

REVISTA

uno

el inicio de todo

No. 175 AÑO 14
E N E R O
2 0 2 4

PRIMERA EDICIÓN DEL

MAYAN WIND FEST

CANCÚN
MÉXICO



UNOREVISTA

@REVISTAUNO1

UNDELINICIODETODO

WWW.REVISTAUNO.COM

Revista
DIGITAL

¡Renovarse o morir? Lo mismo sucede con tu INE.



1

IDENTIFICA
POR QUÉ LA TIENES
QUE ACTUALIZAR.
(MÁS INFO EN INE.MX)



2

HAZ UNA CITA EN:
INE.MX O MARCA
AL 800 433 2000



3

¡LLEVA TODOS
TUS DOCUMENTOS
VIGENTES!

(CURP, ACTA DE NACIMIENTO
ORIGINAL, IDENTIFICACIÓN OFICIAL,
COMPROBANTE DE DOMICILIO)



4

NO FALTES
A TU CITA



5

RECÓGELA



6

CÓMPRATE UN CAFECITO
POR SER UN CIUDADANO
EJEMPLAR.

meveo.mx

*Siempre proporciona documentos e información verídica al INE.

Cortesía

#Me
Veo

La mejor opción en promoción y difusión
para sus...

Productos y Servicios



14

~ AÑOS



el inicio de todo

DIGITAL

55-1366-9455 · 55-3728-3029

ventas@revistauno.com

redaccion@revistauno.com

unoeliniciodetodo@gmail.com

Tel. 5820-3714

De 8:00 am a 18:00 pm L-V



UNOREVISTA

@REVISTAUNO1

UNOELINICIODETODO

WWW.REVISTAUNO.COM

CARTA EDITORIAL

Estimados lectores, en este número les traemos:

- Alistan lanzamiento de Norma Especializada en Atención Médica. (4)
- **Cancún, el paraíso elegido - Mayan Wind Fest. (6)**
- Neumonía, síntomas y cuidados. (8)
- JBL La marca líder en audio, con más de 75 años. (10)
- Autlán de Navarro, lugar de nacimiento de Carlos Santana. (12)



ENERO 2024

*Les
Deseamos un
Próspero
Año*

Revista UNO el inicio de todo, es una publicación mensual editada y publicada por UNO el inicio de todo, con dirección en: Calz. Legaria No. 833 int 602, Col. Irrigación, Delegación Miguel Hidalgo CP. 11500 México D.F.; Editor responsable: José Quintero Carrillo. Número de Reserva de Título en Derechos de Autor: 04-2009-080714562600-102. Número de Certificado de Licitud y Contenido ante la Comisión Certificadora de Publicaciones y Revistas Impresas en trámite. Certificación de circulación en trámite. Prohibida su reproducción parcial o total. El contenido de los artículos son responsabilidad del autor.

DIRECTORIO

• José Quintero Carrillo: Director Editorial • José Antonio Martínez Pérez: Administración • Equipo de Ventas: UNO el inicio de todo • Diseño Gráfico: • C. Sarai Martínez Oviedo: Coordinación de Logística y Distribución • Georgina Oviedo G.: Corrección de Estilo • Colaboradores: Museo de Arte Popular, Agencias de Relaciones Públicas, Colonos de Ciudad Satélite, A.C., UNIVERSUM.

En revista UNO el inicio de todo, deseamos que usted amigo lector, forme parte de nosotros y que encuentre en las páginas de la revista, el mejor lugar en donde estar con la familia o los amigos. Así también, disfrute de los descuentos, promociones y eventos, especialmente preparados para usted, por parte de nuestros anunciantes y patrocinadores.

Como cada mes, hacemos un esfuerzo para ofrecerte en sus distintas secciones, información atractiva para disfrutar de una amena lectura.

Envíanos tus sugerencias, felicitaciones y quejas, nos interesa saber tu opinión.

HECHO EN
MÉXICO

Los Editores.

IMPORTANTE

A todos nuestros lectores y amigos, consumir los productos y servicios de nuestros anunciantes y patrocinadores, nos permite, llegar a ustedes mes con mes.

