

# MYSTIKA

UN VIAJE INMERSIVO ESPÍRITUAL

Por: PEPE SOHO



UNOREVISTA

@REVISTAUNO1

UNDELINICIODETOD0

CDMX  
MÉXICO

La mejor opción en promoción y difusión para sus...

# Productos y Servicios

# 16 AÑOS



# UNO

el inicio de todo

# DIGITAL



55-3728-3029 · 55-6167-8395  
ventas@revistauno.com  
redaccion@revistauno.com  
unoeliniciodetodo@gmail.com

Tel. 55 3728 3029

De 9:00 am a 16:00 pm L-V



UNOREVISTA

@REVISTAUNO1

UNOELINICIODETODO

WWW.REVISTAUNO.COM

©

# SUPER PICANHA BURGER

## INCLUIDA EN TU BUFFET

Disponible solo el 8 de febrero 2026



*Carvão do Brasil*  
Churrascaria

\*Hasta agotar existencias.

## CARTA EDITORIAL

Estimados lectores, en este número les traemos:

- Consejos para cuidar la piel en temporada de frío. (4)
- **NOCHE ESPECIAL ART WEEK. (6)**
- La importancia de acudir a especialistas certificados. (8)
- Triatlón Asdeporte Manzanillo 2026. (10)
- El hotel colonial más bonito de Valladolid. (12)



*Disfruta del  
Amor*

*y la*

*Amistad*

*Con Responsabilidad.*

*¡Felicidades!*

**16**

**ANIVERSARIO**

Revista UNO el inicio de todo, es una publicación mensual editada y publicada por UNO el inicio de todo, con dirección en: Calz. Legaria No. 833 Int 602, Col. Irrigación, Delegación Miguel Hidalgo CP. 11500 México D.F.; Editor responsable: José Quintero Carrillo. Número de Reserva de Título en Derechos de Autor: 04-2009-080714562600-102. Número de Certificado de Licitud y Contenido ante la Comisión Certificadora de Publicaciones y Revistas Impresas en trámite. Certificación de circulación en trámite. Prohibida su reproducción parcial o total. El contenido de los artículos son responsabilidad del autor.



UNOREVISTA



@REVISTAUNO1



UNOELINICIODETODO

WWW.REVISTAUNO.COM

En revista UNO el inicio de todo, deseamos que usted amigo lector, forme parte de nosotros y que encuentre en las páginas de la revista, el mejor lugar en donde estar con la familia o los amigos. Así también, disfrute de los descuentos, promociones y eventos, especialmente preparados para usted, por parte de nuestros anunciantes y patrocinadores.

Como cada mes, hacemos un esfuerzo para ofrecerte en sus distintas secciones, información atractiva para disfrutar de una amena lectura.

Envíanos tus sugerencias, felicitaciones y quejas, nos interesa saber tú opinión.

**FEBRERO  
2026**

**IMPORTANTE**

**HECHO EN  
MÉXICO**

A todos nuestros lectores y amigos, consumir los productos y servicios de nuestros anunciantes y patrocinadores, nos permite, llegar a ustedes mes con mes.

**CONTACTO**

ventas@revistauno.com redaccion@revistauno.com

unoeliniciodetodo@gmail.com

Tel. 55.3728.3029 W.55.6167.8395

**uno**  
el inicio de todo



JB  
1735

**BLANCPAIN**

MANUFACTURE DE HAUTE HORLOGERIE

# CONSEJOS PARA CUIDAR LA PIEL EN TEMPORADA DE FRÍO.

Por: Sandra Márquez | T-a.

Existe una parte sensible del cuerpo que a menudo se resiente en silencio ante los cambios estacionales: la piel. Cuando el clima cambia y aparecen las bajas temperaturas, éstas dañan la barrera cutánea, por lo que resulta esencial mantener una rutina de autocuidado que incluya uno de los pasos más importantes, la hidratación.

A través de la campaña "Consentirte se siente bonito", Hinds transmite a las personas la importancia de escuchar y atender a las necesidades de su cuerpo, especialmente en invierno, cuando la piel sufre sequedad, descamación e incluso irritación.

