

# uno

el inicio de todo



# CAMPEONATO NACIONAL DE WUSHU KUNG FU



CHIHUAHUA  
MÉXICO

UNOREVISTA

@REVISTAUNO1

UNOELINICIODETOD

[WWW.REVISTAUNO.COM](http://WWW.REVISTAUNO.COM)

Revista  
DIGITAL



# Festival Del Venado

MAZAMITLA



2024

Del 15 de Junio  
al 14 de Julio

PAÍS INVITADO

# FRANCIA



# ¿Sabes cuántos colaboradores y empresarios hay detrás de estas vacaciones?



ESCANÉAME



vozdelasempresas.org

Las **EMPRESAS** generan  
8 de cada 10 **EMPLEOS.**

Censo Económico 2019, INEGI

Voz de las Empresas

Consejo de la Comunicación



Estimados lectores, en este número les traemos:

- Migración y movilidad climática. (4)
- Chihuahua vivirá el Campeonato Nacional de Wushu Kung Fu. (6)
- Congreso Mundial de Fisioterapia Guadalajara 2027. (8)
- Consejos para una vida más consciente con la naturaleza. (10)
- Haciendas Mágicas: un paso más hacia la diversificación. (12)



## JUNIO 2024

*Este mes, a Papá  
Demuéstrale Tú  
Amor y Respeto.  
¡Felicidades!*

Revista UNO el inicio de todo, es una publicación mensual editada y publicada por UNO el inicio de todo, con dirección en: Calz. Legaria No. 833 Int 602, Col. Irrigación, Delegación Miguel Hidalgo CP. 11500 México D.F.; Editor responsable: José Quintero Carrillo. Número de Reserva de Título en Derechos de Autor: 04-2009-080714562600-102. Número de Certificado de Licitud y Contenido ante la Comisión Certificadora de Publicaciones y Revistas Impresas en trámite. Certificación de circulación en trámite. Prohibida su reproducción parcial o total. El contenido de los artículos son responsabilidad del autor.



UNOREVISTA



@REVISTAUNO1



UNOELINICIODETOD0

WWW.REVISTAUNO.COM

En revista UNO el inicio de todo, deseamos que usted amigo lector, forme parte de nosotros y que encuentre en las páginas de la revista, el mejor lugar en donde estar con la familia o los amigos. Así también, disfrute de los descuentos, promociones y eventos, especialmente preparados para usted, por parte de nuestros anunciantes y patrocinadores.

Como cada mes, hacemos un esfuerzo para ofrecerte en sus distintas secciones, información atractiva para disfrutar de una amena lectura.

Envíanos tus sugerencias, felicitaciones y quejas, nos interesa saber tu opinión.

HECHO EN  
MÉXICO

Los Editores.

### IMPORTANTE

A todos nuestros lectores y amigos, **consumir** los productos y servicios de nuestros anunciantes y patrocinadores, nos permite, llegar a ustedes mes con mes.

### CONTACTO

ventas@revistauno.com

redaccion@revistauno.com

unoeliniciodetodo@gmail.com

Tel. 55.3728.3029 - 55.1366.9455

**uno**  
el inicio de todo



# FESTIVAL *costero*

DEL PAPALOTE  
PLAYA MIRAMAR,  
MANZANILLO  
14 Y 15 DE JUNIO 2024

VENTA DE ALIMENTOS. JUEGOS INFANTILES  
MÚSICA EN VIVO de 5:00 p.m. a 11:00 p.m.

**COLIMA**  
DEL MAR & LA MONTAÑA

**MANZANILLO**  
COLIMA, MÉXICO

# MIGRACIÓN Y MOVILIDAD CLIMÁTICA.

Por: Rafael González/LunNgra.

La migración climática se refiere al movimiento de personas que, predominantemente debido a cambios repentinos o progresivos en su entorno causados por el cambio climático y falta de oportunidades, se ven obligadas a dejar su hogar o eligen hacerlo, ya sea de forma temporal o permanente, dentro de un Estado o cruzando fronteras internacionales.

En respuesta a este fenómeno Hispanics in Philanthropy (HIP) ha concebido el Proyecto M en colaboración con Civic House, Kubadili y Wingu. Este ambicioso proyecto tiene como objetivo fortalecer el movimiento de justicia migratoria, mejorando así las capacidades y la coordinación de las organizaciones que acompañan a personas migrantes, refugiadas y en situación de desplazamiento en las Américas. La migración y el desplazamiento climático son respuestas humanas a los efectos del calentamiento global, los desastres naturales y la degradación ambiental, que alteran las condiciones de vida y limitan las oportunidades económicas, forzando o incentivando a las personas a moverse en busca de seguridad y sustento.