CONTACTO

ventas@revistauno.com
redaccion@revistauno.com
unoeliniciodetodo@gmail.com
Tel. 55.3728.3029 - 55.1366.9455



LNOREVISTA



@REVISTAUNO1



UNOELINICIODETOD0

WWW.REVISTAUNO.COM

uno
el inicio de todo

©

LU M Á G I C A

ISLA
SAN MARCOS

AHORA EN
MEXICO

ISLA SAN MARCOS

VIVE LA MAGIA
DE NUESTRO PARQUE ILUMINADO



Aguascalientes
Centro de trabajo y soluciones
El gigante de México



Avisa
Aguascalientes!
MEXICO

BURO DE
CONGRESOS
Y VISITANTES

LISTAN LANZAMIENTO DE NORMA ESPECIALIZADA EN ATENCIÓN MÉDICA EN MÉXICO.

Por: Claudia Espindola.

BSI anuncia la Norma ISO 7101:2023 de gestión sanitaria que garantiza la calidad de los servicios de salud en diversos rubros como la atención al paciente, aprovechamiento de los recursos, aumento en la seguridad de los usuarios, equidad sanitaria y mayor bienestar de los trabajadores.

Recientemente organismos como la OMS, la OCDE y la Comisión The Lancet sobre Sistemas de Salud de Alta Calidad, advirtieron que la atención sanitaria en el ámbito global estaba fallando a la hora de proporcionar atención médica eficaz, inmediata y de alta calidad.

La normativa que se está promoviendo de manera internacional justo responde a las necesidades de numerosas partes interesadas del sistema de salud, incluyendo paciente, médicos y trabajadores del sector.

"Hay que pensar que dar atención médica es una ciencia pero también es un arte; dar un servicio centrado en las personas con mejor sistema de salud y bienestar, implica una visión más holística", señala Angela McKaskell, gerente de proyecto para el área de salud de BSI.

Al referirse a la atención sanitaria en la pandemia, McKaskell explicó que el COVID vino a mostrarnos que los sistemas de salud presentaban diversas problemáticas que aún hoy requieren de atención:

- Aumento de los costos de atención médica.
- Aumento de la población envejecida que necesita mayores accesos sanitarios.
- Disminución del número de trabajadores en el sector.
- Disminución del compromiso y la motivación del personal sanitario (violencia, maltrato por parte de los pacientes y sus familiares, entre otros).
- Aumento de las emergencias ambientales provocadas por el hombre y problemáticas como guerras, terrorismo y nuevos fenómenos climáticos.
- Urgencia de privacidad y seguridad de los datos en el aspecto tecnológico.
- Retos relacionados con el uso de IA y aspectos relacionados con la ética.
- Capacidad de atención centrada en el usuario.
- Enfatizar la sostenibilidad y gestión de residuos.

"Aunque en el mundo existían muchos marcos y documentos de orientación para ayudar en la creación de una prestación de atención médica de calidad, no había una Norma acordada internacionalmente que pudiera ser utilizada por todos los países, de ahí que la ISO 27101:2023 llegue a cubrir los requisitos de atención médica de alta calidad", afirmó la ejecutiva de BSI.

Durante una pandemia, en un desastre natural, una crisis económica, una falla técnica o tecnológica, la ISO 7101 viene a impulsar aspectos preventivos para todo tipo de eventos provocados por el hombre y desastres naturales, ya que tiene requisitos detallados para la planificación



de contingencias tales como la identificación de riesgos que incluyen la planificación e implementación de una cultura de riesgos en toda la organización contra desastres naturales y pandemias.

Al respecto BSI ha iniciado una serie de acciones de capacitación en México ya que la meta es que en un lapso menor a un año se inicien las certificaciones de ISO 17101:2023.

La Norma garantiza cubrir todos los aspectos básicos de la gestión de calidad tanto en los sistemas sanitarios, las redes hospitalarias, las clínicas individuales y los organismos que prestan servicios auxiliares, ya que operan en un ecosistema que incluye a pacientes, familiares, cuidadores e incluso comunidades.



