARCOS



AGUASCALIENTES
MÉXICO

WWW.REVISTAUNO.COM

Revista
DIGITAL

©

LUMÍNICA

ISLA
SAN MARCOS

AHORA EN
MEXICO

ISLA SAN MARCOS

VIVE LA MAGIA
DE NUESTRO PARQUE ILUMINADO



Aguascalientes
Centro de trabajo y soluciones
El gigante de México
ESTABLECIDO EN 1988



Aguascalientes!
MEXICO

BURÓ DE
CONGRESOS
Y VISITANTES

¡Renovarse o morir? Lo mismo sucede con tu INE.



1

IDENTIFICA
POR QUÉ LA TIENES
QUE ACTUALIZAR.
(MÁS INFO EN INE.MX)



2

HAZ UNA CITA EN:
INE.MX O MARCA
AL 800 433 2000



3

¡LLEVA TODOS
TUS DOCUMENTOS
VIGENTES!

(CURP, ACTA DE NACIMIENTO
ORIGINAL, IDENTIFICACIÓN OFICIAL,
COMPROBANTE DE DOMICILIO)



4

NO FALTES
A TU CITA



5

RECÓGELA



6

CÓMPRATE UN CAFECITO
POR SER UN CIUDADANO
EJEMPLAR.

meveo.mx

#Me
Veo

*Siempre proporciona documentos e información verídica al INE.

Cortesía

CARTA EDITORIAL

Estimados lectores, en este número les traemos:

- Lanix Store transforma tu experiencia. (4)
- LUMAGICA - Isla San Marcos. (6)
- Qué es la gonartrosis?. (8)
- Cinco muebles básicos para tu vida. (10)
- Las cinco terrazas más instagrameables. (12)



DICIEMBRE 2023

*Feliz Navidad
y
Próspero Año
2024*

Revista UNO el inicio de todo, es una publicación mensual editada y publicada por UNO el inicio de todo, con dirección en: Calz. Legaria No. 833 int 602, Col. Irrigación, Delegación Miguel Hidalgo CP. 11500 México D.F. Editor responsable: José Quintero Carrillo. Número de Reserva de Título en Derechos de Autor: 04-2009-080714562600-102. Número de Certificado de Licitud y Contenido ante la Comisión Certificadora de Publicaciones y Revistas Impresas en trámite. Certificación de circulación en trámite. Prohibida su reproducción parcial o total. El contenido de los artículos son responsabilidad del autor.

DIRECTORIO

• José Quintero Carrillo: Director Editorial • José Antonio Martínez Pérez: Administración • Equipo de Ventas: UNO el inicio de todo • Diseño Gráfico: • C. Sarai Martínez Oviedo: Coordinación de Logística y Distribución • Georgina Oviedo G.: Corrección de Estilo • Colaboradores: Museo de Arte Popular, Agencias de Relaciones Públicas, Colonos de Ciudad Satélite, A.C., UNIVERSUM.

En revista UNO el inicio de todo, deseamos que usted, amigo lector, forme parte de nosotros y que encuentre en las páginas de la revista, el mejor lugar en donde estar con la familia o los amigos. Así también, disfrute de los descuentos, promociones y eventos, especialmente preparados para usted, por parte de nuestros anunciantes y patrocinadores.

Como cada mes, hacemos un esfuerzo para ofrecerte en sus distintas secciones, información atractiva para disfrutar de una amena lectura.

Envíanos tus sugerencias, felicitaciones y quejas, nos interesa saber tu opinión.

HECHO EN
MÉXICO

Los Editores.

IMPORTANTE

A todos nuestros lectores y amigos, consumir los productos y servicios de nuestros anunciantes y patrocinadores, nos permite, llegar a ustedes mes con mes.

CONTACTO

ventas@revistauno.com
redaccion@revistauno.com
unoeliniciodetodo@gmail.com
Tel. 55.3728.3029 - 55.1366.9455



UNOREVISTA



@REVISTAUNO1



UNOELINICIODETOD0

WWW.REVISTAUNO.COM

UNO
el inicio de todo



Maja®

¡Felicidades!



Celebrando 105 años

LANIX STORE TRANSFORMA LA EXPERIENCIA DE SUS USUARIOS.

