

REVISTA

# uno

el inicio de todo



Felicidades  
Mamá

No. 208 Año 16  
MAYO  
2026



SECTOR FEMENINO  
PAGA MÁS EN PRIMAS  
DE SEGURO DE  
GASTOS MEDICOS.



UNOREVISTA

@REVISTAUNO1

UNOELINICIODETOD

CDMX  
MÉXICO

[WWW.REVISTAUNO.COM](http://WWW.REVISTAUNO.COM)

Revista  
DIGITAL

©



SUAREZ

Joyas que enamoran en cada estación

GUANAJUATO.mx  
SABER HACER CON SABOR



# FUEGO & SABOR

2ª EDICIÓN





16

MAYO 2026

ALHÓNDIGA  
DE GRANADITAS

GUANAJUATO CAPITAL

  [fuegoysabor.mx](https://www.fuegoysabor.mx)

PRESENTACIÓN ESTELAR:

ROCK JUDE *Festi*

# CARTA EDITORIAL

Estimados lectores, en este número les traemos:

- Quemaduras solares en la infancia, riesgo de cáncer de piel. (4)
- **EL SECTOR FEMENINO PAGA MÁS EN PRIMAS DE SEGURO DE GASTOS MÉDICOS. (6)**
- 8 de mayo | Día Mundial del Cáncer de Ovario. (8)
- Vehículos electrificados impulsan el crecimiento de OMODA y JAECCO. (10)
- Chihuahua: El destino emergente, que lo tiene todo. (12)



*Felicidades  
Mamá.  
Mayo 10*

**16**  
ANIVERSARIO

Revista UNO el inicio de todo, es una publicación mensual editada y publicada por UNO el inicio de todo, con dirección en: Calz. Legaria No. 833 Int 602, Col. Irrigación, Delegación Miguel Hidalgo CP. 11500 México D.F.; Editor responsable: José Quintero Carrillo. Número de Reserva de Título en Derechos de Autor: 04-2009-080714562600-102. Número de Certificado de Licitud y Contenido ante la Comisión Certificadora de Publicaciones y Revistas Impresas en trámite. Certificación de circulación en trámite. Prohibida su reproducción parcial o total. El contenido de los artículos son responsabilidad del autor.



UNOREVISTA



@REVISTAUNO1



UNOELINICIODETODO

WWW.REVISTAUNO.COM

En revista UNO el inicio de todo, deseamos que usted amigo lector, forme parte de nosotros y que encuentre en las páginas de la revista, el mejor lugar en donde estar con la familia o los amigos. Así también, disfrute de los descuentos, promociones y eventos, especialmente preparados para usted, por parte de nuestros anunciantes y patrocinadores.

Como cada mes, hacemos un esfuerzo para ofrecerte en sus distintas secciones, información atractiva para disfrutar de una amena lectura.

Envíanos tus sugerencias, felicitaciones y quejas, nos interesa saber tú opinión.

**M A Y O .  
2026**

**IMPORTANTE**

**HECHO EN  
MÉXICO**

A todos nuestros lectores y amigos, consumir los productos y servicios de nuestros anunciantes y patrocinadores, nos permite, llegar a ustedes mes con mes.

**CONTACTO**

ventas@revistauno.com redaccion@revistauno.com  
unoeliniciodetodo@gmail.com  
Tel. 55.3728.3029 W.55.6167.8395

**uno**  
el inicio de todo



JB  
1735

**BLANCPAIN**

MANUFACTURE DE HAUTE HORLOGERIE

# QUEMADURAS SOLARES EN LA INFANCIA, RIESGO DE CÁNCER DE PIEL EN LA ADULTEZ.

Por: José Antonio Rodríguez | Co+Co.

La piel de los niños es más delicada y vulnerable a los efectos de la radiación ultravioleta por lo que se aumenta el riesgo de desarrollar cáncer de piel en la adultez si no se toman las medidas preventivas adecuadas, alerta la doctora Helena Vidaurri, quien detalla que la protección solar no debe limitarse a los días de playa o alberca, sino que debe ser parte de la rutina diaria de cuidado de la piel.

"La radiación ultravioleta está presente todo el año, cada vez que tenemos luz de día, incluso en días nublados o en interiores con exposición a ventanales. Es fundamental que los padres fomenten hábitos de fotoprotección desde la infancia para reducir el riesgo de enfermedades cutáneas en el futuro".