SOUL DREAD



FIESTA ULTRA FEST

En apoyo a nuestros hermanos de Guerrero

BAHIANO

(MUCHA EXPERIENCIA TOUR)

DR SHENKA • BLACKDALI • SEKTA CORE
ARIANNA PUELLO • GANJA • ALIKA
HISPANA (MAMBA NEGRA)

Preventa \$200 + un kilo de ayuda | General \$400 + un kilo de ayuda

SABADO 17 DE FEBRERO

SALA DE ARMAS | CIUDAD DEPORTIVA | CDMX
VIADUCTO RIO DE LA PIEDAD S/N, PUERTA 6, GRANJAS MÉXICO, IZTACALCO, 08400

BOLETOS EN WWW.TICKETPLANET.COM.MX

INFORMES 55 2922 51 75



SOUL DREAD

Michelob  ULTRA

ALIKA

gettacore!

BAHIANO

CANCÚN, EL PARAÍSO ELEGIDO PARA LA PRIMERA EDICIÓN DEL MAYAN WIND FEST.

Por: Sajid Marquez.

Mayan Wind Fest 2024 será una convergencia de talento y pasión por los deportes de vela, así como una muestra del profundo respeto a la cultura y del amor al mar.

Ahora, cuando las personas piensen en Cancún, no sólo llegará a su mente la diversión, la playa, la arena y los mágicos colores del Caribe Mexicano, también lo hará el evento de vela más grande de México, el **Mayan Wind Fest**. El encuentro se llevará a cabo del 19 al 21 de enero de 2024, con la participación de atletas de Kitesurf, Windsurf, Wingfoil, Optimist e ILCA.

De acuerdo al Consejo de Promoción Turística de Quintana Roo, Sabino Producciones y la Asociación Mexicana de Kiteboard, serán tres días de competencias deportivas, música y entretenimiento que dejarán gratos recuerdos en los participantes y asistentes a este nuevo festival deportivo de élite.

Además, los organizadores anunciaron que uno de los atractivos será el impresionante cruce de 20 kilómetros desde Isla Mujeres hasta Puerto Cancún, que pondrá a prueba la resistencia física y mental de los competidores.

Al tener como sede el paraíso de Cancún, el **Mayan Wind Fest 2024** ofrecerá una amplia gama de actividades para toda la familia, no sólo relacionada a deportes acuáticos, sino a la cultura, gastronomía, entretenimiento e impresionante naturaleza del lugar.

En esta primera edición, el festival recibirá a 500 competidores de distintas partes del mundo; serán 350 atletas de kitesurf y windsurf, y 150 de dos categorías de vela. Aún están abiertas las inscripciones para los competidores, en:

<https://www.mayanwindfest.com/>



cancun
PROFUNDAMENTE ÚNICO



En 2024, el Mayan Wind Fest será la primera de las cuatro regatas clasificatorias que determinarán la conformación del equipo mexicano para el Campeonato Norteamericano Optimist 2024, el Campeonato Sudamericano y el Campeonato Mundial Optimist.

Asimismo, los kitesurfistas también buscarán acumular puntos para el campeonato nacional, ya que el **Mayan Wind Fest** será la primera parada del Campeonato Mexicano de Kitesurf AMK. Las próximas etapas serán en Yucatán, y los campeones se coronarán en Nayarit.

Algunas de las estrellas de estas categorías son Charles Brodel (Francia), Chris Mc Donald (Estados Unidos), Paula Novotna (Rep. Checa), Benji Castenskiold (Dinamarca) y los mexicanos Xantos Villegas y Einar Saad.

Para hacer de este evento una realidad, trabajan en conjunto Cancún Profundamente Único, Municipio de Benito Juárez (Quintana Roo), Puerto Cancún, Mazda, Sabino Producciones, Caliente TV, City Express, Asociación Mexicana de Veleristas Clase Optimist (AMVCO), Asociación de Vela de Quintana Roo, Asociación Mexicana de Kiteboard (AMK), Shaka Vibes Watersports Center, Aguamiel, International Laser Class Association (ILCA) y Asociación de Vela de Quintana Roo.



Safe travels

approved by

WORLD
TRAVEL &
TOURISM
COUNCIL

MISION
Misión



NEUMONIA SINTOMAS Y CUIDADOS.

Por: Dra. Lía Palomares.