Por: Sajid Marquez.

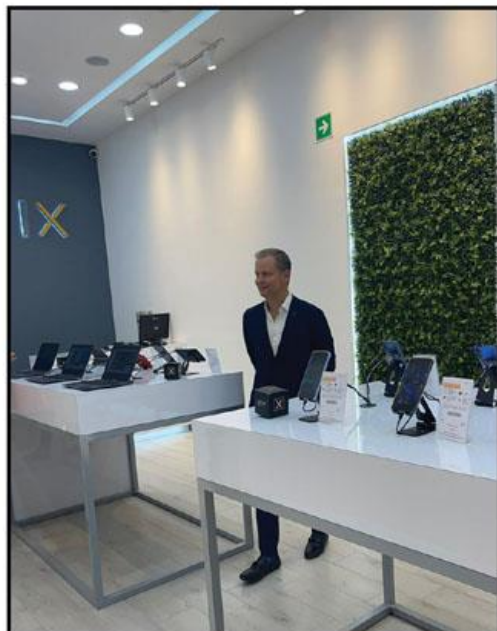
Lanix permanece con sus planes de expansión con el fin de estar más cerca de sus usuarios y así ofrecer experiencias mejoradas; ya que gracias a la preferencia de los consumidores, la empresa mexicana continúa posicionándose dentro del mercado mexicano. Para lograr su estrategia de expansión, lo hace en alianza con Dusof, empresa 100% Mexicana, con casi 20 años de experiencia en la venta de productos de tecnología de la información y con un modelo de atención Omnicanal, inaugura las 2 primeras tiendas en México, localizadas en el Centro Comercial Encuentro Oceanía y Plaza Ciudad Jardín, como los primeros puntos de venta directo con la marca. Lanix Store está ya abierta para todo el público de lunes a domingo en un horario de 11:00 a 20:00 hrs.

En Lanix Store, los clientes podrán realizar una compra personalizada, de acuerdo a su estilo de vida; ya que encontrarán lo último de la empresa mexicana en tecnología de consumo; desde cómputo, telefonía celular, televisores, aires acondicionados, monitores, audio, scooters, robots barredoras, una amplia variedad de accesorios y gadgets que conforman el ecosistema de productos de Lanix.



"Somos una empresa que tiene mucho que ofrecer, somos un equipo de profesionales mexicanos que trabajamos para entender el verdadero valor y necesidades de los usuarios; desde hace 33 años nos hemos distinguido por lograr un balance entre precio, diseño y calidad; la alianza entre Lanix y Dusof es el resultado de buscar un socio de negocios con alta experiencia en la comercialización, expertos en un modelo de atención omnicanal que ofrece la mejor experiencia de compra a los clientes.

Este proyecto representa un hito en los continuos esfuerzos de colaboración, para tener soluciones más ágiles en la decisión de compra y satisfacción de los consumidores, con el que podamos lograr el crecimiento mutuo a largo plazo "puntualizó Iván del Carpio", Director General de Grupo Dusof.



JBL

by **HARMAN**

THE CRIB



PARTYBOXULTIMATE

L

UMAGICA ISLA SAN MARCOS.

Por: Brenda García.



La icónica Isla San Marcos será la sede del primer parque de luz **LUMAGICA** en México, un espacio al aire libre que se llenará de luz y color del 24 de noviembre al 7 de enero ofreciendo un recorrido de 850 metros con más de 35 esculturas iluminadas.

LUMAGICA es la marca #1 de parques de luz en Europa con 32 parques funcionando actualmente en 15 países durante la temporada de otoño-invierno y ahora llega a México para presentar sus majestuosas creaciones en un espacio único como la Isla en San Marcos, ahí donde la naturaleza y la magia se unirán para transportar a los visitantes a los momentos más felices de su vida.

LUMAGICA Isla San Marcos, definitivamente será un espacio cautivador que llamará la atención de todos los habitantes de Aguascalientes y a medida que los visitantes se adentren en el parque lleno de colores y formas, este espacio mágico les ofrecerá una experiencia inolvidable.

Los protagonistas de cada escenario serán las esculturas hechas de aluminio y cubiertas con luz, convirtiendo cada espacio en lienzos vivos que brillarán aún más con las sonrisas y la alegría de las familias mexicanas.