Según la Academia Americana de Dermatología, los cambios bruscos de temperatura debilitan la barrera cutánea. Al perder su capacidad para retener agua, la piel se vuelve opaca y vulnerable al envejecimiento prematuro. Para evitarlo, es vital usar productos que hidraten, sellen y reparen la piel profundamente.

Avalada por Profeco como una de las cremas con mejor humectación, Hinds incorpora fórmulas mejoradas con ingredientes clave como Hinds Hidratine® y Vitamina A (Retinol), o la combinación de aceites y humectantes de alto rendimiento, promueven una hidratación profunda y de larga duración.



Para alinear el acto de consentir la piel con resultados reales, Hinds comparte consejo de expertos:

- **Duchas inteligentes:** El agua a alta temperatura despoja a la piel de sus aceites naturales. Es mejor optar por duchas tibias y de menos de 10 minutos.
- **Hidratación post-ducha:** Maximizar la hidratación es posible aplicando Hinds Piel Extra Seca o Hinds Nutrición inmediatamente después de la ducha. Al estar la piel húmeda, sus emolientes sellan el agua y refuerzan la barrera protectora.
- **Usar humidificador:** En interiores, especialmente al dormir, el aire seco extrae la humedad de la piel. Usar un humidificador en la habitación puede devolverle al ambiente la humedad que la piel necesita.
- **Beber agua:** Mantener una ingesta adecuada de líquidos apoya la hidratación de la piel desde dentro.
- **Cuidar los tejidos:** Las lanas ásperas pueden irritar la piel ya sensible. Es mejor colocar una capa de algodón o una tela suave entre la lana y la piel para evitar la fricción.

Todos los productos de la línea de cremas hidratantes Hinds están disponibles en amazon.com o tiendas de autoservicio en todo México como son Walmart, y Chedraui, por mencionar algunos.

 **dico**  
muebles

**Oka**  
Giner

**TODAS LAS  
POSIBILIDADES  
TODAS LAS  
PERSONALIDADES**

# NOCHE ESPECIAL ART WEEK. UNA EXPERIENCIA SENSORIAL.

Por: *Mta. Fernanda Jiménez R.*  
- LabCom

En el marco de la Semana del Arte en la Ciudad de México, Mystika Inmersivo presenta "NOCHE ESPECIAL ART WEEK", una experiencia única que amplía la agenda cultural del evento anual con una propuesta donde el arte contemporáneo se vive desde el cuerpo, el sonido y la contemplación.

Como parte de las actividades que convierten a Art Week en un punto de encuentro para distintas expresiones creativas, Mystika abre sus puertas a una experiencia sensorial que reúne arte, tecnología y bienestar, a través de una experiencia sonora inmersiva de 60 minutos, creada en colaboración artística entre Zohar y Luis Cardoso.

Para esta noche especial, Mystika Inmersivo se activa como un espacio de presencia y exploración sensorial, donde los estímulos audiovisuales están diseñados para inducir calma, enfoque y atención plena. La experiencia propone una pausa consciente dentro del recorrido cultural de Art Week, integrando el arte como una vivencia profunda y perceptiva.

Zohar, artista y facilitadora con reconocimiento internacional, desarrolla ceremonias y performances sonoros que integran prácticas ancestrales y tecnología contemporánea. Su trabajo explora el sonido como un medio para generar estados de conciencia y experiencias colectivas de introspección, presentadas en diversos espacios culturales y artísticos alrededor del mundo.

Por su parte, Luis Cardoso, compositor y diseñador sonoro, ha construido una trayectoria enfocada en la creación de paisajes sonoros inmersivos que dialogan con la arquitectura, la imagen y el cuerpo. Su aproximación al sonido como experiencia física y emocional ha sido clave para proyectos que integran arte contemporáneo y percepción sensorial. Luis Cardoso, ha desarrollado también experiencias sonoras medicinales y ha colaborado con agrupaciones, además de ser el compositor de las piezas "Liberación" y "Regreso a Casa" dentro de Mystika Inmersivo.

Como parte del universo de Mystika Inmersivo, Zohar y Luis Cardoso han colaborado con su voz y música en distintas instalaciones del proyecto creado por el fotógrafo mexicano Pepe Soho. Al igual que él, ambos artistas son mexicanos y proyectan el talento nacional a nivel internacional. Esta colaboración reafirma el Mexican Power creativo de Mystika y se manifiesta en la Noche Especial Art Week como una experiencia sensorial que celebra el arte, la conciencia y la creación mexicana contemporánea.