La neumonía es una infección que afecta un pulmón o los dos. Hace que los sacos de aire, o alvéolos, de los pulmones se llenen de líquido o pus. Hay bacterias, virus u hongos que pueden provocar neumonía. Los síntomas pueden ir de leves a graves y pueden incluir tos con o sin moco (una sustancia pegajosa), fiebre, escalofríos y dificultad para respirar. La gravedad de la neumonía depende de la edad, la salud general y la causa de la infección.

El tratamiento de la neumonía puede incluir medicamentos antibióticos, antivirales o antimicóticos. Pueden pasar varias semanas hasta recuperarse de una neumonía. Si los síntomas empeoran, se debe consultar a un proveedor de atención médica de inmediato. Si la neumonía es grave, tal vez deba ir al hospital para que le administren antibióticos mediante una vía intravenosa y oxigenoterapia.

Algunos tipos de neumonía se pueden prevenir con vacunas. Una buena higiene también puede disminuir el riesgo de neumonía.

Algunos de los alimentos que favorecen ingerirlos son:

- El ajo es uno de los mejores remedios caseros que se utilizan para tratar la neumonía, aunque su fuerte olor no les agrada a muchas personas, hay que tratar de incluirlo en los alimentos que consumimos a diario.

Este alimento puede ayudar a prevenir la neumonía ya que el ajo es un antibiótico natural que contribuye a eliminar los gérmenes que se encuentran en el organismo. Por este motivo es un buen complemento para el tratamiento de esta enfermedad.

- La cúrcuma es un producto que se utiliza como azafrán en la preparación de alimentos para darles color, pero hace algunos años también se ha utilizado como medicina para tratar afecciones respiratorias como la neumonía, obteniendo buenos resultados al respecto. Este alimento es perfecto lo incluyas en tus comidas diarias.

¡Quiérete, y Cuídate!

Prospero año nuevo para todos ustedes.

Un fuerte abrazo de su amiga

Dra. Lía Palomares.



Naucaalpan

*¡La calidad no cuesta más!
Un mundo de productos de limpieza*



**línea
corporal**



**línea
hogar**



ACEPTAMOS TARJETA
DE CRÉDITO Y DÉBITO



dogonaucalpan@hotmail.com
www.dogo.mx



5360-6796

Av. de los Cipreses Local 22, Col. Jardines de San Mateo

CP. 53240, Naucaalpan de Juárez Edo. Méx



**Plaza
Jardines
SAN MATEO**

CFE

**+100
de
SOLUCIONES
QUE FACILITAN
TU VIDA**

Recomendaciones.

JBL LA MARCA LÍDER EN AUDIO, CON MÁS DE 75 AÑOS DE EXPERIENCIA.

Por: Michelle Palma.

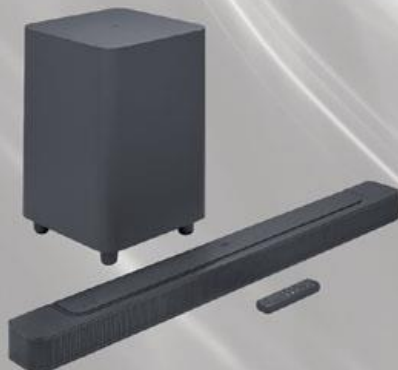
Si aún no sabes qué regalar, JBL, la marca líder en audio, con más de 75 años de experiencia en la industria musical, este 2023 tuvo lanzamientos que se adaptan a todos los gustos para hacer el regalo perfecto:



JBL PRO TOUR 2:

Estos audífonos son parte de la línea TOUR de JBL, diseñada para ofrecer una calidad de sonido profesional. Son los primeros en el mundo en tener un smart case que, sin necesidad del celular, el usuario puede atender llamadas, cambiar de canción, tener una cancelación de ruido activa y hasta ecualizar su música favorita.

Con una duración de hasta 20 horas de batería y comodidad, hacen que estos audífonos sean ideales para los amantes de la música que buscan una experiencia de audio de alta fidelidad y tener toda la modernidad en la palma de la mano.



Lo más novedoso de JBL en barras.