Más de 35 organizaciones de diversos países, incluyendo México, Colombia, El Salvador, Estados Unidos, Guatemala y Honduras, se involucraron en esta noble causa. Durante un período de tres años (2021-2023), se llevaron a cabo 21 encuentros virtuales, una cumbre virtual y otra presencial en Costa Rica, con la participación de 406 asistentes de distintas organizaciones de la región.

HIP ha liderado este proyecto con la misión de mejorar la resiliencia y las competencias de las organizaciones aliadas en cuatro áreas clave: transformación digital, adaptabilidad organizativa, sostenibilidad financiera y perfilamiento racial.

Uno de los hitos sobresalientes del proyecto fue el Human Rights Summit 2021, que congregó a 86 organizaciones comprometidas con los derechos humanos de los migrantes, estableciendo un espacio de aprendizaje y colaboración sin precedentes. Se abordaron temas vitales como la brecha digital, el impacto del COVID-19 en las poblaciones migrantes, la lucha contra el racismo y los modelos de ingresos sostenibles.



En enero de 2023, se lanzó el sitio web bilingüe del proyecto, una herramienta clave para exponer las diversas iniciativas en curso y fortalecer la visibilidad de las organizaciones dedicadas a apoyar a los migrantes en las Américas.

Además, se destaca el papel fundamental del Knowledge Path, una plataforma en línea bilingüe que ofrece itinerarios de aprendizaje personalizados y capacitación para las organizaciones que trabajan con migrantes en las Américas. Desde su lanzamiento en 2021, ha recibido 159 inscripciones y ha proporcionado mentoría y acompañamiento a 18 organizaciones en áreas clave.

El Informe "Proyecto M 2021-2023" demuestra el compromiso continuo de la organización y sus aliados con la protección de los derechos de los migrantes y el fortalecimiento de las organizaciones que los acompañan.

Este informe resalta la importancia de la Comunidad M como un espacio de encuentro y conexión entre las organizaciones dedicadas a apoyar a la población migrante en las Américas.

Para conocer más ingresa al informe completo en:  
[www.proyectom.hipfunds.org/](http://www.proyectom.hipfunds.org/)

 **HISPANICS IN  
PHILANTHROPY**

Publicidad: 55-1366-9455



A NETFLIX **LIVE** EVENT



**MOST VALUABLE  
PROMOTIONS**



**JULIO CHAVEZ**  
**TILL** **VS**  
**DARREN**

AT&T STADIUM | ARLINGTON, TX

• **LIVE** ON **NETFLIX**  
**SATURDAY JULY 20**

# POR PRIMERA OCASIÓN CHIHUAHUA VIVIRÁ EL CAMPEONATO NACIONAL DE WUSHU KUNG FU.

Por: *Milvia González/mm*

La Secretaría de Turismo de Chihuahua y el Fideicomiso de Promoción Turística ¡Ah Chihuahua! a través del Buró de Convenciones, dieron a conocer que la ciudad de Chihuahua será sede del **IV Campeonato Nacional de Wushu Kung Fu**, el evento más grande del país en su categoría.

Se desarrollará del 14 al 16 de junio en el Salón Diamante del Hotel Sheraton, donde se espera la asistencia de más de 2 mil personas, así como una derrama estimada de 11.8 millones de pesos, con una ocupación de 2 mil cuartos-noche.

Alejandra Villalobos Palacio, directora de Gestión Turística de Chihuahua; Pedro Rodríguez Hernández, subdirector de Turismo del Municipio de Chihuahua y Abraham Hernández García, presidente de la **Federación Mexicana de Kung Fu**, dieron a conocer los pormenores de la competencia.

Villalobos, resaltó la importancia que **Chihuahua** ha cobrado en épocas recientes en materia de turismo de reuniones, pues cada año aumenta el número de eventos que se desarrollan en la entidad, como es esta justa deportiva.

“Un evento de este tipo nos genera proyección regional y nacional, antes y durante el evento, con una fuerte derrama económica. Y no es nomás lo que se genera en esos días, es la proyección que damos de la ciudad y del estado, para el futuro”, comentó la funcionaria.

Por su parte Abraham Hernández, en su intervención informó que ya confirmaron su participación 24 delegaciones provenientes de diversas partes de la república, que tomarán parte con sus mejores atletas.

Dijo que llegarán competidores desde los 3 a los 90 años de edad, en las categorías de **Wushu Contemporáneo**, **Kung fu tradicional**, Sanda (kick boxing chino) y Taichi.

Pedro Rodríguez, en representación de la Dirección de Desarrollo Económico y Competitividad del gobierno municipal, afirmó que este tipo de eventos no solo permiten disfrutar de la destreza y habilidades de los deportistas, sino que sirven como motor para impulsar el desarrollo económico y turístico de la capital.