Vidaurri de la Cruz, dermatóloga pediatra e integrante de la **Fundación Mexicana para la Dermatología (FMD)**, explica que las quemaduras solares en la infancia pueden duplicar el riesgo de desarrollar cáncer de la piel, incluso melanoma, el tipo más agresivo de cáncer de todo el cuerpo. "El sol no solo causa enrojecimiento o quemaduras superficiales, sino que también provoca daño en el ADN de las células de la piel, lo que puede derivar en lesiones precancerosas y cáncer cutáneo a largo plazo", advierte.

Por ello es clave que padres y cuidadores den el ejemplo y enseñen a los niños la importancia del autocuidado. La creación de hábitos saludables desde temprana edad garantizará que en la adultez continúen protegiendo su piel. "Proteger la piel de los niños hoy es una inversión en su salud futura".

La especialista certificada por el Consejo Mexicano de Certificación en Pediatría y por el Consejo Mexicano de Dermatología, A.C., comparte estas medidas ante las altas temperaturas:

- **Uso de protector solar:** Aplicar un protector solar de amplio espectro (UVA y UVB) con un factor de protección solar (FPS) de al menos 30. Se debe aplicar 30 minutos antes de la exposición al sol y reaplicarse cada cuatro horas. Durante las vacaciones se debe aplicar cada hora, y después de nadar o sudar en exceso.

- **Ropa protectora:** Optar por ropa de manga larga, colores oscuros y tejidos con protección UV. Los sombreros de ala ancha y las gafas de sol con filtro UV también son recomendables.

- **Evitar la exposición en horas pico:** Entre las 10:00 a.m. y las 4:00 p.m., la radiación solar es más intensa, por lo que se recomienda buscar sombra y evitar actividades al aire libre en esos horarios.

- **Buena hidratación:** Es fundamental que los niños consuman suficiente agua para evitar la deshidratación y ayudar a mantener la piel saludable.

- **Protección también en interiores:** Aunque se esté en espacios cerrados es necesario aplicar protector solar y usar cortinas o filtros solares.

Finalmente, la doctora Helena Vidaurri, apuntó que "cuando estén de vacaciones, no se debe notar que se asolearon y la piel no debe estar más morena, ni roja porque ambos cambios ocurren por exceso de exposición al sol. Los cambios en el color de la piel siempre indican exceso de sol".



 **dico**  
muebles

**Oka**  
Giner

**TODAS LAS  
POSIBILIDADES  
TODAS LAS  
PERSONALIDADES**

# EL SECTOR FEMENINO PAGA MÁS EN PRIMAS DE SEGURO DE GASTOS MÉDICOS. *Por: Rodrigo Pijal | Rp*

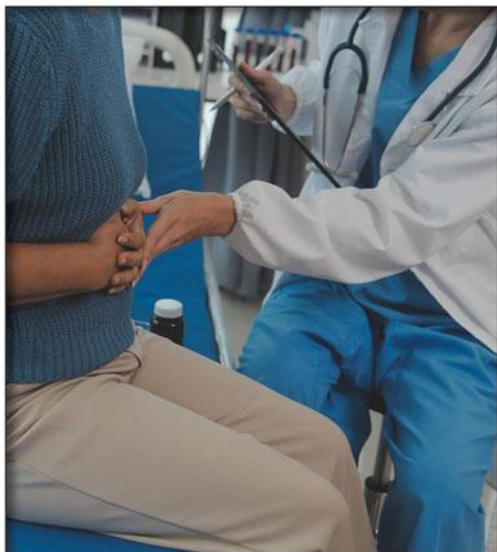
El sector femenino paga 42% más en primas de seguro de **gastos médicos mayores**, esto según datos de la Comisión Nacional de Seguros y Fianzas (CNSF).

No obstante, y pese a su relevancia, en México solo el 4.4% de las mujeres de 18 a 70 años poseen un seguro de gastos médicos, en contraste con el 7.3% de los hombres que cuentan con dicha póliza, de acuerdo con datos de la Encuesta Nacional de Inclusión Financiera (ENIF) 2021, es decir, existe una brecha de género de 2.9%.