LUMAGICA Isla San Marcos definitivamente es un espacio donde la magia cobrará vida, es un lugar donde las personas se sumergirán en un universo de luz, color y personajes para dejarse llevar por la emoción, la admiración y la alegría, generando recuerdos que permanecerán grabados en sus corazones por mucho tiempo.

"Sin el apoyo del Gobierno del Estado de Aguascalientes no habría sido posible convertir este proyecto en realidad", expresa Klaus Mark, CEO de Lumagica, "y estamos seguros que será un espacio para deleite de todas las familias de Aguascalientes y sus visitantes, llamando la atención de los Estados y Municipios vecinos".



Safe travels

approved by

WORLD
TRAVEL &
TOURISM
COUNCIL

Misión



Qué es la gonartrosis?

Por Dra. Lía Palomares.

La gonartrosis es una enfermedad articular crónica, degenerativa y progresiva, resultante de eventos mecánicos y biológicos. Se trata de una pérdida del cartilago articular, la formación de osteofitos y la deformación de la articulación de tal manera que se altera la morfología y el funcionamiento de la rodilla.

La aparición de la gonartrosis aumenta con el paso de los años. Debido al aumento de la esperanza de vida, este porcentaje va a ir también en aumento. La gonartrosis es la más frecuente de las afecciones osteoarticulares y constituye una de las causas más importantes de discapacidad entre los ancianos en nuestro país.

Se suele presentar con más frecuencia en mujeres y en personas con sobrepeso y obesidad, por lo que es importante cuidarse para no someter a la articulación a un sobreesfuerzo.

Las causas de la gonartrosis de rodilla se puede clasificar en:

- Traumáticas: fracturas articulares, lesiones condrales, meniscectomías amplias, lesiones ligamentarias, mayoritariamente el cruzado anterior y/o lesiones meniscales no tratadas (que provocan inestabilidad crónica).
- Deformidades angulares: la rodilla está compuesta por tres compartimentos, el medial o interno, el lateral o externo y el anterior o fémoropatelar. Cuando uno o más de estos espacios no tiene un buen alineamiento, se favorece la artrosis. El más afectado es el interno (deformidad en genu varo). Cuando se altera el compartimento externo es por la deformidad genu valgo.
- Metabólica: sobre todo relacionada con la diabetes.
- Séptica: la infección de la rodilla es un suceso muy grave que suele destruir el cartilago articular.
- También existe predisposición genética en el desarrollo de la artrosis de rodilla.
- Los deportes de impacto, como el fútbol, el baloncesto o el tenis, predisponen a la artrosis de rodilla. Los trabajos en los que se realizan traumatismos de repetición, posiciones continuadas y forzadas en "cucullas", y carga de peso, también.

Los síntomas más comunes de la gonartrosis son dolor (en fases iniciales disminuye con el reposo, con el paso del tiempo es continuo), derrame articular, limitación de la movilidad, crepitación, atrofia muscular (por desuso, generalmente del cuádriceps) e inestabilidad.

¡Quiérete, y Cuídate!

Realiza un chequeo médico por lo menos una vez al año.

Su amiga
Dra. Lía Palomares.

Recomendaciones.

CINCO MUEBLES BÁSICOS PARA CADA ETAPA DE TU VIDA.

Por: Anuar Gómez.

La decoración de una casa responde a las necesidades de los habitantes, las cuales van cambiando dependiendo de la etapa de vida que estén viviendo.

Y aunque sabemos que te encantaría renovar tu casa por completo muy seguido, el presupuesto, a veces no lo permite. Por eso Muebles Dico te propone los muebles básicos que no pueden faltar en tu casa, dependiendo de tu etapa de vida.

De 18 - 22 años Recámara para universitarios.

Esta es la edad en la que muchos dejan el nido para irse a vivir con roomies durante la Universidad. Por tal razón, es una de las primeras compras que muchos jóvenes hacen al mudarse solos.



De 23 - 28 años Sofá-Cama para tu primer Depa.

Tu primer trabajo, la etapa para disfrutar de fiestas y de viajes. Así como lo harás tú, también lo harán tus amigos, por eso qué mejor que tener la posibilidad de hospedar a aquellos que quieran extender la fiesta (en tu casa).