Con el propósito de garantizar el éxito del evento, el Buró de Convenciones elaboró materiales promocionales y gestionó descuentos ante aerolíneas y hoteleros, además de que apoyará en la logística del certamen.



# ¡Ah Chihuahua!



# San Miguel y sus Sabores



**San Miguel y sus Sabores** llegan al **Parque Juárez**

Te invitamos a disfrutar unos días llenos de experiencias  
culinarias música en vivo y mucha diversión

21 al 23 de Junio | 12 a 7 p. m.

Parque Benito Juárez, San Miguel de Allende



SAN MIGUEL DE ALLENDE



# SALUD.

## CONGRESO MUNDIAL DE FISIOTERAPIA GUADALAJARA 2027.

Por: MarFdez/mm.

Con gran entusiasmo se anuncia que Guadalajara ha sido seleccionada como la ciudad anfitriona del **Congreso Mundial de Fisioterapia** a realizarse en 2027, en cooperación con el AMEFI Colegio Nacional de Fisioterapia/Asociación Mexicana de Fisioterapia.

Este importante evento, que se llevará a cabo del **14 de mayo al 16 de mayo de 2027**, reunirá a destacados profesionales de la fisioterapia de todo el mundo en la ciudad.

La designación de Guadalajara como sede del Congreso refleja el reconocimiento internacional de su compromiso con la excelencia y su capacidad para albergar eventos de gran envergadura. Gracias al trabajo y esfuerzo en conjunto de la Oficina de Visitantes y Convenciones de Guadalajara y Expo Guadalajara, la ciudad continúa demostrando su capacidad para organizar eventos de talla mundial y ofrecer experiencias excepcionales a sus visitantes.

El evento se ha llevado a cabo en 5 de las 13 ciudades miembro de BestCities Global Alliance, tales como Vancouver, Singapur, Ciudad del Cabo, Dubái y Tokio. Y ahora se suma Guadalajara, la única ciudad latinoamericana en formar parte de las ciudades reconocidas como las mejores para conferencias profesionales.

La **Confederación Mundial de Fisioterapia**, la organización detrás del evento, representa a más de 600 mil fisioterapeutas en todo el mundo a través de 128 organizaciones miembros. Su objetivo es promover la profesión y defender el acceso universal a servicios de calidad para mejorar la salud y el bienestar en todo el mundo.

En el último **Congreso Mundial de Fisioterapia**, que tuvo lugar en 2023 en Dubái, asistieron personas de 120 países. Los visitantes elogiaron la excelencia del evento, destacando la calidad de las sesiones, la oportunidad de desarrollo profesional, aprender sobre los últimos avances, establecer contactos y hacer colaboraciones.

Guadalajara espera con ansias dar la bienvenida a los profesionales de la fisioterapia de todo el mundo en el **Congreso Mundial de Fisioterapia 2027**. Este evento no solo fortalecerá los lazos internacionales, sino que también brindará una oportunidad única para promover sus atractivos turísticos.





# Safe travels

approved by

WORLD  
TRAVEL &  
TOURISM  
COUNCIL

MISIÓN  
Misión



# Recomendaciones.

## BACK TO BASICS: CONSEJOS PARA UNA VIDA MÁS CONSCIENTE CERCA DE LA NATURALEZA. Por: EriBarHdez/Cent.

En un mundo cada vez más alejado de la naturaleza es fácil perder de vista lo esencial. Palma, con su propia experiencia, nos invita a reconectar con la naturaleza, volver a nuestros orígenes y vivir en armonía con el entorno que nos rodea.

A través de su propio viaje personal, Palma ha desafiado los paradigmas establecidos y ha abrazado un modo de vida más simple, pacífico y conectado con la naturaleza; el cual vive y comparte todos los días en su proyecto sustentable "Very Muy Épico".

Con una formación académica tradicional (incluso un posgrado), Palma ha combinado su conocimiento teórico con su experiencia práctica para inspirar a otros a abrazar un estilo de vida en armonía con la naturaleza. Es así como brinda algunos consejos para vivir y disfrutar de la naturaleza:

**Back to Basics/De vuelta a lo básico.**

Según datos de la Organización Mundial de la Salud, más del 55% de la población mundial vive en áreas urbanas, alejados de la naturaleza y enfrentando problemas de salud asociados con estilos de vida sedentarios y dietas poco saludables. Palma nos insta a acercarnos a la naturaleza para vivir una vida más plena y saludable.