"Esto se puede explicar debido a que este producto financiero suele ser más caro para ellas, y es que el costo de un seguro de gastos médicos se encuentra definido por elementos como la edad de la persona asegurada, las coberturas contratadas, el deducible, historial clínico e incluso también juega un papel importante el género.", destaca Alejandro Sena, Director General de Dinero.mx.

De acuerdo con una investigación de Dinero.mx, el encarecimiento del seguro de salud para mujeres se deriva del perfil de riesgos del sector femenino, el cual se encuentra determinado por los siguientes 5 factores:

- 1) Aumento de incidencia en enfermedades.
- 2) Predisposición genética y biológica a enfermedades con alto costo.
- 3) Mayor esperanza de vida.
- 4) Cobertura de maternidad.
- 5) Revisiones médicas.



Los especialistas médicos tienden a recomendar que las mujeres se realicen chequeos médicos con mayor regularidad para prevenir y detectar enfermedades a tiempo. Entre las revisiones más frecuentes se encuentran mamografías, pruebas de Papanicolau, chequeos ginecológicos (por lo menos una vez al año), prueba rutinaria de análisis de sangre, pruebas de detección de distintos tipos de cáncer, perfil hormonal, presión arterial, entre otros.

"Si bien es cierto que el género influye en el costo de los seguros de salud, es crucial entender que las pólizas diseñadas para mujeres incluyen coberturas especializadas que responden a sus necesidades únicas. Estas coberturas abarcan desde el cuidado prenatal y la maternidad, hasta la prevención y tratamiento de enfermedades específicas del género, como el cáncer de mama y de ovario. Estas coberturas pueden incrementar el costo de la póliza, pero también representan una inversión en la salud y bienestar integral de la mujer.", explica Alejandro Sena, Director General de Dinero.mx.

# Feliz día mamá

Gracias, por enseñarme  
que el mejor plan siempre  
incluye risas, consejos...  
¡y un buen día de shopping!



CENTRO COMERCIAL  
**MANACAR**

TODO ES POSIBLE

## 8 DE MAYO | DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE OVARIO.

Por: Teresa Rodríguez Jiménez | Co+co.

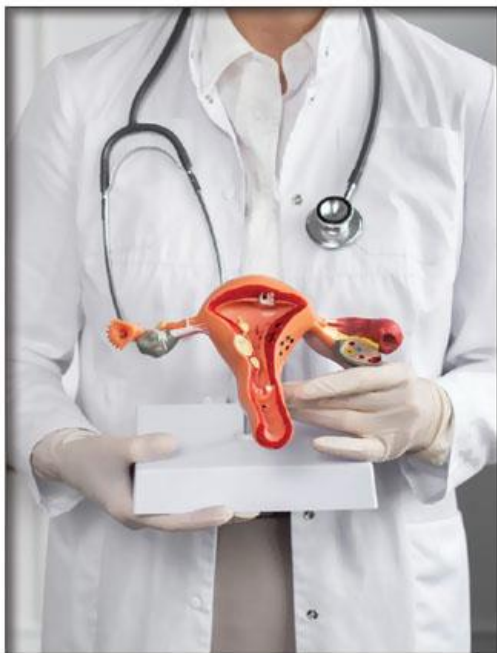
En el marco del **Día Mundial del Cáncer de Ovario**, que se conmemora cada **8 de mayo**, especialistas en salud femenina alertan sobre la necesidad de fortalecer la detección oportuna de esa enfermedad porque afecta la capacidad reproductiva de las pacientes, especialmente en mujeres diagnosticadas durante su etapa fértil.

El **cáncer de ovario** es considerado una de las neoplasias ginecológicas más agresivas, principalmente porque en muchos casos se diagnostica en etapas avanzadas debido a que sus síntomas iniciales suelen ser vagos o poco específicos, advirtió la doctora Lourdes Flores, especialista certificada por el Consejo Mexicano de Ginecología y Obstetricia (COMEGO).

"Uno de los mayores desafíos del cáncer de ovario es que puede avanzar silenciosamente. Por eso es fundamental generar mayor conciencia sobre sus señales de alerta y la importancia de acudir con especialistas ante cualquier síntoma persistente", señaló.