De 30 - 35 años Comedor grande para recién Casados

Que siga la fiesta pero ahora en un formato de cenas ricas y tragos en casa. El espíritu sigue siendo joven, pero el cuerpo comienza a pedir planes más tranquilos y a apreciar más la buena cocina y demás placeres gastronómicos.



De 35 - 45 años Camas de niños o literas para cuando crece la familia

Si está entre tus planes tener hijos, las camas o literas son compras seguras.

Más de 60 Un sillón reclinable para la Edad de Oro.
Después de cumplir por varios años con responsabilidades y estar al cuidado de la familia, llega el momento de consertirte a ti mismo y relajarte. Y que mejor que crearte un rincón cómodo en casa, sólo para ti.






PUEBLOS
MÁGICOS
De
GUANAJUATO

Yuriria



IMPERDIBLES

- Exconvento de San Pedro y San Pablo
- Laguna de Yuriria
- Isla San Pedro
- Casa artesanal Yuririhapundaro
- Lago cráter La Joya
- Parador Gastro-artesanal

ARTESANÍA

- Tejidos de tule
- Rebosos de telar

GASTRONOMÍA

- Caldo michi
- Fruta de horno



Guanajuato
Vive Grandes Historias
Secretaría de Turismo

GUANAJUATO.MX



#ViveGrandesHistorias

Destinos.

LAS CINCO TERRAZAS MÁS INSTAGRAMEABLES DE SAN MIGUEL DE ALLENDE.

Por: Karen Angeles.

San Miguel de Allende es una ciudad espectacular que lo tiene todo, calles empedradas y coloridas, viñedos, turismo de aventura y mucho más. En esta ocasión es el turno de las terrazas más instagramables de esta Ciudad Patrimonio de la Humanidad, donde disfrutarás de vistas hermosas mientras degustas un buen vino o una comida única en su tipo.

Amatte:

Esta terraza, ubicada en el Hotel Amatte, goza de una vista privilegiada que te atraparás. Además, su propuesta de coctelería y la comida de su restaurante te harán querer volver.

Tunki Rooftop de Casa de Sierra Nevada:

Situada en el corazón de la ciudad, dentro del excepcional Casa de Sierra Nevada, A Belmond Hotel, Tunki, llamado así por el ave oficial de Perú, es un lugar instagramable por su arquitectura y artesanía local.

Atrio:

A unos pasos de la icónica Parroquia de San Miguel Arcángel se encuentra este rooftop, en donde podrás degustar cientos de opciones gastronómicas, incluidas las vegetarianas y sin gluten.

Luna Rooftop:

Experimenta la fusión perfecta de sabores y ambiente en Luna Rooftop, ubicado en el increíble Hotel Rosewood. Este vibrante restaurante combina una atmósfera relajada con vistas impresionantes que harán que tus fotografías luzcan increíbles.

Trazo 1810:

Esta terraza es un must de San Miguel, ya que te sorprenderá con los ingredientes puros que utilizan, así como la presentación de sus platillos. Sin duda, tendrás una experiencia culinaria, llena de sabor y con vista al centro de una de las ciudades más bonitas de México.

Es así como San Miguel se enorgullece de tener terrazas llenas de color y con un ambiente vibrante, brindándote siempre lo mejor de México. Visita estos must instagramables y forma parte de la belleza de esta ciudad.



¡No te las puedes perder!



SAN MIGUEL DE ALLENDE
GOBIERNO 2021-2024



La mejor opción en promoción y difusión
para sus...

Productos y Servicios



14

AÑOS



UNO

el inicio de todo

DIGITAL

55-1366-9455 · 55-3728-3029
ventas@revistauno.com
redaccion@revistauno.com
unoceliniciodetodo@gmail.com

Tel. 5820-3714

De 9:00 am a 16:00 pm L-V



UNREVSTA

@REVSTAUNO1

UNELINCIODETODO

WWW.REVISTAUNO.COM

¡QUÉ CHIDO
PASAR EL RATO
TODOS JUNTOS!



NO ESTÁ 
Chido
QUE FUMEN.


Consejo de la Comunicación
Voz de las Empresas