"Hace muchos años, yo comencé a cuestionar mi forma de vida, lo que me llevó a investigar, reeducarme y ponerme como prioridad, así fue como di este paso a **back to basics** para vivir más en paz y en armonía con la naturaleza priorizando mi salud física y mental" comenta Palma.

Lo anterior podemos lograrlo con rutinas y cambios sencillos, como los siguientes:

- Vivir de una manera más consciente, elegir de manera responsable los alimentos que consumimos, y reducir su desperdicio.
- Caminar lo más posible, aquellos recorridos cortos que se realizan en auto cambiarlos por unos minutos de caminata.
- Visitar lugares que estén cerca de la naturaleza, como **Very Muy Épico**. Donde los visitantes podrán estar en contacto con el entorno natural y ser testigos de la armonía con la naturaleza a través de actividades sustentables.
- Hacer grounding (o earthing), que consiste en caminar descalzo sobre el pasto, la tierra o la arena, es una actividad que, según estudios, te conecta con la tierra. Está práctica mejora la calidad del sueño, te relaja, reduce el dolor muscular, mejora el estado de ánimo y aumenta la energía.

Así, Palma es un ejemplo de que el turismo de naturaleza se disfruta y puede generar conciencia para un viaje de vuelta a lo básico como ocurre en **Very Muy Épico**, donde es posible descubrir la belleza de la naturaleza mientras la disfrutas.





# NUEVOS VASOS COLECCIONABLES



skolodeon.



**COME BIEN**

SUJETO A DISPONIBILIDAD EN TIENDA. NO APLICA CON OTRAS PROMOCIONES Y/O TARJETAS DE DESCUENTO. CONSULTA ARTICULOS PARTICIPANTES. VÁLIDO DEL 15 DE ABRIL AL 31 DE JULIO DE 2024. HASTA AGOTAR EXISTENCIAS

© 2024 Viacom International Inc. Creado por Stephen Hillenburg.



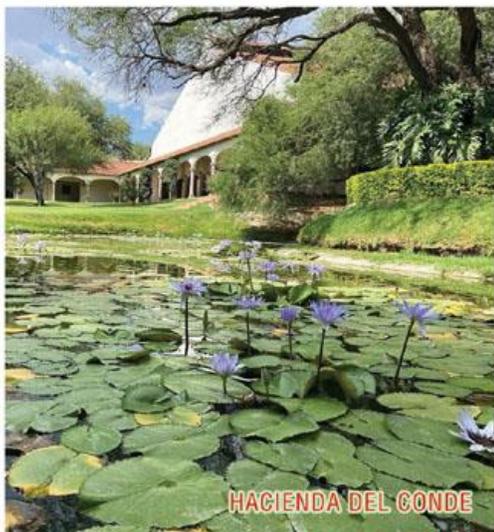
Destinos.

# HACIENDAS MÁGICAS: UN PASO MÁS HACIA LA DIVERSIFICACIÓN TURÍSTICA DE LEÓN.

Por: AleLom/mm.

Con el objetivo de rescatar la rica historia de las icónicas haciendas locales, al mismo tiempo que se crean oportunidades económicas para las familias de la región, se presentó el proyecto "Haciendas Mágicas".

"Haciendas Mágicas" pretende la restauración de monumentos históricos como lo son la Hacienda Santa Ana del Conde, una de las fincas más antiguas del Bajío, así como de la Hacienda de Santa Rosa Plan de Ayala, considerado Monumento Histórico Nacional por el Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH), además del mejoramiento de su iluminación y mobiliario, añadió que se colocará señalética informativa, turística y de servicios en la zona, permitiendo ofrecer a los visitantes la oportunidad de explorar la rica herencia cultural de León mientras apoyan a la comunidad local.





**14 Y 15 DE JUNIO 2024**

BOLETOS DISPONIBLES EN [FESTIVALDELACERVEZAMONTERREY.COM](https://www.festivaldelacervezamonterrey.com)

EXPLANADA SOPLADORES, PARQUE FUNDIDORA



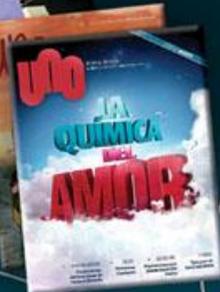
La mejor opción en promoción y difusión  
para sus...

# Productos y Servicios



# 14

# ~ AÑOS



# UNO

el inicio de todo

# DIGITAL

55-1366-9455 · 55-3728-3029  
ventas@revistauno.com  
redaccion@revistauno.com  
unoeliniciodetodo@gmail.com

Tel. 5820-3714

De 8:00 am a 18:00 pm L-V



UNOREVISTA

@REVISTAUNO1

UNOELINICIODETOD0

WWW.REVISTAUNO.COM