Además del impacto oncológico, la especialista explicó que este tipo de cáncer puede afectar de forma significativa el futuro reproductivo de las pacientes, especialmente en mujeres diagnosticadas durante su etapa fértil.

La preservación de la fertilidad en cáncer de ovario: una alternativa cada vez más accesible. Gracias a los avances en oncología ginecológica y medicina reproductiva, hoy existen alternativas que permiten preservar la posibilidad de embarazo en pacientes oncológicas antes de iniciar tratamientos como quimioterapia o radioterapia.



"La preservación de la fertilidad debe formar parte de la conversación médica desde el diagnóstico. No se trata solo de tratar el cáncer, sino también de proteger el proyecto de vida de la paciente cuando sea clínicamente viable", afirmó.

Entre las principales opciones disponibles destacan la criopreservación de óvulos, la congelación de embriones y la preservación de tejido ovárico, procedimientos que pueden realizarse previo al tratamiento oncológico.

La directora médica de Red Crea Fertilidad, detalló que en sus clínicas se brinda un enfoque integral para pacientes con cáncer que desean conocer sus opciones de fertilidad antes de iniciar tratamiento.

**Cáncer de ovario y fertilidad: un tema aún poco discutido.**

La doctora Flores destacó que persiste un importante desconocimiento entre pacientes y familias sobre la posibilidad de preservar la fertilidad tras un diagnóstico de cáncer, por lo que el **Día Mundial del Cáncer de Ovario** representa una oportunidad clave para informar y sensibilizar a la población. "El cáncer ya no tiene por qué significar automáticamente el fin del sueño de ser madre. Hoy existen herramientas médicas reales para ofrecer esperanza y alternativas", concluyó.



**TRAMONTINA**

## Recomendaciones.

# VEHÍCULOS ELECTRIFICADOS IMPULSAN EL CRECIMIENTO DE OMODA Y JACCOO.

Por: Diana Ochoa | fcb-nt.

La electrificación continúa redefiniendo la dinámica de crecimiento en la industria automotriz, y en el caso de OMODA y JACCOO, esta transición ya se refleja directamente en sus resultados comerciales. Durante marzo de 2026, las ventas de vehículos electrificados (NEV, por sus siglas en inglés) alcanzaron 39,716 unidades, impulsando el total mensual a 61,254 unidades, el nivel más alto registrado por las marcas hasta ahora.

Detrás de este desempeño se encuentra el sistema híbrido SHS (Sistema Súper Híbrido), desarrollado bajo una lógica distinta a la de los sistemas híbridos convencionales. En lugar de operar como una simple combinación entre motor eléctrico y de combustión, el sistema está diseñado a partir de la tracción eléctrica como eje principal, con una integración profunda entre motor, transmisión y batería. Este enfoque permite optimizar variables clave como consumo, desempeño y autonomía dentro de una misma arquitectura, resolviendo uno de los principales retos de la electrificación: lograr eficiencia sin sacrificar respuesta en el manejo.

En pruebas más recientes, realizadas en Ecuador durante 2026, JACCOO 7 SHS-P alcanzó 1,340 km de autonomía, mientras que OMODA 5 SHS-H registró 1,001 km sin necesidad de recarga externa, lo que confirma la capacidad del sistema para adaptarse a condiciones exigentes.

De cara al futuro, Chirey seguirá impulsando su desarrollo con tecnologías innovadoras y una estrategia global, mostrando su fortaleza en plataformas como Auto China. Con el ecosistema de marcas Chirey, Omoda, Jaecoo e Icaur, la compañía avanza en movilidad inteligente y nuevas energías.

En Auto China 2026, Chirey presentará su tecnología Super Hybrid y AiMOGA como parte de su estrategia global. Omoda y Jaecoo, dentro de la NewMillionStrategy, impulsan el crecimiento hacia "millones anuales", mientras que Icaur refuerza el ecosistema de innovación.



**¡VEN A DIVERTIRTE!**  
DISFRUTA DE LA NUEVA  
GRANJA LAS AMÉRICAS  
CON INCREÍBLES  
NUEVAS ATRACCIONES Y  
EMOCIONANTES EXPERIENCIAS.