**MYSTIKA**  
Un Viaje Inmersivo Espiritual  
por PEPE SOHO



F1® Project

visit  
**QATAR**



## LA IMPORTANCIA DE ACUDIR A ESPECIALISTAS CERTIFICADOS.

Por: Erick Olivo | Co+Co

Cada inicio de año, miles de parejas mexicanas deciden dar el paso hacia la maternidad o paternidad, y los especialistas advierten que hacerlo con acompañamiento médico puede marcar la diferencia entre la incertidumbre y el éxito del embarazo.

"La decisión de tener hijos debe ir acompañada de información confiable y de la guía de médicos certificados. En enero muchos pacientes retoman este deseo tras intentarlo sin éxito, y la valoración oportuna puede ser clave para lograrlo", señala la doctora María de Lourdes Flores, especialista en Ginecología y Biología de la Reproducción Humana.

La experta subraya que la infertilidad se define como un año de relaciones sexuales frecuentes sin protección sin lograr embarazo. "El primer paso es una valoración médica completa, que permita entender el contexto clínico, los hábitos de la pareja y posibles factores que estén influyendo", añade la también directora médica de Red Crea Fertilidad.

Flores enfatiza que acudir a clínicas con instalaciones propias y personal multidisciplinario permite un mejor seguimiento durante todo el tratamiento, desde los estudios diagnósticos hasta el embarazo, lo que mejora los resultados clínicos y reduce la ansiedad de los pacientes.

Cuando el embarazo se considera de alto riesgo, contar con un área de medicina materno-fetal es esencial. Esta subespecialidad se dedica a cuidar la salud de la madre y del bebé durante toda la gestación, especialmente en casos con complicaciones médicas o antecedentes obstétricos.

"Hablar de fertilidad con naturalidad es una forma de cuidar la salud. Muchas personas postergan esta conversación por miedo o desinformación, pero acercarse a un especialista no implica iniciar un tratamiento, sino entender qué está ocurriendo y qué opciones existen", agrega la doctora Flores, integrante de la Sociedad Europea de Reproducción Humana y Embriología (ESHRE).

Contar con información clara y acompañamiento profesional permite vivir el proceso con tranquilidad, certeza y confianza. Las clínicas especializadas ofrecen no solo tratamientos, sino también apoyo emocional y psicológico, aspectos fundamentales para sobrellevar esta etapa con bienestar.

La doctora Flores reitera que el primer paso para quienes desean tener hijos este 2026 es informarse y acudir con especialistas acreditados, la orientación profesional puede transformar un propósito en una historia de vida.



1° DE FEBRERO

# DÍA NACIONAL DEL AXOLOTE



## 6to Encuentro Nacional de Axoloteros

Conferencias - Documentales - Teatro - Bazar de productos - Música - Botargas - Actividades para toda la familia y muchas sorpresas más...

**Niños: \$50 Adultos: \$100**

Prolongación 5 de mayo 521, 2do. Parque las Águilas, Alcaldía Álvaro Obregón.  
C.P. 01750 - Horario: 9:00 a.m. a 6:00 p.m Tel. 5620110035

## Recomendaciones.

# TRIATLÓN ASDEPORTE MANZANILLO 2026

Por: Laura Lanuza | m-m

Manzanillo, en la costa del estado de Colima, es uno de los principales destinos de playa del Pacífico mexicano y un punto estratégico para el turismo y el deporte. Su combinación de mar abierto, infraestructura turística y conectividad lo convierten en un sitio ideal para albergar competencias de alto nivel, como el **Triatlón Asdeporte Manzanillo 2026** que se llevará a cabo el 21 de febrero.

El evento apoyado por la Subsecretaría de Turismo del gobierno de Colima tendrá una zona de transición ubicada en Los Arcos de Playa Miramar. El arranque de las pruebas está programado a partir de las 6:20 de la mañana. La competencia contempla distintas modalidades y distancias, pensadas para atletas de diferentes edades y niveles.