Este reciente lanzamiento es ideal para regalar. La JBL BAR 500 es para los amantes del cine ya que, con su sonido envolvente con tecnología Dolby Atmos® y MultiBeam™, brinda efectos y detalles desde cualquier lugar de la sala sin necesidad de más bocinas o cables. Además, cuenta con Wi-Fi para tener conectado AirPlay, Alexa MRM y Chromecast built-in™.

De igual forma, JBL Bar 800 dota de un efecto de sonido inmersivo que llenará el cuarto de TV por su tecnología 3D Dolby Atmos® y, si quiere escuchar diálogos nítidos, esta super barra cuenta con la tecnología PureVoice que utiliza un algoritmo único para optimizar la claridad de la voz y garantizar que nunca se pierda una palabra de la trama, ya sea al ver su serie o película favorita.

JBL TOUR ONE M2



Ideales para quienes aman viajar, combinan la mejor tecnología híbrida True Adaptive ANC de JBL con los transductores JBL Pro-tuned para llenar los oídos con la mejor calidad de sonido.

Con ellos, no hay riesgo de quedarse sin música en el camino, ya que cuenta con hasta 50 horas de reproducción continua. Además la carga rápida, te da 10 minutos de carga, brinda 5 horas para escuchar el legendario JBL Pro Sound.

©

BOCALLAMTO



HÁBITAT SONORO

Destinos.

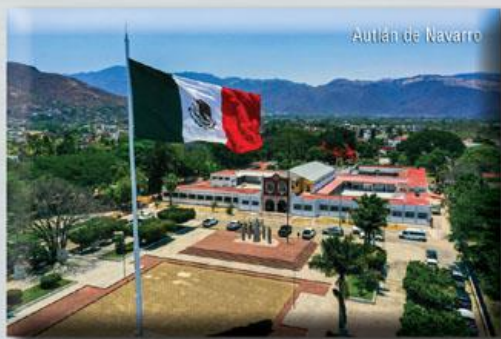
AUTLÁN DE NAVARRO, VIO NACER AL LEGENDARIO GUITARRISTA CARLOS SANTANA.

Por: Alberto Zárate.

Autlán de Navarro no solo es un lugar lleno de historia y cultura, sino también un destino turístico que ofrece una mezcla perfecta de tradición y modernidad. Desde la majestuosidad de sus construcciones hasta la calidez de su gente, este pintoresco pueblo invita a los visitantes a sumergirse en una experiencia única llena de descubrimientos y momentos inolvidables.

Este encantador municipio, cuna del talentoso músico **Carlos Santana** se encuentra situado en la Región Costa Sur del estado de Jalisco, ofrece a los visitantes una experiencia única que combina historia, arquitectura y cultura. En el corazón del pueblo, la imponente Catedral de Autlán, construida en el siglo XIX con cantera, invita a los turistas a maravillarse con su magnífica arquitectura y sumergirse en el legado histórico de la región.

Pasear por el Jardín Constitución, con su pintoresco quiosco y hermosos paisajes, se convierte en una experiencia inolvidable, ideal para capturar momentos especiales y disfrutar de la auténtica atmósfera local. Las delicias culinarias que se pueden encontrar en los alrededores del jardín ofrecen la oportunidad de degustar antojitos locales mientras se relaja en las acogedoras bancas.



Carlos Humberto Santana Barragán, mejor conocido como Carlos Santana, es uno de los guitarristas más famosos y queridos a nivel mundial. Orgullosamente mexicano, nació el 20 de julio de 1947 en el municipio de Autlán de Navarro, en el hermoso estado de Jalisco.

Gracias a su padre, que era violinista en un mariachi en Autlán, desde muy pequeño Carlos Santana siempre estuvo rodeado de música. A los 8 años no soltaba la guitarra y a los 12, ya en Tijuana y con ayuda de su madre, se enamoró del rock y el blues gracias al pionero del rock mexicano Javier Bátiz y su banda, The T.Js. Pasó poco tiempo para que el joven Santana se uniera a ellos.

El también cantante y compositor, comenzó su camino en el sendero de la fama en la década de 1960, en pleno auge del movimiento hippie.



La Dulzura

instrumental



cultura
profética

JBL

by HARMAN

THE CRIB



JBL PARTYBOX ULTIMATE
SPECIFICAZIONI

PARTYBOXULTIMATE