# NUEVA GRANJA LAS AMÉRICAS

Bld. Pipila s/n, Acceso 3, Lomas de Sotelo,  
11200 Ciudad de México, CDMX

**HORARIOS OPERACIÓN:**



Mar-Vie 9am-5pm;  
Sáb-Dom 10am-6pm



## 1.- Pirate Mirror Maze

Encerrado en un mundo de espejos. ¡Encuentra el camino para salir!



## 2.- Zona de Destreza

Demuestra tus habilidades y gana atractivos premios superando retos.



## 5.- Aviario Australiano

Convive inmersivamente con cientos de periquitos australianos. Allméntalos de tu meno.

## 6.- Nuevo Teatro Granja las Américas

Espectáculos y conferencias. Inaugurando con la exhibición Reino de las Aves.



## 3.- Molino Chueco "patas pa'riba"

¿Listo para una realidad diferente? Asómbtrate con divertidos trucos y desafía tu percepción de las cosas en un recorrido muy divertido.

## 7.- Capibaras

Conoce y adra a estas simpáticas especies. Convive y allméntalas en sesiones privadas.



## 4.- Crazy Car

Paseo mecánico que te recordara aventuras de automóviles.

## 8.- LAZER MAZE

Esquiva obstáculos de láser y logra completar una "misión imposible".



→  
**¡Visítanos!**

# Destinos.

## CHIHUAHUA: EL DESTINO EMERGENTE, QUE LO TIENE TODO.

Por: Odette De la Fuente | m-m

Chihuahua no es solo un destino; es un caleidoscopio de experiencias. Es el segundo destino emergente sin playa más importante del país, por ello, la Secretaría de Turismo y el Fideicomiso ¡ah, Chihuahua! han diseñado una ruta que conecta la historia colonial con la naturaleza más salvaje.

Al sur de la capital, las **"Perlas del Conchos"** (Rosales, Camargo, San Francisco de Conchos, Jiménez, Julimes y Talamantes) ofrecen el refugio perfecto para quienes buscan frescura y recreación.

Explora los 60 mil km<sup>2</sup> de las **Barrancas del Cobre**. Vive la espiritualidad rarámuri en **Guachochi**, deslúmbrete con la **cascada de Basaseachi** desde **Creel**, o desciende a las profundidades mineras de **Batopilas**.

También, el noroeste resguarda el alma de México. Desde el Patrimonio de la Humanidad en **Paquimé**, Casas Grandes hasta las cuevas en **Madera**.

En el norte, Ciudad Juárez combina la mejor hotelería con el surrealismo de las **Dunas de Samalayuca**.

Antes de internarte en la sierra o el desierto, dedica tiempo a la capital. La mezcla entre lo antiguo y lo moderno es fascinante:

En el **Distrito 1**, el rostro cosmopolita combina la gastronomía de primer nivel y el shopping.

Asimismo, considerado entre los 10 más espectaculares del mundo, **la ruta del Chepe** inicia el trayecto ferroviario con paisajes impresionantes.

Disfruta la cultura viva en el Turibús o en los Trolleys de Chihuahua Bárbaro, donde actores te cuentan la historia del estado mientras conoces las **Grutas de Nombre de Dios** o la **Quinta Gameros**.

La mejor forma de entender los murales y la arquitectura que definen nuestra identidad mexicana es con los recorridos históricos gratuitos de la **Catedral** y la **Plaza de Armas**.



La mejor opción en promoción y difusión para sus...

# Productos y Servicios

# 16 AÑOS



# UNO

el inicio de todo

# DIGITAL



55-3728-3029 · 55-6167-8395  
ventas@revistauno.com  
redaccion@revistauno.com  
unoeliniciodetodo@gmail.com

Tel. 55 3728 3029

De 9:00 am a 16:00 pm L-V



UNOREVISTA

@REVISTAUNO1

UNOELINICIODETODO

WWW.REVISTAUNO.COM

© ¿Sabes cuántas empresas hay detrás de este histórico momento?

**LAS EMPRESAS GENERAN  
8 DE CADA 10 EMPLEOS**

**Canales de TV:**

+ 170 Empresas  
+ 22,000 Empleos

**Restaurantes:**

+ 620,000 Empresas  
+ 2,275,000 Empleos



¡Escanéame!

Censo Económico 2024, INEGI



**Voz de las Empresas**

Consejo de la Comunicación