La ceremonia de premiación se realizará el mismo sábado al término de la competencia, en la zona de meta. Se reconocerá a los tres primeros lugares de cada categoría por edad, en ramas femenil y varonil. La categoría **WomanUp** tiene carácter recreativo, por lo que todas las participantes que concluyan la prueba serán reconocidas con su medalla de finalista. En el caso del Mixed Relay, el equipo ganador será aquel que registre el menor tiempo del tercer integrante en cruzar la línea de meta, criterio que define el resultado final.



Más allá del evento, Manzanillo ofrece un entorno que enriquece la experiencia de atletas, acompañantes y asistentes. El destino es conocido por sus playas paradisíacas, zonas de aguas claras y paisajes naturales. A lo largo de la bahía se concentran hoteles y complejos turísticos de diversos estilos para satisfacer todos los gustos, y varios de ellos además cuentan con acceso directo al mar.

Este tipo de iniciativas apoyadas por la Subsecretaría de Turismo del gobierno del estado, refuerzan el posicionamiento de Colima como un destino relevante para el turismo deportivo, un segmento que impulsa la economía local y promueve experiencias que combinan actividad física, convivencia y disfrute del entorno. La geografía, el clima y la infraestructura del estado permiten que eventos como este se desarrollen en condiciones óptimas.





# Safe travels

approved by

WORLD  
TRAVEL &  
TOURISM  
COUNCIL

Misión



# Destinos.

## EL HOTEL COLONIAL MÁS BONITO DE: VALLADOLID.

Por: Diana Caballero Arciniega | Rp.

Recién empieza el año y con él, los planes para los viajes, por lo que, es el momento ideal para dejarte llevar por ese impulso viajero que te pide una pausa, un respiro con historia y un destino que se siente auténtico desde el primer paso. En el corazón de Valladolid, una de las ciudades coloniales más cautivadoras de México, el **Hotel Mesón del Marqués** se levanta como un guardián del tiempo: elegante, cálido y profundamente conectado con la esencia del Mundo Maya.

Con casi seis décadas de historia, el **Mesón del Marqués** no es solo un hotel: es un testigo privilegiado del crecimiento turístico de Valladolid y un anfitrión que ha sabido evolucionar sin perder su alma. Su hogar es una casona del siglo XVII cuidadosamente preservada, donde cada arco, cada patio y cada rincón respira tradición. Aquí, el pasado no se observa: ¡se vive!

Caminar por sus pasillos es sentir cómo la arquitectura colonial abraza al viajero con una mezcla de nostalgia y serenidad. Es ese tipo de lugar donde el tiempo parece moverse distinto, donde la luz entra suave por las ventanas antiguas y donde el silencio tiene un sonido propio.



Ya sea que viajes en familia, en pareja o por trabajo, aquí la experiencia se adapta a tu ritmo. Todo está pensado para que el huésped se sienta parte de la historia, pero con el confort del presente.

Valladolid es un punto de encuentro entre culturas, tiempos y paisajes. Y el Mesón del Marqués es, literalmente, la puerta ideal para explorarlo todo. A solo media hora se encuentran Chichén Itzá y Ek-Balam, dos de las zonas arqueológicas más impresionantes del país. Muy cerca también esperan cenotes cristalinos, conventos que narran siglos de historia y rutas gastronómicas que celebran la riqueza del sureste mexicano.

En el Rooftop Don Diablo, los atardeceres se vuelven un espectáculo íntimo: la vista hacia la iglesia de San Servacio es simplemente inolvidable, y el ambiente contemporáneo invita a brindar, conversar y dejar que la tarde se convierta en noche sin prisa.

Por otro lado, la Hostería del Marqués es un viaje sensorial. Su cocina fusiona sabores locales e internacionales en un entorno lleno de historia. Desde su terraza, el parque Francisco Cantón Rosado se convierte en un escenario vivo: familias paseando, colores vibrantes, la vida cotidiana de Valladolid en su máxima expresión. Es el tipo de lugar donde una comida se transforma en un recuerdo.

La Nochebuena | Símbolo mexicano.



**QUÉ CHIDO PROBAR  
NUEVAS FORMAS DE  
CONVIVIR CON TUS HIJOS.**

**NO ESTÁ**   
**Chido**

**QUE PRUEBEN ALCOHOL.**



INFÓRMATE AQUÍ



**uno**  
el inicio de todo

Consejo de la Comunicación  
Voz de las Empresas

